

國立台東大學附屬體育高級中學暫行第一週  
114 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高一甲

導師：陳惠哲

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00	專項技術訓練	英文 余冉迪	運動與健康 陳惠哲	國文 林廷璋	專項技術訓練	
	第二節 09:10 ~ 10:00	專項技術訓練	生活中的數學 楊麗珍	國文 林廷璋	數學 楊麗珍	專項技術訓練	
	第三節 10:10 ~ 11:00	專項戰術應用	各類文學選讀 林廷璋	團體活動時間	運動學概論 陳惠哲	專項戰術應用	
	第四節 11:10 ~ 12:00	英文II 余冉迪	歷史 陳進傑	班會 陳惠哲	安全與傷害防護 邱獻正	英文II 余冉迪	
下	第五節 13:30 ~ 14:20	各類文學選讀 林廷璋	地球科學 施佳成	彈性學習 (班) 余冉迪	彈性學習 (班) 陳惠哲	物理 施佳成	
	第六節 14:30 ~ 15:20	音樂 郭明琦	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	地理 賴淑媛	
	第七節 15:30 ~ 16:20	數學 楊麗珍	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	生活中的數學 楊麗珍	

編號：111

實施日期: 115.01.21 ~ 115.01.23

總時數：35

國立台東大學附屬體育高級中學暫行第一週  
114 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高一乙

導師：賴淑媛

星期	期	級	班	時	間	科	目
早	自	習					
上	第 一 節	08:10 ~ 09:00	專項技術 訓練	運動學概 論 陳惠哲	各類文學 選讀 吳瑋婷	地球科學 施佳成	專項技術 訓練
	第 二 節	09:10 ~ 10:00	專項技術 訓練	各類文學 選讀 吳瑋婷	生活中的 數學 鍾佩娟	安全與傷 害防護 邱獻正	專項技術 訓練
	第 三 節	10:10 ~ 11:00	專項戰術 應用	地理 賴淑媛	團體活動 時間	國 文 吳瑋婷	專項戰術 應用
	第 四 節	11:10 ~ 12:00	生活中的 數學 鍾佩娟	數學 鍾佩娟	班會 賴淑媛	英 文 林瑞珍	英 文 林瑞珍
下	第 五 節	13:30 ~ 14:20	英文II 林瑞珍	英文II 林瑞珍	運動與健 康 陳惠哲	彈性學習 (班) 賴淑媛	音樂 郭明琦
	第 六 節	14:30 ~ 15:20	國 文 吳瑋婷	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	歷史 陳進傑
	第 七 節	15:30 ~ 16:20	物理 曾沛綺	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	數學 鍾佩娟

編號：112

實施日期: 115.01.21 ~ 115.01.23

總時數：35

國立台東大學附屬體育高級中學暫行第一週  
114 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高一丙

導師：陳進傑

編號：113

實施日期: 115.01.21 ~ 115.01.23

總時數：35

# 國立台東大學附屬體育高級中學暫行第一週 114 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高二甲

導師：林瑞珍

科 目 時 間	星 期 班 級	一	二	三	四	五
	早自習					
上	第一節 08:10 ~ 09:00	專項技術 訓練	多元選修	美術 羅同光	運動人文 概論 邱獻正	專項技術 訓練
	第二節 09:10 ~ 10:00	專項技術 訓練	英語會話 與句型II 林瑞珍	數學B 楊清印	英語會話 與句型II 林瑞珍	專項技術 訓練
	第三節 10:10 ~ 11:00	專項戰術 應用	國 文 張筠彤	團體活動 時間	生活科技 李福民	專項戰術 應用
	第四節 11:10 ~ 12:00	英 文 林瑞珍	體育 廖東森	班會 林瑞珍	國 文 張筠彤	運動科學 概論 吳佳興
下	第五節 13:30 ~ 14:20	生涯規劃 羅蜀君	公民 陳子婷	自主學習	數學素養 與賞析二 楊清印	英 文 林瑞珍
	第六節 14:30 ~ 15:20	國學常識 張筠彤	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	數學B 楊清印
	第七節 15:30 ~ 16:20	數學素養 與賞析二 楊清印	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	國學常識 張筠彤

編號：211

實施日期: 115.01.21 ~ 115.01.23

總時數：35

國語文	張筠彤	2	國學常識	張筠彤	2	英語文	林瑞珍	2	英語會話與句型II	林瑞珍	2
數學B	楊清印	2	數學素養與賞析	楊清印	2	公民	陳子婷	1	生活科技	李福民	1
美術	羅同光	1	團體活動時間	林瑞珍	1	團體活動時間		1	生涯規劃	羅蜀君	1
運動科學概論	吳佳興	1	運動人文概論	邱獻正	1	體育	廖東森	1	專項體能訓練		4
專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間		3	高二多元選修		1

# 國立台東大學附屬體育高級中學暫行第一週 114 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高二乙

導師：羅同光

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00	專項技術 訓練	多元選修	國文 胡藝曇	生活科技 李福民	專項技術 訓練	
	第二節 09:10 ~ 10:00	專項技術 訓練	數學素養 與賞析二 楊清印	運動科學 概論 陳惠哲	數學B 楊清印	專項技術 訓練	
	第三節 10:10 ~ 11:00	專項戰術 應用	體育 許語喬	團體活動 時間	國學常識 胡藝曇	專項戰術 應用	
	第四節 11:10 ~ 12:00	國文 胡藝曇	英文 鄭賢女	班會 羅同光	英文 鄭賢女	數學B 楊清印	
下	第五節 13:30 ~ 14:20	公民 陳子婷	國學常識 胡藝曇	自主學習	運動人文 概論 邱獻正	美術 羅同光	
	第六節 14:30 ~ 15:20	數學素養 與賞析二 楊清印	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	部落英語 導覽II 鄭賢女	
	第七節 15:30 ~ 16:20	生涯規劃 羅蜀君	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	部落英語 導覽II 鄭賢女	

編號：212

實施日期: 115.01.21 ~ 115.01.23

總時數：35

國語文	胡藝曇	2	國學常識	胡藝曇	2	英語文	鄭賢女	2	部落玩家-部落英	鄭賢女	2
數學B	楊清印	2	數學素養與賞析	楊清印	2	公民	陳子婷	1	生活科技	李福民	1
美術	羅同光	1	團體活動時間	羅同光	1	團體活動時間		1	生涯規劃	羅蜀君	1
運動科學概論	陳惠哲	1	運動人文概論	邱獻正	1	體育	許語喬	1	專項體能訓練		4
專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間		3	高二多元選修		1

# 國立台東大學附屬體育高級中學暫行第一週 114 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高二丙

導師：鄭賢女

科 目 時 間	星 期 班 級	一	二	三	四	五
	早自習					
上	第一節 08:10 ~ 09:00	專項技術 訓練	多元選修	部落英語 導覽II 鄭賢女	國 文 吳瑋婷	專項技術 訓練
	第二節 09:10 ~ 10:00	專項技術 訓練	公民 陳子婷	部落英語 導覽II 鄭賢女	生活科技 李福民	專項技術 訓練
	第三節 10:10 ~ 11:00	專項戰術 應用	國 文 吳瑋婷	團體活動 時間	數學B 楊清印	專項戰術 應用
	第四節 11:10 ~ 12:00	數學B 楊清印	數學素養 與賞析二 楊清印	班會 鄭賢女	體育 許語喬	國學常識 吳瑋婷
下	第五節 13:30 ~ 14:20	運動人文 概論 邱獻正	英 文 鄭賢女	自主學習	美術 羅同光	運動科學 概論 陳惠哲
	第六節 14:30 ~ 15:20	英 文 鄭賢女	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	生涯規劃 羅蜀君
	第七節 15:30 ~ 16:20	國學常識 吳瑋婷	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	數學素養 與賞析二 楊清印

編號：213

實施日期: 115.01.21 ~ 115.01.23

總時數：35

國語文	吳瑋婷	2	國學常識	吳瑋婷	2	英語文	鄭賢女	2	部落玩家-部落英	鄭賢女	2
數學B	楊清印	2	數學素養與賞析	楊清印	2	公民	陳子婷	1	生活科技	李福民	1
美術	羅同光	1	團體活動時間	鄭賢女	1	團體活動時間		1	生涯規劃	羅蜀君	1
運動科學概論	陳惠哲	1	運動人文概論	邱獻正	1	體育	許語喬	1	專項體能訓練		4
專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間		3	高二多元選修		1

# 國立台東大學附屬體育高級中學暫行第一週 114 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高三甲

導師：邱獻正

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00	專項技術 訓練	書法及硬 筆字習作 張筠彤	多元選修 3B	多元選修 3C	專項技術 訓練	
	第二節 09:10 ~ 10:00	專項技術 訓練	生命教育 蔡俊良	多元選修 3B	多元選修 3C	專項技術 訓練	
	第三節 10:10 ~ 11:00	專項戰術 應用	水上救生 陳惠哲	團體活動 時間	多元選修 3C	專項戰術 應用	
	第四節 11:10 ~ 12:00	文書軟體 李福民	水上救生 陳惠哲	班會 邱獻正	多元選修 3C	健康與護 理 廖東森	
下	第五節 13:30 ~ 14:20	文書軟體 李福民	彈性學習 (班) 邱獻正	書法及硬 筆字習作 張筠彤	體育 陳佳峰	全民國防 教育 高佩宜	
	第六節 14:30 ~ 15:20	多元選修 3A	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	多元選修 3D	
	第七節 15:30 ~ 16:20	多元選修 3A	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	多元選修 3D	

編號：311

實施日期: 115.01.21 ~ 115.01.23

總時數：35

書法及硬筆字習作 張筠彤	2	團體活動時間	邱獻正	1	團體活動時間	1	全民國防教育	高佩宜	1
水上救生 陳惠哲	2	生命教育	蔡俊良	1	文書軟體應用與實李福民	2	體育	陳佳峰	1
健康與護理 廖東森	1	專項體能訓練		4	專項技術訓練	4	專項戰術應用		2
彈性學習時間 高三多元選修C	2	彈性學習時間	邱獻正	1	高三多元選修A	2	高三多元選修B		2
	4	高三多元選修D		2					

# 國立台東大學附屬體育高級中學暫行第一週 114 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高三乙

導師：林廷璋

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00	專項技術 訓練	全民國防 教育 高佩宜	多元選修 3B	多元選修 3C	專項技術 訓練	
	第二節 09:10 ~ 10:00	專項技術 訓練	書法及硬 筆字習作 林廷璋	多元選修 3B	多元選修 3C	專項技術 訓練	
	第三節 10:10 ~ 11:00	專項戰術 應用	水上救生 簡呈諭	團體活動 時間	多元選修 3C	專項戰術 應用	
	第四節 11:10 ~ 12:00	書法及硬 筆字習作 林廷璋	水上救生 簡呈諭	班會 林廷璋	多元選修 3C	生命教育 蔡俊良	
下	第五節 13:30 ~ 14:20	健康與護 理 簡呈諭	彈性學習 (班) 林廷璋	體育 陳佳峰	文書軟體 李福民	文書軟體 李福民	
	第六節 14:30 ~ 15:20	多元選修 3A	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	多元選修 3D	
	第七節 15:30 ~ 16:20	多元選修 3A	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	多元選修 3D	

編號：312

實施日期: 115.01.21 ~ 115.01.23

總時數：35

書法及硬筆字習作 林廷璋	2	團體活動時間 林廷璋	1	團體活動時間 林廷璋	1	全民國防教育 高佩宜	1
水上救生 簡呈諭	2	生命教育 蔡俊良	1	文書軟體應用與實 李福民	2	體育 陳佳峰	1
健康與護理 簡呈諭	1	專項體能訓練	4	專項技術訓練	4	專項戰術應用	2
彈性學習時間	2	彈性學習時間 林廷璋	1	高三多元選修A	2	高三多元選修B	2
高三多元選修C	4	高三多元選修D	2				

# 國立台東大學附屬體育高級中學暫行第一週 114 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高三丙

導師：張筠彤

科 目 時 間	星 期 班 級	一	二	三	四	五
	早自習					
上	第一節 08:10 ~ 09:00	專項技術 訓練	文書軟體 李福民	多元選修 3B	多元選修 3C	專項技術 訓練
	第二節 09:10 ~ 10:00	專項技術 訓練	文書軟體 李福民	多元選修 3B	多元選修 3C	專項技術 訓練
	第三節 10:10 ~ 11:00	專項戰術 應用	水上救生 范希聖	團體活動 時間	多元選修 3C	專項戰術 應用
	第四節 11:10 ~ 12:00	健康與護 理	水上救生 范希聖	班會 張筠彤	多元選修 3C	書法及硬 筆字習作 張筠彤
下	第五節 13:30 ~ 14:20	全民國防 教育	彈性學習 (班) 張筠彤	體育 廖東森	書法及硬 筆字習作 張筠彤	生命教育 蔡俊良
	第六節 14:30 ~ 15:20	多元選修 3A	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	多元選修 3D
	第七節 15:30 ~ 16:20	多元選修 3A	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	多元選修 3D

編號：313

實施日期: 115.01.21 ~ 115.01.23

總時數：35

書法及硬筆字習作	張筠彤	2	團體活動時間	張筠彤	1	團體活動時間	張筠彤	1	全民國防教育	高佩宜	1
水上救生	范希聖	2	生命教育	蔡俊良	1	文書軟體應用與實	李福民	2	體育	廖東森	1
健康與護理	廖東森	1	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4	專項戰術應用		2
彈性學習時間		2	彈性學習時間	張筠彤	1	高三多元選修A		2	高三多元選修B		2
高三多元選修C		4	高三多元選修D		2						