

114 學年度臺東區高級中等學校免試入學作業要點

附件一第三點規定勘誤表

更正後文字	原列文字																																																																																																																																																												
<p>三、「體適能」項目採計原則</p> <p>(一)體適能檢測項目參照教育部公布之體適能常模，依不同性別及年齡，各單項檢測成績門檻標準如下：</p> <p>依不同性別及年齡，各單項檢測成績門檻標準如下：</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">項目</th> <th colspan="4">男性</th> <th colspan="4">女性</th> <th rowspan="2">備註</th> </tr> <tr> <th>13歲</th> <th>14歲</th> <th>15歲</th> <th>16歲</th> <th>13歲</th> <th>14歲</th> <th>15歲</th> <th>16歲</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>肌力及肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐(次)</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>32</td> <td>33</td> <td>23</td> <td>22</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>一百一十三學年度前入學國民中學於一百一十三年七月三十一日以前檢測者適用。</td> </tr> <tr> <td>肌力及肌耐力：仰臥捲腹(次)</td> <td>16</td> <td>18</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>12</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td></td> </tr> <tr> <td>柔軟度：坐姿體前彎(公分)</td> <td>18</td> <td>18</td> <td>18</td> <td>18</td> <td>24</td> <td>23</td> <td>25</td> <td>24</td> <td></td> </tr> <tr> <td>爆發力：立定跳遠(公分)</td> <td>148</td> <td>165</td> <td>175</td> <td>180</td> <td>120</td> <td>122</td> <td>125</td> <td>127</td> <td></td> </tr> <tr> <td>心肺耐力：800(女)／1600(男)公尺跑走(秒)</td> <td>676</td> <td>659</td> <td>619</td> <td>578</td> <td>316</td> <td>323</td> <td>320</td> <td>311</td> <td></td> </tr> <tr> <td>心肺耐力：漸進耐力折返跑(趟)</td> <td>32</td> <td>34</td> <td>38</td> <td>40</td> <td>23</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>註：上開檢測成績門檻依各項目對照其常模 PR25 為標準。</p> <p>(二)學生可自行決定採計下列之成績證明：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 體適能檢測站成績證明：學生至體適能檢測站檢測，核發單位為檢測單位。 2. 學校自行檢測成績證明：經學校核章之體適能成績證明，檢測結果並由學校上傳至本部體適能資料上傳管理系統備查。 	項目	男性				女性				備註	13歲	14歲	15歲	16歲	13歲	14歲	15歲	16歲	肌力及肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐(次)	29	30	32	33	23	22	22	23	一百一十三學年度前入學國民中學於一百一十三年七月三十一日以前檢測者適用。	肌力及肌耐力：仰臥捲腹(次)	16	18	20	21	12	12	13	14		柔軟度：坐姿體前彎(公分)	18	18	18	18	24	23	25	24		爆發力：立定跳遠(公分)	148	165	175	180	120	122	125	127		心肺耐力：800(女)／1600(男)公尺跑走(秒)	676	659	619	578	316	323	320	311		心肺耐力：漸進耐力折返跑(趟)	32	34	38	40	23	23	24	25		<p>三、「體適能」項目採計原則</p> <p>(一)體適能檢測項目參照教育部公布之體適能常模，依不同性別及年齡，各單項檢測成績門檻標準如下：</p> <p>依不同性別及年齡，各單項檢測成績門檻標準如下：</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">項目</th> <th colspan="4">男性</th> <th colspan="4">女性</th> <th rowspan="2">備註</th> </tr> <tr> <th>13歲</th> <th>14歲</th> <th>15歲</th> <th>16歲</th> <th>13歲</th> <th>14歲</th> <th>15歲</th> <th>16歲</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>肌力及肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐(次)</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>32</td> <td>33</td> <td>23</td> <td>22</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>一百一十三學年度前入學國民中學於一百一十三年七月三十一日以前檢測者適用。</td> </tr> <tr> <td>肌力及肌耐力：仰臥捲腹(次)</td> <td>17</td> <td>19</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>13</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>15</td> <td></td> </tr> <tr> <td>柔軟度：坐姿體前彎(公分)</td> <td>18</td> <td>18</td> <td>18</td> <td>18</td> <td>24</td> <td>23</td> <td>25</td> <td>24</td> <td></td> </tr> <tr> <td>爆發力：立定跳遠(公分)</td> <td>148</td> <td>165</td> <td>175</td> <td>180</td> <td>120</td> <td>122</td> <td>125</td> <td>127</td> <td></td> </tr> <tr> <td>心肺耐力：800(女)／1600(男)公尺跑走(秒)</td> <td>676</td> <td>659</td> <td>619</td> <td>578</td> <td>316</td> <td>323</td> <td>320</td> <td>311</td> <td></td> </tr> <tr> <td>心肺耐力：漸進耐力折返跑(趟)</td> <td>32</td> <td>34</td> <td>38</td> <td>40</td> <td>23</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>註：上開檢測成績門檻依各項目對照其常模 PR25 為標準。</p> <p>(二)學生可自行決定採計下列之成績證明：</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. 體適能檢測站成績證明：學生至體適能檢測站檢測，核發單位為檢測單位。 4. 學校自行檢測成績證明：經學校核章之體適能成績證明，檢測結果並由學校上傳至本部體適能資料上傳管理系統備查。 	項目	男性				女性				備註	13歲	14歲	15歲	16歲	13歲	14歲	15歲	16歲	肌力及肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐(次)	29	30	32	33	23	22	22	23	一百一十三學年度前入學國民中學於一百一十三年七月三十一日以前檢測者適用。	肌力及肌耐力：仰臥捲腹(次)	17	19	21	22	13	12	13	15		柔軟度：坐姿體前彎(公分)	18	18	18	18	24	23	25	24		爆發力：立定跳遠(公分)	148	165	175	180	120	122	125	127		心肺耐力：800(女)／1600(男)公尺跑走(秒)	676	659	619	578	316	323	320	311		心肺耐力：漸進耐力折返跑(趟)	32	34	38	40	23	23	24	25	
項目		男性				女性					備註																																																																																																																																																		
	13歲	14歲	15歲	16歲	13歲	14歲	15歲	16歲																																																																																																																																																					
肌力及肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐(次)	29	30	32	33	23	22	22	23	一百一十三學年度前入學國民中學於一百一十三年七月三十一日以前檢測者適用。																																																																																																																																																				
肌力及肌耐力：仰臥捲腹(次)	16	18	20	21	12	12	13	14																																																																																																																																																					
柔軟度：坐姿體前彎(公分)	18	18	18	18	24	23	25	24																																																																																																																																																					
爆發力：立定跳遠(公分)	148	165	175	180	120	122	125	127																																																																																																																																																					
心肺耐力：800(女)／1600(男)公尺跑走(秒)	676	659	619	578	316	323	320	311																																																																																																																																																					
心肺耐力：漸進耐力折返跑(趟)	32	34	38	40	23	23	24	25																																																																																																																																																					
項目	男性				女性				備註																																																																																																																																																				
	13歲	14歲	15歲	16歲	13歲	14歲	15歲	16歲																																																																																																																																																					
肌力及肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐(次)	29	30	32	33	23	22	22	23	一百一十三學年度前入學國民中學於一百一十三年七月三十一日以前檢測者適用。																																																																																																																																																				
肌力及肌耐力：仰臥捲腹(次)	17	19	21	22	13	12	13	15																																																																																																																																																					
柔軟度：坐姿體前彎(公分)	18	18	18	18	24	23	25	24																																																																																																																																																					
爆發力：立定跳遠(公分)	148	165	175	180	120	122	125	127																																																																																																																																																					
心肺耐力：800(女)／1600(男)公尺跑走(秒)	676	659	619	578	316	323	320	311																																																																																																																																																					
心肺耐力：漸進耐力折返跑(趟)	32	34	38	40	23	23	24	25																																																																																																																																																					