

114 年運動 i 臺灣 2.0 「暑期球類運動營」實施辦法

一、宗旨：以不同球類運動且適合各年齡層之活動安排，結合本校運動場地及師資，讓參與者體驗不同的運動樂趣，提升人際關係及個人體適能為本計畫目的。

二、相關單位：

指導單位：教育部體育署、臺東縣政府

主辦單位：國立臺東高商

三、活動項目：

(一) 踢走暑氣-熱血足球

活動日期：自 114 年 7 月 7 日至 114 年 7 月 11 日止，共計 5 日。

活動時間：每日下午 15:00 至 17:00 止，共計 10 小時

活動地點：臺東高商操場

指導教練：臺東高商宋柏勳老師

參與對象：凡熱愛足球運動之臺東縣內國中、高中及社區成人皆可報名參加。

名額限制：人數以 25 人為限，依報名優先順序錄取，額滿為止。

活動內容：依報名學員程度分組教學，以輕鬆及樂趣化的活動安排讓每位學員在快樂中學習足球技巧及享受運動樂趣。

(二) 跳動護眼~乒乓動起來

活動日期：自 114 年 7 月 14 日至 114 年 7 月 18 日止，共計 5 日。

活動時間：每日下午 15:00 至 17:00 止，共計 10 小時

活動地點：臺東高商桌球教室

指導教練：臺東高商侯秋有老師

參與對象：凡熱愛桌球運動之臺東縣內國小三年級以上之學生及社區民眾皆可報名參加。

名額限制：人數以 40 人為限，依報名優先順序錄取，額滿為止。

活動內容：依報名學員程度分組教學，輕鬆及樂趣化的活動安排讓每位學員在快樂中學習桌球技巧及享受運動樂趣。

四、報名方式：

(一) 本活動不需繳交報名費。(經費由體育署運動 i 臺灣 2.0 計畫補助)

(二) 球具學校供應。(學員亦可自備球拍)

(三) 欲報名者自 114 年 6 月 1 日起至 114 年 6 月 20 日下午 17:00 止。請掃下圖 QR Code 或點報名連結完成報名手續。

活動項目/報名連結	報名 QR Code	活動項目/報名連結	報名 QR Code
踢走暑氣-熱血足球		跳動護眼~乒乓動起來	

五、注意事項：

- (一) 請穿著運動服裝(短褲)、運動鞋並自行準備毛巾及水壺。
- (二) 參加足球項目之學員請注意防曬。
- (三) 報到時間地點：
 - 踢走暑氣-熱血足球：7月7日(一)下午14：50於本校活動中心一樓報到。
 - 跳動護眼~乒乓動起來：7月14日(一)下午14：50於本校桌球教室報到。
- (四) 參加人員應自行確認身體狀況，若有相關病況或潛在疾病者：心臟病、高血壓、腦溢血、先天性癲癇症等及孕婦皆禁止參加。
- (五) 每位學員皆投保【公共意外責任險】，若於活動過程中發生任何傷亡或其他任何形式上的損失，按本活動投保之公共意外責任險處理，所有細節依投保公司之保險契約為準，一切與主辦單位無關。
- (六) 全程參加之學生族群，由本校核發研習證明。
- (七) 聯絡資訊：
 - 承辦人：本校學務處體育組侯秋有組長
 - 電話：(089) 350-575 分機 2209
 - 電子信箱：teach250@mail.tscvs.ttct.edu.tw
 - 活動官網：<https://www.tscvs.ttct.edu.tw/>
- (八) 本活動如遇颱風或其他天然災害事件，本校將視實際情況延期辦理活動。
- (九) 本活動相關訊息公告於本校官網。

六、本辦法如有未盡事宜，得由主辦單位隨時修正公佈之。