

國立臺東大學附屬體育高級中學(暫行)

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 高一1班

導師：余冉迪

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	0810 0900	數學I 岳彰	語文表達傳 播運用 劉美杏	資訊科技 劉淑敏	國文 劉美杏	歷史 陳進傑
	第二節	0910 1000	運動專項技 術訓練	安全教育傷 害防護 邱獻正	語文表達傳 播運用 劉美杏	數學I 岳彰	運動專項技 術訓練
	第三節	1010 1100	運動專項技 術訓練	數學 岳彰	團體活動 時間	高一多元 選修	運動專項技 術訓練
	第四節	1110 1200	專項運動戰 術運用	英文 余冉迪	班會 余冉迪	高一多元 選修	專項運動戰 術運用
下 午	第五節	1330 1420	化學 古震寬	美術 羅同光	英文I 余冉迪	彈性學習 時間 余冉迪	數學 岳彰
	第六節	1430 1520	英文I 余冉迪	專項運動體 能訓練	本土語	專項運動體 能訓練	國文 劉美杏
	第七節	1530 1620	英文 余冉迪	專項運動體 能訓練	本土語	專項運動體 能訓練	體育 邱獻正

編號： S111

實施日期： 115.08.31 ~ 115.09.04

總時數： 35

列印日期： 115.08.28

國文	劉美杏	2	語文表達傳播運	劉美杏	2	英文	余冉迪	2	英文I	余冉迪	2
數學	岳彰	2	數學I	岳彰	2	化學	古震寬	1	歷史	陳進傑	1
美術	羅同光	1	班會	余冉迪	1	團體活動時間		1	資訊科技	劉淑敏	1
體育	邱獻正	1	安全教育傷害防	邱獻正	1	專項運動體能訓		4	運動專項技術訓		4
專項運動戰術運		2	彈性學習時間	余冉迪	1	本土語		2	高一多元選修		2

國立臺東大學附屬體育高級中學(暫行)

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 高一2班

導師:岳炘

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	0810 0900	國文 顏慧旻	資訊科技 劉淑敏	數學I 岳炘	英文I 鄭賢女	語文表達傳 播運用 顏慧旻
	第二節	0910 1000	運動專項技 術訓練	歷史 陳進傑	語文表達傳 播運用 顏慧旻	安全教育傷 害防護 邱獻正	運動專項技 術訓練
	第三節	1010 1100	運動專項技 術訓練	國文 顏慧旻	團體活動 時間	高一多元 選修	運動專項技 術訓練
	第四節	1110 1200	專項運動戰 術運用	數學I 岳炘	班會 岳炘	高一多元 選修	專項運動戰 術運用
下 午	第五節	1330 1420	英文 鄭賢女	英文I 鄭賢女	體育 陳佳峰	彈性學習 時間 岳炘	美術 羅同光
	第六節	1430 1520	數學 岳炘	專項運動體 能訓練	本土語	專項運動體 能訓練	數學 岳炘
	第七節	1530 1620	化學 古震寬	專項運動體 能訓練	本土語	專項運動體 能訓練	英文 鄭賢女

編號： S112

實施日期： 115.08.31 ~ 115.09.04

總時數： 35

列印日期： 115.08.28

國文	顏慧旻	2	語文表達傳播運	顏慧旻	2	英文	鄭賢女	2	英文I	鄭賢女	2
數學	岳炘	2	數學I	岳炘	2	化學	古震寬	1	歷史	陳進傑	1
美術	羅同光	1	班會	岳炘	1	團體活動時間		1	資訊科技	劉淑敏	1
體育	陳佳峰	1	安全教育傷害防	邱獻正	1	專項運動體能訓		1	運動專項技術訓		4
專項運動戰術運		2	彈性學習時間	岳炘	1	本土語		2	高一多元選修		2

國立臺東大學附屬體育高級中學(暫行)

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 高一3班

導師：陳旻均

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	0810 0900	英文 陳旻均	語文表達傳 播運用 胡藝曦	歷史 陳進傑	數學 岳彰	安全教育傷 害防護 邱獻正
	第二節	0910 1000	運動專項技 術訓練	美術 羅同光	數學I 岳彰	國文 胡藝曦	運動專項技 術訓練
	第三節	1010 1100	運動專項技 術訓練	資訊科技 劉淑敏	團體活動 時間	高一多元 選修	運動專項技 術訓練
	第四節	1110 1200	專項運動戰 術運用	英文I 陳旻均	班會 陳旻均	高一多元 選修	專項運動戰 術運用
下 午	第五節	1330 1420	數學 岳彰	數學I 岳彰	英文I 陳旻均	彈性學習 時間 陳旻均	語文表達傳 播運用 胡藝曦
	第六節	1430 1520	國文 胡藝曦	專項運動體 能訓練	本土語	專項運動體 能訓練	英文 陳旻均
	第七節	1530 1620	體育 邱獻正	專項運動體 能訓練	本土語	專項運動體 能訓練	化學 古震寬

編號： S113

實施日期： 115.08.31 ~ 115.09.04

總時數： 35

列印日期： 115.08.28

國文	胡藝曦	2	語文表達傳播運	胡藝曦	2	英文	陳旻均	2	英文I	陳旻均	2
數學	岳彰	2	數學I	岳彰	2	化學	古震寬	1	歷史	陳進傑	1
美術	羅同光	1	班會	陳旻均	1	團體活動時間		1	資訊科技	劉淑敏	1
體育	邱獻正	1	安全教育傷害防	邱獻正	1	專項運動體能訓		4	運動專項技術訓		4
專項運動戰術運		2	彈性學習時間	陳旻均	1	本土語		2	高一多元選修		2

國立臺東大學附屬體育高級中學(暫行)

115 學年度 第 1 學期課程表

班級：高三1班

導師：林瑞珍

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	0810 0900	國語文 V 張筠彤	高三多元A	高三多元B	高三多元C	國語文 V 張筠彤
	第二節	0910 1000	運動專項技術訓練	高三多元A	高三多元B	高三多元C	運動專項技術訓練
	第三節	1010 1100	運動專項技術訓練	水上救生 陳惠哲	團體活動時間	補強-國語文 張筠彤	運動專項技術訓練
	第四節	1110 1200	專項運動戰術運用	水上救生 陳惠哲	班會 林瑞珍	補強-國語文 張筠彤	專項運動戰術運用
下 午	第五節	1330 1420	體育 陳佳峰	健康與護理 邱獻正	彈性學習時間 林瑞珍	文書軟體應用與實作 施佳成	高三多元D
	第六節	1430 1520	全民國防教育 高佩宜	專項運動體能訓練	彈性課程	專項運動體能訓練	高三多元D
	第七節	1530 1620	未來想像與生涯進路 羅蜀君	專項運動體能訓練	彈性課程	專項運動體能訓練	高三多元D

編號： S311

實施日期： 115.08.31 ~ 115.09.04

總時數： 35

列印日期： 115.08.28

國語文 V	張筠彤	2	補強-國語文	張筠彤	2	班會	林瑞珍	1	團體活動時間	1
全民國防教育	高佩宜	1	未來想像與生涯	羅蜀君	1	水上救生	陳惠哲	2	文書軟體應用與	1
體育	陳佳峰	1	健康與護理	邱獻正	1	專項運動體能訓練		4	運動專項技術訓練	4
專項運動戰術運		2	彈性課程		2	彈性學習時間	林瑞珍	1	高三多元A	2
高三多元B		2	高三多元C		2	高三多元D		3		

國立臺東大學附屬體育高級中學(暫行)

115 學年度 第 1 學期課程表

班級：高三2班

導師：羅同光

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	0810 0900	健康與護理 邱獻正	高三多元A	高三多元B	高三多元C	補強-國語文 胡藝曦
	第二節	0910 1000	運動專項技術訓練	高三多元A	高三多元B	高三多元C	運動專項技術訓練
	第三節	1010 1100	運動專項技術訓練	水上救生 簡呈諭	團體活動 時間	補強-國語文 胡藝曦	運動專項技術訓練
	第四節	1110 1200	專項運動戰術運用	水上救生 簡呈諭	班會 羅同光	未來想像與 生涯進路 羅蜀君	專項運動戰術運用
下 午	第五節	1330 1420	全民國防 教育 高佩宜	國語文 V 胡藝曦	彈性學習 時間 羅同光	體育 許語喬	高三多元D
	第六節	1430 1520	文書軟體應用與實作 施佳成	專項運動體能訓練	彈性課程	專項運動體能訓練	高三多元D
	第七節	1530 1620	國語文 V 胡藝曦	專項運動體能訓練	彈性課程	專項運動體能訓練	高三多元D

編號： S312

實施日期： 115.08.31 ~ 115.09.04

總時數： 35

列印日期： 115.08.28

國語文 V	胡藝曦	2	補強-國語文	胡藝曦	2	班會	羅同光	1	團體活動時間	1
全民國防教育	高佩宜	1	未來想像與生涯	羅蜀君	1	水上救生	簡呈諭	2	文書軟體應用與	1
體育	許語喬	1	健康與護理	邱獻正	1	專項運動體能訓練		4	運動專項技術訓練	4
專項運動戰術運用		2	彈性課程		2	彈性學習時間	羅同光	1	高三多元A	2
高三多元B		2	高三多元C		2	高三多元D		3		

國立臺東大學附屬體育高級中學(暫行)

115 學年度 第 1 學期課程表

班級：高三3班

導師：鄭賢女

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	0810 0900	國語文 V 高啟翔	高三多元A	高三多元B	高三多元C	國語文 V 高啟翔
	第二節	0910 1000	運動專項技術訓練	高三多元A	高三多元B	高三多元C	運動專項技術訓練
	第三節	1010 1100	運動專項技術訓練	水上救生 范希聖	團體活動 時間	未來想像與 生涯進路 羅蜀君	運動專項技術訓練
	第四節	1110 1200	專項運動戰術運用	水上救生 范希聖	班會 鄭賢女	補強-國語文 高啟翔	專項運動戰術運用
下 午	第五節	1330 1420	體育 許語喬	補強-國語文 高啟翔	彈性學習 時間 鄭賢女	全民國防 教育 高佩宜	高三多元D
	第六節	1430 1520	健康與護理 邱獻正	專項運動體能訓練	彈性課程	專項運動體能訓練	高三多元D
	第七節	1530 1620	文書軟體應用與實作 施佳成	專項運動體能訓練	彈性課程	專項運動體能訓練	高三多元D

編號： S313

實施日期： 115.08.31 ~ 115.09.04

總時數： 35

列印日期： 115.08.28

國語文 V	高啟翔	2	補強-國語文	高啟翔	2	班會	鄭賢女	1	團體活動時間	1
全民國防教育	高佩宜	1	未來想像與生涯	羅蜀君	1	水上救生	范希聖	2	文書軟體應用與	1
體育	許語喬	1	健康與護理	邱獻正	1	專項運動體能訓練		4	運動專項技術訓練	4
專項運動戰術運用		2	彈性課程		2	彈性學習時間	鄭賢女	1	高三多元A	2
高三多元B		2	高三多元C		2	高三多元D		3		