

世界史專題工作坊—
從「歐洲解放者」到「歐洲最落後民族」再到「歐洲文明東界的捍衛者」：
波蘭國家興衰歷程的演變及波蘭人在歐洲文明中的自我定位

壹、依據：

教育部國教署普通型高級中等學校歷史學科中心 114 年度工作計畫

貳、辦理單位：

一、指導單位：教育部國民及學前教育署

二、主辦單位：歷史學科中心—國立嘉義女子高級中學

臺中市立臺中第一高級中學作歷史先備團共備社群

三、協辦單位：基隆市高中課程發展小組

臺北市歷史學科平台

新北市教育局新課綱行動協作平台

桃園市高中課程發展與精緻教學中心

新竹縣政府高中課程素養中心

新竹市高中課程輔導團

苗栗縣高中輔導團

臺中市高中學科輔導團

南投縣精進高中課程中心

彰化縣高中課程輔導團

雲林縣高中輔導團

嘉義縣高中輔導團(嘉義縣高中精進計畫)

臺南市政府教育局新課綱創思教學研發中心

高雄市教育局十二年國教課程發展團隊

屏東縣政府教育處(屏東縣高中精進計劃高中輔導團)

參、活動內容：

一、活動日期：115 年 2 月 25 日（三）19:30—21:30

二、活動地點：採線上演講方式進行。

三、授課講師：國立中正大學歷史學系 杜子信副教授

四、招收對象：高級中等學校—歷史科及關心本議題之教師

五、報名方式：



(一) 報名網址：<https://reurl.cc/W8KeG5>

(二) 報名日期：即日起至 2 月 23 日(星期一)12:00 前，或線上 200 人，額滿為止。不開放現場報名。

(三) 研習時數：全程參與者，核予研習時數 2 小時【課程代碼：5485231】。

六、聯絡窗口：

(一) 聯絡人：羅佳瑩小姐、成瑜小姐

(二) 網站：<https://ghresource.k12ea.gov.tw/nss/s/main/p/History>

(三) 信箱：history02@email.cygsh.tw

(四) 聯絡電話：05-2254603#1271

(五) 歡迎加入官方 LINE，研習不落勾：[@chf7505q](https://line.me/ti/p/@chf7505q)



肆、課程內容：

一、簡介

1386 至 1696 間的波蘭—立陶宛聯盟暨後續的波蘭王政共和國，曾經主宰歐陸東半部的政局達四百年之久，有著「歐洲解放者」及「土耳其剋星」等讚譽。然而進入十八世紀初期之後，過去厥為建構波蘭國勢興盛的兩大關鍵要素：貴族特權及信仰寬容，因百餘年來的流弊叢生，終使此一國度形象迅速由正轉負，致而出現「全歐最落後民族」的標語，烙下此一國度步向亡國的鮮明標記。

然而波蘭人在亡國期間重未放棄重建國家的強烈渴望，從 1795 至 1918 年間，在俄普奧瓜分三強的統治下，波蘭民族展開了長期的抗爭，尤其在俄屬波蘭境內，波蘭人的抗暴起義可謂屢仆屢起，極其慘烈悲壯。至於在普屬波蘭及奧屬波蘭境內，波蘭人則採先根植實力再圖復國的策略，將兩地打造成基礎建設完備之所，為後續波蘭的復國奠定重要的基礎，終而能在一戰後趁著俄普奧三強俱皆戰敗的千載難逢之機而復國。

但復國未久的波蘭卻受困於一戰後國際形勢的紛擾與惡化，在共產蘇聯及納粹德國先後興起後，波蘭成為兩強的夾縫地帶，隨即在二戰爆發後再度遭到亡國噩運。隨著二戰後期至戰爭結束，波蘭雖在蘇聯的嚴厲控制之下能以一衛星國之姿而浮現，卻自此之後深陷紅色鐵

幕籠制達 40 餘年之久，直至 1989 年的「蘇東波」變局而導致中東歐各國共黨政權先後垮台後，方才重建其獨立國家地位。

1989 年重新贏回獨立的波蘭，在過去 2-30 年間先後加入歐盟及北約而成為西方集團核心成員之一，並基於自身過往屢遭俄羅斯控制所受到的民族悲劇為鑑，始終對俄政治野心抱持高度警惕，此由俄烏戰爭爆發後波蘭對烏克蘭不餘遺力的支持中不難觀察出。

本演講擬就波蘭在歷史上由盛轉衰、由亡再興的轉變，作一深入淺出觀察，期能認識這個在近現代歐洲歷史上帶有著濃厚悲情色彩的民族與國家。

二、課程表

時間	課程	講師/團隊
19:10-19:20	線上報到	主辦單位 行政團隊
19:20-19:30	開幕式	
19:30-21:30	從「歐洲解放者」到「歐洲最落後民族」再到「歐洲文明東界的捍衛者」： 波蘭國家興衰歷程的演變及波蘭人在 歐洲文明中的自我定位	國立中正大學歷史學系 杜子信副教授
21:30-21:35	填寫回饋問卷及簽退	
21:35	結 束	

伍、其他事項：

一、本次講座採取線上模式，報名請填 google 信箱或 google 教育帳號，並請核對正確性。

二、各校若有信箱系統問題，未收到學科中心錄取通知時，請確認信件是否進入垃圾郵件信箱。

三、已報名並收到錄取通知者，請務必準時參加；工作坊不受理未獲錄取的老師臨時報名或登入 Meet 會議室。

四、專題演講上線前準備：

(一) 錄取老師將收到 meet 連結，請務必準時上線。若當天無法出席，或將晚到者，請前三天向主辦單位請假。

- (二) 上線前請先測試設備，若同時使用電腦及手機，請開啟手機音量，電腦關靜音，避免嚴重迴音。
- (三) google 帳號請顯示中文全名，以方便工作人員登錄您的研習時數。
- (四) 請在安靜不受干擾的空間上線，並先排除走動及處理事務等會干擾線上聽講的因素。
- (五) 錄取通知提供研習當天 LINE 社群（不會顯示個人 LINE 帳號），當天於 LINE 社群提供線上簽到、簽退網址及時間。

五、研習當天：

- (一) 收到錄取通知者，請先加入研習 LINE 社群，請您留意簽到、簽退時間。請務必於 19：20～19：30 上線簽到。
- (二) 為使講師音訊清晰不受干擾，請老師於進入會議室前先關閉麥克風及攝影機。麥克風請於線上交流或發問時再開啟。
- (三) 請尊重講師的智慧財產權，請勿錄影或側錄，感謝您的配合。