

國立台東大學附屬體育高級中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

最終版

班級：高三甲

導師：邱獻正

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	專項技術訓練	生涯規劃 羅蜀君	多元選修 3B	多元選修 3C	專項技術訓練
	第二節	09:10 ~ 10:00	專項技術訓練	國語文V 張筠彤	多元選修 3B	多元選修 3C	專項技術訓練
	第三節	10:10 ~ 11:00	專項戰術應用	水上救生 陳惠哲	團體活動時間	多元選修 3C	專項戰術應用
	第四節	11:10 ~ 12:00	資訊科技 李福民	水上救生 陳惠哲	班會 邱獻正	多元選修 3C	生活科技 古震寬
下 午	第五節	13:30 ~ 14:20	健康與護理 陽勤治	體育 陳佳峰	國語文V 張筠彤	彈性學習 邱獻正	全民國防教育 高佩宜
	第六節	14:30 ~ 15:20	多元選修 3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修 3D
	第七節	15:30 ~ 16:20	多元選修 3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修 3D
		~					

編號：311

實施日期: 114.12.22 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文V	張筠彤	2	生活科技	古震寬	1	團體活動時間	邱獻正	1	團體活動時間		1
全民國防教育	高佩宜	1	生涯規劃	羅蜀君	1	水上救生	陳惠哲	2	資訊科技	李福民	1
體育	陳佳峰	1	健康與護理	陽勤治	1	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4
專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間	邱獻正	1	高三多元選修A		2
高三多元選修B		2	高三多元選修C		4	高三多元選修D		2			

國立台東大學附屬體育高級中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

最終版

班級：高三乙

導師：林廷瑋

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	專項技術訓練	國語文V 林廷瑋	多元選修3B	多元選修3C	專項技術訓練
	第二節	09:10 ~ 10:00	專項技術訓練	資訊科技 李福民	多元選修3B	多元選修3C	專項技術訓練
	第三節	10:10 ~ 11:00	專項戰術應用	水上救生 簡呈諭	團體活動時間	多元選修3C	專項戰術應用
	第四節	11:10 ~ 12:00	全民國防教育 高佩宜	水上救生 簡呈諭	班會 林廷瑋	多元選修3C	國語文V 林廷瑋
下 午	第五節	13:30 ~ 14:20	生活科技 古震寬	生涯規劃 羅蜀君	體育 陳佳峰	彈性學習 林廷瑋	健康與護理 簡呈諭
	第六節	14:30 ~ 15:20	多元選修3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3D
	第七節	15:30 ~ 16:20	多元選修3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3D
		~					

編號：312

實施日期: 114.12.22 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文V	林廷瑋	2	生活科技	古震寬	1	團體活動時間	林廷瑋	1	團體活動時間	李福民	1
全民國防教育	高佩宜	1	生涯規劃	羅蜀君	1	水上救生	簡呈諭	2	資訊科技		1
體育	陳佳峰	1	健康與護理	簡呈諭	1	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4
專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間	林廷瑋	1	高三多元選修A		2
高三多元選修B		2	高三多元選修C		4	高三多元選修D		2			

國立台東大學附屬體育高級中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

最終版

班級：高三丙

導師：張筠彤

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	專項技術訓練	國語文V 張筠彤	多元選修3B	多元選修3C	專項技術訓練
	第二節	09:10 ~ 10:00	專項技術訓練	全民國防教育 高佩宜	多元選修3B	多元選修3C	專項技術訓練
	第三節	10:10 ~ 11:00	專項戰術應用	水上救生 范希聖	團體活動時間	多元選修3C	專項戰術應用
	第四節	11:10 ~ 12:00	國語文V 張筠彤	水上救生 范希聖	班會 張筠彤	多元選修3C	健康與護理 陳勁宇
下 午	第五節	13:30 ~ 14:20	生涯規劃 羅蜀君	資訊科技 李福民	體育 陳勁宇	彈性學習 張筠彤	生活科技 古震寬
	第六節	14:30 ~ 15:20	多元選修3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3D
	第七節	15:30 ~ 16:20	多元選修3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3D
		~					

編號：313

實施日期: 114.12.22 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文V	張筠彤	2	生活科技	古震寬	1	團體活動時間	張筠彤	1	團體活動時間	李福民	1
全民國防教育	高佩宜	1	生涯規劃	羅蜀君	1	水上救生	范希聖	2	資訊科技		1
體育	陳勁宇	1	健康與護理	陳勁宇	1	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4
專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間	張筠彤	1	高三多元選修A		2
高三多元選修B		2	高三多元選修C		4	高三多元選修D		2			