

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：林慈珊 國三乙導師

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	國 文 國三丁	國 文 國三乙		國 文 國三丁	
	第二節	09:10 { 10:00					
	第三節	10:10 { 11:00					國 文 國三乙
	第四節	11:10 { 12:00		國 文 國三丁	班 會 國三乙	國 文 國三乙	
下 午	第五節	13:30 { 14:20	國 文 國三乙		國 文 國三丁		
	第六節	14:30 { 15:20	國 文 國三乙				國 文 國三丁
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 101

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：11

國語文

國三乙

5

團體活動時間

國三乙

1

國語文

國三丁

5

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：**胡藝曦** 學務主任

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00			國 文 高一丙	專題閱讀 與研究 高二乙	
	第二節	09:10 { 10:00					
	第三節	10:10 { 11:00				語表與傳 播應用 高一丙	
	第四節	11:10 { 12:00					國 文 高二乙
下 午	第五節	13:30 { 14:20	專題閱讀 與研究 高二乙	國 文 高二乙			國 文 高一丙
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20	語表與傳 播應用 高一丙				
		{					

編號: 102

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：9

國語文 高一丙 2 語文表達與傳播應高一丙 2 國語文 高二乙 2 專題閱讀與研究 高二乙 2

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：吳瑋婷 閱讀推動教師

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00			語表與傳 播應用 高一乙	國 文 高一乙	
	第二節	09:10 { 10:00				國 文 高二丙	
	第三節	10:10 { 11:00		國 文 高一乙			
	第四節	11:10 { 12:00	國 文 高二丙	專題閱讀 與研究 高二丙			
下 午	第五節	13:30 { 14:20					專題閱讀 與研究 高二丙
	第六節	14:30 { 15:20	語表與傳 播應用 高一乙				
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 114

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：14

國語文 高一乙 2 語文表達與傳播應高一乙 2 國語文 高二丙 2 專題閱讀與研究 高二丙 2

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：楊明智 總務主任

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	國 文 國三丙	國 文 國三丙	國 文 國三丙		
	第二節	09:10 { 10:00					
	第三節	10:10 { 11:00					國 文 國三丙
	第四節	11:10 { 12:00				國 文 國三丙	
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 115

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：5

國語文

國三丙 5

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：張筠彤 高三丙導師

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00		國語文V 高三丙			
	第二節	09:10 { 10:00		國語文V 高三甲			
	第三節	10:10 { 11:00				專題閱讀 與研究 高二甲	
	第四節	11:10 { 12:00	國語文V 高三丙	國文 高二甲	班會 高三丙	專題閱讀 與研究 高二甲	國文 高二甲
下 午	第五節	13:30 { 14:20			國語文V 高三甲	彈性學習 高三丙	
	第六節	14:30 { 15:20					自傳與讀 書計畫 高三選修
	第七節	15:30 { 16:20					自傳與讀 書計畫 高三選修
		{					

編號: 120

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 14

國語文 高二甲 2 專題閱讀與研究 高二甲 2 國語文V 高三甲 2 國語文V 高三丙 2
團體活動時間 高三丙 1 彈性學習時間 高三丙 1 自傳與讀書計畫 高三選修 2

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：李妍欣 國二丙導兼秘書協行

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00				國 文 國二丙	
	第二節	09:10 { 10:00			國 文 國二丁		
	第三節	10:10 { 11:00	國 文 國二丙	國 文 國二丁			
	第四節	11:10 { 12:00		國 文 國二丙	班 會 國二丙	國 文 國二丁	
下 午	第五節	13:30 { 14:20	國 文 國二丁		國 文 國二丙		國 文 國二丁
	第六節	14:30 { 15:20					國 文 國二丙
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 121

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：11

國語文

國二丙

5

團體活動時間

國二丙

1

國語文

國二丁

5

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：林廷璋 高三乙導師兼召集人

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00		國語文V 高三乙			
	第二節	09:10 { 10:00			國文 高一甲		
	第三節	10:10 { 11:00		國文 高一甲			
	第四節	11:10 { 12:00			班會 高三乙	語表與傳播應用 高一甲	國語文V 高三乙
下 午	第五節	13:30 { 14:20	語表與傳播應用 高一甲			彈性學習 高三乙	
	第六節	14:30 { 15:20					自傳與讀書計畫 高三選修
	第七節	15:30 { 16:20					自傳與讀書計畫 高三選修
		{					

編號: 123

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 11

國語文 高一甲 2 語文表達與傳播應用 高一甲 2 國語文V 高三乙 2 團體活動時間 高三乙 1
彈性學習時間 高三乙 1 自傳與讀書計畫 高三選修 2

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：阮心姿 生輔組組長

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00		閱來閱自 由 高二選修	國 文 國二甲		國 文 國二乙
	第二節	09:10 { 10:00	國 文 國二甲	國 文 國二乙			
	第三節	10:10 { 11:00				國 文 國二乙	國 文 國二甲
	第四節	11:10 { 12:00	國 文 國二乙				
下 午	第五節	13:30 { 14:20		國 文 國二甲	國 文 國二乙	國 文 國二甲	
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 124

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 10

國語文

國二甲 5 國語文

國二乙 5 閱來閱自由

高二選修 1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：高啟翔 國一丙導師

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	國 文 國一丙		國 文 國三甲		
	第二節	09:10 { 10:00		國 文 國三甲			國 文 國三甲
	第三節	10:10 { 11:00		國 文 國三甲		國 文 國一丙	
	第四節	11:10 { 12:00			班 會 國一丙		國 文 國一丙
下 午	第五節	13:30 { 14:20		國 文 國一丙	國 文 國一丙		
	第六節	14:30 { 15:20	國 文 國三甲				
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 125

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：

國語文 國一丙 5 團體活動時間 國一丙 1 國語文 國三甲 5

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：謝子豪 代理教師兼教務協行

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00				國文 國一丁	
	第二節	09:10 { 10:00	國文 國一乙	國文 國一丁	國文 國一甲	國文 國一甲	
	第三節	10:10 { 11:00	國文 國一甲	國文 國一乙			國文 國一乙
	第四節	11:10 { 12:00				國文 國一乙	
下 午	第五節	13:30 { 14:20	國文 國一丁	國文 國一甲	國文 國一乙		國文 國一丁
	第六節	14:30 { 15:20	國文 國一丁				國文 國一甲
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 126

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：

國語文

國一甲 5 國語文

國一乙 5 國語文

國一丁 5

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：陳文青 教學組組長

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00				英文 國二乙	
	第二節	09:10 { 10:00			英文 國二乙	英文 國二甲	
	第三節	10:10 { 11:00	英文 國二丁				
	第四節	11:10 { 12:00					英文 國二甲
下 午	第五節	13:30 { 14:20	英文 國二甲		英文 國二丁		
	第六節	14:30 { 15:20	英文 國二乙				英文 國二丁
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 202

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 9

英語文

國二甲

3

英語文

國二乙

3

英語文

國二丁

3

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：余冉迪 教務主任

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00		英文I 高一甲	原民社會 與文化探 高三選修	山海探索 教育 高三選修	
	第二節	09:10 { 10:00			原民社會 與文化探 高三選修	山海探索 教育 高三選修	
	第三節	10:10 { 11:00				山海探索 教育 高三選修	
	第四節	11:10 { 12:00				山海探索 教育 高三選修	英文 高一甲
下 午	第五節	13:30 { 14:20				英文 高一甲	
	第六節	14:30 { 15:20	英文I 高一甲				部落英語 導覽 I 高三選修
	第七節	15:30 { 16:20					部落英語 導覽 I 高三選修
		{					

編號: 205

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：8

英文I 高一甲 2 英語文 高一甲 2 山海探索教育 高三選修 4 部落玩家-部落英 高三選修 2
臺灣原住民族社會高三選修 2

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：鄭賢女 高二丙導師

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00		認識臺灣 原住民I 高二選修	部落英語 導覽 I 高二丙		
	第二節	09:10 { 10:00		英文 高二丙	部落英語 導覽 I 高二丙		
	第三節	10:10 { 11:00				英文 高二乙	
	第四節	11:10 { 12:00	英文 高二乙		班會 高二丙		
下 午	第五節	13:30 { 14:20			彈性學習 高二丙	英文 高二丙	
	第六節	14:30 { 15:20					部落英語 導覽 I 高二乙
	第七節	15:30 { 16:20					部落英語 導覽 I 高二乙
		{					

編號: 206

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：12

英語文 高二乙 2 部落玩家-部落英 高二乙 2 英語文 高二丙 2 部落玩家-部落英 高二丙 2
團體活動時間 高二丙 1 彈性學習時間 高二丙 1 認識臺灣原住民I 高二選修 1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：陳旻均 國三丁導師

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	英文 國三乙			英文 國三丙	英文 國三乙
	第二節	09:10 { 10:00		英文 國三丁	英文 國三甲	英文 國三甲	英文 國三丁
	第三節	10:10 { 11:00					
	第四節	11:10 { 12:00		英文 國三乙	班會 國三丁	英文 國三丁	
下 午	第五節	13:30 { 14:20		英文 國三丙			英文 國三甲
	第六節	14:30 { 15:20	英語文V 高三選修				英文 國三丙
	第七節	15:30 { 16:20	英語文V 高三選修				
		{					

編號: 207

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 17

英語文 國三甲 3 英語文 國三乙 3 英語文 國三丙 3 英語文 國三丁 3
團體活動時間 國三丁 1 英語文V 高三選修 2

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：林瑞珍 高二甲導師

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00		從編織看 世界I 高二選修	生活英語 高三選修		
	第二節	09:10 { 10:00		英文I 高一乙	生活英語 高三選修	英文I 高一乙	英文 國一乙
	第三節	10:10 { 11:00	英文 國一乙				
	第四節	11:10 { 12:00		英文 國一乙	班會 高二甲		
下 午	第五節	13:30 { 14:20	英文 高一乙	英語會話 與句型I 高二甲	彈性學習 高二甲	英語會話 與句型I 高二甲	英文 高二甲
	第六節	14:30 { 15:20	英文 高二甲				英文 高一乙
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 213

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 16

英語文	國一乙	3	英文I	高一乙	2	英語文	高一乙	2	英語文	高二甲	2
英語會話與句型I	高二甲	2	團體活動時間	高二甲	1	彈性學習時間	高二甲	1	從編織看世界I	高二選修	1
生活英語	高三選修	2									

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：彭宏正 代理教師兼教學協行

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	英文 國一甲			英文 高一丙	英文 國二丙
	第二節	09:10 { 10:00	英文 國二丙	英文I 高一丙	英文 國一丙	英文 國一丙	
	第三節	10:10 { 11:00					英文 國一丁
	第四節	11:10 { 12:00	英文 國一丁	英文 國一甲		英文 國一丁	英文I 高一丙
下 午	第五節	13:30 { 14:20	英文 高一丙		英文 國一甲	英文 國二丙	
	第六節	14:30 { 15:20					英文 國一丙
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 216

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：

英語文	國一甲	3	英語文	國一丙	3	英語文	國一丁	3	英文I	高一丙	2
英語文	高一丙	2	英語文	國二丙	3						

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：楊麗珍 國三丙導師

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00		數學 國一丙	數學 國三丁		
	第二節	09:10 { 10:00					數學 國三丙
	第三節	10:10 { 11:00		數學 國三丁			數學 國一丙
	第四節	11:10 { 12:00		數學 國三丙	班會 國三丙	數學 國一丙	
下 午	第五節	13:30 { 14:20	數學 國一丙		數學 國三丙	數學 國三丁	數學 國三丁
	第六節	14:30 { 15:20	數學 國三丙				
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 302

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 17

數學

國一丙

4

團體活動時間

國三丙

1

數學

國三丙

4

數學

國三丁

4

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：張競尹 資料組長兼技藝班承辦

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00			數學 國二丁		
	第二節	09:10 { 10:00		數學 國二丙	數學 國二丙		數學 國二丁
	第三節	10:10 { 11:00				數學 國二丙	
	第四節	11:10 { 12:00					數學 國二丙
下 午	第五節	13:30 { 14:20		數學 國二丁		數學 國二丁	
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 303

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 8

數學

國二丙 4 數學

國二丁 4

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：鍾佩娟 國二乙導師兼召集人

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	數學 國二甲		數學 國一甲		
	第二節	09:10 { 10:00		數學 國二甲		數學 國二乙	
	第三節	10:10 { 11:00	數學 國二乙	數學 國二乙			數學 國二乙
	第四節	11:10 { 12:00	數學 國一甲		班會 國二乙	數學 國二甲	
下 午	第五節	13:30 { 14:20			數學 國二甲	數學 國一甲	數學 國一甲
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 306

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 17

數學

國一甲 4 數學

國二甲 4 團體活動時間

國二乙 1 數學

國二乙 4

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：林德泉 校長室秘書

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00				原民族文化 創意上 高三選修	
	第二節	09:10 { 10:00				原民族文化 創意上 高三選修	
	第三節	10:10 { 11:00				原民族文化 創意上 高三選修	
	第四節	11:10 { 12:00				原民族文化 創意上 高三選修	
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20	統整數學 高三選修				
	第七節	15:30 { 16:20	統整數學 高三選修				
		{					

編號: 308

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 7

原住民族文化創意 高三選修 4 統整數學

高三選修 2

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：蔡志榮 國三甲導師兼圖館協行

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	數學 國一乙			數學 國三乙	數學 國三甲
	第二節	09:10 { 10:00		數學 國三乙			
	第三節	10:10 { 11:00				數學 國一乙	
	第四節	11:10 { 12:00		數學 國三甲	班會 國三甲		數學 國三乙
下 午	第五節	13:30 { 14:20	數學 國三甲	數學 國一乙	數學 國三乙	數學 國三甲	
	第六節	14:30 { 15:20					數學 國一乙
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 310

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 17

數學

國一乙

4

團體活動時間

國三甲

1

數學

國三甲

4

數學

國三乙

4

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：岳文 專任教師

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00		生活中的 數學 高一丙	數學 國一丁		
	第二節	09:10 { 10:00		數學 高一甲	生活中的 數學 高一乙	數學 高一甲	數學 國一丁
	第三節	10:10 { 11:00	數學 國一丁				
	第四節	11:10 { 12:00	生活中的 數學 高一甲	生活中的 數學 高一乙		數學 高一丙	
下 午	第五節	13:30 { 14:20		數學 國一丁	生活中的 數學 高一甲		
	第六節	14:30 { 15:20	數學 高一丙				生活中的 數學 高一丙
	第七節	15:30 { 16:20	數學 高一乙				數學 高一乙
		{					

編號: 312

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：

數學	國一丁	4	生活中的數學	高一甲	2	數學	高一甲	2	生活中的數學	高一乙	2
數學	高一乙	2	生活中的數學	高一丙	2	數學	高一丙	2			

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：楊清印 代理教師兼優質化

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00		走入數學 E世界I 高二選修	數學B 高二乙	數學B 高二丙	
	第二節	09:10 { 10:00			數學素養 與賞析一 高二甲	數學B 高二甲	
	第三節	10:10 { 11:00		數學素養 與賞析一 高二丙			
	第四節	11:10 { 12:00	數學B 高二甲	數學素養 與賞析一 高二乙			數學素養 與賞析一 高二丙
下 午	第五節	13:30 { 14:20				數學素養 與賞析一 高二乙	
	第六節	14:30 { 15:20	數學B 高二乙				
	第七節	15:30 { 16:20	數學B 高二丙				數學素養 與賞析一 高二甲
		{					

編號: 319

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：

數學B 高二甲 2 數學素養與賞析 高二甲 2 數學B 高二乙 2 數學素養與賞析 高二乙 2
 數學B 高二丙 2 數學素養與賞析 高二丙 2 走入數學E世界I 高二選修 1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：李柏宏 圖書館主任

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00				原民手作I 高三選修	
	第二節	09:10 { 10:00			自然 國三丁	原民手作I 高三選修	
	第三節	10:10 { 11:00				原民手作I 高三選修	
	第四節	11:10 { 12:00				原民手作I 高三選修	自然 國三丁
下 午	第五節	13:30 { 14:20	自然 國三丁		生物 高一乙		
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20	生物 高一甲				生物 高一丙
		{					

編號: 406

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：5

生物 高一甲 1 生物 高一乙 1 生物 高一丙 1 自然 國三丁 3
原民手作I 高三選修 4

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：施佳成 體育組組長

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00		自然 國三甲		自然 國三甲	自然 國三丙
	第二節	09:10 { 10:00			自然 國三丙		自然 國三乙
	第三節	10:10 { 11:00				自然 國三丙	
	第四節	11:10 { 12:00					
下 午	第五節	13:30 { 14:20		自然 國三乙	自然 國三甲	自然 國三乙	
	第六節	14:30 { 15:20	自然探究 與實作 高三選修				補強-地球 科學 高三選修
	第七節	15:30 { 16:20	自然探究 與實作 高三選修				補強-地球 科學 高三選修
		{					

編號: 412

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 17

自然 國三甲 3 自然 國三乙 3 自然 國三丙 3 自然探究與實作 高三選修 2
補強-地球科學 高三選修 2

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：孫千惠 國一甲導師兼召集人

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	自然 國二丙	自然 國二乙		自然 國二丁	
	第二節	09:10 { 10:00	自然 國二丁			自然 國二丙	自然 國二丙
	第三節	10:10 { 11:00		自然 國二甲			自然 國二丁
	第四節	11:10 { 12:00	自然 國二甲	化學 高一甲	班會 國一甲		
下 午	第五節	13:30 { 14:20	自然 國二乙		化學 高一丙	化學 高一乙	自然 國二甲
	第六節	14:30 { 15:20					自然 國二乙
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 414

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 14

團體活動時間	國一甲	1	化學	高一甲	1	化學	高一乙	1	化學	高一丙	1
自然	國二甲	3	自然	國二乙	3	自然	國二丙	3	自然	國二丁	3

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：吳秋燕 短期代課教師

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00				自然 國一乙	
	第二節	09:10 { 10:00				自然 國一乙	
	第三節	10:10 { 11:00				自然 國一甲	
	第四節	11:10 { 12:00				自然 國一甲	
下 午	第五節	13:30 { 14:20	自然 國一甲				
	第六節	14:30 { 15:20	自然 國一乙				
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 416

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：

自然

國一甲 3 自然

國一乙 3

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：賴淑媛 高一乙導師

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00		社會 國三丁	社會 國三乙		社會 國三丁
	第二節	09:10 { 10:00		社會 國三丙		社會 國三乙	
	第三節	10:10 { 11:00				社會 國三丁	
	第四節	11:10 { 12:00	地理 高一乙	地理 高一丙	班會 高一乙		社會 國三丙
下 午	第五節	13:30 { 14:20		彈性學習 高一乙		社會 國三丙	
	第六節	14:30 { 15:20					社會 國三乙
	第七節	15:30 { 16:20					地理 高一甲
		{					

編號: 506

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：14

地理	高一甲	1	地理	高一乙	1	團體活動時間	高一乙	1	彈性學習時間	高一乙	1
地理	高一丙	1	社會	國三乙	3	社會	國三丙	3	社會	國三丁	3

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：陳虹雯 代理教師兼訓育協行

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	社會 國二丁	社會 國二丙	社會 國二丙		社會 國二丁
	第二節	09:10 { 10:00		社會 國二丁	社會 國二甲		社會 國二甲
	第三節	10:10 { 11:00	社會 國二甲			社會 國三甲	
	第四節	11:10 { 12:00		社會 國二乙		社會 國二乙	社會 國二乙
下 午	第五節	13:30 { 14:20	社會 國二丙	社會 國三甲			
	第六節	14:30 { 15:20					社會 國三甲
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 510

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 19

社會 國二甲 3 社會 國二乙 3 社會 國二丙 3 社會 國二丁 3
社會 國三甲 3

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：陳子婷 訓育組組長

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	社會 國一丁	社會 國一丁			社會 國一丙
	第二節	09:10 { 10:00		公民 高二甲			
	第三節	10:10 { 11:00					
	第四節	11:10 { 12:00	社會 國一丙			公民 高二丙	
下 午	第五節	13:30 { 14:20				社會 國一丙	公民 高二乙
	第六節	14:30 { 15:20	補強-公民 與社會 高三選修				社會 國一丁
	第七節	15:30 { 16:20	補強-公民 與社會 高三選修				
		{					

編號: 514

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 11

社會 國一丙 3 社會 國一丁 3 公民 高二甲 1 公民 高二乙 1
公民 高二丙 1 補強-公民與社會 高三選修 2

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：陳進傑 高一丙導師兼召集人

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00			補強-歷史 高三選修	社會 國一甲	
	第二節	09:10 { 10:00	社會 國一甲	社會 國一甲	補強-歷史 高三選修		
	第三節	10:10 { 11:00		歷史 高一丙		歷史 高一甲	
	第四節	11:10 { 12:00	社會 國一乙		班會 高一丙		歷史 高一乙
下 午	第五節	13:30 { 14:20		彈性學習 高一丙		社會 國一乙	社會 國一乙
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 515

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：

社會	國一甲	3	社會	國一乙	3	歷史	高一甲	1	歷史	高一乙	1
團體活動時間	高一丙	1	彈性學習時間	高一丙	1	歷史	高一丙	1	補強-歷史	高三選修	2

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：蔡俊良 國一乙導師兼召集人

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	綜合活動 (輔導) 國二乙		綜合活動 (輔導) 國一乙	綜合活動 (輔導) 國二甲	
	第二節	09:10 { 10:00	綜合活動 (輔導) 國一丙	生命教育 高二乙			綜合活動 (輔導) 國一甲
	第三節	10:10 { 11:00		綜合活動 (輔導) 國一丁			
	第四節	11:10 { 12:00	綜合活動 (輔導) 國二丙		班會 國一乙		
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20	綜合活動 (輔導) 國二丁				生命教育 高二甲
	第七節	15:30 { 16:20					生命教育 高二丙
		{					

編號: 604

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 13

綜合活動(輔導)	國一甲	1	團體活動時間	國一乙	1	綜合活動(輔導)	國一乙	1	綜合活動(輔導)	國一丙	1
綜合活動(輔導)	國一丁	1	綜合活動(輔導)	國二甲	1	綜合活動(輔導)	國二乙	1	綜合活動(輔導)	國二丙	1
綜合活動(輔導)	國二丁	1	生命教育	高二甲	1	生命教育	高二乙	1	生命教育	高二丙	1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：**羅蜀君** 輔導主任

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00		生涯規劃 高三甲			
	第二節	09:10 { 10:00					
	第三節	10:10 { 11:00					
	第四節	11:10 { 12:00					
下 午	第五節	13:30 { 14:20	生涯規劃 高三丙	生涯規劃 高三乙			
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 610

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 3

生涯規劃 高三甲 1 生涯規劃 高三乙 1 生涯規劃 高三丙 1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：郭明琦 註冊組組長

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00		音樂 國一乙			
	第二節	09:10 { 10:00					
	第三節	10:10 { 11:00				音樂 高一乙	表演藝術 國三甲
	第四節	11:10 { 12:00	表演藝術 國三丙				
下 午	第五節	13:30 { 14:20		音樂 國二乙		音樂 高一丙	表演藝術 國三乙
	第六節	14:30 { 15:20	表演藝術 國三丁				音樂 高一甲
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 614

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：10

音樂	國一乙	1	音樂	高一甲	1	音樂	高一乙	1	音樂	高一丙	1
音樂	國二乙	1	表演藝術	國三甲	1	表演藝術	國三乙	1	表演藝術	國三丙	1
表演藝術	國三丁	1									

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：黃紹齊 專任輔導教師

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00					
	第二節	09:10 { 10:00				綜合活動 (輔導) 國三丁	
	第三節	10:10 { 11:00		綜合活動 (輔導) 國三乙			
	第四節	11:10 { 12:00					綜合活動 (輔導) 國三甲
下 午	第五節	13:30 { 14:20	綜合活動 (輔導) 國三丙				
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 615

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：4

綜合活動(輔導) 國三甲 1 綜合活動(輔導) 國三乙 1 綜合活動(輔導) 國三丙 1 綜合活動(輔導) 國三丁 1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：陳曜龍 國二丁導師

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00		綜合活動 (童軍) 國二丁	綜合活動 (童軍) 國二乙	山海探索 教育 高三選修	綜合活動 (童軍) 國一乙
	第二節	09:10 { 10:00	綜合活動 (家政) 國三丙			山海探索 教育 高三選修	
	第三節	10:10 { 11:00	綜合活動 (家政) 國三乙	綜合活動 (童軍) 國二丙		山海探索 教育 高三選修	綜合活動 (家政) 國三丁
	第四節	11:10 { 12:00	綜合活動 (家政) 國三甲	綜合活動 (童軍) 國一丁	班會 國二丁	山海探索 教育 高三選修	
下 午	第五節	13:30 { 14:20					綜合活動 (童軍) 國一丙
	第六節	14:30 { 15:20	綜合活動 (童軍) 國一甲				綜合活動 (童軍) 國二甲
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 617

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：

綜合活動(童軍)	國一甲	1	綜合活動(童軍)	國一乙	1	綜合活動(童軍)	國一丙	1	綜合活動(童軍)	國一丁	1
綜合活動(童軍)	國二甲	1	綜合活動(童軍)	國二乙	1	綜合活動(童軍)	國二丙	1	團體活動時間	國二丁	1
綜合活動(童軍)	國二丁	1	綜合活動(家政)	國三甲	1	綜合活動(家政)	國三乙	1	綜合活動(家政)	國三丙	1
綜合活動(家政)	國三丁	1	山海探索教育	高三選修	4						

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：古震寬 課務組組長

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	資訊科技 國三甲	生活科技 國一甲	生活科技 國一丙		
	第二節	09:10 { 10:00	資訊科技 國三乙	生活科技 國一乙	生活科技 國一丁		
	第三節	10:10 { 11:00	資訊科技 國三丙				
	第四節	11:10 { 12:00	資訊科技 國三丁				生活科技 高三甲
下 午	第五節	13:30 { 14:20	生活科技 高三乙				生活科技 高三丙
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 701

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 11

生活科技	國一甲	1	生活科技	國一乙	1	生活科技	國一丙	1	生活科技	國一丁	1
資訊科技	國三甲	1	資訊科技	國三乙	1	資訊科技	國三丙	1	資訊科技	國三丁	1
生活科技	高三甲	1	生活科技	高三乙	1	生活科技	高三丙	1			

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：李福民 設備組組長

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00				生活科技 高二甲	生活科技 國二甲
	第二節	09:10 { 10:00		資訊科技 高三乙		生活科技 高二乙	生活科技 國二乙
	第三節	10:10 { 11:00				生活科技 高二丙	生活科技 國二丙
	第四節	11:10 { 12:00	資訊科技 高三甲				生活科技 國二丁
下 午	第五節	13:30 { 14:20		資訊科技 高三丙			
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 705

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：8

生活科技	國二甲	1	生活科技	國二乙	1	生活科技	國二丙	1	生活科技	國二丁	1
生活科技	高二甲	1	生活科技	高二乙	1	生活科技	高二丙	1	資訊科技	高三甲	1
資訊科技	高三乙	1	資訊科技	高三丙	1						

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：許語喬 專任教師

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 射箭一				專項技術 訓練 射箭一
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 射箭一				專項技術 訓練 射箭一
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 射箭一	體育 高二乙			專項戰術 應用 射箭一
	第四節	11:10 { 12:00					
下 午	第五節	13:30 { 14:20		體育 高二丙			
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 射箭一	彈性學習 射箭一	專項體能 訓練 射箭一	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 射箭一	專項體能 訓練 射箭一	彈性學習 射箭一	專項體能 訓練 射箭一	專項運動 訓練 射箭一
		{					

編號: 802

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 14

體育 高二乙 1 體育 高二丙 1 專項技術訓練 射箭一 4 專項運動訓練 射箭一 2
專項戰術應用 射箭一 2 專項體能訓練 射箭一 4 彈性學習時間 射箭一 2

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：陳佳峰 專任教師

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 柔道一				專項技術 訓練 柔道一
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 柔道一				專項技術 訓練 柔道一
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 柔道一				專項戰術 應用 柔道一
	第四節	11:10 { 12:00					
下 午	第五節	13:30 { 14:20		體育 高三甲			體育 高三乙
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 柔道一	彈性學習 柔道一	專項體能 訓練 柔道一	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 柔道一	專項體能 訓練 柔道一	彈性學習 柔道一	專項體能 訓練 柔道一	專項運動 訓練 柔道一
		{					

編號: 807

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：14

體育 高三甲 1 體育 高三乙 1 專項技術訓練 柔道一 4 專項運動訓練 柔道一 2
專項戰術應用 柔道一 2 專項體能訓練 柔道一 4 彈性學習時間 柔道一 2

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：范希聖 專任教師兼體育協行

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 現代五項				專項技術 訓練 現代五項
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 現代五項				專項技術 訓練 現代五項
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 現代五項	水上救生 高三丙			專項戰術 應用 現代五項
	第四節	11:10 { 12:00		水上救生 高三丙			
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 現代五項	彈性學習 現代五項	專項體能 訓練 現代五項	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 現代五項	專項體能 訓練 現代五項	彈性學習 現代五項	專項體能 訓練 現代五項	專項運動 訓練 現代五項
		{					

編號: 809

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：16

水上救生 高三丙 2 專項技術訓練 現代五項 4 專項運動訓練 現代五項 2 專項戰術應用 現代五項 2
專項體能訓練 現代五項 4 彈性學習時間 現代五項 2

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：蒲雅玲 國一丁導師兼召集人

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00					健康教育 國一丁
	第二節	09:10 { 10:00	健康教育 國二乙		健康教育 國一乙	健康教育 國三丙	
	第三節	10:10 { 11:00	健康教育 國三甲				
	第四節	11:10 { 12:00		健康教育 國一丙	班會 國一丁		
下 午	第五節	13:30 { 14:20				體育 國一丁	健康教育 國二丙
	第六節	14:30 { 15:20	體育 國一丙				
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 814

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 16

健康教育	國一乙	1	健康教育	國一丙	1	體育	國一丙	1	健康教育	國一丁	1
團體活動時間	國一丁	1	體育	國一丁	1	健康教育	國二乙	1	健康教育	國二丙	1
健康教育	國三甲	1	健康教育	國三丙	1						

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：陽勤治 代理教師

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 射擊二				專項技術 訓練 射擊二
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 射擊二				專項技術 訓練 射擊二
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 射擊二	健康教育 國一甲			專項戰術 應用 射擊二
	第四節	11:10 { 12:00					體育 國一甲
下 午	第五節	13:30 { 14:20	健康與護 理 高三甲				
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 射擊二	彈性學習 射擊二	專項體能 訓練 射擊二	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 射擊二	專項體能 訓練 射擊二	彈性學習 射擊二	專項體能 訓練 射擊二	專項運動 訓練 射擊二
		{					

編號: 816

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 17

健康教育 國一甲 1 體育 國一甲 1 健康與護理 高三甲 1 專項技術訓練 射擊二 4
專項運動訓練 射擊二 2 專項戰術應用 射擊二 2 專項體能訓練 射擊二 4 彈性學習時間 射擊二 2

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：吳惟晨 代理教師兼均質化

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 軟網二				專項技術 訓練 軟網二
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 軟網二				專項技術 訓練 軟網二
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 軟網二	體育 國三丙			專項戰術 應用 軟網二
	第四節	11:10 { 12:00					
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 軟網二	彈性學習 軟網二	專項體能 訓練 軟網二	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 軟網二	專項體能 訓練 軟網二	彈性學習 軟網二	專項體能 訓練 軟網二	專項運動 訓練 軟網二
		{					

編號: 834

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：19

體育 國三丙 1 專項技術訓練 軟網二 4 專項運動訓練 軟網二 2 專項戰術應用 軟網二 2
專項體能訓練 軟網二 4 彈性學習時間 軟網二 2

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：邱獻正 高三甲導師

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00		安全與傷害防護 高一乙			
	第二節	09:10 { 10:00	自然 國一丁		安全與傷害防護 高一丙	自然 國一丁	自然 國一丙
	第三節	10:10 { 11:00	自然 國一丙	自然 國一丙			
	第四節	11:10 { 12:00			班會 高三甲	運動人文概論 高二乙	
下 午	第五節	13:30 { 14:20	運動人文概論 高二丙		自然 國一丁	彈性學習 高三甲	安全與傷害防護 高一甲
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20	運動人文概論 高二甲				
		{					

編號: 863

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 14

自然	國一丙	3	自然	國一丁	3	安全教育與傷害防高一甲	1	安全教育與傷害防高一乙	1	
安全教育與傷害防高一丙	1	運動人文概論	高二甲	1	運動人文概論	高二乙	1	運動人文概論	高二丙	1
團體活動時間	高三甲	1	彈性學習時間	高三甲	1					

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：連亞倫 國中部主任

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 田徑一				專項技術 訓練 田徑一
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 田徑一				專項技術 訓練 田徑一
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 田徑一				專項戰術 應用 田徑一
	第四節	11:10 { 12:00					
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 田徑一	彈性學習 田徑一	專項體能 訓練 田徑一	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 田徑一	專項體能 訓練 田徑一	彈性學習 田徑一	專項體能 訓練 田徑一	專項運動 訓練 田徑一
		{					

編號: 865

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 14

專項技術訓練 田徑一 4 專項運動訓練 田徑一 2 專項戰術應用 田徑一 2 專項體能訓練 田徑一 4
彈性學習時間 田徑一 2

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：王淨傑 代理教師兼生輔協行

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 舉重一				專項技術 訓練 舉重一
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 舉重一				專項技術 訓練 舉重一
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 舉重一				專項戰術 應用 舉重一
	第四節	11:10 { 12:00	體育 國二丁			體育 國三甲	
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 舉重一	彈性學習 舉重一	專項體能 訓練 舉重一	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 舉重一	專項體能 訓練 舉重一	彈性學習 舉重一	專項體能 訓練 舉重一	專項運動 訓練 舉重一
		{					

編號: 868

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：

體育 國二丁 1 體育 國三甲 1 專項技術訓練 舉重一 4 專項運動訓練 舉重一 2
專項戰術應用 舉重一 2 專項體能訓練 舉重一 4 彈性學習時間 舉重一 2

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：邱獻正 高三甲導師

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00		安全與傷害防護 高一乙			
	第二節	09:10 { 10:00	自然 國一丁		安全與傷害防護 高一丙	自然 國一丁	自然 國一丙
	第三節	10:10 { 11:00	自然 國一丙	自然 國一丙			
	第四節	11:10 { 12:00			班會 高三甲	運動人文概論 高二乙	
下 午	第五節	13:30 { 14:20	運動人文概論 高二丙		自然 國一丁	彈性學習 高三甲	安全與傷害防護 高一甲
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20	運動人文概論 高二甲				
		{					

編號: 863

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 14

自然	國一丙	3	自然	國一丁	3	安全教育與傷害防高一甲	1	安全教育與傷害防高一乙	1	
安全教育與傷害防高一丙	1	運動人文概論	高二甲	1	運動人文概論	高二乙	1	運動人文概論	高二丙	1
團體活動時間	高三甲	1	彈性學習時間	高三甲	1					

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：連亞倫 國中部主任

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 田徑一				專項技術 訓練 田徑一
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 田徑一				專項技術 訓練 田徑一
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 田徑一				專項戰術 應用 田徑一
	第四節	11:10 { 12:00					
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 田徑一	彈性學習 田徑一	專項體能 訓練 田徑一	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 田徑一	專項體能 訓練 田徑一	彈性學習 田徑一	專項體能 訓練 田徑一	專項運動 訓練 田徑一
		{					

編號: 865

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 14

專項技術訓練 田徑一 4 專項運動訓練 田徑一 2 專項戰術應用 田徑一 2 專項體能訓練 田徑一 4
彈性學習時間 田徑一 2

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：王淨傑 代理教師兼生輔協行

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 舉重一				專項技術 訓練 舉重一
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 舉重一				專項技術 訓練 舉重一
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 舉重一				專項戰術 應用 舉重一
	第四節	11:10 { 12:00	體育 國二丁			體育 國三甲	
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 舉重一	彈性學習 舉重一	專項體能 訓練 舉重一	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 舉重一	專項體能 訓練 舉重一	彈性學習 舉重一	專項體能 訓練 舉重一	專項運動 訓練 舉重一
		{					

編號: 868

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：

體育 國二丁 1 體育 國三甲 1 專項技術訓練 舉重一 4 專項運動訓練 舉重一 2
專項戰術應用 舉重一 2 專項體能訓練 舉重一 4 彈性學習時間 舉重一 2

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：阿杏.掃罵 代理教師兼體育協行

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 田徑三		健康與休 閒生活 高三選修		專項技術 訓練 田徑三
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 田徑三		健康與休 閒生活 高三選修		專項技術 訓練 田徑三
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 田徑三				專項戰術 應用 田徑三
	第四節	11:10 { 12:00					
下 午	第五節	13:30 { 14:20	運動科學 概論 高二甲				
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 田徑三	專項運動 訓練 田徑三	專項體能 訓練 田徑三	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 田徑三	專項體能 訓練 田徑三	專項運動 訓練 田徑三	專項體能 訓練 田徑三	專項運動 訓練 田徑三
		{					

編號: 870

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：17

運動科學概論 高二甲 1 專項技術訓練 田徑三 4 專項運動訓練 田徑三 4 專項戰術應用 田徑三 2
專項體能訓練 田徑三 4 健康與休閒生活 高三選修 2

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：吳佳興 代理教師兼衛生協行

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 棒球五				專項技術 訓練 棒球五
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 棒球五				專項技術 訓練 棒球五
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 棒球五				專項戰術 應用 棒球五
	第四節	11:10 { 12:00					
下 午	第五節	13:30 { 14:20	體育 國一乙				
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 棒球五	彈性學習 棒球五	專項體能 訓練 棒球五	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 棒球五	專項體能 訓練 棒球五	彈性學習 棒球五	專項體能 訓練 棒球五	專項運動 訓練 棒球五
		{					

編號: 881

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：14

體育 國一乙 1 專項技術訓練 棒球五 4 專項運動訓練 棒球五 2 專項戰術應用 棒球五 2
專項體能訓練 棒球五 4 彈性學習時間 棒球五 2

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：杜凱文 運動教練

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 柔道三				專項技術 訓練 柔道三
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 柔道三				專項技術 訓練 柔道三
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 柔道三				專項戰術 應用 柔道三
	第四節	11:10 { 12:00					
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 柔道三	專項運動 訓練 柔道三	專項體能 訓練 柔道三	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 柔道三	專項體能 訓練 柔道三	專項運動 訓練 柔道三	專項體能 訓練 柔道三	專項運動 訓練 柔道三
		{					

編號: 883

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 14

專項技術訓練 柔道三 4 專項運動訓練 柔道三 4 專項戰術應用 柔道三 2 專項體能訓練 柔道三 4

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：陳勁宇 代理教師

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 射箭三				專項技術 訓練 射箭三
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 射箭三				專項技術 訓練 射箭三
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 射箭三	體育 高二甲			專項戰術 應用 射箭三
	第四節	11:10 { 12:00					健康與護 理 高三丙
下 午	第五節	13:30 { 14:20			體育 高三丙		
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 射箭三	專項運動 訓練 射箭三	專項體能 訓練 射箭三	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 射箭三	專項體能 訓練 射箭三	專項運動 訓練 射箭三	專項體能 訓練 射箭三	專項運動 訓練 射箭三
		{					

編號: 884

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 16

體育 高二甲 1 健康與護理 高三丙 1 體育 高三丙 1 專項技術訓練 射箭三 4
專項運動訓練 射箭三 4 專項戰術應用 射箭三 2 專項體能訓練 射箭三 4

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：蘇翠慈 短期代課教師

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 足球三				專項技術 訓練 足球三
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 足球三				專項技術 訓練 足球三
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 足球三				專項戰術 應用 足球三
	第四節	11:10 { 12:00					
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 足球三	彈性學習 足球三	專項體能 訓練 足球三	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 足球三	專項體能 訓練 足球三	彈性學習 足球三	專項體能 訓練 足球三	專項運動 訓練 足球三
		{					

編號: 887

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：

專項技術訓練 足球三 4 專項運動訓練 足球三 2 專項戰術應用 足球三 2 專項體能訓練 足球三 4
彈性學習時間 足球三 2

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：簡呈諭 代理教師

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 五項二				專項技術 訓練 五項二
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 五項二				專項技術 訓練 五項二
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 五項二	水上救生 高三乙			專項戰術 應用 五項二
	第四節	11:10 { 12:00		水上救生 高三乙			
下 午	第五節	13:30 { 14:20			健康與護 理 高三乙		
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 五項二	彈性學習 五項二	專項體能 訓練 五項二	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 五項二	專項體能 訓練 五項二	彈性學習 五項二	專項體能 訓練 五項二	專項運動 訓練 五項二
		{					

編號: 889

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：21

水上救生 高三乙 2 健康與護理 高三乙 1 專項技術訓練 五項二 4 專項運動訓練 五項二 2
專項戰術應用 五項二 2 專項體能訓練 五項二 4 彈性學習時間 五項二 2

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：張玉美 衛生組組長

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00					
	第二節	09:10 { 10:00	健康教育 國三丁				
	第三節	10:10 { 11:00				體育 國三乙	
	第四節	11:10 { 12:00	健康教育 國三乙				
下 午	第五節	13:30 { 14:20		體育 國三丁			體育 國二乙
	第六節	14:30 { 15:20	體育 國二丙				
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 890

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：14

體育	國二乙	1	體育	國二丙	1	健康教育	國三乙	1	體育	國三乙	1
健康教育	國三丁	1	體育	國三丁	1						

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：廖東森 國二甲導師

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00					
	第二節	09:10 { 10:00				運動與健康 高一丙	
	第三節	10:10 { 11:00					
	第四節	11:10 { 12:00		健康教育 國二甲	班會 國二甲		
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20	體育 國二甲	專項運動 訓練 棒球一	專項運動 訓練 棒球一	專項運動 訓練 棒球一	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 棒球一	專項運動 訓練 棒球一	專項運動 訓練 棒球一	專項運動 訓練 棒球一	專項運動 訓練 棒球一
		{					

編號: 891

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 16

運動與健康 高一丙 1 健康教育 國二甲 1 團體活動時間 國二甲 1 體育 國二甲 1
專項運動訓練 棒球一 8

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：高佩宜 軍訓教官

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00					
	第二節	09:10 { 10:00		全民國防 教育 高三丙			
	第三節	10:10 { 11:00					
	第四節	11:10 { 12:00	全民國防 教育 高三乙				
下 午	第五節	13:30 { 14:20					全民國防 教育 高三甲
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 910

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數: 3

全民國防教育 高三甲 1 全民國防教育 高三乙 1 全民國防教育 高三丙 1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

114 學年度 第 1 學期 課程表

教師：陳念儀 短期代課教師

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00				音樂 國一丙	
	第二節	09:10 { 10:00				音樂 國二丁	
	第三節	10:10 { 11:00				音樂 國二甲	音樂 國一甲
	第四節	11:10 { 12:00				音樂 國二丙	音樂 國一丁
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 912

實施日期: 114.09.01 ~ 114.09.05

總時數：6

音樂 國一甲 1 音樂 國一丙 1 音樂 國一丁 1 音樂 國二甲 1
音樂 國二丙 1 音樂 國二丁 1