國立台東大學附屬體育中學菜單									營養成分分析						
日期	星期	時段	主食	主菜	副菜1	副菜2	副菜3	湯品	全穀雜糧	油脂與堅果種	蔬菜	乳品	水果	豆魚蛋肉	熱量
2月17日	一	早餐	白飯	雞蛋肉末粥	芋頭包			紅茶	4.5	2	0.6	0	0	2.1	577.5
		午餐	白飯	沙茶豬柳	三杯米血	吻仔魚炒蛋	時令蔬菜	蔭瓜雞湯	6	3	2	0	0	2.9	822.5
		晚餐	白飯	咖哩雞	洋菇白肉	開陽白菜	時令蔬菜	大黃瓜魚丸湯	6.3	3	1.8	0	0	3.1	853.5
2月18日	二	早餐	意麵	肉燥意麵	刈包			保久乳	4	1.5	0	1	0	1.7	625
		午餐	白飯	滷雞腿	家常冬粉	番茄炒豆包	時令蔬菜	酸菜豬血湯	6.2	3	2	0	0	3	844
		晚餐	白飯	麻婆豆腐	白蘿蔔豬肉角	榨菜肉絲	時令蔬菜	苦瓜排骨湯	6.1	3	2	0	0	3	837
2月19日	三	早餐	白飯	皮蛋瘦肉粥	銀絲卷			豆漿	5	2	0.7	0	0	1.5	570
		午餐	白飯	酥炸海鮮排	小黃瓜炒花枝	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	蘿蔔湯	6	3	2	0	1	2.8	875
		晚餐	白飯	洋蔥炒雞片	大黃瓜貢丸	筍干豬肉	時令蔬菜	味噌湯	6	3	2	0	0	3	830
2月20日	四	早餐	油麵	鐵板麵	吐司	果醬		保久乳	4.5	2	0.6	0	0	2.1	577.5
		午餐	白飯	鐵路排骨	滷蛋	酸菜麵腸	時令蔬菜	刈菜雞湯	6	3	2	0	1	3	890
		晚餐	白飯	梅干扣肉	薑絲冬瓜	蔥爆豆干	時令蔬菜	香菜魚片湯	6.1	3	1.8	0	0	2.8	817
2月21日	五	早餐	白飯	海鮮粥	芝麻包			奶茶	5	2	0.7	0	0	1.5	570
		午餐	白飯	瓜仔肉末	滑蛋海鮮羹	什錦炒豆薯	時令蔬菜	紅豆湯	6	3	2	0	0	2.9	822.5
		晚餐	白飯	麻油豬柳	玉米火腿丁	芝麻海帶結	時令蔬菜	青菜豆腐湯	6.3	3	1.8	0	0	3.1	853.5
本校一律使用國產豬肉 豬肉產地：臺灣															

※因應每日市場採購狀況，伙食團保留異動菜單之權利。