

# 2025 年【Life Maker 人生創客 - 大專青年營】簡章



#跳脫框架，為自己人生掌舵！

## 一、營隊介紹：

這是場人生思維營隊，透過設計思考方法學，認識各路有志青年，進而洞察自我，覺察人生方向，啟發社會影響力，更跳脫框架，創造影響，做一個獨一無二的 Life Maker！

活動資訊 | <https://www.accupass.com/go/lifemaker2025>

## 二、營隊主軸：

- (一) 自我覺察：透過探索工具，更了解自己，找到特質與定位。
- (二) 人生探索：學習「設計思考」工具，規劃人生藍圖。
- (三) 社會參與：社會洞察與服務實踐，創造青年價值。
- (四) 世界公民：典範青年交流，共創社會影響力。

## 三、指導單位：教育部青年發展署

## 四、主辦單位：慈濟慈善事業基金會

## 五、承辦單位：慈濟大專青年聯誼會

## 六、活動對象：大專院校在校生(35歲以下)、高三應屆畢業生

## 七、報名費用：全程免費。(不含前往活動現場及賦歸之交通費用)

因本活動包含住宿、用餐等項目，故將收取 1,000 元保證金，並於 全程參與結束後退還 (敬請參閱「保證金相關說明」)。

## 八、活動日期：

台中場 | 114 年 07 月 13 日(星期日)至 07 月 16 日(星期三)

台南場 | 114 年 08 月 22 日(星期五)至 08 月 25 日(星期一)

## 九、報到時間：營期第一天 10:30 ~ 11:00

## 十、離營時間：營期最後一天約 13:30 可賦歸

## 十一、活動地點：

台中場 | 東大靜思堂 | 台中市西屯區東大路一段 888 號

台南場 | 台南靜思堂 | 台南市仁德區仁義路 222 號

## 十二、報名方式：

(一) 填寫線上報名表 <https://www.accupass.com/go/lifemaker2025>

(二) 敬請耐心等待主辦單位審核報名資格，主辦單位將寄發保證金繳費連結給報名審核錄取者。

(三) 敬請於指定時間內完成繳費。

(四) 主辦單位將於活動日期一週前寄出行前通知，敬請留意電子郵件。

## 十三、報名日期：

台中場 | 即日起至 **2025/06/28** 或額滿為止

台南場 | 即日起至 **2025/08/08** 或額滿為止

## 十四、攜帶物品：

(一) 環保餐袋及餐具 (筷、碗、杯)，請貼好姓名標籤。

(二) 個人隨身物品及身份證件、健保卡、手帕、筆記本、筆。

(三) 個人換洗衣物及盥洗用品。

(四) 個人常備藥品，請自備口罩。

## 十五、保證金相關說明

(一) 每組帳號皆為虛擬帳號，並只接受以下付款方式(網路轉帳、ATM 轉帳或台灣 Pay)；**不開放**超商付款。

(二) 保證金退還說明：

1. 營隊全程參與者：於活動結束後，全額退還保證金。退費作業由信用卡銀行處理，故非即時入帳，請留意信用卡交易明細。
2. 完成繳費但營前取消者：若無充足理由，則不予以退還保證金，主辦單位將開立發票並寄回給報名者。
3. 未全程參與者、未到場參與者、不符合退費標準者：則不予以退還保證金，主辦單位將開立發票並寄回給報名者。

## 十六、 注意事項：

- (一) 課程需全程參與，如有不可抗力因素須外宿，請於報名時文字說明。
- (二) 提供健康蔬食、創意餐點，個人無需準備食物或點心。
- (三) 可穿著便服，建議著深色長褲、襪子及自備保暖衣物。
- (四) 活動將進行錄影、拍攝，其影像供主辦單位日後教育推廣及成果紀錄使用，報名即同意授予肖像權。
- (五) 如遇天災(如颱風、地震、疫情等)或其他不可抗力之情形，經活動地點之所屬地方政府機關宣布停止上班上課，或其他重大事故，致無法持續辦理營隊活動，主辦單位將視情況延期或取消，並即時轉知各參與學員，及發布公開訊息。
- (六) 主辦單位保有修改、暫停或取消本活動內容之權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或說明辦理，並得隨時補充公告之。

## 十七、 活動窗口：

慈濟基金會

台中場 | 陳小姐 0912-412600#2331 chungtzu\_chen@tzuchi.org.tw

台南場 | 陳小姐 0912-412600#2331 chungtzu\_chen@tzuchi.org.tw

陳先生 0912-412600#2068 dashang123@tzuchi.org.tw

## 【營隊簡介資訊】

### 【#全臺青年看過來 | Life Maker 人生創客】

您將參與一場不一樣的人生思維營隊，從人生設計思考、自我探索、社會參與、典範青年交流！和各路夥伴們一同洞察自我，覺察人生方向，啟發自我潛能，更能跳脫框架，創造有影響力的人生，做一個獨一無二的 Life Maker！

## 【活動介紹】

**四大主題體驗，和夥伴一同開創未來！**

**人生設計 | 社會參與 | 自我探索 | 世界公民**

**認識自己，用自己的力量面對變化萬千的世界**

**其實改變世界的起源，**

**都是從你我的一個想法、一個行動開始！**

**你的天賦是什麼？透過營隊和夥伴一同洞察自我，改變世界！**

**如果你是下面所述的一份子，這個營隊你一定不能錯過！**

- **在茫茫人生中，想要找尋自己人生方向的你：**  
>> 透過完整的「設計思考」方法學，引導你自我覺察與反思，完整思考自我定義！
- **有好多夢想，想跨出勇敢第一步並開始實踐的你：**  
>> 參與腦力激盪工作坊，藉由專家的帶領，以及創意思考工具的使用，跳脫既有的思考框架，設立屬於自己的目標。
- **常為環境打抱不平，想為世界做點事的你：**  
>> 藉由全臺典範青年座談與交流，了解社會上到底同時發生了什麼事，身為世界公民的我們，可以從哪些角度出發，發揮自身正向影響力。
- **一個人力量太小，想認識更多夥伴的你：**  
>> 認識志同道合的好朋友，共同思考執行解方，落實執行對策，藉由這個營隊，你將更有機會認識能夠和你一起打造更友善社會的夥伴！

**【免費報名：**<https://www.accupass.com/go/lifemaker2025>**】**

**【2025 年 Life Maker 人生創客 - 大專青年營課表】**

| 7/13(日)                             | 7/14(一)                             | 7/15(二)                             | 7/16(三)               |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| 8/22(五)                             | 8/23(六)                             | 8/24(日)                             | 8/25(一)               |
| 創！自我！                               | 創！人生！                               | 創！青春！                               | 創！希望！                 |
|                                     | 0700-0740 盥洗                        | 0640-0720 盥洗                        | 0640-0740<br>盥洗、出坡    |
|                                     | 0740-0830 早餐                        | 0720-0800 早餐                        | 0740-0830 早餐          |
|                                     | 0830-0900 課務帶動                      | 0800-0830 去程                        | 0830-0930<br>TC 解壓縮   |
|                                     | 0900-1030<br>直面迷惘                   | 0830-1130<br>社會參與                   | 0930-0950<br>身心寬暢     |
| 1030-1100 學員報到                      | 1030-1040 身心寬暢                      |                                     | 0950-1050<br>各區時間     |
| 1100-1200<br>知心相契                   | 1040-1200<br>尋路地圖<br>詹喬智講師          |                                     | 1050-1110 身心寬暢        |
|                                     |                                     |                                     | 1110-1200<br>我們有約(圓緣) |
|                                     |                                     |                                     |                       |
| 1200-1330 午餐、休息                     | 1200-1330 午餐、休息                     | 1130-1330<br>午餐、休息                  | 1200-1330 午餐、賦歸       |
| 1330-1400 開營                        | 1330-1440<br>生命轉捩點                  | 1330-1510<br>定義討論、盤點青春              | 1350 學員交通車發車          |
| 1400-1600<br>Team building          | 1440-1510<br>知心相契                   |                                     | 1400-1510<br>工作人員感恩會  |
|                                     | 1510-1610<br>從天黑到天亮(中)/<br>親恩浩連天(南) | 1510-1540<br>知心相契                   | 1540<br>工作人員交通車發車     |
| 1600-1630<br>知心相契                   | 1610-1630<br>身心寬暢                   | 1540-1800<br>我的青春「志」已作主<br>分論壇講座    |                       |
| 1630-1800<br>自我探索 DISC              | 1630-1800<br>名人會客室                  |                                     |                       |
| 1800-1900 晚餐                        | 1800-1900 晚餐                        | 1800-1900 晚餐                        |                       |
| 1900-2030<br>小組任務                   | 1900-1930<br>小組討論                   | 1900-2030<br>青年之夜                   |                       |
| 2030-2120<br>星空夜語<br>(2120-2140 夜點) | 1930-2030<br>星空夜語<br>(2030-2050 夜點) | 2030-2120<br>星空夜語<br>(2120-2140 夜點) |                       |
| 2230 盥洗/就寢                          | 2130 盥洗/就寢                          | 2230 盥洗/就寢                          |                       |