

國立臺東大學附屬體育高級中學(暫行)

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 國一甲

導師：顏慧旻

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	0810 0900	社會 林岳霆	數學 林德泉	國 文 顏慧旻	音樂 陳念儀	綜合活動(輔導) 黃紹齊
	第二節	0910 1000	數學 林德泉	國 文 顏慧旻	數學 林德泉	數學 林德泉	英 文 陳旻均
	第三節	1010 1100	英 文 陳旻均	自然 許慕真	團體活動 時間	社會 林岳霆	國 文 顏慧旻
	第四節	1110 1200	自然 許慕真	健康教育 邱獻正	班會 顏慧旻	自然 許慕真	社會 林岳霆
下 午	第五節	1330 1420	國 文 顏慧旻	英 文 陳旻均	體育 邱獻正	國 文 顏慧旻	生活科技 施佳成
	第六節	1430 1520	綜合活動(童軍) 王書涵	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	視覺藝術 許愷芬
	第七節	1530 1620	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練

編號： J101

實施日期： 115.08.31 ~ 115.09.04

總時數： 35

列印日期： 115.08.28

國 文	顏慧旻	5	英 文	陳旻均	3	數學	林德泉	4	自然	許慕真	3
社會	林岳霆	3	生活科技	施佳成	1	視覺藝術	許愷芬	1	音樂	陳念儀	1
班會	顏慧旻	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(童軍)	王書涵	1
健康教育	邱獻正	1	體育	邱獻正	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立臺東大學附屬體育高級中學(暫行)

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 國一乙

導師：林慈珊

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	0810 0900	健康教育 余靖涵	音樂 郭明琦	數學 楊麗珍	英 文 陳旻均	英 文 陳旻均
	第二節	0910 1000	社會 林岳霆	自然 許慕真	國 文 林慈珊	自然 許慕真	數學 楊麗珍
	第三節	1010 1100	自然 許慕真	國 文 林慈珊	團體活動 時間	視覺藝術 許愷芬	生活科技 施佳成
	第四節	1110 1200	綜合活動(童 軍) 王書涵	社會 林岳霆	班會 林慈珊	國 文 林慈珊	綜合活動(輔 導) 黃紹齊
下 午	第五節	1330 1420	國 文 林慈珊	數學 楊麗珍	體育 余靖涵	數學 楊麗珍	國 文 林慈珊
	第六節	1430 1520	英 文 陳旻均	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	社會 林岳霆
	第七節	1530 1620	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練

編號： J102

實施日期： 115.08.31 ~ 115.09.04

總時數： 35

列印日期： 115.08.28

國 文	林慈珊	5	英 文	陳旻均	3	數學	楊麗珍	4	自然	許慕真	3
社會	林岳霆	3	生活科技	施佳成	1	視覺藝術	許愷芬	1	音樂	郭明琦	1
班會	林慈珊	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(童軍)	王書涵	1
健康教育	余靖涵	1	體育	余靖涵	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立臺東大學附屬體育高級中學(暫行)

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 國一丙

導師：楊麗珍

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	0810 0900	數學 楊麗珍	國 文 楊明智	國 文 楊明智	數學 楊麗珍	國 文 楊明智
	第二節	0910 1000	綜合活動(童 軍) 王書涵	數學 楊麗珍	英 文 陳旻均	國 文 楊明智	社會 林岳霆
	第三節	1010 1100	國 文 楊明智	英 文 陳旻均	團體活動 時間	音樂 陳念儀	健康教育 張玉美
	第四節	1110 1200	英 文 陳旻均	自然 古震寬	班會 楊麗珍	自然 古震寬	數學 楊麗珍
下 午	第五節	1330 1420	生活科技 施佳成	綜合活動(輔 導) 黃紹齊	社會 林岳霆	體育 張玉美	視覺藝術 許愷芬
	第六節	1430 1520	社會 林岳霆	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	自然 古震寬
	第七節	1530 1620	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練

編號： J103

實施日期： 115.08.31 ~ 115.09.04

總時數： 35

列印日期： 115.08.28

國 文	楊明智	5	英 文	陳旻均	3	數學	楊麗珍	4	自然	古震寬	3
社會	林岳霆	3	生活科技	施佳成	1	視覺藝術	許愷芬	1	音樂	陳念儀	1
班會	楊麗珍	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(童軍)	王書涵	1
健康教育	張玉美	1	體育	張玉美	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立臺東大學附屬體育高級中學(暫行)

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 國一丁

導師：古震寬

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	0810 0900	綜合活動(輔導) 黃紹齊	英 文 陳旻均	自然 古震寬	國 文 林慈珊	健康教育 陽勤治
	第二節	0910 1000	社 會 賴淑媛	綜合活動(童軍) 王書涵	數學 楊麗珍	音樂 陳念儀	生活科技 施佳成
	第三節	1010 1100	自然 古震寬	數學 楊麗珍	團體活動 時間	英 文 陳旻均	國 文 林慈珊
	第四節	1110 1200	國 文 林慈珊	國 文 林慈珊	班 會 古震寬	視覺藝術 許愷芬	英 文 陳旻均
下 午	第五節	1330 1420	數學 楊麗珍	自然 古震寬	國 文 林慈珊	社 會 賴淑媛	數學 楊麗珍
	第六節	1430 1520	體 育 陽勤治	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	社 會 賴淑媛
	第七節	1530 1620	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練

編號： J104

實施日期： 115.08.31 ~ 115.09.04

總時數： 35

列印日期： 115.08.28

國 文	林慈珊	5	英 文	陳旻均	3	數學	楊麗珍	4	自然	古震寬	3
社 會	賴淑媛	3	生活科技	施佳成	1	視覺藝術	許愷芬	1	音樂	陳念儀	1
班 會	古震寬	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(童軍)	王書涵	1
健康教育	陽勤治	1	體 育	陽勤治	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立臺東大學附屬體育高級中學(暫行)

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 國二甲

導師：孫千惠

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	0810 0900	自然 孫千惠	自然 孫千惠	數學 楊清印	綜合活動(輔導) 蔡俊良	國 文 劉美杏
	第二節	0910 1000	數學 楊清印	英 文 彭宏正	社會 陳進傑	自然 孫千惠	視覺藝術 羅同光
	第三節	1010 1100	英 文 彭宏正	數學 楊清印	團體活動 時間	國 文 劉美杏	音樂 郭明琦
	第四節	1110 1200	生活科技 施佳成	國 文 劉美杏	班會 孫千惠	社會 陳進傑	英 文 彭宏正
下 午	第五節	1330 1420	健康教育 蒲雅玲	綜合活動(童軍) 王書涵	國 文 劉美杏	體育 蒲雅玲	社會 陳進傑
	第六節	1430 1520	國 文 劉美杏	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	數學 楊清印
	第七節	1530 1620	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練

編號： J201

實施日期： 115.08.31 ~ 115.09.04

總時數： 35

列印日期： 115.08.28

國 文	劉美杏	5	英 文	彭宏正	3	數學	楊清印	4	自然	孫千惠	3
社會	陳進傑	3	生活科技	施佳成	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	郭明琦	1
班會	孫千惠	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	王書涵	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	蒲雅玲	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立臺東大學附屬體育高級中學(暫行)

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 國二乙

導師：蔡俊良

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	0810 0900	綜合活動(童軍) 王書涵	自然 曾沛綺	國 文 劉美杏	生活科技 施佳成	數學 楊麗珍
	第二節	0910 1000	社會 陳進傑	國 文 劉美杏	體育 蒲雅玲	自然 曾沛綺	英 文 林瑞珍
	第三節	1010 1100	數學 楊麗珍	英 文 林瑞珍	團體活動 時間	健康教育 蒲雅玲	國 文 劉美杏
	第四節	1110 1200	國 文 劉美杏	綜合活動(輔導) 蔡俊良	班會 蔡俊良	數學 楊麗珍	音樂 郭明琦
下 午	第五節	1330 1420	英 文 林瑞珍	社會 陳進傑	數學 楊麗珍	國 文 劉美杏	自然 曾沛綺
	第六節	1430 1520	視覺藝術 羅同光	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	社會 陳進傑
	第七節	1530 1620	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練

編號： J202

實施日期： 115.08.31 ~ 115.09.04

總時數： 35

列印日期： 115.08.28

國 文	劉美杏	5	英 文	林瑞珍	3	數學	楊麗珍	4	自然	曾沛綺	3
社會	陳進傑	3	生活科技	施佳成	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	郭明琦	1
班會	蔡俊良	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	王書涵	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	蒲雅玲	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立臺東大學附屬體育高級中學(暫行)

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 國二丙

導師：楊清印

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	0810 0900	自然 曾沛綺	社會 賴淑媛	自然 曾沛綺	數學 楊清印	體育 蒲雅玲
	第二節	0910 1000	國 文 高啟翔	國 文 高啟翔	國 文 高啟翔	綜合活動(輔導) 蔡俊良	數學 楊清印
	第三節	1010 1100	健康教育 蒲雅玲	自然 曾沛綺	團體活動 時間	國 文 高啟翔	社會 賴淑媛
	第四節	1110 1200	英 文 彭宏正	視覺藝術 羅同光	班會 楊清印	社會 賴淑媛	生活科技 施佳成
下 午	第五節	1330 1420	綜合活動(童軍) 王書涵	英 文 彭宏正	數學 楊清印	英 文 彭宏正	國 文 高啟翔
	第六節	1430 1520	數學 楊清印	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	音樂 郭明琦
	第七節	1530 1620	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練

編號： J203

實施日期： 115.08.31 ~ 115.09.04

總時數： 35

列印日期： 115.08.28

國 文	高啟翔	5	英 文	彭宏正	3	數學	楊清印	4	自然	曾沛綺	3
社會	賴淑媛	3	生活科技	施佳成	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	郭明琦	1
班會	楊清印	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	王書涵	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	蒲雅玲	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立臺東大學附屬體育高級中學(暫行)

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 國二丁

導師：蒲雅玲

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	0810 0900	綜合活動(輔導) 蔡俊良	數學 楊清印	國 文 謝子豪	自然 曾沛綺	視覺藝術 羅同光
	第二節	0910 1000	自然 曾沛綺	社會 賴淑媛	社會 賴淑媛	數學 楊清印	社會 賴淑媛
	第三節	1010 1100	生活科技 施佳成	國 文 謝子豪	團體活動 時間	國 文 謝子豪	數學 楊清印
	第四節	1110 1200	數學 楊清印	健康教育 蒲雅玲	班會 蒲雅玲	英 文 彭宏正	自然 曾沛綺
下 午	第五節	1330 1420	英 文 彭宏正	音樂 郭明琦	體育 蒲雅玲	綜合活動(童軍) 王書涵	英 文 彭宏正
	第六節	1430 1520	國 文 謝子豪	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	國 文 謝子豪
	第七節	1530 1620	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練

編號： J204

實施日期： 115.08.31 ~ 115.09.04

總時數： 35

列印日期： 115.08.28

國 文	謝子豪	5	英 文	彭宏正	3	數學	楊清印	4	自然	曾沛綺	3
社會	賴淑媛	3	生活科技	施佳成	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	郭明琦	1
班會	蒲雅玲	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	王書涵	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	蒲雅玲	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立臺東大學附屬體育高級中學(暫行)

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 國三甲

導師：謝子豪

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	0810 0900	數學 鍾佩娟	數學 鍾佩娟	視覺藝術 羅同光	國 文 謝子豪	國 文 謝子豪
	第二節	0910 1000	國 文 謝子豪	自然 孫千惠	社會 陳虹雯	資訊科技 劉淑敏	自然 孫千惠
	第三節	1010 1100	社會 陳虹雯	英 文 陳文青	團體活動 時間	綜合活動(家 政) 王書涵	綜合活動(輔 導) 蔡俊良
	第四節	1110 1200	英 文 陳文青	國 文 謝子豪	班會 謝子豪	表演藝術 郭明琦	數學 鍾佩娟
下 午	第五節	1330 1420	健康教育 張玉美	體育 張玉美	國 文 謝子豪	數學 鍾佩娟	英 文 陳文青
	第六節	1430 1520	自然 孫千惠	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	社會 陳虹雯
	第七節	1530 1620	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練

編號： J301

實施日期： 115.08.31 ~ 115.09.04

總時數： 35

列印日期： 115.08.28

國 文	謝子豪	5	英 文	陳文青	3	數學	鍾佩娟	4	自然	孫千惠	3
社會	陳虹雯	3	視覺藝術	羅同光	1	表演藝術	郭明琦	1	班會	謝子豪	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(家政)	王書涵	1	資訊科技	劉淑敏	1
健康教育	張玉美	1	體育	張玉美	1	專項運動訓練		8			

國立臺東大學附屬體育高級中學(暫行)

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 國三乙

導師：曾沛綺

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	0810 0900	健康教育 蒲雅玲	社會 陳虹雯	數學 鍾佩娟	社會 陳虹雯	自然 曾沛綺
	第二節	0910 1000	綜合活動(輔導) 蔡俊良	國文 阮心姿	國文 阮心姿	表演藝術 郭明琦	社會 陳虹雯
	第三節	1010 1100	數學 鍾佩娟	綜合活動(家政) 王書涵	團體活動 時間	視覺藝術 羅同光	數學 鍾佩娟
	第四節	1110 1200	國文 阮心姿	自然 曾沛綺	班會 曾沛綺	體育 張玉美	國文 阮心姿
下 午	第五節	1330 1420	英文 陳文青	數學 鍾佩娟	英文 陳文青	國文 阮心姿	資訊科技 劉淑敏
	第六節	1430 1520	自然 曾沛綺	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	英文 陳文青
	第七節	1530 1620	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練

編號： J302

實施日期： 115.08.31 ~ 115.09.04

總時數： 35

列印日期： 115.08.28

國文	阮心姿	5	英文	陳文青	3	數學	鍾佩娟	4	自然	曾沛綺	3
社會	陳虹雯	3	視覺藝術	羅同光	1	表演藝術	郭明琦	1	班會	曾沛綺	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(家政)	王書涵	1	資訊科技	劉淑敏	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	張玉美	1	專項運動訓練		8			

國立臺東大學附屬體育高級中學(暫行)

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 國三丙

導師：李妍欣

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	0810 0900	數學 張競尹	國 文 李妍欣	國 文 李妍欣	英 文 彭宏正	社會 陳虹雯
	第二節	0910 1000	國 文 李妍欣	數學 張競尹	英 文 彭宏正	綜合活動(家 政) 王書涵	數學 張競尹
	第三節	1010 1100	自然 孫千惠	社會 陳虹雯	團體活動 時間	體育 張玉美	英 文 彭宏正
	第四節	1110 1200	健康教育 蒲雅玲	自然 孫千惠	班會 李妍欣	視覺藝術 羅同光	國 文 李妍欣
下 午	第五節	1330 1420	社會 陳虹雯	資訊科技 劉淑敏	數學 張競尹	國 文 李妍欣	自然 孫千惠
	第六節	1430 1520	表演藝術 郭明琦	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	綜合活動(輔 導) 蔡俊良
	第七節	1530 1620	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練

編號： J303

實施日期： 115.08.31 ~ 115.09.04

總時數： 35

列印日期： 115.08.28

國 文	李妍欣	5	英 文	彭宏正	3	數學	張競尹	4	自然	孫千惠	3
社會	陳虹雯	3	視覺藝術	羅同光	1	表演藝術	郭明琦	1	班會	李妍欣	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(家政)	王書涵	1	資訊科技	劉淑敏	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	張玉美	1	專項運動訓練		8			

國立臺東大學附屬體育高級中學(暫行)

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 國三丁

導師：陳虹雯

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	0810 0900	國 文 李妍欣	數學 張競尹	數學 張競尹	國 文 李妍欣	綜合活動(輔導) 蔡俊良
	第二節	0910 1000	視覺藝術 羅同光	英 文 陳文青	英 文 陳文青	健康教育 林昶彰	自然 曾沛綺
	第三節	1010 1100	英 文 陳文青	國 文 李妍欣	團體活動 時間	表演藝術 郭明琦	資訊科技 劉淑敏
	第四節	1110 1200	自然 曾沛綺	社會 陳虹雯	班會 陳虹雯	綜合活動(家政) 王書涵	數學 張競尹
下 午	第五節	1330 1420	數學 張競尹	自然 曾沛綺	國 文 李妍欣	社會 陳虹雯	國 文 李妍欣
	第六節	1430 1520	社會 陳虹雯	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	體育 蒲雅玲
	第七節	1530 1620	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練

編號： J304

實施日期： 115.08.31 ~ 115.09.04

總時數： 35

列印日期： 115.08.28

國 文	李妍欣	5	英 文	陳文青	3	數學	張競尹	4	自然	曾沛綺	3
社會	陳虹雯	3	視覺藝術	羅同光	1	表演藝術	郭明琦	1	班會	陳虹雯	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(家政)	王書涵	1	資訊科技	劉淑敏	1
健康教育	林昶彰	1	體育	蒲雅玲	1	專項運動訓練		8			