

台東體中 第一屆傑出校友

鍾佳慶 先生

高中部第一屆畢業(田徑隊)

現職：花蓮縣富里鄉 東里國小 校長

■ 教育行政類

#體中與我

我一鍾佳慶，台東人，

專項為田徑400公尺跨欄，在87年度全國中等學校運動會榮獲高男組第二名，有幸考取到屏東師院，從畢業後分發至花蓮縣永豐國小，發揮個人所長，深耕基層體育，且長期於偏鄉貢獻努力，是站在第一線做基層教育的工作者，對偏鄉教育充滿熱忱，不放棄任何一位孩子是我的理念，成就每一位孩子是我的目標。

#教職與我

在花蓮縣富里鄉任教已滿21年，於108年考取花蓮縣校長資格，並於110年8月派任至東里國小已近4年，以「品格」為基礎，「基本能力」為中心點，結合學生優勢、教師專長、學校特色、家長期望、社區發展等為助力，落實多元化教學，提供多元發展的學習舞台，拓展學習視野，打造屬於孩子夢想的天地，不讓偏鄉孩子更加弱勢，讓每個孩子都成功。帶領學校同仁共同努力，在各項表現上均有優異成績，屢屢在全國賽事有優異表現，而在本校兩大教育特色(足球及烏克蘭麗麗)，更獲得家長的支持與肯定。

#傳承體中精神

身處偏鄉服務多年，感受到孩子們缺的不只是資源，也不再是「愛與陪伴」而以，而是需要培養面對未來的能力，給予更多的「機會」、更高的「遠見」、更大的「夢想」，為了孩子們，期望自己能持續發揮更大的影響力來引導他們，為這些孩子夢想點燃一盞「希望的燈」，成就每一位孩子。



台東體中 第一屆傑出校友

沙力浪(趙聰義)先生

高中部第二屆畢業(田徑隊)

現職：一串小米族語出版社 負責人

■社會服務類

#文學獎的常勝軍

新詩、小說、報導文學時有傑出表現，漢語、族語皆有佳作。

2000年 第一屆中華汽車原住民文學獎詩歌佳作

2008年、2011年 花蓮縣文學獎

2010年 臺灣原住民族文學獎第一屆小說組佳作

2013年 第四屆報導文學組第一名

2015年 第六屆報導文學組第二名

2018年 第九屆報導文學組佳作；

2011年 教育部原住民族語文學創作獎短篇小說組優選、

2013年 新詩組優選；

2011年 後山文學獎；

2016年 臺灣文學獎創作類原住民新詩金典獎。

2020年 入圍臺灣文學金典獎

2021年 10月文化部入選「臺德文學交流」德國柏林駐村作家

2022年 《用頭帶背起一座座山：嚮導背工與巡山員的故事》翻譯捷克文

2022年 捷克布拉格國際書展演講

2024年 受邀中歐作家閱讀月



沙力浪先生著有詩集《笛娜的話》(2010)、《部落的燈火》(2013)，散文集《祖居地·部落·人》(2014)，報導文學《用頭帶背起一座座山：嚮導背工與巡山員的故事》(2019)、《走進石板屋：拉庫拉庫流域家屋探索與重建》(2021)。編有《述說百年前的喀西帕南事件》(2015)。目前為《一串小米族語出版社》負責人，出版以族語為主要語言之書籍，並記錄部落中耆老的智慧，一點一滴地存繫正在消逝中的布農族文化。除了在部落成立工作室，也在傳統領域做山屋管理員、高山嚮導、高山協作的工作，努力在部落、在山林中生活，並書寫屬於自己的故事。

我堅信這些經驗與努力能為後人留下寶貴的記錄，
也為族群與文化做出了我的貢獻。-沙力浪



台東體中 第一屆傑出校友

柳如鴻 先生

高中部第二屆畢業(普通班)

現職：Global Best Produce 公司負責人

■企業經營類

柳如鴻來自台北，高中時隻身一人前往台東就讀台東體中，這段住宿生活對我來說是人生的重要轉捩點。遠離家鄉的生活讓我學習獨立例如：生活起居、課業安排，都需要自己去面對與解決。這段日子裡，我逐漸培養出樂觀的生活態度，並學習在團體生活中如何與他人和諧相處。學校的老師們對我們這些離鄉背井的學生充滿關愛，總是無微不至地照顧我們，使我感受到身處異地，仍被溫暖的呵護著。正因為有體中師長的陪伴與關心，我才能在陌生的環境中茁壯成長。

在大學階段，我遇見了來自全國各地的同學們，大家來自不同的背景與文化，這使我學到理解並包容彼此的差異。這些經歷培養了我開放包容的心態，也讓我學會用不同的視角看待世界。我逐漸明白，每個人都有自己的故事與成長脈絡，彼此相處需要尊重與理解。

大學畢業後，我決定進一步出國進修。這段留學的生活中，綜合過去在體中與大學所學到的獨立與包容，使我能夠從容面對異國生活的種種挑戰。儘管面臨許多困難，但我始終抱持感恩，並以樂觀態度面對生活中的每件事。我相信「凡事換個角度就能變成好事」。

一路走來，十分不容易！如今，我也在海外創立了自己的事業，回顧這趟求學旅程，內心充滿感激。我深知今天的成就離不開當年老師的關心和指導。感謝體中的老師們，在我成長過程中扮演了重要的角色，使我在求學和生活中有了堅實的支持，也幫助我成為一個懂得感恩與分享的人。



台東體中 第一屆傑出校友

徐韻翔 小姐

高中部第三屆畢業(普通班)

現職：年代集團壹電視新聞台 主播



■ 企業經營類

徐韻翔，是一位台灣的新聞主播，目前效力於年代新聞台，擔任主播與記者的角色。他以清晰流暢的播報風格及穩健的台風受到觀眾喜愛，曾報導多項重要新聞事件，展現專業的新聞素養。

徐韻翔也因其親切的形象及深厚的新聞功底，成為許多觀眾熟悉的面孔。於新聞媒體業工作迄今 21 年，現職為年代集團壹電視新聞台專任主播，曾任職醫藥線記者、氣象主播、節目主持人、作家。

長期關注醫藥、大健康產業、創新智慧科技、AI 科技、精準醫療、ESG 永續發展與能源議題，致力關懷社會弱勢、掌握全球趨勢脈動，善盡媒體新聞人之社會責任。

2015 年，韻翔也曾為日商 Amply 安浦利公司之另一項明星商品「O'CSHELL 歐香兒香檳泡沫面膜」籌策新品在台上市媒體部落客體驗會，擴大品牌在網路社群年輕女性族群的知名度。



「每一次的新聞播報，都是社會責任的倡議，創新時代的優化。」

- 徐韻翔

台東體中 第一屆傑出校友

陽岱鋼 先生

國中部第五屆畢業(棒球隊)

現職：Oisix 新潟天鵝之皇隊 球員



運動競技類

#陽岱鋼：跨國界的台灣棒球明星

過去曾效力於日本職棒的北海道日本火腿鬥士隊與讀賣巨人隊，也曾赴美參加獨立聯盟。以強打、快速及堅韌的精神贏得了國際賽場的掌聲。

#早年棒球生涯

陽岱鋼出生於台東棒球世家。受叔叔及兩位哥哥的影響，陽岱鋼自幼成長在棒球文化中。然而，家人起初並不支持，但憑藉堅持與熱情，他最終獲得父母認可，進入新生國小棒球隊，並在少棒中嶄露頭角，奪得1999年謝國城盃冠軍。

在青少棒階段，陽岱鋼選擇加入台東體中。

國中畢業後，他選擇赴日留學，進入福岡第一高等學校，開啓了他的日本棒球之旅。

#日本職棒生涯

陽岱鋼以其爆發力與全面的身體素質，在高中時期便嶄露頭角，曾在福岡夏季高校聯賽連續三場比賽擊出全壘打。畢業前夕，他被《日刊體育》譽為當年「高中第一游擊手」，引起多支日職球隊的關注。最終，他也成為台灣史上首位被日職球隊第一指名的選手。陽岱鋼最終選擇接受火腿隊的簽約，並在2006年正式加入。2012年，他首次奪得金手套獎，成為球隊的明星球員之一。2013年，陽岱鋼以單季47次盜壘成為火腿隊首位盜壘王，並以穩健的守備獲得教練團的高度評價。

#轉戰讀賣巨人及赴美挑戰

2016年季後，陽岱鋼選擇行使自由球員資格，並加入讀賣巨人隊。然而在巨人隊期間，因傷病及外野競爭激烈，他的出場機會逐漸減少。2022年，他決定挑戰美國職棒，加入獨立聯盟球隊湖國碼頭犬，後又轉戰高點搖椅隊。

#重返日本職棒

2024年，陽岱鋼回到日本，加盟Oisix新潟天鵝之皇隊，展開了職業生涯的新篇章。儘管已不再是當年光芒四射的明星選手，他依然憑藉豐富的經驗與不屈的鬥志，在球場上繼續發光發熱，為年輕球員樹立榜樣。



台東體中 第一屆傑出校友

連亞倫 先生

高中部第五屆畢業(田徑隊)

現職：國立台東體中體育組長

■ 教育行政類

#運動表現

90年全中運 800、1500銀牌

90年全中運1600接力金牌

92年全國運動會1500金牌

92年全國運動會1600接力銀牌

#教育工作經驗

花蓮縣宜昌國中 生教組長

花蓮縣宜昌國中 體育組長

國立臺東體中 體育組長

國立臺東體中 田徑教練

連亞倫，花蓮玉里人，

中學時期於臺東體中就讀，展現出對校園深厚的情感與優秀表現，畢業時更榮獲「愛校獎」。

在校期間，他是田徑隊核心成員，以穩健的訓練態度和卓越的競技表現，成為校內師生心中的榜樣。

畢業後，連亞倫進一步追求體育專業，進入國立體育大學深造，持續在田徑領域中精進，並透過比賽積累經驗，為校爭光。如今，他秉持體中「全力以赴」的精神，在體育界發光發熱，為後輩運動員樹立榜樣，並成為母校傳承體育精神的重要一環，返回母校執教鞭，繼續傳承體中精神。



台東體中 第一屆傑出校友

黃獻毅 先生

高中部第六屆畢業(田徑隊)

■社會服務類

我是黃獻毅，出生於宜蘭縣，因緣際會下到台東體中念書，按正常應該畢業於台東體中91年，當年因個人想爭取運動佳績，自願放棄當年學分延後一年畢業(92年)，高中畢業就學於國立體育大學陸上競技系。後續同時報考陸軍官校大學儲備軍官團，96年大學畢業後於國軍服務至今18年，目前任職於陸軍專科學校總務處人事副處長乙職。

🏆優良事蹟🏆

- 1.當選112年度陸軍訓練楷模獎-(陸軍獎狀)。
- 2.指導112年度精誠動員第A230105號任務訓練。
- 3.負責112年度國軍年度教育召集示範。
- 4.指導112年度所屬迫砲排進訓事宜。
- 5.辦理111年度精準飛彈操演相關整備及籌畫。
- 6.負責111年常備軍事訓練役示範觀摩。
- 7.執行110年度三軍聯合作戰實彈測考。
- 8.負責管制110年度聯合反登陸全案規劃及實彈射擊。
- 9.負責籌備110年度全軍狙擊手訓練規劃-(陸軍獎狀)。
- 10.負責109年陸軍新式武器訓練場地工程計畫。
- 11.負責109年軍種準則發展經國防部評列績優單位。
- 12.負責108年金門地區聯合登陸相關整備及籌畫。
- 13.執行102年金門地區砲兵部隊「精粹案」組織調整。
- 14.執行莫蘭蒂、麥德姆颱風災後地區救災部隊。

部隊生活的18年，

我一直秉持著高中教練(陳燦堂老師)的一句話：

「別人可以你也一定可以，上場吧，把他們幹掉當肥料」，
也因為這句話讓我一路撐到現在。送給體中的學弟們！-黃獻毅



台東體中 第一屆傑出校友

杜凱文 先生

高中部第12屆畢業(柔道隊)

現職：台東體中 柔道隊 教練



■ 運動競技類

#競技精神

杜凱文，阿里山鄒族人。

他曾代表台灣，參加2012年倫敦奧運，男子66公斤級柔道比賽。

在該場比賽中，杜凱文對戰世界第二的強將：蒙古的哈斯巴塔爾，即使最後未能奪牌，但在競技過程中，十分精彩，也受到當時許多媒體報導，甚至被譽為「會移動的鐵板」。在過程中，杜凱文遭遇對手的固定技，仍顯示出堅強的戰鬥意志，其堅持與不屈不撓的拼鬥精神而受到關注。

#與柔道相遇

杜凱文，當初因為身材沒有優勢，就沒有繼續自己喜愛的籃球運動，進了國中選擇了跆拳道，每天都在拉筋，凱文覺得這不是自己想要的，他期待想要練習很壯的運動項目，有一天看到柔道隊在訓練，大家脫著上衣身材都好壯，凱文決定要轉隊練柔道運動。

#跨進健美運動

在漫長的復健過程中，凱文看很多書，而信仰的引領，他看到了這本書：《活出美好》，裡面有句話「在世人不能，在神凡事都能」，如果人家不相信你，你一定要相信你自己。凱文清楚自己的身體狀況，強化受傷的部位，當時醫生認為無法回到原本的身體狀態，而在日復一日的鍛鍊，最終成為醫生特別的成功案例，為了強化自身已受傷的部位，開始2年的訓練，並且參與國際健美講習，將大腿力量提升到原本無法達到的力量。

#感夢，感想，敢拚

凱文曾從事健身工作也開過私人工作室，後來繞了一圈，發現仍熱愛柔道，現在回到柔道場執教與備戰訓練，準備挑戰2024年的全國賽柔道賽事，

凱文堅定著說：「只要我能上場，我會繼續參賽。」



台東體中 第一屆傑出校友

邱琦玲 小姐

高中部第13屆畢業(軟網隊)

現職：彰化縣永靖鄉 永靖國小 教師



■ 教育行政類

邱琦玲，臺南人，體育專長是軟式網球，
96年來到臺東體中就讀高中。現在為小學體育教師。
我從小學三年級開始加入軟網校隊，
訓練培養了我的韌性與抗壓性，對於高中離鄉背井來到臺東讀書與訓練，
從此也讓我跟臺東結下深深的緣分。



高中畢業後，透過學測個人申請方式錄取國立臺東大學體育學系，
在大學四年中，也秉持著運動員精神，積極參與各項事務、協助系上活動辦理、擔任活動規劃負責等。

其中也幸運的申請到日本仙台大學留學，藉此認識不同國家的文化及學習當地語言；更難能可貴的經驗是考取日語檢定認證後，
有日本學校到臺東體中參訪，受體中師長的肯定，擔任參訪時的翻譯人員，當下才深深體會到「機會是留給有準備的人」這句話的真諦。

在臺東，就讀臺東體中三年、臺東大學四年、日本留學一年、研究所兩年，
在研究所畢業後隨即到國小實習，當年也應屆考取台東縣體育正式教師。
或許在別人眼裡看起來一路都很順利，但這一路的辛苦與付出、經驗的累積，
都是在讀書這十年中點點滴滴堆疊出來的，很幸運在過程中，一路遇到的恩師，
種種壓力下我撐過來了，在這些過程中我也累積了各種經驗與能力，也學習到如何與人相處溝通、進退得宜。進入職場後，除了教學外，也積極去進修充實自我，希望能繼續邁向成為一位全方位的教師。



台東體中 第一屆傑出校友

楊承叡 先生

高中部第13屆畢業(射箭隊)

現職：2026名古屋亞運選手/丰收小屋 負責人

運動競技類

#傑出運動表現

2024年 全民運動會 個人銅牌

2023年 世界盃 團體銅牌

2023年 全國運動會個人金牌

2022年 杭州亞運 團體第四名

2022年 台北室內射箭公開賽 銅牌

2020年 全民運動會 個人銅牌

2020年 大專盃公開組個人金牌

2019年 全國運動會個人銀牌



我叫楊承叡，高中畢業後至中正大學就讀取得雙學士學位畢業(運動競技學系/社會福利學系)，畢業後留在嘉義工作，學生身份結束，也結束了射箭生涯。

25歲時想著好久沒運動了，於是接觸了射箭複合弓項目，原本只是想維持運動習慣卻沒想到在複合弓這項運動中越練越準，2017年意外獲得全運會團體銀牌。

27歲開始當選國手，開始了國際賽的經驗。2021年當選了杭州亞運選手，也因為亞運會而被徵進國家運動訓練中心。所以結束了第一份長達7年的工作，在這段時間，也結束了自己的副業－質尚工作室，全心全意備戰2022年杭州亞運會。

2023年10月結束了國家訓練中心的訓練，回到嘉義繼續把碩士念完，也開始了自己的事業，於2024年3月在嘉義民雄開一間甜點店－丰收小屋。

2024年9月再度進入國訓中心為2026年名古屋亞運作準備，曾經我以為我在射箭運動中不會有所作為，但透過我的生命經驗，我發現：

人生的失敗與錯誤不可避免，

但只要不放棄自己、不放棄希望，終將能走出屬於自己的光明道路。－楊承叡



台東體中 第一屆傑出校友

郭婞淳 小姐

高中部第15屆畢業(舉重隊)

現職：輔仁大學體育系副教授/(副教授級專業技術人員)



■運動競技類

#傑出運動表現

2016年里約奧運：以抓舉102公斤與挺舉110公斤的總成績212公斤奪得銅牌，首次在奧運上獲得獎牌。
2021年東京奧運：以抓舉103公斤和挺舉133公斤的總成績236公斤奪得金牌，同時打破三項奧運紀錄。
2023年杭州亞運：以抓舉102公斤、挺舉132公斤的總成績234公斤奪下金牌，證明她的穩定性。
2024年巴黎奧運：儘管帶傷上陣，仍以抓舉105公斤和挺舉130公斤的總成績235公斤摘得銅牌。
成為台灣首位連續三屆奧運奪牌的選手。同時，她仍保持挺舉140公斤的世界紀錄。

#「婞」念

郭婞淳，是台灣舉重界的傳奇人物。她自小展現出卓越的運動天賦，高中就讀台東體中接受專業的舉重訓練，並以堅韌與毅力在國際舞台上屢創佳績。郭婞淳在校期間展現出對舉重的專注與熱情，並在教練的指導下奠定了扎實的技術基礎。畢業後，她更進一步發揮潛能，成為台灣舉重隊的核心選手。

#運動生涯

她曾在2016年里約奧運中奪得銅牌，並於2021年東京奧運以破奧運紀錄的表現，成功奪得女子59公斤級金牌，為台灣舉重史寫下新頁。除了奧運佳績，她還多次在世界錦標賽和亞洲運動會中斬獲金牌。

#運動典範的傳承

郭婞淳不僅是運動場上的佼佼者，也以謙遜和堅毅的態度成為青年學子的榜樣。作為台東體中的驕傲，她的成就激勵著一代又一代的學生，見證努力和信念能帶來的無限可能。



只要盡了全力，就有那麼一點機會。—郭婞淳

台東體中 第一屆傑出校友

陳佑萱 小姐

第19屆畢業(現代五項隊)

■運動競技類

2024年 馬尼拉國際擊劍挑戰賽(中華隊)社會女子銳劍個人金牌

2024年 第二次全國擊劍排名賽銅牌

2024年 現代五項世界錦標賽(中華隊)國手

2024年 亞洲錦標賽(中華隊)國手

2022年 全國運動會五項全運會個人-第四名

2022年 全國運動會擊劍團體-銅牌

2022年 擊劍全國排名賽個人-銅牌

2022年 擊劍亞錦賽(中華隊)國手

2021年 全國協會盃現代五項運動錦標賽-個人/團體-金牌



#我與現代五項

我叫陳佑萱，今年23歲，來自台東成功鎮，自小在外公外婆的照顧下成長。國小二年級時，劉莉莉老師帶領我接觸現代五項運動，並介紹了我的啓蒙教練：范希聖，從此開啓了我與現代五項的深厚緣分。記得第一次學游泳時，范教練親自抱著怕水的我下水，耐心教導基礎技巧。他還在射擊、西洋劍和越野跑等項目中，從基礎開始全面訓練我，為我奠定紮實基礎。

#體中-紮根基礎

國小畢業後，我加入台東體中現代五項隊，正式接受系統化訓練，從基礎體能到技術養成，逐步挑戰高強度的訓練，成績不斷攀升。在過程中，我學到了堅持、毅力、服從與團體合作，奠定了未來的生活態度。為了獲得更好的訓練環境，我轉至左營高中，加入國家隊培訓，接受更專業的指導，走向國際舞台。我曾獲得總統教育獎、全中運擊劍冠軍、全國運動會冠軍，並代表中華隊參加亞青和世青等國際賽事。范教練了解我堅持不懈的性格，不斷引導我追求突破，拓展國際視野。



在訓練中，我擅於觀察對手的動作與破綻，並反思自身技術。寒暑假時，我常指導學弟妹技術，解答他們的疑問，並見證他們一次次的進步、回饋母校。

台東體中是孕育我的地方，是我訓練的基石。我希望能以行動回饋社會，並繼續追求夢想，發揮自身的影響力。