

臺東縣 114 年友善校園學生事務與輔導工作 國中一般教師與行政主管人員適性輔導研習實施計畫

一、依據：

- (一) 教育部 114 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- (二) 臺東縣 114 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。

二、目的：

- (一) 瞭解生涯規劃的意義及重要性、探索生涯信念、釐清生涯常見的迷思與價值觀。
- (二) 提昇一般教職員之生涯輔導專業知能，協助學生進行生涯探索與發展。

三、指導機關：教育部國民及學前教育署。

四、辦理單位：

- (一) 主辦機關：臺東縣政府教育處。
- (二) 承辦機關：臺東縣立新生國民中學。

五、研習時間：114 年 10 月 18 日(六) 08：30～17：00，計核發研時數 6 小時。

六、參加對象：各國中一般教師(含導師、科任教師)與行政主管人員，每校派 2 位，依身份別各派一位參加，計 40 人。

七、研習地點：新生國中三樓會議室

八、研習課程內容：如附件一課程表

九、參加人員請服務單位核予公(差)假登記。

十、報名及聯絡方式：

- (一) 線上報名網址：<http://inservice.edu.tw/>
- (二) 聯絡人：新生國中輔導組長林怡汝老師，電話：(089)229121#402

十一、預期效益：

- (一) 瞭解生涯規劃的意義及重要性、探索生涯信念、釐清生涯常見的迷思與價值觀，結合行政及校園人力在課程或活動規劃中，推動學生適性輔導。
- (二) 預計受益人數 40 人。

十二、獎勵：主(承)辦單位相關工作人員報請縣府從優敘獎。

十三、本計畫由臺東縣政府陳報教育部核定後實施，修正時亦同。

附件一

課程表 114 年 10 月 18 日(六)

時間	活動內容	主持人或主講人	備註
08：30 — 08：50	報到、領取資料	新生國中輔導室	
08：50 — 09：00	始業式	教育處長官	
09：00 — 10:30	【如何正向轉念】 1. ABC 法則 2. 瞬間轉念技巧 3. 職場常見的負面信念與如何用問句破解	講師：曾彥豪 (歐耶老師)	
10：30—10：40	休息一下	新生國中輔導室	
10：40—12：10	1. 如何改變心境---正向轉念的句型三步驟 2. 實作活動	講師：曾彥豪 (歐耶老師)	
12：10— 13：30	午餐	新生國中輔導室	
13：30—15:00	【有話好好說 別問壞問題】 1. 如何能快速說出重點的三個關鍵方法 2. 如何好好說讓別人聽得進去你说的话 3. 那些職場情場親子間與自我對話不該問的壞問題	講師：曾彥豪 (歐耶老師)	
15:00—15:20	放鬆時間	新生國中輔導室	
15:20—16:50	1. 那些能解決心情以及解決事情我們該問的好問題 2. 可應用在所有需要修復或連結的各種人際關係中	講師：曾彥豪 (歐耶老師)	
16:50—17:00	綜合座談	教育處長官	
17:00	賦歸	新生國中	

