

國立台東大學附屬體育高級中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國一甲**

導師： **孫千惠**

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	英文 彭宏正	生活科技 古震寬	數學 鍾佩娟	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	視覺藝術 羅同光
	第二節	09:10 { 10:00	社會 陳進傑	社會 陳進傑	國文 謝子豪	國文 謝子豪	社會 陳進傑
	第三節	10:10 { 11:00	國文 謝子豪	健康教育 陽勤治	團體活動 時間	自然 吳秋燕	音樂 陳念儀
	第四節	11:10 { 12:00	數學 鍾佩娟	英文 彭宏正	班會 孫千惠	自然 吳秋燕	數學 鍾佩娟
下 午	第五節	13:30 { 14:20	自然 吳秋燕	國文 謝子豪	體育 陽勤治	數學 鍾佩娟	英文 彭宏正
	第六節	14:30 { 15:20	綜合活動 (童軍) 陳曜龍	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	國文 謝子豪
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：101

實施日期: 114.10.20 ~ 115.01.20

總時數： 35

國語文	謝子豪	5	英語文	彭宏正	3	數學	鍾佩娟	4	自然	吳秋燕	3
社會	陳進傑	3	生活科技	古震寬	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	孫千惠	1	團體活動時間	陽勤治	1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳曜龍	1
健康教育	陽勤治	1	體育	陽勤治	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國一乙**

導師： **蔡俊良**

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	數學 蔡志榮	音樂 郭明琦	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	自然 吳秋燕	綜合活動 (童軍) 陳曜龍
	第二節	09:10 ~ 10:00	國文 謝子豪	生活科技 古震寬	數學 蔡志榮	自然 吳秋燕	視覺藝術 羅同光
	第三節	10:10 ~ 11:00	社會 陳進傑	國文 謝子豪	團體活動 時間	數學 蔡志榮	英文 林瑞珍
	第四節	11:10 ~ 12:00	英文 林瑞珍	英文 林瑞珍	班會 蔡俊良	社會 陳進傑	國文 謝子豪
下 午	第五節	13:30 ~ 14:20	健康教育 蒲雅玲	體育 吳佳興	國文 謝子豪	國文 謝子豪	社會 陳進傑
	第六節	14:30 ~ 15:20	自然 吳秋燕	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	數學 蔡志榮
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		~					

編號：102

實施日期: 114.10.20 ~ 115.01.20

總時數： 35

國語文	謝子豪	5	英語文	林瑞珍	3	數學	蔡志榮	4	自然	吳秋燕	3
社會	陳進傑	3	生活科技	古震寬	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	郭明琦	1
團體活動時間	蔡俊良	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳曜龍	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	吳佳興	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國一丙**

導師： **高啟翔**

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	數學 楊麗珍	數學 楊麗珍	生活科技 古震寬	音樂 陳念儀	社會 陳子婷
	第二節	09:10 { 10:00	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	視覺藝術 羅同光	英文 彭宏正	英文 彭宏正	自然 邱獻正
	第三節	10:10 { 11:00	自然 邱獻正	自然 邱獻正	團體活動 時間	國文 高啟翔	數學 楊麗珍
	第四節	11:10 { 12:00	社會 陳子婷	健康教育 蒲雅玲	班會 高啟翔	國文 高啟翔	國文 高啟翔
下 午	第五節	13:30 { 14:20	國文 高啟翔	國文 高啟翔	數學 楊麗珍	社會 陳子婷	綜合活動 (童軍) 陳曜龍
	第六節	14:30 { 15:20	體育 蒲雅玲	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	英文 彭宏正
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：103

實施日期: 114.10.20 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	高啟翔	5	英語文	彭宏正	3	數學	楊麗珍	4	自然	邱獻正	3
社會	陳子婷	3	生活科技	古震寬	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	高啟翔	1	團體活動時間	蔡俊良	1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳曜龍	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	蒲雅玲	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國一丁**

導師： **蒲雅玲**

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	社會 陳子婷	社會 陳子婷	數學 蔡志榮	視覺藝術 羅同光	綜合活動 (輔導) 蔡俊良
	第二節	09:10 { 10:00	自然 邱獻正	國文 謝子豪	生活科技 古震寬	自然 邱獻正	數學 蔡志榮
	第三節	10:10 { 11:00	數學 蔡志榮	健康教育 蒲雅玲	團體活動 時間	國文 謝子豪	英文 彭宏正
	第四節	11:10 { 12:00	英文 彭宏正	綜合活動 (童軍) 陳曜龍	班會 蒲雅玲	英文 彭宏正	音樂 陳念儀
下 午	第五節	13:30 { 14:20	國文 謝子豪	數學 蔡志榮	自然 邱獻正	體育 蒲雅玲	國文 謝子豪
	第六節	14:30 { 15:20	國文 謝子豪	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	社會 陳子婷
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：104

實施日期: 114.10.20 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	謝子豪	5	英語文	彭宏正	3	數學	蔡志榮	4	自然	邱獻正	3
社會	陳子婷	3	生活科技	古震寬	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	蒲雅玲	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳曜龍	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	蒲雅玲	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國二甲**

導師： **廖東森**

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	數學 鍾佩娟	自然 孫千惠	國文 阮心姿	自然 孫千惠	生活科技 李福民
	第二節	09:10 { 10:00	國文 阮心姿	社會 陳虹雯	社會 陳虹雯	英文 陳文青	國文 阮心姿
	第三節	10:10 { 11:00	社會 陳虹雯	數學 鍾佩娟	團體活動時間	音樂 陳念儀	綜合活動(輔導) 蔡俊良
	第四節	11:10 { 12:00	自然 孫千惠	健康教育 廖東森	班會 廖東森	數學 鍾佩娟	英文 陳文青
下 午	第五節	13:30 { 14:20	英文 陳文青	國文 阮心姿	數學 鍾佩娟	國文 阮心姿	視覺藝術 羅同光
	第六節	14:30 { 15:20	體育 廖東森	本土語	專項運動訓練	專項運動訓練	綜合活動(童軍) 陳曜龍
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練
		{					

編號：201

實施日期: 114.10.20 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	阮心姿	5	英語文	陳文青	3	數學	鍾佩娟	4	自然	孫千惠	3
社會	陳虹雯	3	生活科技	李福民	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	廖東森	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳曜龍	1
健康教育	廖東森	1	體育	廖東森	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國二乙**

導師： **鍾佩娟**

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	英文 陳文青	綜合活動 (童軍) 陳曜龍	英文 陳文青	國文 阮心姿
	第二節	09:10 ~ 10:00	社會 陳虹雯	國文 阮心姿	自然 孫千惠	數學 鍾佩娟	生活科技 李福民
	第三節	10:10 ~ 11:00	數學 鍾佩娟	社會 陳虹雯	團體活動 時間	國文 阮心姿	數學 鍾佩娟
	第四節	11:10 ~ 12:00	國文 阮心姿	數學 鍾佩娟	班會 鍾佩娟	社會 陳虹雯	健康教育 蒲雅玲
下 午	第五節	13:30 ~ 14:20	自然 孫千惠	音樂 郭明琦	國文 阮心姿	體育 張玉美	自然 孫千惠
	第六節	14:30 ~ 15:20	英文 陳文青	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	視覺藝術 羅同光
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		~					

編號：202

實施日期: 114.10.20 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	阮心姿	5	英語文	陳文青	3	數學	鍾佩娟	4	自然	孫千惠	3
社會	陳虹雯	3	生活科技	李福民	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	郭明琦	1
團體活動時間	鍾佩娟	1	團體活動時間	張玉美	1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳曜龍	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育			專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國二丙**

導師： **李妍欣**

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	自然 孫千惠	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	健康教育 蒲雅玲	國文 李妍欣	英文 彭宏正
	第二節	09:10 { 10:00	英文 彭宏正	數學 張競尹	數學 張競尹	數學 張競尹	自然 孫千惠
	第三節	10:10 { 11:00	國文 李妍欣	國文 李妍欣	團體活動 時間	自然 孫千惠	生活科技 李福民
	第四節	11:10 { 12:00	國文 李妍欣	視覺藝術 羅同光	班會 李妍欣	音樂 陳念儀	數學 張競尹
下 午	第五節	13:30 { 14:20	體育 張玉美	綜合活動 (童軍) 陳曜龍	社會 陳虹雯	英文 彭宏正	社會 陳虹雯
	第六節	14:30 { 15:20	社會 陳虹雯	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	國文 李妍欣
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：203

實施日期: 114.10.20 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	李妍欣	5	英語文	彭宏正	3	數學	張競尹	4	自然	孫千惠	3
社會	陳虹雯	3	生活科技	李福民	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	李妍欣	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳曜龍	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	張玉美	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國二丁**

導師： **陳曜龍**

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	國文 李妍欣	數學 張競尹	數學 張競尹	社會 陳虹雯	自然 孫千惠
	第二節	09:10 ~ 10:00	自然 孫千惠	綜合活動 (童軍) 陳曜龍	國文 李妍欣	音樂 陳念儀	數學 張競尹
	第三節	10:10 ~ 11:00	英文 陳文青	自然 孫千惠	團體活動 時間	數學 張競尹	社會 陳虹雯
	第四節	11:10 ~ 12:00	體育 王淨傑	國文 李妍欣	班會 陳曜龍	國文 李妍欣	生活科技 李福民
下 午	第五節	13:30 ~ 14:20	社會 陳虹雯	視覺藝術 羅同光	英文 陳文青	健康教育 陳惠哲	國文 李妍欣
	第六節	14:30 ~ 15:20	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	英文 陳文青
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		~					

編號：204

實施日期: 114.10.20 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	李妍欣	5	英語文	陳文青	3	數學	張競尹	4	自然	孫千惠	3
社會	陳虹雯	3	生活科技	李福民	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	陳曜龍	1	團體活動時間	王淨傑	1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳曜龍	1
健康教育	陳惠哲	1	體育		1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國三甲**

導師： **蔡志榮**

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	資訊科技 古震寬	自然 施佳成	國文 高啟翔	自然 施佳成	數學 蔡志榮
	第二節	09:10 { 10:00	視覺藝術 羅同光	國文 高啟翔	英文 陳旻均	英文 陳旻均	表演藝術 郭明琦
	第三節	10:10 { 11:00	健康教育 蒲雅玲	國文 高啟翔	團體活動時間	社會 陳虹雯	國文 高啟翔
	第四節	11:10 { 12:00	綜合活動(家政) 陳曜龍	數學 蔡志榮	班會 蔡志榮	體育 王淨傑	綜合活動(輔導) 黃紹齊
下 午	第五節	13:30 { 14:20	數學 蔡志榮	社會 陳虹雯	自然 施佳成	數學 蔡志榮	英文 陳旻均
	第六節	14:30 { 15:20	國文 高啟翔	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練	社會 陳虹雯
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練
		{					

編號：301

實施日期: 114.10.20 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	高啟翔	5	英語文	陳旻均	3	數學	蔡志榮	4	自然	施佳成	3
社會	陳虹雯	3	表演藝術	郭明琦	1	視覺藝術	羅同光	1	團體活動時間	蔡志榮	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(家政)	陳曜龍	1	資訊科技	古震寬	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	王淨傑	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國三乙**

導師： **林慈珊**

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	英文 陳旻均	國文 林慈珊	社會 賴淑媛	數學 蔡志榮	英文 陳旻均
	第二節	09:10 { 10:00	資訊科技 古震寬	數學 蔡志榮	體育 張玉美	社會 賴淑媛	自然 施佳成
	第三節	10:10 { 11:00	綜合活動 (家政) 陳曜龍	綜合活動 (輔導) 黃紹齊	團體活動 時間	國文 林慈珊	國文 林慈珊
	第四節	11:10 { 12:00	健康教育 張玉美	英文 陳旻均	班會 林慈珊	視覺藝術 羅同光	數學 蔡志榮
下	第五節	13:30 { 14:20	國文 林慈珊	自然 施佳成	數學 蔡志榮	自然 施佳成	表演藝術 郭明琦
	第六節	14:30 { 15:20	國文 林慈珊	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	社會 賴淑媛
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：302

實施日期: 114.10.20 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	林慈珊	5	英語文	陳旻均	3	數學	蔡志榮	4	自然	施佳成	3
社會	賴淑媛	3	視覺藝術	羅同光	1	表演藝術	郭明琦	1	團體活動時間	林慈珊	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(家政)	陳曜龍	1	資訊科技	古震寬	1
健康教育	張玉美	1	體育	張玉美	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國三丙**

導師： **楊麗珍**

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	國文 楊明智	國文 楊明智	自然 施佳成	數學 楊麗珍	自然 施佳成
	第二節	09:10 { 10:00	綜合活動 (家政) 陳曜龍	社會 賴淑媛	國文 楊明智	視覺藝術 羅同光	社會 賴淑媛
	第三節	10:10 { 11:00	資訊科技 古震寬	體育 吳惟晨	團體活動 時間	國文 楊明智	國文 楊明智
	第四節	11:10 { 12:00	表演藝術 郭明琦	數學 楊麗珍	班會 楊麗珍	自然 施佳成	數學 楊麗珍
下	第五節	13:30 { 14:20	綜合活動 (輔導) 黃紹齊	英文 陳旻均	英文 陳旻均	社會 賴淑媛	健康教育 蒲雅玲
	第六節	14:30 { 15:20	數學 楊麗珍	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	英文 陳旻均
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：303

實施日期: 114.10.20 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	楊明智	5	英語文	陳旻均	3	數學	楊麗珍	4	自然	施佳成	3
社會	賴淑媛	3	視覺藝術	羅同光	1	表演藝術	郭明琦	1	團體活動時間	楊麗珍	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(家政)	陳曜龍	1	資訊科技	古震寬	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	吳惟晨	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國三丁**

導師： **陳旻均**

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	國文 林慈珊	社會 賴淑媛	數學 楊麗珍	國文 林慈珊	數學 楊麗珍
	第二節	09:10 { 10:00	健康教育 張玉美	英文 陳旻均	國文 林慈珊	自然 施佳成	英文 陳旻均
	第三節	10:10 { 11:00	視覺藝術 羅同光	國文 林慈珊	團體活動時間	社會 賴淑媛	體育 張玉美
	第四節	11:10 { 12:00	資訊科技 古震寬	綜合活動(輔導) 黃紹齊	班會 陳旻均	數學 楊麗珍	自然 施佳成
下 午	第五節	13:30 { 14:20	自然 施佳成	數學 楊麗珍	綜合活動(家政) 陳曜龍	英文 陳旻均	社會 賴淑媛
	第六節	14:30 { 15:20	表演藝術 郭明琦	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練	國文 林慈珊
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練
		{					

編號： **304**

實施日期: 114.10.20 ~ 115.01.20

總時數： 35

國語文	林慈珊	5	英語文	陳旻均	3	數學	楊麗珍	4	自然	施佳成	3
社會	賴淑媛	3	視覺藝術	羅同光	1	表演藝術	郭明琦	1	團體活動時間	陳旻均	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(家政)	陳曜龍	1	資訊科技	古震寬	1
健康教育	張玉美	1	體育	張玉美	1	專項運動訓練		8			