

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高二甲

導師：邱獻正

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練	公民 陳子婷	多元選修	美術 羅同光	專項技術 訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練	數學素養 與賞析二 唐嵩茙	自主學習	數學B 唐嵩茙	專項技術 訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用	安全與傷 害防護 邱獻正	團體活動 時間	國學常識 張筠彤	專項戰術 應用
	第四節	11:10 { 12:00	英語會話 與句型II 鄭賢女	英文 鄭賢女	班會 邱獻正	運動科學 概論 陳惠哲	國文 張筠彤
下	第五節	13:30 { 14:20	英語會話 與句型II 鄭賢女	國學常識 張筠彤	數學素養 與賞析二 唐嵩茙	英文 鄭賢女	國文 張筠彤
	第六節	14:30 { 15:20	運動人文 概論 廖東森	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	體育 林昶文
	第七節	15:30 { 16:20	安全與傷 害防護 邱獻正	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	數學B 唐嵩茙
		{					

編號：211

總時數：35

國語文	張筠彤	2	國學常識	張筠彤	2	英語文	鄭賢女	2	英語會話與句型II	鄭賢女	2
數學B	唐嵩茙	2	數學素養與賞析	唐嵩茙	2	公民	陳子婷	1	美術	羅同光	1
團體活動時間	邱獻正	1	團體活動時間		1	運動科學概論	陳惠哲	1	運動人文概論	廖東森	1
體育	林昶文	1	安全教育與傷害防	邱獻正	2	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4
專項戰術應用		2	彈性學習時間		3	高二多元選修		1			

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高二乙

導師：林廷璋

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練	數學B 唐嵩茫	多元選修	國學常識 林廷璋	專項技術 訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練	英語會話 與句型II 林瑞珍	自主學習	安全與傷 害防護 邱獻正	專項技術 訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用	國學常識 林廷璋	團體活動 時間	英語會話 與句型II 林瑞珍	專項戰術 應用
	第四節	11:10 { 12:00	數學B 唐嵩茫	美術 羅同光	班會 林廷璋	數學素養 與賞析二 唐嵩茫	國文 林廷璋
下 午	第五節	13:30 { 14:20	安全與傷 害防護 邱獻正	體育 廖東森	英文 林瑞珍	運動人文 概論 廖東森	數學素養 與賞析二 唐嵩茫
	第六節	14:30 { 15:20	國文 林廷璋	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	運動科學 概論 陳惠哲
	第七節	15:30 { 16:20	公民 陳子婷	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	英文 林瑞珍
		{					

編號：212

總時數：35

國語文	林廷璋	2	國學常識	林廷璋	2	英語文	林瑞珍	2	英語會話與句型II	林瑞珍	2
數學B	唐嵩茫	2	數學素養與賞析	唐嵩茫	2	公民	陳子婷	1	美術	羅同光	1
團體活動時間	林廷璋	1	團體活動時間		1	運動科學概論	陳惠哲	1	運動人文概論	廖東森	1
體育	廖東森	1	安全教育與傷害防	邱獻正	2	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4
專項戰術應用		2	彈性學習時間		3	高二多元選修		1			

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高二丙

導師：張筠彤

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	運動人文概論 廖東森	多元選修	數學素養與賞析二 唐嵩茫	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	英語會話與句型II 陳旻均	自主學習	國學常識 張筠彤	專項技術訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	國學常識 張筠彤	團體活動時間	英文 陳旻均	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	國文 張筠彤	安全與傷害防護 邱獻正	班會 張筠彤	安全與傷害防護 邱獻正	數學素養與賞析二 唐嵩茫
下	第五節	13:30 { 14:20	數學B 唐嵩茫	數學B 唐嵩茫	英語會話與句型II 陳旻均	公民 陳子婷	英文 陳旻均
	第六節	14:30 { 15:20	美術 羅同光	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	體育 廖東森
	第七節	15:30 { 16:20	國文 張筠彤	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	運動科學概論 陳惠哲
		{					

編號：213

總時數：35

國語文	張筠彤	2	國學常識	張筠彤	2	英語文	陳旻均	2	英語會話與句型II	陳旻均	2
數學B	唐嵩茫	2	數學素養與賞析	唐嵩茫	2	公民	陳子婷	1	美術	羅同光	1
團體活動時間	張筠彤	1	團體活動時間		1	運動科學概論	陳惠哲	1	運動人文概論	廖東森	1
體育	廖東森	1	安全教育與傷害防護	邱獻正	2	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4
專項戰術應用		2	彈性學習時間		3	高二多元選修		1			

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高三甲

導師：吳瑋婷

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	書法欣賞與習作 吳瑋婷	多元選修3B	多元選修3C	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	書法欣賞與習作 吳瑋婷	多元選修3B	多元選修3C	專項技術訓練
午	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	水上救生 陳惠哲	團體活動時間	多元選修3C	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	文書軟體 古震寬	水上救生 陳惠哲	班會 吳瑋婷	多元選修3C	健康與護理 邱獻正
下	第五節	13:30 { 14:20	文書軟體 古震寬	全民國防教育 高佩宜	彈性學習 吳瑋婷	生命教育 羅蜀君	體育 陳惠哲
	第六節	14:30 { 15:20	多元選修3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3D
	第七節	15:30 { 16:20	多元選修3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3D
		{					

編號：311

總時數：35

書法欣賞與習作	吳瑋婷	2	團體活動時間	吳瑋婷	1	全民國防教育	高佩宜	1
水上救生	陳惠哲	2	生命教育	羅蜀君	1	文書軟體應用與實	古震寬	2
健康與護理	邱獻正	1	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4
彈性學習時間		2	彈性學習時間	吳瑋婷	1	高三多元A		2
高三多元C		4	高三多元D		2	高三多元B		2

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高三乙

導師：賴淑媛

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練	文書軟體 古震寬	多元選修 3B	多元選修 3C	專項技術 訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練	文書軟體 古震寬	多元選修 3B	多元選修 3C	專項技術 訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用	水上救生 簡呈諭	團體活動 時間	多元選修 3C	專項戰術 應用
	第四節	11:10 { 12:00	書法欣賞 與習作 吳瑋婷	水上救生 簡呈諭	班會 賴淑媛	多元選修 3C	全民國防 教育 高佩宜
下	第五節	13:30 { 14:20	書法欣賞 與習作 吳瑋婷	健康與護 理 邱獻正	彈性學習 賴淑媛	體育 張玉美	生命教育 羅蜀君
	第六節	14:30 { 15:20	多元選修 3A	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	多元選修 3D
	第七節	15:30 { 16:20	多元選修 3A	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	多元選修 3D
		{					

編號：312

總時數：35

書法欣賞與習作	吳瑋婷	2	團體活動時間	賴淑媛	1	全民國防教育	高佩宜	1
水上救生	簡呈諭	2	生命教育	羅蜀君	1	體育	張玉美	1
健康與護理	邱獻正	1	專項體能訓練		4	專項戰術應用		2
彈性學習時間		2	彈性學習時間	賴淑媛	1	高三多元B		2
高三多元C		4	高三多元D		2			

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高三丙

導師：張玉美

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	生命教育 羅蜀君	多元選修 3B	多元選修 3C	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	全民國防教育 高佩宜	多元選修 3B	多元選修 3C	專項技術訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	水上救生 范希聖	團體活動時間	多元選修 3C	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	書法欣賞與習作 胡藝曦	水上救生 范希聖	班會 張玉美	多元選修 3C	文書軟體 古震寬
下 午	第五節	13:30 { 14:20	書法欣賞與習作 胡藝曦	體育 張玉美	彈性學習 張玉美	健康與護理 邱獻正	文書軟體 古震寬
	第六節	14:30 { 15:20	多元選修 3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修 3D
	第七節	15:30 { 16:20	多元選修 3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修 3D
		{					

編號：313

總時數：35

書法欣賞與習作	胡藝曦	2	團體活動時間	張玉美	1	團體活動時間	1	全民國防教育	高佩宜	1
水上救生	范希聖	2	生命教育	羅蜀君	1	文書軟體應用與實	2	體育	張玉美	1
健康與護理	邱獻正	1	專項體能訓練		4	專項技術訓練	4	專項戰術應用		2
彈性學習時間		2	彈性學習時間	張玉美	1	高三多元A	2	高三多元B		2
高三多元C		4	高三多元D		2					