

國立台東大學附屬體育高級中學暫行第2-3週 114 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **高二甲**

導師： **林瑞珍**

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練	多元選修	數學B 楊清印	運動人文 概論 廖東森	專項技術 訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練	英語會話 與句型II 林瑞珍	國 文 張筠彤	國學常識 張筠彤	專項技術 訓練
午	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用	國學常識 張筠彤	團體活動 時間	資訊科技 李福民	專項戰術 應用
	第四節	11:10 { 12:00	數學B 楊清印	數學素養 與賞析二 楊清印	班會 林瑞珍	英語會話 與句型II 林瑞珍	英 文 林瑞珍
下	第五節	13:30 { 14:20	體育 廖東森	運動科學 概論 廖東森	自主學習	公民 陳子婷	國 文 張筠彤
	第六節	14:30 { 15:20	英 文 林瑞珍	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	數學素養 與賞析二 楊清印
午	第七節	15:30 { 16:20	生涯規劃 羅蜀君	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	美術 羅同光
		{					

編號：211

實施日期: 115.02.16 ~ 115.02.27

總時數：35

國語文	張筠彤	2	國學常識	張筠彤	2	英語文	林瑞珍	2	英語會話與句型II	林瑞珍	2
數學B	楊清印	2	數學素養與賞析	楊清印	2	公民	陳子婷	1	美術	羅同光	1
團體活動時間	林瑞珍	1	團體活動時間		1	生涯規劃	羅蜀君	1	運動科學概論	廖東森	1
運動人文概論	廖東森	1	資訊科技	李福民	1	體育	廖東森	1	專項體能訓練		4
專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間		3	高二多元選修		1

國立台東大學附屬體育高級中學暫行第2-3週 114 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高二乙

導師：羅同光

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練	多元選修	國學常識 胡藝曦	資訊科技 李福民	專項技術 訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練	數學B 楊清印	運動科學 概論 陳惠哲	美術 羅同光	專項技術 訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用	體育 許語喬	團體活動 時間	英文 鄭賢女	專項戰術 應用
	第四節	11:10 { 12:00	運動人文 概論 廖東森	英文 鄭賢女	班會 羅同光	國文 胡藝曦	數學素養 與賞析二 楊清印
下 午	第五節	13:30 { 14:20	公民 陳子婷	生涯規劃 羅蜀君	自主學習	數學素養 與賞析二 楊清印	國學常識 胡藝曦
	第六節	14:30 { 15:20	國文 胡藝曦	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	部落英語 導覽II 鄭賢女
	第七節	15:30 { 16:20	數學B 楊清印	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	部落英語 導覽II 鄭賢女
		{					

編號：212

實施日期: 115.02.16 ~ 115.02.27

總時數：35

國語文	胡藝曦	2	國學常識	胡藝曦	2	英語文	鄭賢女	2	部落玩家-部落英	鄭賢女	2
數學B	楊清印	2	數學素養與賞析	楊清印	2	公民	陳子婷	1	美術	羅同光	1
團體活動時間	羅同光	1	團體活動時間	羅蜀君	1	生涯規劃	羅蜀君	1	運動科學概論	陳惠哲	1
運動人文概論	廖東森	1	資訊科技	李福民	1	體育	許語喬	1	專項體能訓練		4
專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間		3	高二多元選修		1

國立台東大學附屬體育高級中學暫行第2-3週 114 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高二丙

導師：鄭賢女

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練	多元選修	部落英語 導覽II 鄭賢女	數學素養 與賞析二 楊清印	專項技術 訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練	英文 鄭賢女	部落英語 導覽II 鄭賢女	資訊科技 李福民	專項技術 訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用	國學常識 吳瑋婷	團體活動 時間	生涯規劃 羅蜀君	專項戰術 應用
	第四節	11:10 { 12:00	運動科學 概論 陳惠哲	體育 許語喬	班會 鄭賢女	國學常識 吳瑋婷	運動人文 概論 廖東森
下	第五節	13:30 { 14:20	英文 鄭賢女	數學B 楊清印	自主學習	美術 羅同光	公民 陳子婷
	第六節	14:30 { 15:20	數學素養 與賞析二 楊清印	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	國文 吳瑋婷
	第七節	15:30 { 16:20	國文 吳瑋婷	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	數學B 楊清印
		{					

編號：213

實施日期: 115.02.16 ~ 115.02.27

總時數：35

國語文	吳瑋婷	2	國學常識	吳瑋婷	2	英語文	鄭賢女	2	部落玩家-部落英	鄭賢女	2
數學B	楊清印	2	數學素養與賞析	楊清印	2	公民	陳子婷	1	美術	羅同光	1
團體活動時間	鄭賢女	1	團體活動時間		1	生涯規劃	羅蜀君	1	運動科學概論	陳惠哲	1
運動人文概論	廖東森	1	資訊科技	李福民	1	體育	許語喬	1	專項體能訓練		4
專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間		3	高二多元選修		1

國立台東大學附屬體育高級中學暫行第2-3週 114 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高三甲

導師：邱獻正

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	生命教育 蔡俊良	多元選修 3B	多元選修 3C	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	書法及硬筆字習作 張筠彤	多元選修 3B	多元選修 3C	專項技術訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	水上救生 陳惠哲	團體活動時間	多元選修 3C	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	文書軟體 李福民	水上救生 陳惠哲	班會 邱獻正	多元選修 3C	全民國防教育 高佩宜
下 午	第五節	13:30 { 14:20	文書軟體 李福民	彈性學習(班) 邱獻正	書法及硬筆字習作 張筠彤	體育 陳佳峰	健康與護理 郭品宏
	第六節	14:30 { 15:20	多元選修 3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修 3D
	第七節	15:30 { 16:20	多元選修 3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修 3D
		{					

編號：311

實施日期: 115.02.16 ~ 115.02.27

總時數：35

書法及硬筆字習作	張筠彤	2	團體活動時間	邱獻正	1	全民國防教育	高佩宜	1
水上救生	陳惠哲	2	生命教育	蔡俊良	1	文書軟體應用與實	李福民	2
健康與護理	郭品宏	1	專項體能訓練		4	體育	陳佳峰	1
彈性學習時間		2	彈性學習時間	邱獻正	1	專項技術訓練		4
高三多元選修C		4	高三多元選修D		2	專項戰術應用		2
						高三多元選修B		2

國立台東大學附屬體育高級中學暫行第2-3週 114 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高三乙

導師：林廷瑋

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	全民國防教育 高佩宜	多元選修3B	多元選修3C	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	書法及硬筆字習作 林廷瑋	多元選修3B	多元選修3C	專項技術訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	水上救生 簡呈諭	團體活動時間	多元選修3C	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	書法及硬筆字習作 林廷瑋	水上救生 簡呈諭	班會 林廷瑋	多元選修3C	生命教育 蔡俊良
下 午	第五節	13:30 { 14:20	健康與護理 簡呈諭	彈性學習(班) 林廷瑋	體育 陳佳峰	文書軟體 李福民	文書軟體 李福民
	第六節	14:30 { 15:20	多元選修3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3D
	第七節	15:30 { 16:20	多元選修3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3D
		{					

編號：312

實施日期: 115.02.16 ~ 115.02.27

總時數：35

書法及硬筆字習作	林廷瑋	2	團體活動時間	林廷瑋	1	全民國防教育	高佩宜	1
水上救生	簡呈諭	2	生命教育	蔡俊良	1	文書軟體應用與實	李福民	1
健康與護理	簡呈諭	1	專項體能訓練		4	體育	陳佳峰	1
彈性學習時間		2	彈性學習時間	林廷瑋	1	專項技術訓練		2
高三多元選修C		4	高三多元選修D		2	高三多元選修A		2
						高三多元選修B		2

國立台東大學附屬體育高級中學暫行第2-3週 114 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高三丙

導師：張筠彤

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	文書軟體 李福民	多元選修 3B	多元選修 3C	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	文書軟體 李福民	多元選修 3B	多元選修 3C	專項技術訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	水上救生 范希聖	團體活動時間	多元選修 3C	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	書法及硬筆字習作 張筠彤	水上救生 范希聖	班會 張筠彤	多元選修 3C	書法及硬筆字習作 張筠彤
下 午	第五節	13:30 { 14:20	全民國防教育 高佩宜	彈性學習(班) 張筠彤	體育 廖東森	健康與護理 郭品宏	生命教育 蔡俊良
	第六節	14:30 { 15:20	多元選修 3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修 3D
	第七節	15:30 { 16:20	多元選修 3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修 3D
		{					

編號：313

實施日期: 115.02.16 ~ 115.02.27

總時數：35

書法及硬筆字習作	張筠彤	2	團體活動時間	張筠彤	1	團體活動時間	1	全民國防教育	高佩宜	1	
水上救生	范希聖	2	生命教育	蔡俊良	1	文書軟體應用與實	李福民	2	體育	廖東森	1
健康與護理	郭品宏	1	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4	專項戰術應用		2
彈性學習時間		2	彈性學習時間	張筠彤	1	高三多元選修A		2	高三多元選修B		2
高三多元選修C		4	高三多元選修D		2						