2025你老是這樣-彭祖體驗活動申請簡章

對於老，人人都有不同的想像，

但老化究竟造成甚麼影響呢？

與其空想，不如實際感受吧！

1. 課程介紹：

本體驗課程將由弘道基金會工作人員將課程帶進校園，讓學生穿戴高齡體驗設備－「彭祖體驗包」，希望同學從體驗中感受身體老化後在生活上的諸多不便，引導同學反思，並將此經驗應用至生活當中，學習對待長者有更多的同理心。

1. 課程對象：公立國小(三年級以上)，公立國中、高中學生。
2. 主辦單位：弘道老人福利基金會

補助單位：衛生福利部社會及家庭署

1. **活動辦法：**
2. 課程即日起於**線上受理報名**，申請至額滿為止，以**線上報名時間先後順序為依據**，額滿安排候補。活動網址：https://www.hondao.org.tw/news/3/49；報名網址：<https://reurl.cc/113mp>
3. 錄取者會由弘道主動以電話或信件通知確認執行時間，**未錄取者不另行通知**。
4. 活動可申請日期：即日起至114年11月底前均可申請。
5. 本活動共有80場名額，單位限學校及非營利單位申請，會以單位辦理目的做篩選評估。
6. 縣市及離外島配額如下：(依全台縣市老年人口比率分配)

|  |  |
| --- | --- |
| 縣市 | 場次 |
| 嘉義縣、台北市、雲林縣、南投縣、屏東縣、基隆市、花蓮縣、台東縣、宜蘭縣、苗栗縣、高雄市、澎湖縣、台南市、彰化縣 | 50場 |
| 嘉義市、新北市、金門縣、台中市、桃園市、新竹市、連江縣、新竹縣 | 30場 |

1. 每場課程時間需2節課(至少90分鐘)，體驗課程較適合小班制教學，建議課程人數為每場30人。
2. 活動場地須有投影設備及麥克風，前後需有額外空間以便設置關卡。
3. 每單位申請此體驗課程**每場公益價2000元**，最多申請二場，若超過兩場，可拆成兩天，同一天辦理兩場，這樣僅支付講師費2000/時即可（未滿2小時以2小時計算），**收據由基金會統一開立，不以個人名義簽領。**
4. 洽詢電話04-2206-0698轉分機638林先生。
5. 若遇不可抗力之因素使活動無法如期進行，主辦單位保有修改活動辦法之一切權利。

▲課程流程

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 活動內容 |
| 30分鐘 | 課程說明及換穿體驗裝備 |
| 40分鐘 | 高齡者體驗－穿越時空伴老扮老 |
| 20分鐘 | 返老還童，心情點播分享 |