

國立台東大學附屬體育高級中學
114 學年度 第 1 學期 課程表

最
終
版

班級：國一甲

導師：孫千惠

科目 時間		星期 級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00	英文 彭宏正	生活科技 古震寬	數學 鍾佩娟	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	視覺藝術 羅同光	
	第二節 09:10 ~ 10:00	社會 陳進傑	社會 陳進傑	國文 謝子豪	國文 謝子豪	社會 陳進傑	
	第三節 10:10 ~ 11:00	國文 謝子豪	健康教育 陽勤治	團體活動 時間	自然 吳秋燕	音樂 陳念儀	
	第四節 11:10 ~ 12:00	數學 鍾佩娟	英文 彭宏正	班會 孫千惠	自然 吳秋燕	數學 鍾佩娟	
下	第五節 13:30 ~ 14:20	自然 吳秋燕	國文 謝子豪	體育 陽勤治	數學 鍾佩娟	英文 彭宏正	
	第六節 14:30 ~ 15:20	綜合活動 (童軍) 陳曜龍	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	國文 謝子豪	
	第七節 15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	

編號：101

實施日期: 114.12.22 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	謝子豪	5	英語文	彭宏正	3	數學	鍾佩娟	4	自然	吳秋燕	3
社會	陳進傑	3	生活科技	古震寬	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	孫千惠	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳曜龍	1
健康教育	陽勤治	1	體育	陽勤治	1	專項運動訓練		7	本土語		

國立台東大學附屬體育高級中學
114 學年度 第 1 學期 課程表

最
終
版

班級：國一乙

導師：蔡俊良

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00	國文 謝子豪	音樂 郭明琦	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	自然 吳秋燕	綜合活動 (童軍) 陳曜龍	
	第二節 09:10 ~ 10:00	健康教育 蒲雅玲	生活科技 古震寬	數學 鍾佩娟	自然 吳秋燕	視覺藝術 羅同光	
	第三節 10:10 ~ 11:00	社會 陳進傑	國文 謝子豪	團體活動 時間	體育 吳佳興	英文 林瑞珍	
	第四節 11:10 ~ 12:00	英文 林瑞珍	英文 林瑞珍	班會 蔡俊良	社會 陳進傑	國文 謝子豪	
下	第五節 13:30 ~ 14:20	數學 鍾佩娟	數學 鍾佩娟	國文 謝子豪	國文 謝子豪	社會 陳進傑	
	第六節 14:30 ~ 15:20	自然 吳秋燕	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	數學 鍾佩娟	
	第七節 15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	

編號：102

實施日期: 114.12.22 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	謝子豪	5	英語文	林瑞珍	3	數學	數代A	4	自然	吳秋燕	3
社會	陳進傑	3	生活科技	古震寬	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	郭明琦	1
團體活動時間	蔡俊良	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳曜龍	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	吳佳興	1	專項運動訓練		7	本土語		

國立台東大學附屬體育高級中學
114 學年度 第 1 學期 課程表

最
終
版

班級：國一丙

導師：高啟翔

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00	數學 楊麗珍	數學 楊麗珍	生活科技 古震寬	音樂 陳念儀	社會 陳子婷	
	第二節 09:10 ~ 10:00	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	視覺藝術 羅同光	英文 彭宏正	英文 彭宏正	自然 邱獻正	
午	第三節 10:10 ~ 11:00	自然 邱獻正	自然 邱獻正	團體活動 時間	國文 高啟翔	數學 楊麗珍	
	第四節 11:10 ~ 12:00	社會 陳子婷	健康教育 蒲雅玲	班會 高啟翔	國文 高啟翔	國文 高啟翔	
下	第五節 13:30 ~ 14:20	國文 高啟翔	國文 高啟翔	數學 楊麗珍	社會 陳子婷	綜合活動 (童軍) 陳曜龍	
	第六節 14:30 ~ 15:20	體育 蒲雅玲	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	英文 彭宏正	
午	第七節 15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	

編號：103

實施日期: 114.12.22 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	高啟翔	5	英語文	彭宏正	3	數學	楊麗珍	4	自然	邱獻正	3
社會	陳子婷	3	生活科技	古震寬	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	高啟翔	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳曜龍	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	蒲雅玲	1	專項運動訓練		7	本土語		

國立台東大學附屬體育高級中學
114 學年度 第 1 學期 課程表

最
終
版

班級：國一丁

導師：蒲雅玲

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00	社會 陳子婷	社會 陳子婷	英文 彭宏正	視覺藝術 羅同光	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	
	第二節 09:10 ~ 10:00	自然 邱獻正	國文 謝子豪	生活科技 古震寬	自然 邱獻正	數學 楊清印	
	第三節 10:10 ~ 11:00	數學 楊清印	健康教育 蒲雅玲	團體活動 時間	國文 謝子豪	英文 彭宏正	
	第四節 11:10 ~ 12:00	英文 彭宏正	綜合活動 (童軍) 陳曜龍	班會 蒲雅玲	數學 楊清印	音樂 陳念儀	
下	第五節 13:30 ~ 14:20	國文 謝子豪	數學 楊清印	自然 邱獻正	體育 蒲雅玲	國文 謝子豪	
	第六節 14:30 ~ 15:20	國文 謝子豪	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	社會 陳子婷	
	第七節 15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	

編號：104

實施日期: 114.12.22 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	謝子豪	5	英語文	彭宏正	3	數學	數代B	4	自然	邱獻正	3
社會	陳子婷	3	生活科技	古震寬	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	蒲雅玲	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳曜龍	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	蒲雅玲	1	專項運動訓練		7	本土語		

國立台東大學附屬體育高級中學
114 學年度 第 1 學期 課程表

最
終
版

班級：國二甲

導師：廖東森

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00	數學 鍾佩娟	自然 孫千惠	國文 阮心姿	自然 孫千惠	生活科技 李福民	
	第二節 09:10 ~ 10:00	國文 阮心姿	社會 陳虹雯	社會 陳虹雯	英文 陳文青	國文 阮心姿	
	第三節 10:10 ~ 11:00	社會 陳虹雯	數學 鍾佩娟	團體活動 時間	音樂 陳念儀	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	
	第四節 11:10 ~ 12:00	自然 孫千惠	健康教育 廖東森	班會 廖東森	數學 鍾佩娟	英文 陳文青	
下	第五節 13:30 ~ 14:20	英文 陳文青	國文 阮心姿	數學 鍾佩娟	國文 阮心姿	視覺藝術 羅同光	
	第六節 14:30 ~ 15:20	體育 廖東森	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	綜合活動 (童軍) 陳曜龍	
	第七節 15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	

編號：201

實施日期: 114.12.22 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	阮心姿	5	英語文	陳文青	3	數學	鍾佩娟	4	自然	孫千惠	3
社會	陳虹雯	3	生活科技	李福民	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	廖東森	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳曜龍	1
健康教育	廖東森	1	體育	廖東森	1	專項運動訓練		7	本土語		

國立台東大學附屬體育高級中學
114 學年度 第 1 學期 課程表

最
終
版

班級：國二乙

導師：鍾佩娟

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	英文 陳文青	綜合活動 (童軍) 陳曜龍	英文 陳文青	國文 阮心姿	
	第二節 09:10 ~ 10:00	社會 陳虹雯	國文 阮心姿	自然 孫千惠	數學 鍾佩娟	生活科技 李福民	
午	第三節 10:10 ~ 11:00	數學 鍾佩娟	社會 陳虹雯	團體活動 時間	國文 阮心姿	數學 鍾佩娟	
	第四節 11:10 ~ 12:00	國文 阮心姿	數學 鍾佩娟	班會 鍾佩娟	社會 陳虹雯	健康教育 蒲雅玲	
下	第五節 13:30 ~ 14:20	自然 孫千惠	音樂 郭明琦	國文 阮心姿	體育 張玉美	自然 孫千惠	
	第六節 14:30 ~ 15:20	英文 陳文青	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	視覺藝術 羅同光	
午	第七節 15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	

編號：202

實施日期: 114.12.22 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	阮心姿	5	英語文	陳文青	3	數學	鍾佩娟	4	自然	孫千惠	3
社會	陳虹雯	3	生活科技	李福民	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	郭明琦	1
團體活動時間	鍾佩娟	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳曜龍	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	張玉美	1	專項運動訓練		7	本土語		

國立台東大學附屬體育高級中學
114 學年度 第 1 學期 課程表

最
終
版

班級：國二丙

導師：李妍欣

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00	自然 孫千惠	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	健康教育 蒲雅玲	國文 李妍欣	英文 彭宏正	
	第二節 09:10 ~ 10:00	英文 彭宏正	數學 張競尹	數學 張競尹	數學 張競尹	自然 孫千惠	
午	第三節 10:10 ~ 11:00	國文 李妍欣	國文 李妍欣	團體活動 時間	自然 孫千惠	生活科技 李福民	
	第四節 11:10 ~ 12:00	國文 李妍欣	視覺藝術 羅同光	班會 李妍欣	音樂 陳念儀	數學 張競尹	
下	第五節 13:30 ~ 14:20	體育 張玉美	綜合活動 (童軍) 陳曜龍	社會 陳虹雯	英文 彭宏正	社會 陳虹雯	
	第六節 14:30 ~ 15:20	社會 陳虹雯	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	國文 李妍欣	
午	第七節 15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	

編號：203

實施日期: 114.12.22 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	李妍欣	5	英語文	彭宏正	3	數學	張競尹	4	自然	孫千惠	3
社會	陳虹雯	3	生活科技	李福民	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	李妍欣	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳曜龍	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	張玉美	1	專項運動訓練		7	本土語		

國立台東大學附屬體育高級中學
114 學年度 第 1 學期 課程表

最
終
版

班級：國二丁

導師：陳曜龍

科 目 時 間	星 期 班 級	一	二	三	四	五
早自習						
上	第一節 08:10 ~ 09:00	國文 李妍欣	數學 張競尹	數學 張競尹	社會 陳虹雯	自然 孫千惠
	第二節 09:10 ~ 10:00	自然 孫千惠	綜合活動 (童軍) 陳曜龍	國文 李妍欣	音樂 陳念儀	數學 張競尹
午	第三節 10:10 ~ 11:00	英文 陳文青	自然 孫千惠	團體活動 時間	數學 張競尹	社會 陳虹雯
	第四節 11:10 ~ 12:00	體育 王淨傑	國文 李妍欣	班會 陳曜龍	國文 李妍欣	生活科技 李福民
下	第五節 13:30 ~ 14:20	社會 陳虹雯	視覺藝術 羅同光	英文 陳文青	健康教育 陳惠哲	國文 李妍欣
	第六節 14:30 ~ 15:20	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	英文 陳文青
午	第七節 15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練

編號：204

實施日期: 114.12.22 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	李妍欣	5	英語文	陳文青	3	數學	張競尹	4	自然	孫千惠	3
社會	陳虹雯	3	生活科技	李福民	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	陳曜龍	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳曜龍	1
健康教育	陳惠哲	1	體育	王淨傑	1	專項運動訓練		7	本土語		

國立台東大學附屬體育高級中學
114 學年度 第 1 學期 課程表

最
終
版

班級：國三甲

導師：蔡志榮

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00	資訊科技 古震寬	自然 施佳成	國文 高啟翔	自然 施佳成	數學 張競尹	
	第二節 09:10 ~ 10:00	視覺藝術 羅同光	國文 高啟翔	英文 陳曼均	英文 陳曼均	表演藝術 郭明琦	
	第三節 10:10 ~ 11:00	健康教育 蒲雅玲	國文 高啟翔	團體活動 時間	社會 陳虹雯	國文 高啟翔	
	第四節 11:10 ~ 12:00	綜合活動 (家政) 陳曜龍	數學 張競尹	班會 蔡志榮	體育 王淨傑	綜合活動 (輔導) 黃紹齊	
下	第五節 13:30 ~ 14:20	數學 張競尹	社會 陳虹雯	自然 施佳成	數學 張競尹	英文 陳曼均	
	第六節 14:30 ~ 15:20	國文 高啟翔	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	社會 陳虹雯	
	第七節 15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	

編號：301

實施日期: 114.12.22 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	高啟翔	5	英語文	陳曼均	3	數學	數代C	4	自然	施佳成	3
社會	陳虹雯	3	表演藝術	郭明琦	1	視覺藝術	羅同光	1	團體活動時間	蔡志榮	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(家政)	陳曜龍	1	資訊科技	古震寬	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	王淨傑	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學
114 學年度 第 1 學期 課程表

最
終
版

班級：國三乙

導師：林慈珊

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00	社會 賴淑媛	數學 林德泉	數學 林德泉	英文 陳曼均	英文 陳曼均	
	第二節 09:10 ~ 10:00	資訊科技 古震寬	國文 林慈珊	體育 張玉美	社會 賴淑媛	自然 施佳成	
	第三節 10:10 ~ 11:00	綜合活動 (家政) 陳曜龍	綜合活動 (輔導) 黃紹齊	團體活動 時間	國文 林慈珊	國文 林慈珊	
	第四節 11:10 ~ 12:00	健康教育 張玉美	英文 陳曼均	班會 林慈珊	視覺藝術 羅同光	數學 林德泉	
下	第五節 13:30 ~ 14:20	數學 林德泉	自然 施佳成	國文 林慈珊	自然 施佳成	表演藝術 郭明琦	
	第六節 14:30 ~ 15:20	國文 林慈珊	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	社會 賴淑媛	
	第七節 15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	

編號：302

實施日期: 114.12.22 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	林慈珊	5	英語文	陳曼均	3	數學	數代D	4	自然	施佳成	3
社會	賴淑媛	3	視覺藝術	羅同光	1	表演藝術	郭明琦	1	團體活動時間	林慈珊	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(家政)	陳曜龍	1	資訊科技	古震寬	1
健康教育	張玉美	1	體育	張玉美	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學
114 學年度 第 1 學期 課程表

最
終
版

班級：國三丙

導師：楊麗珍

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00	國文 楊明智	國文 楊明智	自然 施佳成	數學 楊麗珍	自然 施佳成	
	第二節 09:10 ~ 10:00	綜合活動 (家政) 陳曜龍	社會 賴淑媛	國文 楊明智	視覺藝術 羅同光	社會 賴淑媛	
午	第三節 10:10 ~ 11:00	資訊科技 古震寬	體育 吳惟晨	團體活動 時間	國文 楊明智	國文 楊明智	
	第四節 11:10 ~ 12:00	表演藝術 郭明琦	數學 楊麗珍	班會 楊麗珍	自然 施佳成	數學 楊麗珍	
下	第五節 13:30 ~ 14:20	綜合活動 (輔導) 黃紹齊	英文 陳曼均	英文 陳曼均	社會 賴淑媛	健康教育 蒲雅玲	
	第六節 14:30 ~ 15:20	數學 楊麗珍	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	英文 陳曼均	
午	第七節 15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	

編號：303

實施日期: 114.12.22 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	楊明智	5	英語文	陳曼均	3	數學	楊麗珍	4	自然	施佳成	3
社會	賴淑媛	3	視覺藝術	羅同光	1	表演藝術	郭明琦	1	團體活動時間	楊麗珍	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(家政)	陳曜龍	1	資訊科技	古震寬	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	吳惟晨	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學
114 學年度 第 1 學期 課程表

最
終
版

班級：國三丁

導師：陳曼均

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00	國文 林慈珊	社會 賴淑媛	數學 楊麗珍	國文 林慈珊	數學 楊麗珍	
	第二節 09:10 ~ 10:00	健康教育 張玉美	英文 陳曼均	國文 林慈珊	自然 施佳成	英文 陳曼均	
午	第三節 10:10 ~ 11:00	視覺藝術 羅同光	國文 林慈珊	團體活動 時間	社會 賴淑媛	體育 張玉美	
	第四節 11:10 ~ 12:00	資訊科技 古震寬	綜合活動 (輔導) 黃紹齊	班會 陳曼均	數學 楊麗珍	自然 施佳成	
下	第五節 13:30 ~ 14:20	自然 施佳成	數學 楊麗珍	綜合活動 (家政) 陳曜龍	英文 陳曼均	社會 賴淑媛	
	第六節 14:30 ~ 15:20	表演藝術 郭明琦	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	國文 林慈珊	
午	第七節 15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	

編號：304

實施日期: 114.12.22 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	林慈珊	5	英語文	陳曼均	3	數學	楊麗珍	4	自然	施佳成	3
社會	賴淑媛	3	視覺藝術	羅同光	1	表演藝術	郭明琦	1	團體活動時間	陳曼均	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(家政)	陳曜龍	1	資訊科技	古震寬	1
健康教育	張玉美	1	體育	張玉美	1	專項運動訓練		8			