

臺東縣均一國際教育實驗高級中等學校

113 學年度臺東區均質化方案

「113-2 跨域探索教藝共航計畫 | 開放水域冬季進階課程」

壹、依據：113 學年度臺東區「高中職適性學習社區教育資源均質化實施方案」辦理。

貳、目的：

透過探索課程認識挑戰自我、學習溝通合作、在地連結及感受自然變化與衝擊。精進知識、技能與態度來學習的安全維護及風險管理。涵養人與戶外環境課程和諧共處的價值觀。藉由引導參與教師在參與過程中，完成各校課程設計，並能產出教案。促進國高中教師專業交流；通過建立培力團隊和專業學習社群，實現跨校、跨地區的教師間交流與合作，並搭建起連貫的六年學習脈絡，確保課程開發的完整性和教學的連貫性。

參、參加對象：臺東縣內各國高中小有意參與特色課程發展之教師。

肆、主辦單位：教育部國民及學前教育署

伍、承辦學校：臺東縣均一國際教育實驗高級中等學校

陸、實施內容：

- 一、邀請專業講師進行戶外探索課程，教師將學習戶外探索的核心概念，包括風險管理、健康與休閒觀念以及未來發展趨勢，建立運動價值觀和學習方式。
- 二、建立山野及登山運動安全的觀念，增加山林教育、生態保育的知識性及求生技能。同時，瞭解水域安全基本注意事項，海洋產業的結構與發展，懂得保護環境維護、五官覺察及體驗學習海洋休閒水域安全操作。
- 三、透過探索教育課程，致力於啟發學生的內在世界，深化其對自我和社會的理解。透過當代藝術和綠能建築相關的學習機會，引導探索創新理念的核心，並啟發學生對環境永續發展的思考。藉由工作坊，培養其創造力和批判性思維。重要是提升學習素養，能夠持續地探索、學習和成長。藉由引導參與教師在參與過程中，完成各校課程設計，並能產出教案。

柒、報名方式：上網登入表單報名 <https://reurl.cc/oV132q>，即日起至額滿為止(20 位名額)。

完成每次課程實核發研習時數，如有報名問題請洽王璐琪老師(電話：089-223301#202)

捌、課程時間：113 年 12 月 14 日(六)。

玖、活動地點：活水湖。

拾、活動流程：

日期	主題	課程說明
12/14(六)	大洋支架舟&帆船	冬季裝備器材/航行技巧操作 戶外風險狀況演練/失溫處置與保暖

拾壹、經費：本次課程所需經費支出，由本計畫編列之專款項下支應。