

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國一甲**

導師： **廖東森**

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	國文 阮心姿	自然 李柏宏	英文 陳文青	數學 鍾佩娟	英文 陳文青
	第二節	09:10 { 10:00	社會 陳虹雯	國文 阮心姿	數學 鍾佩娟	國文 阮心姿	綜合活動 (童軍) 廖東森
	第三節	10:10 { 11:00	自然 李柏宏	健康教育 林昶文	團體活動 時間	生活科技 李福民	社會 陳虹雯
	第四節	11:10 { 12:00	國文 阮心姿	數學 鍾佩娟	班會 廖東森	音樂 陳念儀	國文 阮心姿
下 午	第五節	13:30 { 14:20	數學 鍾佩娟	社會 陳虹雯	體育 廖東森	視覺藝術 羅同光	自然 李柏宏
	第六節	14:30 { 15:20	英文 陳文青	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	綜合活動 (輔導) 蔡俊良
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：101

總時數：35

國語文	阮心姿	5	英語文	陳文青	3	數學	鍾佩娟	4	自然	李柏宏	3
社會	陳虹雯	3	生活科技	李福民	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	廖東森	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	廖東森	1
健康教育	林昶文	1	體育	廖東森	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國一乙**

導師： **鍾佩娟**

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	視覺藝術 羅同光	國文 阮心姿	國文 阮心姿	生活科技 李福民	自然 陳錦濤
	第二節	09:10 { 10:00	數學 鍾佩娟	社會 陳虹雯	英文 陳文青	綜合活動 (童軍) 阿杏.掃罵	數學 鍾佩娟
	第三節	10:10 { 11:00	自然 陳錦濤	數學 鍾佩娟	團體活動 時間	自然 陳錦濤	國文 阮心姿
	第四節	11:10 { 12:00	音樂 郭明琦	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	班會 鍾佩娟	數學 鍾佩娟	英文 陳文青
下	第五節	13:30 { 14:20	社會 陳虹雯	英文 陳文青	健康教育 陳惠哲	國文 阮心姿	社會 陳虹雯
	第六節	14:30 { 15:20	國文 阮心姿	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	體育 張玉美
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：102

總時數：35

國語文	阮心姿	5	英語文	陳文青	3	數學	鍾佩娟	4	自然	陳錦濤	3
社會	陳虹雯	3	生活科技	李福民	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	郭明琦	1
團體活動時間	鍾佩娟	1	團體活動時間	張玉美	1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	阿杏.掃罵	1
健康教育	陳惠哲	1	體育			專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國一丙**

導師： **李妍欣**

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	國文 李妍欣	數學 楊麗珍	社會 陳虹雯	數學 楊麗珍	綜合活動 (輔導) 蔡俊良
	第二節	09:10 { 10:00	英文 姚雅馨	自然 陳錦濤	英文 姚雅馨	國文 李妍欣	國文 李妍欣
	第三節	10:10 { 11:00	社會 陳虹雯	綜合活動 (童軍) 阿杏.掃罵	團體活動 時間	音樂 陳念儀	自然 陳錦濤
	第四節	11:10 { 12:00	視覺藝術 羅同光	國文 李妍欣	班會 李妍欣	英文 姚雅馨	數學 楊麗珍
下 午	第五節	13:30 { 14:20	體育 張玉美	健康教育 陳惠哲	國文 李妍欣	自然 陳錦濤	生活科技 李福民
	第六節	14:30 { 15:20	數學 楊麗珍	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	社會 陳虹雯
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：103

總時數：35

國語文	李妍欣	5	英語文	姚雅馨	3	數學	楊麗珍	4	自然	陳錦濤	3
社會	陳虹雯	3	生活科技	李福民	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	李妍欣	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	阿杏.掃罵	1
健康教育	陳惠哲	1	體育	張玉美	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國一丁**

導師： **陳錦濤**

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	健康教育 陳惠哲	視覺藝術 羅同光	國文 李妍欣	音樂 陳念儀	數學 楊麗珍
	第二節	09:10 { 10:00	自然 陳錦濤	國文 李妍欣	社會 陳虹雯	自然 陳錦濤	英文 陳文青
	第三節	10:10 { 11:00	英文 陳文青	數學 楊麗珍	團體活動時間	國文 李妍欣	國文 李妍欣
	第四節	11:10 { 12:00	國文 李妍欣	社會 陳虹雯	班會 陳錦濤	數學 楊麗珍	綜合活動(輔導) 蔡俊良
下 午	第五節	13:30 { 14:20	數學 楊麗珍	自然 陳錦濤	英文 陳文青	體育 陳惠哲	綜合活動(童軍) 阿杏.掃罵
	第六節	14:30 { 15:20	社會 陳虹雯	本土語	專項運動訓練	專項運動訓練	生活科技 李福民
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練
		{					

編號：104

總時數：35

國語文	李妍欣	5	英語文	陳文青	3	數學	楊麗珍	4	自然	陳錦濤	3
社會	陳虹雯	3	生活科技	李福民	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	陳錦濤	1	團體活動時間	陳惠哲	1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	阿杏.掃罵	1
健康教育	陳惠哲	1	體育			專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國二甲**

導師： **陽勤治**

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	自然 施佳成	社會 陳虹雯	國文 林廷瑋	英文 陳旻均	數學 張競尹
	第二節	09:10 ~ 10:00	英文 陳旻均	國文 林廷瑋	數學 張競尹	自然 施佳成	社會 陳虹雯
	第三節	10:10 ~ 11:00	綜合活動 (輔導) 黃紹齊	英文 陳旻均	團體活動 時間	國文 林廷瑋	音樂 陳念儀
	第四節	11:10 ~ 12:00	國文 林廷瑋	綜合活動 (童軍) 陳勁宇	班會 陽勤治	體育 陽勤治	視覺藝術 羅同光
下 午	第五節	13:30 ~ 14:20	健康教育 陽勤治	數學 張競尹	社會 陳虹雯	生活科技 古震寬	自然 施佳成
	第六節	14:30 ~ 15:20	數學 張競尹	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	國文 林廷瑋
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		~					

編號：201

總時數：35

國語文	林廷瑋	5	英語文	陳旻均	3	數學	張競尹	4	自然	施佳成	3
社會	陳虹雯	3	生活科技	古震寬	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	陽勤治	1	團體活動時間	陽勤治	1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(童軍)	陳勁宇	1
健康教育	陽勤治	1	體育	陽勤治	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國二乙**

導師： **林慈珊**

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	數學 蔡志榮	國文 林慈珊	英文 陳旻均	綜合活動 (童軍) 林昶文	數學 蔡志榮
	第二節	09:10 { 10:00	健康教育 張玉美	數學 蔡志榮	體育 張玉美	數學 蔡志榮	生活科技 古震寬
	第三節	10:10 { 11:00	視覺藝術 羅同光	自然 施佳成	團體活動 時間	國文 林慈珊	自然 施佳成
	第四節	11:10 { 12:00	自然 施佳成	社會 賴淑媛	班會 林慈珊	英文 陳旻均	國文 林慈珊
下 午	第五節	13:30 { 14:20	國文 林慈珊	綜合活動 (輔導) 黃紹齊	國文 林慈珊	社會 賴淑媛	音樂 郭明琦
	第六節	14:30 { 15:20	英文 陳旻均	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	社會 賴淑媛
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：202

總時數：35

國語文	林慈珊	5	英語文	陳旻均	3	數學	蔡志榮	4	自然	施佳成	3
社會	賴淑媛	3	生活科技	古震寬	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	郭明琦	1
團體活動時間	林慈珊	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(童軍)	林昶文	1
健康教育	張玉美	1	體育	張玉美	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國二丙**

導師： **吳惟晨**

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	國文 楊明智	國文 楊明智	數學 蔡志榮	國文 楊明智	生活科技 古震寬
	第二節	09:10 ~ 10:00	社會 賴淑媛	自然 施佳成	國文 楊明智	音樂 陳念儀	數學 蔡志榮
	第三節	10:10 ~ 11:00	英文 陳旻均	社會 賴淑媛	團體活動 時間	綜合活動 (童軍) 陳勁宇	視覺藝術 羅同光
	第四節	11:10 ~ 12:00	綜合活動 (輔導) 黃紹齊	健康教育 吳惟晨	班會 吳惟晨	數學 蔡志榮	國文 楊明智
下 午	第五節	13:30 ~ 14:20	數學 蔡志榮	英文 陳旻均	自然 施佳成	自然 施佳成	社會 賴淑媛
	第六節	14:30 ~ 15:20	體育 吳惟晨	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	英文 陳旻均
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		~					

編號：203

總時數：35

國語文	楊明智	5	英語文	陳旻均	3	數學	蔡志榮	4	自然	施佳成	3
社會	賴淑媛	3	生活科技	古震寬	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	吳惟晨	1	團體活動時間	吳惟晨	1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(童軍)	陳勁宇	1
健康教育	吳惟晨	1	體育	吳惟晨	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國二丁**

導師： **陳旻均**

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	社會 賴淑媛	健康教育 張玉美	國文 林慈珊	自然 施佳成	社會 賴淑媛
	第二節	09:10 { 10:00	生活科技 古震寬	數學 張競尹	英文 陳旻均	國文 林慈珊	自然 施佳成
	第三節	10:10 { 11:00	數學 張競尹	綜合活動 (輔導) 黃紹齊	團體活動 時間	綜合活動 (童軍) 林昶文	英文 陳旻均
	第四節	11:10 { 12:00	國文 林慈珊	國文 林慈珊	班會 陳旻均	社會 賴淑媛	音樂 陳念儀
下 午	第五節	13:30 { 14:20	英文 陳旻均	自然 施佳成	數學 張競尹	數學 張競尹	國文 林慈珊
	第六節	14:30 { 15:20	體育 張玉美	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	視覺藝術 羅同光
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：204

總時數：35

國語文	林慈珊	5	英語文	陳旻均	3	數學	張競尹	4	自然	施佳成	3
社會	賴淑媛	3	生活科技	古震寬	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	陳旻均	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(童軍)	林昶文	1
健康教育	張玉美	1	體育	張玉美	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國三甲**

導師： **孫千惠**

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	國文 胡藝曦	國文 胡藝曦	國文 胡藝曦	英文 姚雅馨	健康教育 陳惠哲
	第二節	09:10 ~ 10:00	自然 孫千惠	社會 陳子婷	數學 楊麗珍	體育 陳惠哲	自然 孫千惠
	第三節	10:10 ~ 11:00	數學 楊麗珍	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	團體活動 時間	綜合活動 (家政) 孫千惠	社會 陳子婷
	第四節	11:10 ~ 12:00	英文 姚雅馨	自然 孫千惠	班會 孫千惠	視覺藝術 羅同光	國文 胡藝曦
下 午	第五節	13:30 ~ 14:20	表演藝術 郭明琦	數學 楊麗珍	社會 陳子婷	國文 胡藝曦	英文 姚雅馨
	第六節	14:30 ~ 15:20	資訊科技 蔡俊良	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	數學 楊麗珍
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		~					

編號： **301**

總時數： **35**

國語文	胡藝曦	5	英語文	姚雅馨	3	數學	楊麗珍	4	自然	孫千惠	3
社會	陳子婷	3	表演藝術	郭明琦	1	視覺藝術	羅同光	1	團體活動時間	孫千惠	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(家政)	孫千惠	1	資訊科技	蔡俊良	1
健康教育	陳惠哲	1	體育	陳惠哲	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國三乙**

導師： **蔡俊良**

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	英文 林瑞珍	自然 孫千惠	英文 林瑞珍	健康教育 張玉美
	第二節	09:10 ~ 10:00	社會 林永盛	國文 張雅評	視覺藝術 羅同光	表演藝術 郭明琦	社會 林永盛
	第三節	10:10 ~ 11:00	數學 蔡志榮	綜合活動 (家政) 孫千惠	團體活動 時間	體育 張玉美	國文 張雅評
	第四節	11:10 ~ 12:00	英文 林瑞珍	社會 林永盛	班會 蔡俊良	資訊科技 蔡俊良	國文 張雅評
下 午	第五節	13:30 ~ 14:20	國文 張雅評	數學 蔡志榮	數學 蔡志榮	國文 張雅評	自然 孫千惠
	第六節	14:30 ~ 15:20	自然 孫千惠	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	數學 蔡志榮
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		~					

編號：302

總時數：35

國語文	張雅評	5	英語文	林瑞珍	3	數學	蔡志榮	4	自然	孫千惠	3
社會	林永盛	3	表演藝術	郭明琦	1	視覺藝術	羅同光	1	團體活動時間	蔡俊良	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(家政)	孫千惠	1	資訊科技	蔡俊良	1
健康教育	張玉美	1	體育	張玉美	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國三丙**

導師： **楊麗珍**

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	英文 姚雅馨	自然 孫千惠	社會 林永盛	國文 張雅評	國文 張雅評
	第二節	09:10 ~ 10:00	數學 楊麗珍	英文 姚雅馨	國文 張雅評	體育 張玉美	英文 姚雅馨
	第三節	10:10 ~ 11:00	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	健康教育 張玉美	團體活動 時間	視覺藝術 羅同光	數學 楊麗珍
	第四節	11:10 ~ 12:00	社會 林永盛	數學 楊麗珍	班會 楊麗珍	綜合活動 (家政) 孫千惠	自然 孫千惠
下	第五節	13:30 ~ 14:20	資訊科技 蔡俊良	國文 張雅評	數學 楊麗珍	自然 孫千惠	社會 林永盛
	第六節	14:30 ~ 15:20	國文 張雅評	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	表演藝術 郭明琦
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		~					

編號：303

總時數：35

國語文	張雅評	5	英語文	姚雅馨	3	數學	楊麗珍	4	自然	孫千惠	3
社會	林永盛	3	表演藝術	郭明琦	1	視覺藝術	羅同光	1	團體活動時間	楊麗珍	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(家政)	孫千惠	1	資訊科技	蔡俊良	1
健康教育	張玉美	1	體育	張玉美	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國三丁**

導師： **蔡志榮**

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	國文 張雅評	健康教育 蒲雅玲	國文 張雅評	社會 陳子婷	社會 陳子婷
	第二節	09:10 ~ 10:00	國文 張雅評	視覺藝術 羅同光	自然 陳錦濤	資訊科技 蔡俊良	綜合活動(輔導) 蔡俊良
	第三節	10:10 ~ 11:00	綜合活動(家政) 孫千惠	數學 蔡志榮	團體活動時間	表演藝術 郭明琦	英文 姚雅馨
	第四節	11:10 ~ 12:00	數學 蔡志榮	國文 張雅評	班會 蔡志榮	體育 蒲雅玲	數學 蔡志榮
下 午	第五節	13:30 ~ 14:20	社會 陳子婷	英文 姚雅馨	英文 姚雅馨	數學 蔡志榮	自然 陳錦濤
	第六節	14:30 ~ 15:20	自然 陳錦濤	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練	國文 張雅評
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練
		~					

編號：304

總時數：35

國語文	張雅評	5	英語文	姚雅馨	3	數學	蔡志榮	4	自然	陳錦濤	3
社會	陳子婷	3	表演藝術	郭明琦	1	視覺藝術	羅同光	1	團體活動時間	蔡志榮	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(家政)	孫千惠	1	資訊科技	蔡俊良	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	蒲雅玲	1	專項運動訓練		8			