

114 學年度普通型高級中等學校體育學科中心

【南區】全國教師增能研習實施計畫

壹、依據

教育部國民及學前教育署114年8月6日臺教國署高字第1145404608號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心114學年度工作計畫」辦理。

貳、目的

- 一、因應十二年國教實施，以素養導向課程推動為核心，協助教師精熟課綱內涵，並透過跨領域(科)課程共備機制，強化教師課程設計與教學實踐。
- 二、建構教學資源研發支援體系，增進教師教學研究之風氣促進教師專業成長，提升教師教學品質。
- 三、推動高級中等以下學校運用英語進行多領域學習，培育本國雙語教學師資並提升教師英語教學能力，促進教育體系國際化，拓展師生國際交流機會。
- 四、透過校園環境與自然探索課程(如親樹、攀樹體驗)之介紹與體驗，增進教師對環境教育與永續素養之理解，引導教師設計出培養學生自我探索、勇氣與生命關懷之教學活動，以實踐尊重自然、永續之核心素養。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：高雄市政府教育局、高雄市政府教育局(高雄市國民教育輔導團)臺南市政府教育局(新課綱創思教學研發中心)、屏東縣政府教育處、嘉義縣政府教育處、高雄市立左營高級中學。

肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育(人數上限30人)。
錄取對象之排序：
 - (一)未曾參與學科中心各項研習活動且適用於普高課綱學校之體育教師。
 - (二)高雄、臺南、嘉義、屏東及澎湖地區體育教師。
 - (三)其他縣市體育教師或相關領域教師。
- 二、研習時間：114年11月15日(六)08時20分至15時40分。
- 三、研習地點：高雄市立左營高級中學(813高雄市左營區海功路55號)。
- 四、研習內容：
 - (一)雙語網牆性球類運動：匹克球。
 - (二)網牆性體育課程地圖評量。
 - (三)與繩共舞(攀樹)。
- 五、其他注意事項：

課程名稱	攜帶用具及注意事項
雙語網牆性球類運動：匹克球	請穿著運動服裝、運動鞋，依個人習慣自備匹克球拍，以利術科操作。
與繩共舞(攀樹)	請穿著運動服裝、運動鞋，依個人習慣自備防蚊疫、小摺椅及坐墊等，以利術科操作。
※研習當日校園開放停車空間。	

七、研習課程表：

時間	研習內容		主持(講)人	研習地點
08:20 08:40 (20分鐘)	報到			實踐樓 4樓 多功能運動場
08:40 09:00 (20分鐘)	開幕式		桃園市立平鎮高級中等學校 許唐敏校長 高雄市立左營高級中學 林百鴻校長	
09:00 10:40 (100分鐘)	術科實作	雙語網牆性球類運動 匹克球	臺北市立南港高級中學 姜力維教師	
10:40 10:50 (10分鐘)	交流時間+場地移動			
10:50 12:20 (100分鐘)	專題講座	網牆性體育課程地圖評量	高雄市立海青高級工商職業學校 詹恩華教師	實踐樓 3樓 健康與護理教室
12:20 13:30 (70分鐘)	午餐交流+場地移動			
13:30 15:30 (120分鐘)	術科實作	與繩共舞(攀樹)	台灣樹·說自然人文協會 洪丞軒講師	和平樓前廣場
15:30 15:40 (10分鐘)	綜合座談			
15:40-	賦歸			

註：本日程表得視實際情況酌予調整

八、報名方式：

(一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www2.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【學科中心】→於【體育】或輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續
研習代碼：**5215946**。

(二) 報名日期：**114年09月22日至11月7日止**。

(三) 聯絡人：體育學科中心張小姐 (amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw)。

九、研習時數：全程參加者核予6小時研習時數。

十、其他事項：

- (一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公(差)假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- (二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備1套以上之運動服裝更換。
- (三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公(差)假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫奉 校長核定後實施，修訂時亦同。

體育學科中心相關資源		
 108 課綱【5.0】問卷	 南區教師共備社群	 評量問卷
 教學資源平臺	 Instagram	 Facebook
 YouTube	 回饋表	

研習場地交通資訊(詳細請參閱學校官網)

1. 高雄捷運

於 R16 左營站 2 號出口，轉搭紅 51、紅 53 接駁公車、301 公車，可到左營高中校門口。或於 R17 世運站下車往南步行約 15 分鐘。

2. 高鐵

於新左營站向台鐵方向，由高雄捷運 2 號出口處，轉搭紅 51、紅 53 接駁公車、301 公車，可到左營高中校門口。

3. 台鐵

於高雄火車站轉搭高雄捷運到左營站，或到台鐵新左營站，再轉搭紅 51、紅 53 接駁公車、301 公車，可到左營高中校門口。

4. 自行開車

國道一號：轉國道 10 號左營方向，於翠華路交流道下，右轉沿翠華路前行，到海功東路左轉，即達本校。

高雄市區沿中華路往左營方向：

- a. 接左營大路，至進學路左轉，再右轉海功路，即達左營高中。
- b. 接翠華路前行，到海功東路左轉，即達左營高中。
- c. 楠梓沿左楠路，轉左營大路，右轉海功東路即達左營高中。
- d. 楠梓沿軍校路，左轉海功路即達左營高中。

5. 搭乘公車(網站連結：[高雄市公車動態資訊](#))

港都客運市區公車

車號	下車站別	高雄市公車動態資訊 Time Table	行經捷運站/臺鐵站 / 輕軌站
6	菜公路口站 (左營大路)		捷運: R17世運站、R18油廠國小站、R20後勁站 臺鐵: 楠梓站
39	左營高中站		捷運: R17世運站、R18油廠國小站
內惟幹線 218	左營高中站		捷運: R9中央公園站、R10/O5美廬島站、R11高雄車站、O4前金站 臺鐵: 內惟站、美術館站、三塊厝站、高雄站 輕軌: C19馬卡道站、C20臺鐵美術館站
219	菜公路口站 (左營大路)		捷運: R17世運站、R18油廠國小站、R19楠梓科技園區站、O1哈瑪星站、O2鹽埕埔站 臺鐵: 鼓山站 輕軌: C14哈瑪星站、C15壽山公園站、C16文武聖殿站、C17鼓山區公所站、C18鼓山站
245	菜公路口站 (左營大路)		捷運: R16左營(高鐵)站 臺鐵: 新左營站
中華幹線 205	菜公路口站 (左營大路)		捷運: R16左營(高鐵)站 臺鐵: 新左營站
217A	左營高中站		輕軌: C28高雄高工站
217B	左營高中站		輕軌: C28高雄高工站

東南客運

車號	下車站點	高雄市客運動態資訊 Time Table	行經捷運站/臺鐵站 /輕軌站
73	左營高中站		捷運:O10衛武營站

南台灣汽車客運 / 皇冠大車隊(公車式小黃)

車號	下車站點	高雄市客運動態資訊 Time Table	行經捷運站/臺鐵站 /輕軌站
301	左營高中站		臺鐵:高雄車站
梓官幹線 紅R53	左營高中站		臺鐵:高雄車站(去程) 捷運:O10衛武營站 (返程)
紅R 51A/51B (公車式小黃)	左營高中站		臺鐵:新左營站 捷運:R15生態園區站

高雄客運

車號	下車站點	高雄市客運動態資訊 Time Table	行經捷運站/臺鐵站 /輕軌站
8015	左營高中站		臺鐵:岡山車站 捷運:南岡山車站
8017	左營高中站		臺鐵:岡山車站(去程) 捷運:南岡山車站(去程) 臺鐵:新左營站(返程)
8021	左營高中站		客運站:彌陀國小(去程) 客運站:高雄客運鳳山站 (返程)
8043	左營高中站		客運站:高雄車站建國路 (去程) 客運站:茄萣站(返程)

研習場地平面圖

114學年度高雄市立左營高中教室位置分佈圖



北



實踐樓



活動中心



和平樓



信義樓



攀樹場地

仁愛樓



忠孝樓



圖書館



- 無障礙廁所
- 無障礙坡道
- 性別友善廁所



值夜室

左中
正門

警衛室

海 功 路