**財團法人陽光社會福利基金會東區中心-台東工作站**

**114年口腔癌校園預防宣導計畫**

1. **前言**

自1982年起，癌症即躍居國人十大死因之首位，而口腔癌(含口腔、口咽和下咽癌)也與菸、酒和檳榔的使用相關，臺東縣112年因惡性腫瘤(癌症)死亡人數630人，標準化死亡率(每十萬人口)為全國第一，如果依照性別排序，口腔癌分別為男性第三位、女性第四位，且年齡多集中在家中經濟支柱的35~59歲之間，嚴重侵蝕家庭、社會和國家的基石，若一人罹癌，全家受苦更是口腔癌患者最深切的傷痛和揮之不去的噩夢。

因此陽光基金會期待與各單位尤其校園建立夥伴關係，共同推動口腔癌預防宣導工作，除了讓學生了解口腔癌疾病及相關預防之道，並了解致癌物質對身體之危害，更懂得拒絕相關產物，進而照顧自我健康，讓「預防勝於治療」之觀念從小紮根並實際執行，強化對口腔癌之於健康的的威脅感，進而達到口腔癌發生率、死亡率持續下降的目標。

1. **目標**
2. 提高學生對於菸檳酒危害的認知。
3. 學會面對他人邀請使用菸檳酒，拒絕的技巧。
4. 提升關於重要他人使用菸檳酒之影響及認知。
5. **活動內容**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 段落 | 內容 | 時間 |
| 陽光基金會服務介紹 | 認識陽光服務對象 | 3分鐘 |
| 簡報講解 | 1. 認識口腔癌及口癌與菸檳榔酒之關聯 2. 菸檳酒在校園及家庭的影響 3. 口腔癌早期症狀及預防 4. 拒絕技巧 | 20分鐘 |
| 體驗活動或口腔癌病友分享(如本項無安排需求，則在簡報講解多增加宣導時間) | 生命經驗分享或體驗口腔癌不便  可進行「逃出菸檳島」桌遊，寓教於樂 | 25分鐘 |
| 有獎問答 | 驗收對活動內容的了解 | 2分鐘 |

1. 場地：依照學校對於上述宣導議題的需求，安排合適的場地。
2. 宣導形式: 現場。
3. 設備：電腦、單槍投影機、電腦喇叭以及麥克風等器材。
4. **服務對象：**臺東縣各級學校。可依照學校需求擇一班級、年級或全校進行。
5. **宣導費用：**無。
6. **宣導邀約聯繫：**
   * + 1. 姓名：蔡展儒組長。
       2. 連絡電話：(089)230759。
       3. 電子信箱：[pottom\_tsai@sunshine.org.tw](mailto:pottom_tsai@sunshine.org.tw)。
       4. 連絡地址：台東市仁七街91號。
       5. LINE官方帳號：可輸入「@769sbhbl」加入好友，或掃描以下QR-Code。

