

臺東縣 113 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組
國小到校(分區)-區動素養健體 GO GO GO 實施計畫

一、依據

- (一) 教育部補助直轄市縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 臺東縣113學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三) 臺東縣113學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

二、現況分析與需求評估

- (一) 現況分析：108課綱已逐步實施，教學現場掌握教學新資訊較缺時效，仍有許多現場基層教師不熟悉108課綱，對於新課綱內涵及創新教學無法有效增能。
- (二) 需求評估：協助基層教師掌握新課綱精神及理念、內容，利用到校(分區)協作諮詢服務，透過以辦理課綱及健體領綱之相關教學轉化實施的增能分區工作坊或全縣研習活動，協助學校及教師，獲得新課綱相關健體領域(跨)議題內容及進行相關教學知能，以對話共學模式，刻不容緩。

三、目的

- (一) 宣導十二年國教健康與體育領域課程綱要，落實「自發」、「互動」、「共好」的教育理念，增進國小教師對十二年國教核心素養及課綱轉化的認知。
- (二) 協助教師瞭解全人健康的教育方針，培養學生終身學習的教育願景，運用現有相關領域(跨)及新興議題之教學模組，增進領域教學相關研究，編擬相關補充教材，充實教學資源之能力。
- (三) 引導十二年國教核心素養導向教學概念與實作之方式，讓教師具備核心素養課程設計之知能，藉由實務操作及經驗分享解決教師領域(跨)實際教學上的問題，同時進行有效教學及多元評量之推廣，達學生學習成效。

四、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：臺東縣政府
- (三) 承辦單位：臺東縣政府教育處、臺東縣國民教育輔導團、臺東縣賓茂國民小學
- (四) 協辦單位：大武區賓茂國小、成功區三民國小、關山區初來國小、臺東區康樂國小

五、辦理日期（時間、時數等）及地點（包含研習時數）

場次	日期	地點	備註
1	113 年 10 月 16 日	賓茂國小	大武區
2	113 年 11 月 20 日	三民國小	成功區
3	114 年 04 月 09 日	初來國小	關山區
4	114 年 04 月 23 日	康樂國小	臺東區

六、參加對象與人數

（一）參加對象：對健康與體育學系領域課程與教學有興趣之國小教師(含代課教師)

（二）參加人數：每場次 30 人

七、研習內容

時間 (歷時 h/min)	研討主題	主持人/主講人	備註
13:00-13:30	報到	健體輔導小組	
13:30-14:20 (50mins)	十二年國教總綱/健康與體育領域課綱宣導 「實質內涵與學習主題探究」	中央輔導團 新北市永福國小 林國榮老師(外聘)	外聘 1 節
14:30-16:10 (100mins)	領域素養導向課程轉化與教學活動設計實務 實施素養導向課程之公開授課(輔導員授課、議課)	中央輔導團 新北市永福國小 林國榮老師(外聘) 本縣輔導員 賓朗國小 王珮翎主任(內聘)	外聘 2 節 內聘 2 節
16:00-16:30	綜合座談 (輔導團團務暨教學資源分享、教學實務諮詢與討論、輔導小組回饋..)	健體輔導小組	

八、預期成效

- （一）確實增進教師教學專業經驗交流，發展相符應的教學觀念及模式，以多元評量、有效教學、創意、想像及探索教育為軸並提供教學設計及教案發表等成果分享。
- （二）達成與各校教師交流分享12年國教健康與體育領域新知，讓教師更能掌握教育政策及12年國教健康與體育領域內涵，透過分享機制，期能激發教師反思教學、創新教學與教師專業需求，以雙向互動的方式，分享教學實務經驗，彼此激盪成長。
- （三）落實教學現場的經驗分享，改進教學技巧以精進教師教學能力並落實12年國教目標，教師能利用教學場域問卷做為輔導團擬定年度工作時，製作在地化教案之依據。