國立台東大學附屬體育高級中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： *高一甲*　　導師：*陳惠哲*

科目 星期 / 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上午	第一節	08:10～09:00	專項技術訓練	英文I 余冉迪	運動學概論 陳惠哲	運動與健康 陳惠哲	專項技術訓練
	第二節	09:10～10:00	專項技術訓練	數學 岳文	國文 林廷瑋	數學 岳文	專項技術訓練
	第三節	10:10～11:00	專項戰術應用	國文 林廷瑋	團體活動時間	歷史 陳進傑	專項戰術應用
	第四節	11:10～12:00	生活中的數學 岳文	化學 孫千惠	班會 陳惠哲	語表與傳播應用 林廷瑋	英文 余冉迪
下午	第五節	13:30～14:20	語表與傳播應用 林廷瑋	彈性學習 陳惠哲	生活中的數學 岳文	英文 余冉迪	安全與傷害防護 邱獻正
	第六節	14:30～15:20	英文I 余冉迪	專項體能訓練	本土語	專項體能訓練	音樂 郭明琦
	第七節	15:30～16:20	生物 李柏宏	專項體能訓練	本土語	專項體能訓練	地理 賴淑媛
		～					

編號：*111*　　**實施日期: 114.09.08 ～ 115.01.20**

總時數： 35

國語文	林廷瑋	2	語文表達與傳播應	林廷瑋	2	英語文	余冉迪	2	英文I	余冉迪	2
數學	岳文	2	生活中的數學	岳文	2	化學	孫千惠	1	生物	李柏宏	1
歷史	陳進傑	1	地理	賴淑媛	1	音樂	郭明琦	1	團體活動時間	陳惠哲	1
團體活動時間		1	運動學概論	陳惠哲	1	安全教育與傷害防	邱獻正	1	運動與健康	陳惠哲	1
專項體能訓練		4	專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間	陳惠哲	1
本土語		2									

國立台東大學附屬體育高級中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： *高一乙*　　導師：*賴淑媛*

科目 星期 / 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上午	第一節	08:10～09:00	專項技術訓練	安全與傷害防護 邱獻正	語表與傳播應用 吳瑋婷	國文 吳瑋婷	專項技術訓練
	第二節	09:10～10:00	專項技術訓練	英文I 林瑞珍	生活中的數學 岳文	英文I 林瑞珍	專項技術訓練
	第三節	10:10～11:00	專項戰術應用	國文 吳瑋婷	團體活動時間	音樂 郭明琦	專項戰術應用
	第四節	11:10～12:00	地理 賴淑媛	生活中的數學 岳文	班會 賴淑媛	運動學概論 陳惠哲	歷史 陳進傑
下午	第五節	13:30～14:20	英文 林瑞珍	彈性學習 賴淑媛	生物 李柏宏	化學 孫千惠	運動與健康 陳惠哲
	第六節	14:30～15:20	語表與傳播應用 吳瑋婷	專項體能訓練	本土語	專項體能訓練	英文 林瑞珍
	第七節	15:30～16:20	數學 岳文	專項體能訓練	本土語	專項體能訓練	數學 岳文
		～					

編號：*112*　　**實施日期: 114.09.08 ～ 115.01.20**

總時數： 35

國語文	吳瑋婷	2	語文表達與傳播應	吳瑋婷	2	英語文	林瑞珍	2	英文I	林瑞珍	2
數學	岳文	2	生活中的數學	岳文	2	化學	孫千惠	1	生物	李柏宏	1
歷史	陳進傑	1	地理	賴淑媛	1	音樂	郭明琦	1	團體活動時間	賴淑媛	1
團體活動時間		1	運動學概論	陳惠哲	1	安全教育與傷害防	邱獻正	1	運動與健康	陳惠哲	1
專項體能訓練		4	專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間	賴淑媛	1
本土語		2									

國立台東大學附屬體育高級中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： *高一丙*　　導師：*陳進傑*

科目 星期 / 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上午	第一節	08:10～09:00	專項技術訓練	生活中的數學 岳文	國文 胡藝曦	英文 彭宏正	專項技術訓練
	第二節	09:10～10:00	專項技術訓練	英文I 彭宏正	安全與傷害防護 邱獻正	音樂 郭明琦	專項技術訓練
	第三節	10:10～11:00	專項戰術應用	歷史 陳進傑	團體活動時間	語表與傳播應用 胡藝曦	專項戰術應用
	第四節	11:10～12:00	運動學概論 陳惠哲	地理 賴淑媛	班會 陳進傑	數學 岳文	英文I 彭宏正
下午	第五節	13:30～14:20	英文 彭宏正	彈性學習 陳進傑	化學 孫千惠	運動與健康 廖東森	國文 胡藝曦
	第六節	14:30～15:20	數學 岳文	專項體能訓練	本土語	專項體能訓練	生活中的數學 岳文
	第七節	15:30～16:20	語表與傳播應用 胡藝曦	專項體能訓練	本土語	專項體能訓練	生物 李柏宏
		～					

編號：*113*　　**實施日期: 114.09.08 ～ 115.01.20**

總時數： 35

國語文	胡藝曦	2	語文表達與傳播應	胡藝曦	2	英語文	彭宏正	2	英文I	彭宏正	2
數學	岳文	2	生活中的數學	岳文	2	化學	孫千惠	1	生物	李柏宏	1
歷史	陳進傑	1	地理	賴淑媛	1	音樂	郭明琦	1	團體活動時間	陳進傑	1
團體活動時間		1	運動學概論	陳惠哲	1	安全教育與傷害防	邱獻正	1	運動與健康	廖東森	1
專項體能訓練		4	專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間	陳進傑	1
本土語		2									

國立台東大學附屬體育高級中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： *高二甲*　　導師：*林瑞珍*

科目 星期 / 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上午	第一節	08:10～09:00	專項技術訓練	多元選修	美術 羅同光	生活科技 李福民	專項技術訓練
	第二節	09:10～10:00	專項技術訓練	公民 陳子婷	數學素養與賞析一 楊清印	數學B 楊清印	專項技術訓練
	第三節	10:10～11:00	專項戰術應用	體育 陳勁宇	團體活動時間	專題閱讀與研究 張筠彤	專項戰術應用
	第四節	11:10～12:00	數學B 楊清印	國文 張筠彤	班會 林瑞珍	專題閱讀與研究 張筠彤	國文 張筠彤
下午	第五節	13:30～14:20	運動科學概論 阿杏.掃罵	英語會話與句型I 林瑞珍	彈性學習 林瑞珍	英語會話與句型I 林瑞珍	英文 林瑞珍
	第六節	14:30～15:20	英文 林瑞珍	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	生命教育 蔡俊良
	第七節	15:30～16:20	運動人文概論 邱獻正	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	數學素養與賞析一 楊清印
		～					

編號： *211*　　**實施日期: 114.09.08 ～ 115.01.20**

總時數： 35

國語文	張筠彤	2	專題閱讀與研究	張筠彤	2	英語文	林瑞珍	2	英語會話與句型I	林瑞珍	2
數學B	楊清印	2	數學素養與賞析	楊清印	2	公民	陳子婷	1	生活科技	李福民	1
美術	羅同光	1	團體活動時間	林瑞珍	1	團體活動時間		1	運動科學概論	阿杏.掃罵	1
運動人文概論	邱獻正	1	生命教育	蔡俊良	1	體育	陳勁宇	1	專項體能訓練		4
專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間	林瑞珍	1
高二多元選修		1									

國立台東大學附屬體育高級中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： *高二乙*　　導師：*羅同光*

科目 星期 / 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上午	第一節	08:10～09:00	專項技術訓練	多元選修	數學B 楊清印	專題閱讀與研究 胡藝曦	專項技術訓練
	第二節	09:10～10:00	專項技術訓練	生命教育 蔡俊良	運動科學概論 陳惠哲	生活科技 李福民	專項技術訓練
	第三節	10:10～11:00	專項戰術應用	體育 許語喬	團體活動時間	英文 鄭賢女	專項戰術應用
	第四節	11:10～12:00	英文 鄭賢女	數學素養與賞析一 楊清印	班會 羅同光	運動人文概論 邱獻正	國文 胡藝曦
下午	第五節	13:30～14:20	專題閱讀與研究 胡藝曦	國文 胡藝曦	彈性學習 羅同光	數學素養與賞析一 楊清印	公民 陳子婷
	第六節	14:30～15:20	數學B 楊清印	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	部落英語導覽Ⅰ 鄭賢女
	第七節	15:30～16:20	美術 羅同光	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	部落英語導覽Ⅰ 鄭賢女
		～					

編號：*212*　　**實施日期: 114.09.08 ～ 115.01.20**

總時數： 35

國語文	胡藝曦	2	專題閱讀與研究	胡藝曦	2	英語文	鄭賢女	2	部落玩家-部落英	鄭賢女	2
數學B	楊清印	2	數學素養與賞析	楊清印	2	公民	陳子婷	1	生活科技	李福民	1
美術	羅同光	1	團體活動時間	羅同光	1	團體活動時間		1	運動科學概論	陳惠哲	1
運動人文概論	邱獻正	1	生命教育	蔡俊良	1	體育	許語喬	1	專項體能訓練		4
專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間	羅同光	1
高二多元選修		1									

國立台東大學附屬體育高級中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： *高二丙*　　導師：*鄭賢女*

科目 星期 / 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上午	第一節	08:10～09:00	專項技術訓練	多元選修	部落英語導覽Ⅰ 鄭賢女	數學B 楊清印	專項技術訓練
	第二節	09:10～10:00	專項技術訓練	英文 鄭賢女	部落英語導覽Ⅰ 鄭賢女	國文 吳瑋婷	專項技術訓練
	第三節	10:10～11:00	專項戰術應用	數學素養與賞析一 楊清印	團體活動時間	生活科技 李福民	專項戰術應用
	第四節	11:10～12:00	國文 吳瑋婷	專題閱讀與研究 吳瑋婷	班會 鄭賢女	公民 陳子婷	數學素養與賞析一 楊清印
下午	第五節	13:30～14:20	運動人文概論 邱獻正	體育 許語喬	彈性學習 鄭賢女	英文 鄭賢女	專題閱讀與研究 吳瑋婷
	第六節	14:30～15:20	美術 羅同光	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	運動科學概論 陳惠哲
	第七節	15:30～16:20	數學B 楊清印	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	生命教育 蔡俊良
		～					

編號：*213*　　**實施日期: 114.09.08 ～ 115.01.20**

總時數： 35

國語文	吳瑋婷	2	專題閱讀與研究	吳瑋婷	2	英語文	鄭賢女	2	部落玩家-部落英	鄭賢女	2
數學B	楊清印	2	數學素養與賞析	楊清印	2	公民	陳子婷	1	生活科技	李福民	1
美術	羅同光	1	團體活動時間	鄭賢女	1	團體活動時間		1	運動科學概論	陳惠哲	1
運動人文概論	邱獻正	1	生命教育	蔡俊良	1	體育	許語喬	1	專項體能訓練		4
專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間	鄭賢女	1
高二多元選修		1									

國立台東大學附屬體育高級中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： *高三甲*　　導師：*邱獻正*

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上午	第一節	08:10 ~ 09:00	專項技術訓練	生涯規劃 羅蜀君	多元選修3B	多元選修3C	專項技術訓練
	第二節	09:10 ~ 10:00	專項技術訓練	國語文V 張筠彤	多元選修3B	多元選修3C	專項技術訓練
	第三節	10:10 ~ 11:00	專項戰術應用	水上救生 陳惠哲	團體活動時間	多元選修3C	專項戰術應用
	第四節	11:10 ~ 12:00	資訊科技 李福民	水上救生 陳惠哲	班會 邱獻正	多元選修3C	生活科技 古震寬
下午	第五節	13:30 ~ 14:20	健康與護理 陽勤治	體育 陳佳峰	國語文V 張筠彤	彈性學習 邱獻正	全民國防教育 高佩宜
	第六節	14:30 ~ 15:20	多元選修3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3D
	第七節	15:30 ~ 16:20	多元選修3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3D
		~					

編號：*311*　　**實施日期: 114.09.08 ～ 115.01.20**

總時數： 35

國語文V	張筠彤	2	生活科技	古震寬	1	團體活動時間	邱獻正	1	團體活動時間		1
全民國防教育	高佩宜	1	生涯規劃	羅蜀君	1	水上救生	陳惠哲	2	資訊科技	李福民	1
體育	陳佳峰	1	健康與護理	陽勤治	1	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4
專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間	邱獻正	1	高三多元選修A		2
高三多元選修B		2	高三多元選修C		4	高三多元選修D		2			

國立台東大學附屬體育高級中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： *高三乙*　　導師：*林廷瑋*

科目 星期 / 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上午	第一節	08:10～09:00	專項技術訓練	國語文V 林廷瑋	多元選修3B	多元選修3C	專項技術訓練
	第二節	09:10～10:00	專項技術訓練	資訊科技 李福民	多元選修3B	多元選修3C	專項技術訓練
	第三節	10:10～11:00	專項戰術應用	水上救生 簡呈諭	團體活動時間	多元選修3C	專項戰術應用
	第四節	11:10～12:00	全民國防教育 高佩宜	水上救生 簡呈諭	班會 林廷瑋	多元選修3C	國語文V 林廷瑋
下午	第五節	13:30～14:20	生活科技 古震寬	生涯規劃 羅蜀君	體育 陳佳峰	彈性學習 林廷瑋	健康與護理 簡呈諭
	第六節	14:30～15:20	多元選修3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3D
	第七節	15:30～16:20	多元選修3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3D
		～					

編號：*312*　　**實施日期: 114.09.08 ～ 115.01.20**

總時數： 35

國語文V	林廷瑋	2	生活科技	古震寬	1	團體活動時間	林廷瑋	1	團體活動時間		1
全民國防教育	高佩宜	1	生涯規劃	羅蜀君	1	水上救生	簡呈諭	2	資訊科技	李福民	1
體育	陳佳峰	1	健康與護理	簡呈諭	1	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4
專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間	林廷瑋	1	高三多元選修A		2
高三多元選修B		2	高三多元選修C		4	高三多元選修D		2			

國立台東大學附屬體育高級中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： *高三丙*　　導師：*張筠彤*

科目 星期 / 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上午	第一節	08:10～09:00	專項技術訓練	國語文V 張筠彤	多元選修3B	多元選修3C	專項技術訓練
	第二節	09:10～10:00	專項技術訓練	全民國防教育 高佩宜	多元選修3B	多元選修3C	專項技術訓練
	第三節	10:10～11:00	專項戰術應用	水上救生 范希聖	團體活動時間	多元選修3C	專項戰術應用
	第四節	11:10～12:00	國語文V 張筠彤	水上救生 范希聖	班會 張筠彤	多元選修3C	健康與護理 陳勁宇
下午	第五節	13:30～14:20	生涯規劃 羅蜀君	資訊科技 李福民	體育 陳勁宇	彈性學習 張筠彤	生活科技 古震寬
	第六節	14:30～15:20	多元選修3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3D
	第七節	15:30～16:20	多元選修3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3D
		～					

編號：*313*　　**實施日期: 114.09.08 ～ 115.01.20**

總時數： 35

國語文V	張筠彤	2	生活科技	古震寬	1	團體活動時間	張筠彤	1	團體活動時間		1
全民國防教育	高佩宜	1	生涯規劃	羅蜀君	1	水上救生	范希聖	2	資訊科技	李福民	1
體育	陳勁宇	1	健康與護理	陳勁宇	1	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4
專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間	張筠彤	1	高三多元選修A		2
高三多元選修B		2	高三多元選修C		4	高三多元選修D		2			