

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：國一甲

導師：孫千惠

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	英文 彭宏正	生活科技 古震寬	數學 鍾佩娟	社會 陳進傑	視覺藝術 羅同光
	第二節	09:10 { 10:00	社會 陳進傑	社會 陳進傑	國文 謝子豪	國文 謝子豪	綜合活動 (輔導) 蔡俊良
午	第三節	10:10 { 11:00	國文 謝子豪	健康教育 陽勤治	團體活動 時間	自然 吳秋燕	音樂 陳念儀
	第四節	11:10 { 12:00	數學 鍾佩娟	英文 彭宏正	班會 孫千惠	自然 吳秋燕	體育 陽勤治
下	第五節	13:30 { 14:20	自然 吳秋燕	國文 謝子豪	英文 彭宏正	數學 鍾佩娟	數學 鍾佩娟
	第六節	14:30 { 15:20	綜合活動 (童軍) 陳曜龍	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	國文 謝子豪
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：101

實施日期：114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：35

國語文	謝子豪	5	英語文	彭宏正	3	數學	鍾佩娟	4	自然	吳秋燕	3
社會	陳進傑	3	生活科技	古震寬	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	孫千惠	1	團體活動時間	陽勤治	1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳曜龍	1
健康教育	陽勤治	1	體育	陽勤治	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：國一乙

導師：蔡俊良

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	數學 蔡志榮	音樂 郭明琦	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	自然 吳秋燕	綜合活動 (童軍) 陳曜龍
	第二節	09:10 { 10:00	國文 謝子豪	生活科技 古震寬	健康教育 蒲雅玲	自然 吳秋燕	英文 林瑞珍
午	第三節	10:10 { 11:00	英文 林瑞珍	國文 謝子豪	團體活動 時間	數學 蔡志榮	國文 謝子豪
	第四節	11:10 { 12:00	社會 陳進傑	英文 林瑞珍	班會 蔡俊良	國文 謝子豪	視覺藝術 羅同光
下	第五節	13:30 { 14:20	體育 吳佳興	數學 蔡志榮	國文 謝子豪	社會 陳進傑	社會 陳進傑
	第六節	14:30 { 15:20	自然 吳秋燕	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	數學 蔡志榮
午	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：102

實施日期：114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：35

國語文	謝子豪	5	英語文	林瑞珍	3	數學	蔡志榮	4	自然	吳秋燕	3
社會	陳進傑	3	生活科技	古震寬	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	郭明琦	1
團體活動時間	蔡俊良	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳曜龍	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	吳佳興	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：國一丙

導師：高啟翔

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	國文 高啟翔	數學 楊麗珍	生活科技 古震寬	音樂 陳念儀	社會 陳子婷
	第二節	09:10 { 10:00	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	視覺藝術 羅同光	英文 彭宏正	英文 彭宏正	自然 邱獻正
	第三節	10:10 { 11:00	自然 邱獻正	自然 邱獻正	團體活動 時間	國文 高啟翔	數學 楊麗珍
	第四節	11:10 { 12:00	社會 陳子婷	健康教育 蒲雅玲	班會 高啟翔	數學 楊麗珍	國文 高啟翔
下	第五節	13:30 { 14:20	數學 楊麗珍	國文 高啟翔	國文 高啟翔	社會 陳子婷	綜合活動 (童軍) 陳曜龍
	第六節	14:30 { 15:20	體育 蒲雅玲	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	英文 彭宏正
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：103

實施日期：114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：35

國語文	高啟翔	5	英語文	彭宏正	3	數學	楊麗珍	4	自然	邱獻正	3
社會	陳子婷	3	生活科技	古震寬	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	高啟翔	1	團體活動時間	蔡俊良	1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳曜龍	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	蒲雅玲	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：國一丁

導師：蒲雅玲

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	社會 陳子婷	社會 陳子婷	數學 岳文	國文 謝子豪	健康教育 蒲雅玲
	第二節	09:10 { 10:00	自然 邱獻正	國文 謝子豪	生活科技 古震寬	自然 邱獻正	數學 岳文
午	第三節	10:10 { 11:00	數學 岳文	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	團體活動 時間	視覺藝術 羅同光	英文 彭宏正
	第四節	11:10 { 12:00	英文 彭宏正	綜合活動 (童軍) 陳曜龍	班會 蒲雅玲	英文 彭宏正	音樂 陳念儀
下	第五節	13:30 { 14:20	國文 謝子豪	數學 岳文	自然 邱獻正	體育 蒲雅玲	國文 謝子豪
	第六節	14:30 { 15:20	國文 謝子豪	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	社會 陳子婷
午	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：104

實施日期：114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：35

國語文	謝子豪	5	英語文	彭宏正	3	數學	岳文	4	自然	邱獻正	3
社會	陳子婷	3	生活科技	古震寬	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	蒲雅玲	1	團體活動時間	蔡俊良	1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳曜龍	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	蒲雅玲	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：國二甲

導師：廖東森

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	數學 鍾佩娟	視覺藝術 羅同光	國文 阮心姿	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	生活科技 李福民
	第二節	09:10 { 10:00	國文 阮心姿	數學 鍾佩娟	社會 陳虹雯	英文 陳文青	社會 陳虹雯
午	第三節	10:10 { 11:00	社會 陳虹雯	自然 孫千惠	團體活動 時間	音樂 陳念儀	國文 阮心姿
	第四節	11:10 { 12:00	自然 孫千惠	健康教育 廖東森	班會 廖東森	數學 鍾佩娟	英文 陳文青
下	第五節	13:30 { 14:20	英文 陳文青	國文 阮心姿	數學 鍾佩娟	國文 阮心姿	自然 孫千惠
	第六節	14:30 { 15:20	體育 廖東森	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	綜合活動 (童軍) 陳曜龍
午	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：201

實施日期：114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：35

國語文	阮心姿	5	英語文	陳文青	3	數學	鍾佩娟	4	自然	孫千惠	3
社會	陳虹雯	3	生活科技	李福民	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	廖東森	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳曜龍	1
健康教育	廖東森	1	體育	廖東森	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：國二乙

導師：鍾佩娟

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	自然 孫千惠	綜合活動 (童軍) 陳曜龍	英文 陳文青	國文 阮心姿
	第二節	09:10 { 10:00	健康教育 蒲雅玲	國文 阮心姿	英文 陳文青	數學 鍾佩娟	生活科技 李福民
	第三節	10:10 { 11:00	數學 鍾佩娟	數學 鍾佩娟	團體活動 時間	國文 阮心姿	數學 鍾佩娟
	第四節	11:10 { 12:00	國文 阮心姿	社會 陳虹雯	班會 鍾佩娟	社會 陳虹雯	社會 陳虹雯
下	第五節	13:30 { 14:20	自然 孫千惠	音樂 郭明琦	國文 阮心姿	視覺藝術 羅同光	體育 張玉美
	第六節	14:30 { 15:20	英文 陳文青	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	自然 孫千惠
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：202

實施日期：114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：35

國語文	阮心姿	5	英語文	陳文青	3	數學	鍾佩娟	4	自然	孫千惠	3
社會	陳虹雯	3	生活科技	李福民	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	郭明琦	1
團體活動時間	鍾佩娟	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳曜龍	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	張玉美	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：國二丙

導師：李妍欣

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	自然 孫千惠	社會 陳虹雯	社會 陳虹雯	國文 李妍欣	英文 彭宏正
	第二節	09:10 { 10:00	英文 彭宏正	數學 張競尹	數學 張競尹	自然 孫千惠	自然 孫千惠
午	第三節	10:10 { 11:00	國文 李妍欣	綜合活動 (童軍) 陳曜龍	團體活動 時間	數學 張競尹	生活科技 李福民
	第四節	11:10 { 12:00	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	國文 李妍欣	班會 李妍欣	音樂 陳念儀	數學 張競尹
下	第五節	13:30 { 14:20	社會 陳虹雯	視覺藝術 羅同光	國文 李妍欣	英文 彭宏正	健康教育 蒲雅玲
	第六節	14:30 { 15:20	體育 張玉美	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	國文 李妍欣
午	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：203

實施日期：114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：35

國語文	李妍欣	5	英語文	彭宏正	3	數學	張競尹	4	自然	孫千惠	3
社會	陳虹雯	3	生活科技	李福民	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	李妍欣	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳曜龍	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	張玉美	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：國二丁

導師：陳曜龍

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	社會 陳虹雯	綜合活動 (童軍) 陳曜龍	數學 張競尹	自然 孫千惠	社會 陳虹雯
	第二節	09:10 { 10:00	自然 孫千惠	社會 陳虹雯	國文 李妍欣	音樂 陳念儀	數學 張競尹
午	第三節	10:10 { 11:00	英文 陳文青	國文 李妍欣	團體活動 時間	健康教育 陳惠哲	自然 孫千惠
	第四節	11:10 { 12:00	體育 王淨傑	視覺藝術 羅同光	班會 陳曜龍	國文 李妍欣	生活科技 李福民
下	第五節	13:30 { 14:20	國文 李妍欣	數學 張競尹	英文 陳文青	數學 張競尹	國文 李妍欣
	第六節	14:30 { 15:20	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	英文 陳文青
午	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：204

實施日期：114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：35

國語文	李妍欣	5	英語文	陳文青	3	數學	張競尹	4	自然	孫千惠	3
社會	陳虹雯	3	生活科技	李福民	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	陳曜龍	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳曜龍	1
健康教育	陳惠哲	1	體育	王淨傑	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：國三甲

導師：蔡志榮

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	資訊科技 古震寬	自然 施佳成	國文 高啟翔	自然 施佳成	數學 蔡志榮
	第二節	09:10 { 10:00	視覺藝術 羅同光	國文 高啟翔	英文 陳旻均	英文 陳旻均	國文 高啟翔
	第三節	10:10 { 11:00	健康教育 蒲雅玲	國文 高啟翔	團體活動 時間	社會 陳虹雯	表演藝術 郭明琦
	第四節	11:10 { 12:00	綜合活動 (家政) 陳曜龍	數學 蔡志榮	班會 蔡志榮	體育 王淨傑	綜合活動 (輔導) 黃紹齊
下	第五節	13:30 { 14:20	數學 蔡志榮	社會 陳虹雯	自然 施佳成	數學 蔡志榮	英文 陳旻均
	第六節	14:30 { 15:20	國文 高啟翔	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	社會 陳虹雯
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：301

實施日期：114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：35

國語文	高啟翔	5	英語文	陳旻均	3	數學	蔡志榮	4	自然	施佳成	3
社會	陳虹雯	3	表演藝術	郭明琦	1	視覺藝術	羅同光	1	團體活動時間	蔡志榮	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(家政)	陳曜龍	1	資訊科技	古震寬	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	王淨傑	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：國三乙

導師：林慈珊

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	英文 陳旻均	國文 林慈珊	社會 賴淑媛	數學 蔡志榮	英文 陳旻均
	第二節	09:10 { 10:00	資訊科技 古震寬	數學 蔡志榮	視覺藝術 羅同光	社會 賴淑媛	自然 施佳成
	第三節	10:10 { 11:00	綜合活動 (家政) 陳曜龍	綜合活動 (輔導) 黃紹齊	團體活動 時間	體育 張玉美	國文 林慈珊
	第四節	11:10 { 12:00	健康教育 張玉美	英文 陳旻均	班會 林慈珊	國文 林慈珊	數學 蔡志榮
下 午	第五節	13:30 { 14:20	國文 林慈珊	自然 施佳成	數學 蔡志榮	自然 施佳成	表演藝術 郭明琦
	第六節	14:30 { 15:20	國文 林慈珊	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	社會 賴淑媛
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：302

實施日期：114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：35

國語文	林慈珊	5	英語文	陳旻均	3	數學	蔡志榮	4	自然	施佳成	3
社會	賴淑媛	3	視覺藝術	羅同光	1	表演藝術	郭明琦	1	團體活動時間	林慈珊	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(家政)	陳曜龍	1	資訊科技	古震寬	1
健康教育	張玉美	1	體育	張玉美	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：國三丙

導師：楊麗珍

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	國文 楊明智	國文 楊明智	國文 楊明智	英文 陳旻均	自然 施佳成
	第二節	09:10 { 10:00	綜合活動 (家政) 陳曜龍	社會 賴淑媛	自然 施佳成	健康教育 蒲雅玲	數學 楊麗珍
	第三節	10:10 { 11:00	資訊科技 古震寬	體育 吳惟晨	團體活動 時間	自然 施佳成	國文 楊明智
	第四節	11:10 { 12:00	表演藝術 郭明琦	數學 楊麗珍	班會 楊麗珍	國文 楊明智	社會 賴淑媛
下	第五節	13:30 { 14:20	綜合活動 (輔導) 黃紹齊	英文 陳旻均	數學 楊麗珍	社會 賴淑媛	視覺藝術 羅同光
	第六節	14:30 { 15:20	數學 楊麗珍	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	英文 陳旻均
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：303

實施日期：114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：35

國語文	楊明智	5	英語文	陳旻均	3	數學	楊麗珍	4	自然	施佳成	3
社會	賴淑媛	3	視覺藝術	羅同光	1	表演藝術	郭明琦	1	團體活動時間	楊麗珍	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(家政)	陳曜龍	1	資訊科技	古震寬	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	吳惟晨	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：國三丁

導師：陳旻均

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	國文 林慈珊	社會 賴淑媛	數學 楊麗珍	國文 林慈珊	社會 賴淑媛
	第二節	09:10 { 10:00	健康教育 張玉美	英文 陳旻均	自然 李柏宏	綜合活動 (輔導) 黃紹齊	英文 陳旻均
午	第三節	10:10 { 11:00	視覺藝術 羅同光	數學 楊麗珍	團體活動 時間	社會 賴淑媛	綜合活動 (家政) 陳曜龍
	第四節	11:10 { 12:00	資訊科技 古震寬	國文 林慈珊	班會 陳旻均	英文 陳旻均	自然 李柏宏
下	第五節	13:30 { 14:20	自然 李柏宏	體育 張玉美	國文 林慈珊	數學 楊麗珍	數學 楊麗珍
	第六節	14:30 { 15:20	表演藝術 郭明琦	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	國文 林慈珊
午	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：304

實施日期：114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：35

國語文	林慈珊	5	英語文	陳旻均	3	數學	楊麗珍	4	自然	李柏宏	3
社會	賴淑媛	3	視覺藝術	羅同光	1	表演藝術	郭明琦	1	團體活動時間	陳旻均	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(家政)	陳曜龍	1	資訊科技	古震寬	1
健康教育	張玉美	1	體育	張玉美	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：高三甲

導師：邱獻正

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	生涯規劃 羅蜀君	多元選修 3B	多元選修 3C	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	國語文V 張筠彤	多元選修 3B	多元選修 3C	專項技術訓練
午	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	水上救生 陳惠哲	團體活動時間	多元選修 3C	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	資訊科技 李福民	水上救生 陳惠哲	班會 邱獻正	多元選修 3C	生活科技 古震寬
下	第五節	13:30 { 14:20	健康與護理 陽勤治	體育 陳佳峰	國語文V 張筠彤	彈性學習 邱獻正	全民國防教育 高佩宜
	第六節	14:30 { 15:20	多元選修 3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修 3D
午	第七節	15:30 { 16:20	多元選修 3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修 3D
		{					

編號：311

實施日期：114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：35

國語文V	張筠彤	2	生活科技	古震寬	1	團體活動時間	邱獻正	1	團體活動時間	1	
全民國防教育	高佩宜	1	生涯規劃	羅蜀君	1	水上救生	陳惠哲	2	資訊科技	李福民	1
體育	陳佳峰	1	健康與護理	陽勤治	1	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4
專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間	邱獻正	1	高三多元A		2
高三多元B		2	高三多元C		4	高三多元D		2			

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：高三乙

導師：林廷瑋

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	國語文V 林廷瑋	多元選修3B	多元選修3C	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	資訊科技 李福民	多元選修3B	多元選修3C	專項技術訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	水上救生 簡呈諭	團體活動時間	多元選修3C	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	全民國防教育 高佩宜	水上救生 簡呈諭	班會 林廷瑋	多元選修3C	國語文V 林廷瑋
下 午	第五節	13:30 { 14:20	生活科技 古震寬	生涯規劃 羅蜀君	健康與護理 簡呈諭	彈性學習 林廷瑋	體育 陳佳峰
	第六節	14:30 { 15:20	多元選修3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3D
	第七節	15:30 { 16:20	多元選修3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3D
		{					

編號：312

實施日期：114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：35

國語文V	林廷瑋	2	生活科技	古震寬	1	團體活動時間	林廷瑋	1	團體活動時間	1	
全民國防教育	高佩宜	1	生涯規劃	羅蜀君	1	水上救生	簡呈諭	2	資訊科技	李福民	1
體育	陳佳峰	1	健康與護理	簡呈諭	1	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4
專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間	林廷瑋	1	高三多元A		2
高三多元B		2	高三多元C		4	高三多元D		2			

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：高三丙

導師：張筠彤

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	國語文V 張筠彤	多元選修3B	多元選修3C	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	全民國防教育 高佩宜	多元選修3B	多元選修3C	專項技術訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	水上救生 范希聖	團體活動時間	多元選修3C	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	國語文V 張筠彤	水上救生 范希聖	班會 張筠彤	多元選修3C	健康與護理 陳勁宇
下 午	第五節	13:30 { 14:20	生涯規劃 羅蜀君	資訊科技 李福民	體育 陳勁宇	彈性學習 張筠彤	生活科技 古震寬
	第六節	14:30 { 15:20	多元選修3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3D
	第七節	15:30 { 16:20	多元選修3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3D
		{					

編號：313

實施日期：114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：35

國語文V	張筠彤	2	生活科技	古震寬	1	團體活動時間	張筠彤	1	團體活動時間	1	
全民國防教育	高佩宜	1	生涯規劃	羅蜀君	1	水上救生	范希聖	2	資訊科技	李福民	1
體育	陳勁宇	1	健康與護理	陳勁宇	1	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4
專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間	張筠彤	1	高三多元A		2
高三多元B		2	高三多元C		4	高三多元D		2			