

114學年度第2學期教育部高中優質化及前導學校社會情緒學習工作坊-

「Best Me種子教師工作坊」

(北東區場)&(中南區場)

實施計畫

壹、依據：

- 一、依據114年4月11日臺教授國部字1145401652號函修正之「高中優質化輔助方案」辦理。
- 二、依據教育部國民及學前教育署109年12月7日臺教國署高字第1090148425B號令修正「十二年國民基本教育課程綱要前導學校暨機構作業要點」辦理。

貳、目的：

- 一、強化高中課程與教學革新動能，促發高中學校教師精進能量。
- 二、促進教師認識社會情緒學習，增進對社會情緒學習的認知和內化。
- 三、推廣社會情緒學習，增進教學活化之實踐。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：國立臺灣師範大學
- 三、承辦單位：國立新竹女子高級中學、國立彰化女子高級中學

肆、研習時間與地點：

北東區-新竹女中			
研習日期	研習時間	研習主題	研習地點
115年5月19日 (星期二)	09:30-16:30 (09:00-09:30為報到時間)	Unit1 Brain 大腦的潘朵拉盒子	新竹女中行政大樓3樓視訊會議室 (此系列請參附件1-1至1-3)
		Unit2 Emotion R&R之間，辨識到調節	
115年6月2日 (星期二)	09:30-16:30 (09:00-09:30為報到時間)	Unit3 Strength我的U4力	
		Unit4 Time for self 生活不只是生存	
115年6月16日 (星期二)	09:30-16:30 (09:00-09:30為報到時間)	Unit5 Meaning 人生的藍圖	
		Unit6 Education 駕駛SEL宇宙飛船	
● 本系列為3場整日課程，參加者需全程參加，參加總時數達15小時以上將頒發證書。			
中南區-彰化女中			
研習日期	研習時間	研習主題	研習地點
115年4月30日 (星期四)	09:30-16:30 (09:00-09:30為報到時間)	Unit1 Brain 大腦的潘朵拉盒子	彰化女中圖書館4樓會議室(5/14調整於彰女詠絮閣) (此系列請參附件2-1至2-3)
		Unit2 Emotion R&R之間，辨識到調節	
115年5月14日	09:30-16:30	Unit3	

(星期四)	(09:00-09:30為報到時間)	Strength我的U4力	
		Unit4 Time for self 生活不只是生存	
115年5月28日 (星期四)	09:30-16:30 (09:00-09:30為報到時間)	Unit5 Meaning 人生的藍圖	
		Unit6 Education 駕駛SEL宇宙飛船	
● 本系列為3場整日課程，參加者需全程參加，參加總時數達15小時以上將頒發證書。			

伍、參加對象與說明

- 一、114學年度高中優質化輔助方案受輔助學校，總額36名，每校1-2人。
- 二、若有額滿之情形，以所屬區域場次之學校、偏鄉策略聯盟學校及本學年度諮詢輔導學校優先錄取。

陸、研習報名

一、報名網址：<https://forms.gle/YtRkDSZfRAwoWUYo9>

(建議以Chrome系統複製貼上網址開啟，相關報名問題請洽詢本案聯絡人

1. 北東場：國立新竹女子高級中學(北三區分召)臧小姐
sap@hgsh.hc.edu.tw / 03-5456611#1102
2. 中南場：國立彰化女子高級中學(中區分召)林小姐
vicky@chgsh.chc.edu.tw/ 04-7240042-1703

二、報名時間：至115年4月13日(星期一)截止，4月15日(星期三)寄發錄取通知
(請務必填寫正確信箱，以利錄取通知寄發)

三、全程參加研習人員，研習時數依簽到表核實給予。

柒、經費來源：

- 一、本案所需經費由承辦單位所委辦之優質化相關經費項下支應。
- 二、參加人員請予以公(差)假並惠予課務(排代)，請所屬學校(單位)惠予參加人員公差，往返差旅費及住宿費由原服務單位依規定報支。

捌、交通資訊：請參各附件

玖、全程參加本研習人員，核給研習時數6小時。

114學年度教育部高中優質化及前導學校社會情緒學習工作坊-
「Best Me種子教師工作坊」北東場(一)

時間：115 年 5 月 19 日(星期二)		
地點：新竹女中行政大樓3樓視訊會議室		
時間	活動內容	主持人/主講人
09:00-09:30	報到	國立新竹女子高級中學團隊
09:30-09:40	開幕式	新北市教育局鄭敬儀退休課督
09:40-12:30	主題一： Brain 大腦的潘朵拉盒子	主講人： 新北市教育局鄭敬儀退休課督
12:30-13:30	午餐	國立新竹女子高級中學團隊
13:30-16:30	主題二： Emotion R&R之間，辨識到調節	主講人： 新北市教育局鄭敬儀退休課督
16:30	賦歸	

交通資訊：

- 一、搭乘高鐵：高鐵新竹站轉乘台鐵六家支線到台鐵新竹站。
- 二、搭乘台鐵：於新竹火車站下車，步行中華路二段前往本校。
- 三、自行開車/騎車：
鄰近「東大陸橋下停車場-中華站」，平日20元/時，步行至本校約3分鐘。

114學年度教育部高中優質化及前導學校社會情緒學習工作坊- 「Best Me種子教師工作坊」北東場(二)

時間：115年06月02日(星期二)

地點：新竹女中行政大樓3樓視訊會議室

時間	活動內容	主持人/主講人
09:00-09:30	報到	國立新竹女子高級中學團隊
09:30-09:40	開幕式	新北市教育局鄭敬儀退休課督
09:40-12:30	主題三： Strength 我的U4力	主講人： 新北市教育局鄭敬儀退休課督
12:30-13:30	午餐	國立新竹女子高級中學團隊
13:30-16:30	主題四： Time for Self 生活不只是生存	主講人： 新北市教育局鄭敬儀退休課督
16:30	賦歸	

◎交通資訊:

- 一、搭乘高鐵：高鐵新竹站轉乘台鐵六家支線到台鐵新竹站。
- 二、搭乘台鐵：於新竹火車站下車，步行中華路二段前往本校。
- 三、自行開車/騎車：
鄰近「東大陸橋下停車場-中華站」，平日20元/時，步行至本校約3分鐘。

114學年度教育部高中優質化及前導學校社會情緒學習工作坊- 「Best Me種子教師工作坊」北東場(三)

時間：115年06月16日(星期二) 地點：新竹女中行政大樓3樓視訊會議室		
時間	活動內容	主持人/主講人
09:00-09:30	報到	國立新竹女子高級中學團隊
09:30-09:40	開幕式	新北市教育局鄭敬儀退休課督
09:40-12:30	主題五： Meaning 人生的藍圖	主講人： 新北市教育局鄭敬儀退休課督
12:30-13:30	午餐	國立新竹女子高級中學團隊
13:30-16:30	主題六： Education 駕駛SEL宇宙飛船	主講人： 新北市教育局鄭敬儀退休課督
16:30	賦歸	

◎交通資訊:

- 一、搭乘高鐵：高鐵新竹站轉乘台鐵六家支線到台鐵新竹站。
- 二、搭乘台鐵：於新竹火車站下車，步行中華路二段前往本校。
- 三、自行開車/騎車：
 鄰近「東大陸橋下停車場-中華站」，平日20元/時，步行至本校約3分鐘。

114學年度教育部高中優質化及前導學校社會情緒學習工作坊- 「Best Me種子教師工作坊」中南場(一)

時間：115 年 04月 30日(星期四) 地點：彰化女中圖書館4樓會議室		
時間	活動內容	主持人/主講人
09:00-09:30	報到	國立彰化女子高級中學團隊
09:30-09:40	開幕式	新北市教育局鄭敬儀退休課督
09:40-12:30	主題一： Brain 大腦的潘朵拉盒子	主講人： 新北市教育局鄭敬儀退休課督
12:30-13:30	午餐	國立彰化女子高級中學團隊
13:30-16:30	主題二： Emotion R&R之間，辨識到調節	主講人： 新北市教育局鄭敬儀退休課督
16:30	賦歸	

◎交通資訊

開車：北上 1、從彰化交流道下交流道，接中華路，再接中山路轉光復路

2、沿省道中山路，轉光復路

南下 1、沿省道中山路，過中山國小轉光復路

2、從快官交流道下交流道接快速道路，轉彰南路再轉中山路，過中山國小轉光復路

搭車：從彰化火車站下車，沿光復路步行約10分鐘

停車：1、光復路左轉民生路（位於彰化市公所正後方），約90公尺處的左手邊處。

2、彰化女中對面的台灣企銀停車場。

3、光復路與長興街交叉路口（全聯斜對面）。

114學年度教育部高中優質化及前導學校社會情緒學習工作坊 - 「Best Me種子教師工作坊」中南場(二)

<p>時間：115 年 05月14日(星期四)</p> <p>地點：彰化女中行政大樓4樓詠絮閣</p>		
時間	活動內容	主持人/主講人
09:00-09:30	報到	國立彰化女子高級中學團隊
09:30-09:40	開幕式	新北市教育局鄭敬儀退休課督
09:40-12:30	主題三： Strength 我的U4力	主講人： 新北市教育局鄭敬儀退休課督
12:30-13:30	午餐	國立彰化女子高級中學團隊
13:30-16:30	主題四： Time for Self 生活不只是生存	主講人： 新北市教育局鄭敬儀退休課督
16:30	賦歸	

◎交通資訊

開車：北上 1、從彰化交流道下交流道，接中華路，再接中山路轉光復路

2、沿省道中山路，轉光復路

南下 1、沿省道中山路，過中山國小轉光復路

2、從快官交流道下交流道接快速道路，轉彰南路再轉中山路，過中山國小轉光復路

搭車：從彰化火車站下車，沿光復路步行約10分鐘

停車：1、光復路左轉民生路（位於彰化市公所正後方），約90公尺處的左手邊處。

2、彰化女中對面的台灣企銀停車場。

3、光復路與長興街交叉路口（全聯斜對面）。

114學年度教育部高中優質化及前導學校社會情緒學習工作坊- 「Best Me種子教師工作坊」中南場(三)

時間：115年05月28日(星期四) 地點：彰化女中圖書館4樓會議室		
時間	活動內容	主持人/主講人
09:00-09:30	報到	國立彰化女子高級中學團隊
09:30-09:40	開幕式	新北市教育局鄭敬儀退休課督
09:40-12:30	主題五： Meaning 人生的藍圖	主講人： 新北市教育局鄭敬儀退休課督
12:30-13:30	午餐	國立彰化女子高級中學團隊
13:30-16:30	主題六： Education 駕駛SEL宇宙飛船	主講人： 新北市教育局鄭敬儀退休課督
16:30	賦歸	

◎交通資訊

開車：北上 1、從彰化交流道下交流道，接中華路，再接中山路轉光復路

2、沿省道中山路，轉光復路

南下 1、沿省道中山路，過中山國小轉光復路

2、從快官交流道下交流道接快速道路，轉彰南路再轉中山路，過中山國小轉光復路

搭車：從彰化火車站下車，沿光復路步行約10分鐘

停車：1、光復路左轉民生路（位於彰化市公所正後方），約90公尺處的左手邊處。

2、彰化女中對面的台灣企銀停車場。

3、光復路與長興街交叉路口（全聯斜對面）。