

# 國立台東大學附屬體育高級中學

## 113 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國一甲**

導師： **廖東森**

| 科目 星期<br>時間 班級 |     |                     | 一                  | 二                  | 三                  | 四                  | 五                           |
|----------------|-----|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------|
| 早自習            |     |                     |                    |                    |                    |                    |                             |
| 上<br><br><br>午 | 第一節 | 08:10<br>~<br>09:00 | <b>國文</b><br>阮心姿   | <b>自然</b><br>李柏宏   | <b>生活科技</b><br>李福民 | <b>數學</b><br>鍾佩娟   | <b>數學</b><br>鍾佩娟            |
|                | 第二節 | 09:10<br>~<br>10:00 | <b>社會</b><br>陳虹雯   | <b>國文</b><br>阮心姿   | <b>英文</b><br>陳文青   | <b>國文</b><br>阮心姿   | <b>綜合活動<br/>(童軍)</b><br>廖東森 |
|                | 第三節 | 10:10<br>~<br>11:00 | <b>自然</b><br>李柏宏   | <b>健康教育</b><br>林昶文 | <b>團體活動<br/>時間</b> | <b>英文</b><br>陳文青   | <b>社會</b><br>陳虹雯            |
|                | 第四節 | 11:10<br>~<br>12:00 | <b>體育</b><br>廖東森   | <b>數學</b><br>鍾佩娟   | <b>班會</b><br>廖東森   | <b>音樂</b><br>陳念儀   | <b>國文</b><br>阮心姿            |
| 下<br><br><br>午 | 第五節 | 13:30<br>~<br>14:20 | <b>數學</b><br>鍾佩娟   | <b>社會</b><br>陳虹雯   | <b>國文</b><br>阮心姿   | <b>視覺藝術</b><br>羅同光 | <b>自然</b><br>李柏宏            |
|                | 第六節 | 14:30<br>~<br>15:20 | <b>英文</b><br>陳文青   | <b>本土語</b>         | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>綜合活動<br/>(輔導)</b><br>蔡俊良 |
|                | 第七節 | 15:30<br>~<br>16:20 | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b>          |
|                |     | ~                   |                    |                    |                    |                    |                             |

編號：101

實施日期: 114.02.10 ~ 114.02.14

總時數：35

|        |     |   |        |     |   |          |     |   |          |     |   |
|--------|-----|---|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|---|
| 國語文    | 阮心姿 | 5 | 英語文    | 陳文青 | 3 | 數學       | 鍾佩娟 | 4 | 自然       | 李柏宏 | 3 |
| 社會     | 陳虹雯 | 3 | 生活科技   | 李福民 | 1 | 視覺藝術     | 羅同光 | 1 | 音樂       | 陳念儀 | 1 |
| 團體活動時間 | 廖東森 | 1 | 團體活動時間 |     | 1 | 綜合活動(輔導) | 蔡俊良 | 1 | 綜合活動(童軍) | 廖東森 | 1 |
| 健康教育   | 林昶文 | 1 | 體育     | 廖東森 | 1 | 專項運動訓練   |     | 7 | 本土語      |     | 1 |

# 國立台東大學附屬體育高級中學

## 113 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國一乙**

導師： **鍾佩娟**

| 科目 星期<br>時間 班級 |     |                     | 一                  | 二                           | 三                  | 四                             | 五                  |
|----------------|-----|---------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|-------------------------------|--------------------|
| 早自習            |     |                     |                    |                             |                    |                               |                    |
| 上              | 第一節 | 08:10<br>~<br>09:00 | <b>視覺藝術</b><br>羅同光 | <b>國文</b><br>阮心姿            | <b>國文</b><br>阮心姿   | <b>英文</b><br>陳文青              | <b>自然</b><br>陳錦濤   |
|                | 第二節 | 09:10<br>~<br>10:00 | <b>數學</b><br>鍾佩娟   | <b>社會</b><br>陳虹雯            | <b>生活科技</b><br>李福民 | <b>綜合活動<br/>(童軍)</b><br>阿杏.掃罵 | <b>數學</b><br>鍾佩娟   |
|                | 第三節 | 10:10<br>~<br>11:00 | <b>自然</b><br>陳錦濤   | <b>數學</b><br>鍾佩娟            | <b>團體活動<br/>時間</b> | <b>自然</b><br>陳錦濤              | <b>國文</b><br>阮心姿   |
|                | 第四節 | 11:10<br>~<br>12:00 | <b>音樂</b><br>郭明琦   | <b>綜合活動<br/>(輔導)</b><br>蔡俊良 | <b>班會</b><br>鍾佩娟   | <b>數學</b><br>鍾佩娟              | <b>英文</b><br>陳文青   |
| 下              | 第五節 | 13:30<br>~<br>14:20 | <b>社會</b><br>陳虹雯   | <b>英文</b><br>陳文青            | <b>健康教育</b><br>陳惠哲 | <b>國文</b><br>阮心姿              | <b>社會</b><br>陳虹雯   |
|                | 第六節 | 14:30<br>~<br>15:20 | <b>國文</b><br>阮心姿   | <b>本土語</b>                  | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b>            | <b>體育</b><br>張玉美   |
|                | 第七節 | 15:30<br>~<br>16:20 | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b>          | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b>            | <b>專項運動<br/>訓練</b> |
|                |     | ~                   |                    |                             |                    |                               |                    |

編號：102

實施日期: 114.02.10 ~ 114.02.14

總時數：35

|        |     |   |        |     |   |          |     |   |          |       |   |
|--------|-----|---|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-------|---|
| 國語文    | 阮心姿 | 5 | 英語文    | 陳文青 | 3 | 數學       | 鍾佩娟 | 4 | 自然       | 陳錦濤   | 3 |
| 社會     | 陳虹雯 | 3 | 生活科技   | 李福民 | 1 | 視覺藝術     | 羅同光 | 1 | 音樂       | 郭明琦   | 1 |
| 團體活動時間 | 鍾佩娟 | 1 | 團體活動時間 | 張玉美 | 1 | 綜合活動(輔導) | 蔡俊良 | 1 | 綜合活動(童軍) | 阿杏.掃罵 | 1 |
| 健康教育   | 陳惠哲 | 1 | 體育     |     |   | 專項運動訓練   |     | 7 | 本土語      |       | 1 |

# 國立台東大學附屬體育高級中學

## 113 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國一丙**

導師： **李妍欣**

| 科目 星期<br>時間 班級 |     |                     | 一                  | 二                             | 三                  | 四                  | 五                           |
|----------------|-----|---------------------|--------------------|-------------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------|
| 早自習            |     |                     |                    |                               |                    |                    |                             |
| 上<br><br><br>午 | 第一節 | 08:10<br>~<br>09:00 | <b>國文</b><br>李妍欣   | <b>數學</b><br>楊麗珍              | <b>社會</b><br>陳虹雯   | <b>數學</b><br>楊麗珍   | <b>綜合活動<br/>(輔導)</b><br>蔡俊良 |
|                | 第二節 | 09:10<br>~<br>10:00 | <b>英文</b><br>姚雅馨   | <b>自然</b><br>陳錦濤              | <b>英文</b><br>姚雅馨   | <b>國文</b><br>李妍欣   | <b>國文</b><br>李妍欣            |
|                | 第三節 | 10:10<br>~<br>11:00 | <b>社會</b><br>陳虹雯   | <b>綜合活動<br/>(童軍)</b><br>阿杏.掃罵 | <b>團體活動<br/>時間</b> | <b>音樂</b><br>陳念儀   | <b>自然</b><br>陳錦濤            |
|                | 第四節 | 11:10<br>~<br>12:00 | <b>視覺藝術</b><br>羅同光 | <b>國文</b><br>李妍欣              | <b>班會</b><br>李妍欣   | <b>英文</b><br>姚雅馨   | <b>數學</b><br>楊麗珍            |
| 下<br><br><br>午 | 第五節 | 13:30<br>~<br>14:20 | <b>體育</b><br>張玉美   | <b>健康教育</b><br>陳惠哲            | <b>國文</b><br>李妍欣   | <b>自然</b><br>陳錦濤   | <b>生活科技</b><br>李福民          |
|                | 第六節 | 14:30<br>~<br>15:20 | <b>數學</b><br>楊麗珍   | <b>本土語</b>                    | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>社會</b><br>陳虹雯            |
|                | 第七節 | 15:30<br>~<br>16:20 | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b>            | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b>          |
|                |     | ~                   |                    |                               |                    |                    |                             |

編號：103

實施日期: 114.02.10 ~ 114.02.14

總時數：35

|        |     |   |        |     |   |          |     |   |          |       |   |
|--------|-----|---|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-------|---|
| 國語文    | 李妍欣 | 5 | 英語文    | 姚雅馨 | 3 | 數學       | 楊麗珍 | 4 | 自然       | 陳錦濤   | 3 |
| 社會     | 陳虹雯 | 3 | 生活科技   | 李福民 | 1 | 視覺藝術     | 羅同光 | 1 | 音樂       | 陳念儀   | 1 |
| 團體活動時間 | 李妍欣 | 1 | 團體活動時間 |     | 1 | 綜合活動(輔導) | 蔡俊良 | 1 | 綜合活動(童軍) | 阿杏.掃罵 | 1 |
| 健康教育   | 陳惠哲 | 1 | 體育     | 張玉美 | 1 | 專項運動訓練   |     | 7 | 本土語      |       | 1 |

# 國立台東大學附屬體育高級中學

## 113 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國一丁**

導師： **陳錦濤**

| 科目 星期<br>時間 班級 |     |                     | 一                  | 二                  | 三                | 四                | 五                        |
|----------------|-----|---------------------|--------------------|--------------------|------------------|------------------|--------------------------|
| 早自習            |     |                     |                    |                    |                  |                  |                          |
| 上<br><br><br>午 | 第一節 | 08:10<br>{<br>09:00 | <b>健康教育</b><br>陳惠哲 | <b>視覺藝術</b><br>羅同光 | <b>國文</b><br>李妍欣 | <b>音樂</b><br>陳念儀 | <b>數學</b><br>楊麗珍         |
|                | 第二節 | 09:10<br>{<br>10:00 | <b>自然</b><br>陳錦濤   | <b>國文</b><br>李妍欣   | <b>社會</b><br>陳虹雯 | <b>自然</b><br>陳錦濤 | <b>英文</b><br>陳文青         |
|                | 第三節 | 10:10<br>{<br>11:00 | <b>英文</b><br>陳文青   | <b>數學</b><br>楊麗珍   | <b>團體活動時間</b>    | <b>國文</b><br>李妍欣 | <b>國文</b><br>李妍欣         |
|                | 第四節 | 11:10<br>{<br>12:00 | <b>國文</b><br>李妍欣   | <b>社會</b><br>陳虹雯   | <b>班會</b><br>陳錦濤 | <b>數學</b><br>楊麗珍 | <b>綜合活動(輔導)</b><br>蔡俊良   |
| 下<br><br><br>午 | 第五節 | 13:30<br>{<br>14:20 | <b>數學</b><br>楊麗珍   | <b>自然</b><br>陳錦濤   | <b>英文</b><br>陳文青 | <b>體育</b><br>陳惠哲 | <b>綜合活動(童軍)</b><br>阿杏.掃罵 |
|                | 第六節 | 14:30<br>{<br>15:20 | <b>社會</b><br>陳虹雯   | <b>本土語</b>         | <b>專項運動訓練</b>    | <b>專項運動訓練</b>    | <b>生活科技</b><br>李福民       |
|                | 第七節 | 15:30<br>{<br>16:20 | <b>專項運動訓練</b>      | <b>專項運動訓練</b>      | <b>專項運動訓練</b>    | <b>專項運動訓練</b>    | <b>專項運動訓練</b>            |
|                |     | {                   |                    |                    |                  |                  |                          |

編號：104

實施日期: 114.02.10 ~ 114.02.14

總時數：35

|        |     |   |        |     |   |          |     |   |          |       |   |
|--------|-----|---|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-------|---|
| 國語文    | 李妍欣 | 5 | 英語文    | 陳文青 | 3 | 數學       | 楊麗珍 | 4 | 自然       | 陳錦濤   | 3 |
| 社會     | 陳虹雯 | 3 | 生活科技   | 李福民 | 1 | 視覺藝術     | 羅同光 | 1 | 音樂       | 陳念儀   | 1 |
| 團體活動時間 | 陳錦濤 | 1 | 團體活動時間 | 陳惠哲 | 1 | 綜合活動(輔導) | 蔡俊良 | 1 | 綜合活動(童軍) | 阿杏.掃罵 | 1 |
| 健康教育   | 陳惠哲 | 1 | 體育     |     |   | 專項運動訓練   |     | 7 | 本土語      |       | 1 |

# 國立台東大學附屬體育高級中學

## 113 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國二甲**

導師： **陽勤治**

| 科目 星期<br>時間 班級 |     |                     | 一                           | 二                           | 三                  | 四                  | 五                  |
|----------------|-----|---------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 早自習            |     |                     |                             |                             |                    |                    |                    |
| 上              | 第一節 | 08:10<br>{<br>09:00 | <b>自然</b><br>施佳成            | <b>社會</b><br>陳虹雯            | <b>國文</b><br>林廷瑋   | <b>英文</b><br>陳旻均   | <b>數學</b><br>張競尹   |
|                | 第二節 | 09:10<br>{<br>10:00 | <b>英文</b><br>陳旻均            | <b>國文</b><br>林廷瑋            | <b>數學</b><br>張競尹   | <b>自然</b><br>施佳成   | <b>社會</b><br>陳虹雯   |
|                | 第三節 | 10:10<br>{<br>11:00 | <b>綜合活動<br/>(輔導)</b><br>黃紹齊 | <b>英文</b><br>陳旻均            | <b>團體活動<br/>時間</b> | <b>國文</b><br>林廷瑋   | <b>音樂</b><br>陳念儀   |
|                | 第四節 | 11:10<br>{<br>12:00 | <b>國文</b><br>林廷瑋            | <b>綜合活動<br/>(童軍)</b><br>陳勁宇 | <b>班會</b><br>陽勤治   | <b>體育</b><br>陽勤治   | <b>視覺藝術</b><br>羅同光 |
| 下              | 第五節 | 13:30<br>{<br>14:20 | <b>健康教育</b><br>陽勤治          | <b>數學</b><br>張競尹            | <b>社會</b><br>陳虹雯   | <b>生活科技</b><br>古震寬 | <b>自然</b><br>施佳成   |
|                | 第六節 | 14:30<br>{<br>15:20 | <b>數學</b><br>張競尹            | <b>本土語</b>                  | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>國文</b><br>林廷瑋   |
|                | 第七節 | 15:30<br>{<br>16:20 | <b>專項運動<br/>訓練</b>          | <b>專項運動<br/>訓練</b>          | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b> |
|                |     | {                   |                             |                             |                    |                    |                    |

編號：201

實施日期: 114.02.10 ~ 114.02.14

總時數：35

|        |     |   |        |     |   |          |     |   |          |     |   |
|--------|-----|---|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|---|
| 國語文    | 林廷瑋 | 5 | 英語文    | 陳旻均 | 3 | 數學       | 張競尹 | 4 | 自然       | 施佳成 | 3 |
| 社會     | 陳虹雯 | 3 | 生活科技   | 古震寬 | 1 | 視覺藝術     | 羅同光 | 1 | 音樂       | 陳念儀 | 1 |
| 團體活動時間 | 陽勤治 | 1 | 團體活動時間 | 陽勤治 | 1 | 綜合活動(輔導) | 黃紹齊 | 1 | 綜合活動(童軍) | 陳勁宇 | 1 |
| 健康教育   | 陽勤治 | 1 | 體育     | 陽勤治 | 1 | 專項運動訓練   |     | 7 | 本土語      |     | 1 |

# 國立台東大學附屬體育高級中學

## 113 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國二乙**

導師： **林慈珊**

| 科目 星期<br>時間 班級 |     |                     | 一                  | 二                           | 三                  | 四                           | 五                  |
|----------------|-----|---------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|
| 早自習            |     |                     |                    |                             |                    |                             |                    |
| 上<br><br><br>午 | 第一節 | 08:10<br>{<br>09:00 | <b>數學</b><br>蔡志榮   | <b>國文</b><br>林慈珊            | <b>英文</b><br>陳旻均   | <b>綜合活動<br/>(童軍)</b><br>林昶文 | <b>數學</b><br>蔡志榮   |
|                | 第二節 | 09:10<br>{<br>10:00 | <b>健康教育</b><br>張玉美 | <b>數學</b><br>蔡志榮            | <b>體育</b><br>張玉美   | <b>數學</b><br>蔡志榮            | <b>生活科技</b><br>古震寬 |
|                | 第三節 | 10:10<br>{<br>11:00 | <b>視覺藝術</b><br>羅同光 | <b>自然</b><br>施佳成            | <b>團體活動<br/>時間</b> | <b>國文</b><br>林慈珊            | <b>自然</b><br>施佳成   |
|                | 第四節 | 11:10<br>{<br>12:00 | <b>自然</b><br>施佳成   | <b>社會</b><br>賴淑媛            | <b>班會</b><br>林慈珊   | <b>英文</b><br>陳旻均            | <b>國文</b><br>林慈珊   |
| 下<br><br><br>午 | 第五節 | 13:30<br>{<br>14:20 | <b>國文</b><br>林慈珊   | <b>綜合活動<br/>(輔導)</b><br>黃紹齊 | <b>國文</b><br>林慈珊   | <b>社會</b><br>賴淑媛            | <b>音樂</b><br>郭明琦   |
|                | 第六節 | 14:30<br>{<br>15:20 | <b>英文</b><br>陳旻均   | <b>本土語</b>                  | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b>          | <b>社會</b><br>賴淑媛   |
|                | 第七節 | 15:30<br>{<br>16:20 | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b>          | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b>          | <b>專項運動<br/>訓練</b> |
|                |     | {                   |                    |                             |                    |                             |                    |

編號：202

實施日期: 114.02.10 ~ 114.02.14

總時數：35

|        |     |   |        |     |   |          |     |   |          |     |   |
|--------|-----|---|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|---|
| 國語文    | 林慈珊 | 5 | 英語文    | 陳旻均 | 3 | 數學       | 蔡志榮 | 4 | 自然       | 施佳成 | 3 |
| 社會     | 賴淑媛 | 3 | 生活科技   | 古震寬 | 1 | 視覺藝術     | 羅同光 | 1 | 音樂       | 郭明琦 | 1 |
| 團體活動時間 | 林慈珊 | 1 | 團體活動時間 |     | 1 | 綜合活動(輔導) | 黃紹齊 | 1 | 綜合活動(童軍) | 林昶文 | 1 |
| 健康教育   | 張玉美 | 1 | 體育     | 張玉美 | 1 | 專項運動訓練   |     | 7 | 本土語      |     | 1 |

# 國立台東大學附屬體育高級中學

## 113 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國二丙**

導師： **吳惟晨**

| 科目<br>時間<br>星期<br>班級 |     |                     | 一                           | 二                  | 三                  | 四                           | 五                  |
|----------------------|-----|---------------------|-----------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|
| 早自習                  |     |                     |                             |                    |                    |                             |                    |
| 上<br><br><br>午       | 第一節 | 08:10<br>{<br>09:00 | <b>國文</b><br>楊明智            | <b>國文</b><br>楊明智   | <b>數學</b><br>蔡志榮   | <b>國文</b><br>楊明智            | <b>生活科技</b><br>古震寬 |
|                      | 第二節 | 09:10<br>{<br>10:00 | <b>社會</b><br>賴淑媛            | <b>自然</b><br>施佳成   | <b>國文</b><br>楊明智   | <b>音樂</b><br>陳念儀            | <b>數學</b><br>蔡志榮   |
|                      | 第三節 | 10:10<br>{<br>11:00 | <b>英文</b><br>陳旻均            | <b>社會</b><br>賴淑媛   | <b>團體活動<br/>時間</b> | <b>綜合活動<br/>(童軍)</b><br>陳勁宇 | <b>視覺藝術</b><br>羅同光 |
|                      | 第四節 | 11:10<br>{<br>12:00 | <b>綜合活動<br/>(輔導)</b><br>黃紹齊 | <b>健康教育</b><br>吳惟晨 | <b>班會</b><br>吳惟晨   | <b>數學</b><br>蔡志榮            | <b>國文</b><br>楊明智   |
| 下<br><br><br>午       | 第五節 | 13:30<br>{<br>14:20 | <b>體育</b><br>吳惟晨            | <b>英文</b><br>陳旻均   | <b>自然</b><br>施佳成   | <b>自然</b><br>施佳成            | <b>社會</b><br>賴淑媛   |
|                      | 第六節 | 14:30<br>{<br>15:20 | <b>數學</b><br>蔡志榮            | <b>本土語</b>         | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b>          | <b>英文</b><br>陳旻均   |
|                      | 第七節 | 15:30<br>{<br>16:20 | <b>專項運動<br/>訓練</b>          | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b>          | <b>專項運動<br/>訓練</b> |
|                      |     | {                   |                             |                    |                    |                             |                    |

編號：203

實施日期: 114.02.10 ~ 114.02.14

總時數：35

|        |     |   |        |     |   |          |     |   |          |     |   |
|--------|-----|---|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|---|
| 國語文    | 楊明智 | 5 | 英語文    | 陳旻均 | 3 | 數學       | 蔡志榮 | 4 | 自然       | 施佳成 | 3 |
| 社會     | 賴淑媛 | 3 | 生活科技   | 古震寬 | 1 | 視覺藝術     | 羅同光 | 1 | 音樂       | 陳念儀 | 1 |
| 團體活動時間 | 吳惟晨 | 1 | 團體活動時間 | 吳惟晨 | 1 | 綜合活動(輔導) | 黃紹齊 | 1 | 綜合活動(童軍) | 陳勁宇 | 1 |
| 健康教育   | 吳惟晨 | 1 | 體育     | 吳惟晨 | 1 | 專項運動訓練   |     | 7 | 本土語      |     | 1 |

# 國立台東大學附屬體育高級中學

## 113 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國二丁**

導師： **陳旻均**

| 科目<br>時間<br>星期<br>班級 |     |                     | 一                  | 二                           | 三                  | 四                           | 五                  |
|----------------------|-----|---------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|
| 早自習                  |     |                     |                    |                             |                    |                             |                    |
| 上<br><br><br>午       | 第一節 | 08:10<br>{<br>09:00 | <b>社會</b><br>賴淑媛   | <b>健康教育</b><br>張玉美          | <b>國文</b><br>林慈珊   | <b>自然</b><br>施佳成            | <b>社會</b><br>賴淑媛   |
|                      | 第二節 | 09:10<br>{<br>10:00 | <b>生活科技</b><br>古震寬 | <b>數學</b><br>張競尹            | <b>英文</b><br>陳旻均   | <b>國文</b><br>林慈珊            | <b>自然</b><br>施佳成   |
|                      | 第三節 | 10:10<br>{<br>11:00 | <b>數學</b><br>張競尹   | <b>綜合活動<br/>(輔導)</b><br>黃紹齊 | <b>團體活動<br/>時間</b> | <b>綜合活動<br/>(童軍)</b><br>林昶文 | <b>英文</b><br>陳旻均   |
|                      | 第四節 | 11:10<br>{<br>12:00 | <b>國文</b><br>林慈珊   | <b>國文</b><br>林慈珊            | <b>班會</b><br>陳旻均   | <b>社會</b><br>賴淑媛            | <b>音樂</b><br>陳念儀   |
| 下<br><br><br>午       | 第五節 | 13:30<br>{<br>14:20 | <b>英文</b><br>陳旻均   | <b>自然</b><br>施佳成            | <b>數學</b><br>張競尹   | <b>數學</b><br>張競尹            | <b>國文</b><br>林慈珊   |
|                      | 第六節 | 14:30<br>{<br>15:20 | <b>體育</b><br>張玉美   | <b>本土語</b>                  | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b>          | <b>視覺藝術</b><br>羅同光 |
|                      | 第七節 | 15:30<br>{<br>16:20 | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b>          | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b>          | <b>專項運動<br/>訓練</b> |
|                      |     | {                   |                    |                             |                    |                             |                    |

編號：204

實施日期: 114.02.10 ~ 114.02.14

總時數：35

|        |     |   |        |     |   |          |     |   |          |     |   |
|--------|-----|---|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|---|
| 國語文    | 林慈珊 | 5 | 英語文    | 陳旻均 | 3 | 數學       | 張競尹 | 4 | 自然       | 施佳成 | 3 |
| 社會     | 賴淑媛 | 3 | 生活科技   | 古震寬 | 1 | 視覺藝術     | 羅同光 | 1 | 音樂       | 陳念儀 | 1 |
| 團體活動時間 | 陳旻均 | 1 | 團體活動時間 |     | 1 | 綜合活動(輔導) | 黃紹齊 | 1 | 綜合活動(童軍) | 林昶文 | 1 |
| 健康教育   | 張玉美 | 1 | 體育     | 張玉美 | 1 | 專項運動訓練   |     | 7 | 本土語      |     | 1 |

# 國立台東大學附屬體育高級中學

## 113 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國三甲**

導師： **孫千惠**

| 科目<br>時間<br>星期<br>班級 |     |                     | 一                  | 二                           | 三                  | 四                           | 五                  |
|----------------------|-----|---------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|
| 早自習                  |     |                     |                    |                             |                    |                             |                    |
| 上<br><br><br>午       | 第一節 | 08:10<br>~<br>09:00 | <b>國文</b><br>胡藝曦   | <b>國文</b><br>胡藝曦            | <b>國文</b><br>胡藝曦   | <b>英文</b><br>姚雅馨            | <b>健康教育</b><br>陳惠哲 |
|                      | 第二節 | 09:10<br>~<br>10:00 | <b>自然</b><br>孫千惠   | <b>社會</b><br>陳子婷            | <b>數學</b><br>楊麗珍   | <b>體育</b><br>陳惠哲            | <b>自然</b><br>孫千惠   |
|                      | 第三節 | 10:10<br>~<br>11:00 | <b>數學</b><br>楊麗珍   | <b>綜合活動<br/>(輔導)</b><br>蔡俊良 | <b>團體活動<br/>時間</b> | <b>綜合活動<br/>(家政)</b><br>孫千惠 | <b>社會</b><br>陳子婷   |
|                      | 第四節 | 11:10<br>~<br>12:00 | <b>英文</b><br>姚雅馨   | <b>自然</b><br>孫千惠            | <b>班會</b><br>孫千惠   | <b>視覺藝術</b><br>羅同光          | <b>國文</b><br>胡藝曦   |
| 下<br><br><br>午       | 第五節 | 13:30<br>~<br>14:20 | <b>表演藝術</b><br>郭明琦 | <b>數學</b><br>楊麗珍            | <b>社會</b><br>陳子婷   | <b>國文</b><br>胡藝曦            | <b>英文</b><br>姚雅馨   |
|                      | 第六節 | 14:30<br>~<br>15:20 | <b>資訊科技</b><br>蔡俊良 | <b>專項運動<br/>訓練</b>          | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b>          | <b>數學</b><br>楊麗珍   |
|                      | 第七節 | 15:30<br>~<br>16:20 | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b>          | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b>          | <b>專項運動<br/>訓練</b> |
|                      |     | ~                   |                    |                             |                    |                             |                    |

編號：301

實施日期: 114.02.10 ~ 114.02.14

總時數：35

|        |     |   |          |     |   |          |     |   |        |     |   |
|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|---|--------|-----|---|
| 國語文    | 胡藝曦 | 5 | 英語文      | 姚雅馨 | 3 | 數學       | 楊麗珍 | 4 | 自然     | 孫千惠 | 3 |
| 社會     | 陳子婷 | 3 | 表演藝術     | 郭明琦 | 1 | 視覺藝術     | 羅同光 | 1 | 團體活動時間 | 孫千惠 | 1 |
| 團體活動時間 |     | 1 | 綜合活動(輔導) | 蔡俊良 | 1 | 綜合活動(家政) | 孫千惠 | 1 | 資訊科技   | 蔡俊良 | 1 |
| 健康教育   | 陳惠哲 | 1 | 體育       | 陳惠哲 | 1 | 專項運動訓練   |     | 8 |        |     |   |

# 國立台東大學附屬體育高級中學

## 113 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國三乙**

導師： **蔡俊良**

| 科目 星期<br>時間 班級 |     |                     | 一                           | 二                           | 三                  | 四                  | 五                  |
|----------------|-----|---------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 早自習            |     |                     |                             |                             |                    |                    |                    |
| 上<br><br><br>午 | 第一節 | 08:10<br>{<br>09:00 | <b>綜合活動<br/>(輔導)</b><br>蔡俊良 | <b>英文</b><br>林瑞珍            | <b>自然</b><br>孫千惠   | <b>英文</b><br>林瑞珍   | <b>健康教育</b><br>張玉美 |
|                | 第二節 | 09:10<br>{<br>10:00 | <b>社會</b><br>林永盛            | <b>國文</b><br>張雅評            | <b>視覺藝術</b><br>羅同光 | <b>表演藝術</b><br>郭明琦 | <b>社會</b><br>林永盛   |
|                | 第三節 | 10:10<br>{<br>11:00 | <b>數學</b><br>蔡志榮            | <b>綜合活動<br/>(家政)</b><br>孫千惠 | <b>團體活動<br/>時間</b> | <b>體育</b><br>張玉美   | <b>國文</b><br>張雅評   |
|                | 第四節 | 11:10<br>{<br>12:00 | <b>英文</b><br>林瑞珍            | <b>社會</b><br>林永盛            | <b>班會</b><br>蔡俊良   | <b>資訊科技</b><br>蔡俊良 | <b>國文</b><br>張雅評   |
| 下<br><br><br>午 | 第五節 | 13:30<br>{<br>14:20 | <b>國文</b><br>張雅評            | <b>數學</b><br>蔡志榮            | <b>數學</b><br>蔡志榮   | <b>國文</b><br>張雅評   | <b>自然</b><br>孫千惠   |
|                | 第六節 | 14:30<br>{<br>15:20 | <b>自然</b><br>孫千惠            | <b>專項運動<br/>訓練</b>          | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>數學</b><br>蔡志榮   |
|                | 第七節 | 15:30<br>{<br>16:20 | <b>專項運動<br/>訓練</b>          | <b>專項運動<br/>訓練</b>          | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b> |
|                |     | {                   |                             |                             |                    |                    |                    |

編號：302

實施日期: 114.02.10 ~ 114.02.14

總時數：35

|        |     |   |          |     |   |          |     |   |        |     |   |
|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|---|--------|-----|---|
| 國語文    | 張雅評 | 5 | 英語文      | 林瑞珍 | 3 | 數學       | 蔡志榮 | 4 | 自然     | 孫千惠 | 3 |
| 社會     | 林永盛 | 3 | 表演藝術     | 郭明琦 | 1 | 視覺藝術     | 羅同光 | 1 | 團體活動時間 | 蔡俊良 | 1 |
| 團體活動時間 |     | 1 | 綜合活動(輔導) | 蔡俊良 | 1 | 綜合活動(家政) | 孫千惠 | 1 | 資訊科技   | 蔡俊良 | 1 |
| 健康教育   | 張玉美 | 1 | 體育       | 張玉美 | 1 | 專項運動訓練   |     | 8 |        |     |   |

# 國立台東大學附屬體育高級中學

## 113 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國三丙**

導師： **楊麗珍**

| 科目<br>時間<br>星期<br>班級 |     |                     | 一                           | 二                  | 三                  | 四                           | 五                  |
|----------------------|-----|---------------------|-----------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|
| 早自習                  |     |                     |                             |                    |                    |                             |                    |
| 上<br><br><br>午       | 第一節 | 08:10<br>~<br>09:00 | <b>英文</b><br>姚雅馨            | <b>自然</b><br>孫千惠   | <b>社會</b><br>林永盛   | <b>國文</b><br>張雅評            | <b>國文</b><br>張雅評   |
|                      | 第二節 | 09:10<br>~<br>10:00 | <b>數學</b><br>楊麗珍            | <b>英文</b><br>姚雅馨   | <b>國文</b><br>張雅評   | <b>體育</b><br>張玉美            | <b>英文</b><br>姚雅馨   |
|                      | 第三節 | 10:10<br>~<br>11:00 | <b>綜合活動<br/>(輔導)</b><br>蔡俊良 | <b>健康教育</b><br>張玉美 | <b>團體活動<br/>時間</b> | <b>視覺藝術</b><br>羅同光          | <b>數學</b><br>楊麗珍   |
|                      | 第四節 | 11:10<br>~<br>12:00 | <b>社會</b><br>林永盛            | <b>數學</b><br>楊麗珍   | <b>班會</b><br>楊麗珍   | <b>綜合活動<br/>(家政)</b><br>孫千惠 | <b>自然</b><br>孫千惠   |
| 下<br><br><br>午       | 第五節 | 13:30<br>~<br>14:20 | <b>資訊科技</b><br>蔡俊良          | <b>國文</b><br>張雅評   | <b>數學</b><br>楊麗珍   | <b>自然</b><br>孫千惠            | <b>社會</b><br>林永盛   |
|                      | 第六節 | 14:30<br>~<br>15:20 | <b>國文</b><br>張雅評            | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b>          | <b>表演藝術</b><br>郭明琦 |
|                      | 第七節 | 15:30<br>~<br>16:20 | <b>專項運動<br/>訓練</b>          | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b>          | <b>專項運動<br/>訓練</b> |
|                      |     | ~                   |                             |                    |                    |                             |                    |

編號：303

實施日期: 114.02.10 ~ 114.02.14

總時數：35

|        |     |   |          |     |   |          |     |   |        |     |   |
|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|---|--------|-----|---|
| 國語文    | 張雅評 | 5 | 英語文      | 姚雅馨 | 3 | 數學       | 楊麗珍 | 4 | 自然     | 孫千惠 | 3 |
| 社會     | 林永盛 | 3 | 表演藝術     | 郭明琦 | 1 | 視覺藝術     | 羅同光 | 1 | 團體活動時間 | 楊麗珍 | 1 |
| 團體活動時間 |     | 1 | 綜合活動(輔導) | 蔡俊良 | 1 | 綜合活動(家政) | 孫千惠 | 1 | 資訊科技   | 蔡俊良 | 1 |
| 健康教育   | 張玉美 | 1 | 體育       | 張玉美 | 1 | 專項運動訓練   |     | 8 |        |     |   |

# 國立台東大學附屬體育高級中學

## 113 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國三丁**

導師： **蔡志榮**

| 科目 星期<br>時間 班級 |     |                     | 一                           | 二                  | 三                  | 四                  | 五                           |
|----------------|-----|---------------------|-----------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------|
| 早自習            |     |                     |                             |                    |                    |                    |                             |
| 上<br><br><br>午 | 第一節 | 08:10<br>~<br>09:00 | <b>國文</b><br>張雅評            | <b>健康教育</b><br>蒲雅玲 | <b>國文</b><br>張雅評   | <b>社會</b><br>陳子婷   | <b>社會</b><br>陳子婷            |
|                | 第二節 | 09:10<br>~<br>10:00 | <b>國文</b><br>張雅評            | <b>視覺藝術</b><br>羅同光 | <b>自然</b><br>陳錦濤   | <b>資訊科技</b><br>蔡俊良 | <b>綜合活動<br/>(輔導)</b><br>蔡俊良 |
|                | 第三節 | 10:10<br>~<br>11:00 | <b>綜合活動<br/>(家政)</b><br>孫千惠 | <b>數學</b><br>蔡志榮   | <b>團體活動<br/>時間</b> | <b>表演藝術</b><br>郭明琦 | <b>英文</b><br>姚雅馨            |
|                | 第四節 | 11:10<br>~<br>12:00 | <b>數學</b><br>蔡志榮            | <b>國文</b><br>張雅評   | <b>班會</b><br>蔡志榮   | <b>體育</b><br>蒲雅玲   | <b>數學</b><br>蔡志榮            |
| 下<br><br><br>午 | 第五節 | 13:30<br>~<br>14:20 | <b>社會</b><br>陳子婷            | <b>英文</b><br>姚雅馨   | <b>英文</b><br>姚雅馨   | <b>數學</b><br>蔡志榮   | <b>自然</b><br>陳錦濤            |
|                | 第六節 | 14:30<br>~<br>15:20 | <b>自然</b><br>陳錦濤            | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>國文</b><br>張雅評            |
|                | 第七節 | 15:30<br>~<br>16:20 | <b>專項運動<br/>訓練</b>          | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b> | <b>專項運動<br/>訓練</b>          |
|                |     | ~                   |                             |                    |                    |                    |                             |

編號： **304**

實施日期: 114.02.10 ~ 114.02.14

總時數： 35

|        |     |   |          |     |   |          |     |   |        |     |   |
|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|---|--------|-----|---|
| 國語文    | 張雅評 | 5 | 英語文      | 姚雅馨 | 3 | 數學       | 蔡志榮 | 4 | 自然     | 陳錦濤 | 3 |
| 社會     | 陳子婷 | 3 | 表演藝術     | 郭明琦 | 1 | 視覺藝術     | 羅同光 | 1 | 團體活動時間 | 蔡志榮 | 1 |
| 團體活動時間 |     | 1 | 綜合活動(輔導) | 蔡俊良 | 1 | 綜合活動(家政) | 孫千惠 | 1 | 資訊科技   | 蔡俊良 | 1 |
| 健康教育   | 蒲雅玲 | 1 | 體育       | 蒲雅玲 | 1 | 專項運動訓練   |     | 8 |        |     |   |







# 國立台東大學附屬體育高級中學

## 113 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高二甲

導師：邱獻正

| 科目<br>時間<br>星期<br>班級 |     |                     | 一                | 二               | 三               | 四             | 五                |
|----------------------|-----|---------------------|------------------|-----------------|-----------------|---------------|------------------|
| 早自習                  |     |                     |                  |                 |                 |               |                  |
| 上<br><br><br>午       | 第一節 | 08:10<br>~<br>09:00 | 專項技術訓練           | 公民<br>陳子婷       | 多元選修            | 美術<br>羅同光     | 專項技術訓練           |
|                      | 第二節 | 09:10<br>~<br>10:00 | 專項技術訓練           | 數學素養與賞析二<br>唐嵩茙 | 自主學習            | 數學B<br>唐嵩茙    | 專項技術訓練           |
|                      | 第三節 | 10:10<br>~<br>11:00 | 專項戰術應用           | 安全與傷害防護<br>邱獻正  | 團體活動時間          | 國學常識<br>張筠彤   | 專項戰術應用           |
|                      | 第四節 | 11:10<br>~<br>12:00 | 國文<br>張筠彤        | 英文<br>鄭賢女       | 班會<br>邱獻正       | 運動科學概論<br>陳惠哲 | 英語會話與句型II<br>鄭賢女 |
| 下<br><br><br>午       | 第五節 | 13:30<br>~<br>14:20 | 英語會話與句型II<br>鄭賢女 | 國學常識<br>張筠彤     | 數學素養與賞析二<br>唐嵩茙 | 英文<br>鄭賢女     | 國文<br>張筠彤        |
|                      | 第六節 | 14:30<br>~<br>15:20 | 運動人文概論<br>廖東森    | 專項體能訓練          | 彈性學習            | 專項體能訓練        | 體育<br>林昶文        |
|                      | 第七節 | 15:30<br>~<br>16:20 | 安全與傷害防護<br>邱獻正   | 專項體能訓練          | 彈性學習            | 專項體能訓練        | 數學B<br>唐嵩茙       |
|                      |     | ~                   |                  |                 |                 |               |                  |

編號：211

實施日期: 114.02.10 ~ 114.02.14

總時數：35

|        |     |   |          |     |   |        |     |   |           |     |   |
|--------|-----|---|----------|-----|---|--------|-----|---|-----------|-----|---|
| 國語文    | 張筠彤 | 2 | 國學常識     | 張筠彤 | 2 | 英語文    | 鄭賢女 | 2 | 英語會話與句型II | 鄭賢女 | 2 |
| 數學B    | 唐嵩茙 | 2 | 數學素養與賞析  | 唐嵩茙 | 2 | 公民     | 陳子婷 | 1 | 美術        | 羅同光 | 1 |
| 團體活動時間 | 邱獻正 | 1 | 團體活動時間   |     | 1 | 運動科學概論 | 陳惠哲 | 1 | 運動人文概論    | 廖東森 | 1 |
| 體育     | 林昶文 | 1 | 安全教育與傷害防 | 邱獻正 | 2 | 專項體能訓練 |     | 4 | 專項技術訓練    |     | 4 |
| 專項戰術應用 |     | 2 | 彈性學習時間   |     | 3 | 高二多元選修 |     | 1 |           |     |   |

# 國立台東大學附屬體育高級中學

## 113 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高二乙

導師：林廷瑋

| 科目<br>時間<br>星期<br>班級 |     |                     | 一              | 二                | 三         | 四                | 五               |
|----------------------|-----|---------------------|----------------|------------------|-----------|------------------|-----------------|
| 早自習                  |     |                     |                |                  |           |                  |                 |
| 上<br><br><br>午       | 第一節 | 08:10<br>{<br>09:00 | 專項技術訓練         | 數學B<br>唐嵩茫       | 多元選修      | 運動人文概論<br>廖東森    | 專項技術訓練          |
|                      | 第二節 | 09:10<br>{<br>10:00 | 專項技術訓練         | 英語會話與句型II<br>林瑞珍 | 自主學習      | 安全與傷害防護<br>邱獻正   | 專項技術訓練          |
|                      | 第三節 | 10:10<br>{<br>11:00 | 專項戰術應用         | 國學常識<br>林廷瑋      | 團體活動時間    | 英語會話與句型II<br>林瑞珍 | 專項戰術應用          |
|                      | 第四節 | 11:10<br>{<br>12:00 | 數學B<br>唐嵩茫     | 美術<br>羅同光        | 班會<br>林廷瑋 | 數學素養與賞析二<br>唐嵩茫  | 國文<br>林廷瑋       |
| 下<br><br><br>午       | 第五節 | 13:30<br>{<br>14:20 | 安全與傷害防護<br>邱獻正 | 體育<br>廖東森        | 英文<br>林瑞珍 | 國學常識<br>林廷瑋      | 數學素養與賞析二<br>唐嵩茫 |
|                      | 第六節 | 14:30<br>{<br>15:20 | 國文<br>林廷瑋      | 專項體能訓練           | 彈性學習      | 專項體能訓練           | 運動科學概論<br>陳惠哲   |
|                      | 第七節 | 15:30<br>{<br>16:20 | 公民<br>陳子婷      | 專項體能訓練           | 彈性學習      | 專項體能訓練           | 英文<br>林瑞珍       |
|                      |     | {                   |                |                  |           |                  |                 |

編號：212

實施日期: 114.02.10 ~ 114.02.14

總時數：35

|        |     |   |           |     |   |        |     |   |           |     |   |
|--------|-----|---|-----------|-----|---|--------|-----|---|-----------|-----|---|
| 國語文    | 林廷瑋 | 2 | 國學常識      | 林廷瑋 | 2 | 英語文    | 林瑞珍 | 2 | 英語會話與句型II | 林瑞珍 | 2 |
| 數學B    | 唐嵩茫 | 2 | 數學素養與賞析   | 唐嵩茫 | 2 | 公民     | 陳子婷 | 1 | 美術        | 羅同光 | 1 |
| 團體活動時間 | 林廷瑋 | 1 | 團體活動時間    |     | 1 | 運動科學概論 | 陳惠哲 | 1 | 運動人文概論    | 廖東森 | 1 |
| 體育     | 廖東森 | 1 | 安全教育與傷害防護 | 邱獻正 | 2 | 專項體能訓練 |     | 4 | 專項技術訓練    |     | 4 |
| 專項戰術應用 |     | 2 | 彈性學習時間    |     | 3 | 高二多元選修 |     | 1 |           |     |   |

# 國立台東大學附屬體育高級中學

## 113 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高二丙

導師：張筠彤

| 科目<br>時間<br>星期<br>班級 |     |                     | 一             | 二                | 三                | 四               | 五               |
|----------------------|-----|---------------------|---------------|------------------|------------------|-----------------|-----------------|
| 早自習                  |     |                     |               |                  |                  |                 |                 |
| 上<br><br><br>午       | 第一節 | 08:10<br>~<br>09:00 | 專項技術訓練        | 運動人文概論<br>廖東森    | 多元選修             | 數學素養與賞析二<br>唐嵩茫 | 專項技術訓練          |
|                      | 第二節 | 09:10<br>~<br>10:00 | 專項技術訓練        | 英語會話與句型II<br>陳旻均 | 自主學習             | 國學常識<br>張筠彤     | 專項技術訓練          |
|                      | 第三節 | 10:10<br>~<br>11:00 | 專項戰術應用        | 國學常識<br>張筠彤      | 團體活動時間           | 英文<br>陳旻均       | 專項戰術應用          |
|                      | 第四節 | 11:10<br>~<br>12:00 | 運動科學概論<br>陳惠哲 | 安全與傷害防護<br>邱獻正   | 班會<br>張筠彤        | 安全與傷害防護<br>邱獻正  | 數學素養與賞析二<br>唐嵩茫 |
| 下<br><br><br>午       | 第五節 | 13:30<br>~<br>14:20 | 數學B<br>唐嵩茫    | 數學B<br>唐嵩茫       | 英語會話與句型II<br>陳旻均 | 公民<br>陳子婷       | 英文<br>陳旻均       |
|                      | 第六節 | 14:30<br>~<br>15:20 | 美術<br>羅同光     | 專項體能訓練           | 彈性學習             | 專項體能訓練          | 體育<br>廖東森       |
|                      | 第七節 | 15:30<br>~<br>16:20 | 國文<br>張筠彤     | 專項體能訓練           | 彈性學習             | 專項體能訓練          | 國文<br>張筠彤       |
|                      |     | ~                   |               |                  |                  |                 |                 |

編號：213

實施日期: 114.02.10 ~ 114.02.14

總時數：35

|        |     |   |           |     |   |        |     |   |           |     |   |
|--------|-----|---|-----------|-----|---|--------|-----|---|-----------|-----|---|
| 國語文    | 張筠彤 | 2 | 國學常識      | 張筠彤 | 2 | 英語文    | 陳旻均 | 2 | 英語會話與句型II | 陳旻均 | 2 |
| 數學B    | 唐嵩茫 | 2 | 數學素養與賞析   | 唐嵩茫 | 2 | 公民     | 陳子婷 | 1 | 美術        | 羅同光 | 1 |
| 團體活動時間 | 張筠彤 | 1 | 團體活動時間    |     | 1 | 運動科學概論 | 陳惠哲 | 1 | 運動人文概論    | 廖東森 | 1 |
| 體育     | 廖東森 | 1 | 安全教育與傷害防護 | 邱獻正 | 2 | 專項體能訓練 |     | 4 | 專項技術訓練    |     | 4 |
| 專項戰術應用 |     | 2 | 彈性學習時間    |     | 3 | 高二多元選修 |     | 1 |           |     |   |

# 國立台東大學附屬體育高級中學

## 113 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高三甲

導師：吳瑋婷

| 科目 星期<br>時間 班級 |     |                     | 一           | 二              | 三           | 四           | 五            |
|----------------|-----|---------------------|-------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| 早自習            |     |                     |             |                |             |             |              |
| 上              | 第一節 | 08:10<br>{<br>09:00 | 專項技術訓練      | 書法欣賞與習作<br>吳瑋婷 | 多元選修3B      | 多元選修3C      | 專項技術訓練       |
|                | 第二節 | 09:10<br>{<br>10:00 | 專項技術訓練      | 書法欣賞與習作<br>吳瑋婷 | 多元選修3B      | 多元選修3C      | 專項技術訓練       |
|                | 第三節 | 10:10<br>{<br>11:00 | 專項戰術應用      | 水上救生<br>陳惠哲    | 團體活動時間      | 多元選修3C      | 專項戰術應用       |
|                | 第四節 | 11:10<br>{<br>12:00 | 文書軟體<br>古震寬 | 水上救生<br>陳惠哲    | 班會<br>吳瑋婷   | 多元選修3C      | 健康與護理<br>邱獻正 |
| 下              | 第五節 | 13:30<br>{<br>14:20 | 文書軟體<br>古震寬 | 全民國防教育<br>高佩宜  | 彈性學習<br>吳瑋婷 | 生命教育<br>羅蜀君 | 體育<br>陳惠哲    |
|                | 第六節 | 14:30<br>{<br>15:20 | 多元選修3A      | 專項體能訓練         | 彈性學習        | 專項體能訓練      | 多元選修3D       |
|                | 第七節 | 15:30<br>{<br>16:20 | 多元選修3A      | 專項體能訓練         | 彈性學習        | 專項體能訓練      | 多元選修3D       |
|                |     | {                   |             |                |             |             |              |

編號：311

實施日期: 114.02.10 ~ 114.02.14

總時數：35

|         |     |   |        |     |   |             |   |        |     |   |
|---------|-----|---|--------|-----|---|-------------|---|--------|-----|---|
| 書法欣賞與習作 | 吳瑋婷 | 2 | 團體活動時間 | 吳瑋婷 | 1 | 團體活動時間      | 1 | 全民國防教育 | 高佩宜 | 1 |
| 水上救生    | 陳惠哲 | 2 | 生命教育   | 羅蜀君 | 1 | 文書軟體應用與實古震寬 | 2 | 體育     | 陳惠哲 | 1 |
| 健康與護理   | 邱獻正 | 1 | 專項體能訓練 |     | 4 | 專項技術訓練      | 4 | 專項戰術應用 |     | 2 |
| 彈性學習時間  |     | 2 | 彈性學習時間 | 吳瑋婷 | 1 | 高三多元A       | 2 | 高三多元B  |     | 2 |
| 高三多元C   |     | 4 | 高三多元D  |     | 2 |             |   |        |     |   |

# 國立台東大學附屬體育高級中學

## 113 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高三乙

導師：賴淑媛

| 科目 星期<br>時間 班級 |     |                     | 一              | 二            | 三           | 四          | 五             |
|----------------|-----|---------------------|----------------|--------------|-------------|------------|---------------|
| 早自習            |     |                     |                |              |             |            |               |
| 上              | 第一節 | 08:10<br>{<br>09:00 | 專項技術訓練         | 文書軟體<br>古震寬  | 多元選修<br>3B  | 多元選修<br>3C | 專項技術訓練        |
|                | 第二節 | 09:10<br>{<br>10:00 | 專項技術訓練         | 文書軟體<br>古震寬  | 多元選修<br>3B  | 多元選修<br>3C | 專項技術訓練        |
|                | 第三節 | 10:10<br>{<br>11:00 | 專項戰術應用         | 水上救生<br>簡呈諭  | 團體活動時間      | 多元選修<br>3C | 專項戰術應用        |
|                | 第四節 | 11:10<br>{<br>12:00 | 書法欣賞與習作<br>吳瑋婷 | 水上救生<br>簡呈諭  | 班會<br>賴淑媛   | 多元選修<br>3C | 全民國防教育<br>高佩宜 |
| 下              | 第五節 | 13:30<br>{<br>14:20 | 書法欣賞與習作<br>吳瑋婷 | 健康與護理<br>邱獻正 | 彈性學習<br>賴淑媛 | 體育<br>張玉美  | 生命教育<br>羅蜀君   |
|                | 第六節 | 14:30<br>{<br>15:20 | 多元選修<br>3A     | 專項體能訓練       | 彈性學習        | 專項體能訓練     | 多元選修<br>3D    |
|                | 第七節 | 15:30<br>{<br>16:20 | 多元選修<br>3A     | 專項體能訓練       | 彈性學習        | 專項體能訓練     | 多元選修<br>3D    |
|                |     | {                   |                |              |             |            |               |

編號：312

實施日期: 114.02.10 ~ 114.02.14

總時數：35

|         |     |   |        |     |   |             |   |        |     |   |
|---------|-----|---|--------|-----|---|-------------|---|--------|-----|---|
| 書法欣賞與習作 | 吳瑋婷 | 2 | 團體活動時間 | 賴淑媛 | 1 | 團體活動時間      | 1 | 全民國防教育 | 高佩宜 | 1 |
| 水上救生    | 簡呈諭 | 2 | 生命教育   | 羅蜀君 | 1 | 文書軟體應用與實古震寬 | 2 | 體育     | 張玉美 | 1 |
| 健康與護理   | 邱獻正 | 1 | 專項體能訓練 |     | 4 | 專項技術訓練      | 4 | 專項戰術應用 |     | 2 |
| 彈性學習時間  |     | 2 | 彈性學習時間 | 賴淑媛 | 1 | 高三多元A       | 2 | 高三多元B  |     | 2 |
| 高三多元C   |     | 4 | 高三多元D  |     | 2 |             |   |        |     |   |

# 國立台東大學附屬體育高級中學

## 113 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高三丙

導師：張玉美

| 科目 星期<br>時間 班級 |     |                     | 一              | 二             | 三           | 四            | 五           |
|----------------|-----|---------------------|----------------|---------------|-------------|--------------|-------------|
| 早自習            |     |                     |                |               |             |              |             |
| 上              | 第一節 | 08:10<br>{<br>09:00 | 專項技術訓練         | 生命教育<br>羅蜀君   | 多元選修<br>3B  | 多元選修<br>3C   | 專項技術訓練      |
|                | 第二節 | 09:10<br>{<br>10:00 | 專項技術訓練         | 全民國防教育<br>高佩宜 | 多元選修<br>3B  | 多元選修<br>3C   | 專項技術訓練      |
|                | 第三節 | 10:10<br>{<br>11:00 | 專項戰術應用         | 水上救生<br>范希聖   | 團體活動時間      | 多元選修<br>3C   | 專項戰術應用      |
|                | 第四節 | 11:10<br>{<br>12:00 | 書法欣賞與習作<br>胡藝曦 | 水上救生<br>范希聖   | 班會<br>張玉美   | 多元選修<br>3C   | 文書軟體<br>古震寬 |
| 下              | 第五節 | 13:30<br>{<br>14:20 | 書法欣賞與習作<br>胡藝曦 | 體育<br>張玉美     | 彈性學習<br>張玉美 | 健康與護理<br>邱獻正 | 文書軟體<br>古震寬 |
|                | 第六節 | 14:30<br>{<br>15:20 | 多元選修<br>3A     | 專項體能訓練        | 彈性學習        | 專項體能訓練       | 多元選修<br>3D  |
|                | 第七節 | 15:30<br>{<br>16:20 | 多元選修<br>3A     | 專項體能訓練        | 彈性學習        | 專項體能訓練       | 多元選修<br>3D  |
|                |     | {                   |                |               |             |              |             |

編號：313

實施日期: 114.02.10 ~ 114.02.14

總時數：35

|         |     |   |        |     |   |             |   |        |     |   |
|---------|-----|---|--------|-----|---|-------------|---|--------|-----|---|
| 書法欣賞與習作 | 胡藝曦 | 2 | 團體活動時間 | 張玉美 | 1 | 團體活動時間      | 1 | 全民國防教育 | 高佩宜 | 1 |
| 水上救生    | 范希聖 | 2 | 生命教育   | 羅蜀君 | 1 | 文書軟體應用與實古震寬 | 2 | 體育     | 張玉美 | 1 |
| 健康與護理   | 邱獻正 | 1 | 專項體能訓練 |     | 4 | 專項技術訓練      | 4 | 專項戰術應用 |     | 2 |
| 彈性學習時間  |     | 2 | 彈性學習時間 | 張玉美 | 1 | 高三多元A       | 2 | 高三多元B  |     | 2 |
| 高三多元C   |     | 4 | 高三多元D  |     | 2 |             |   |        |     |   |