

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第1學期 課程表

教師：林慈珊 國二乙導師兼教學協行

科目 時間			星期 班級	一	二	三	四	五
早自習								
上	第一節	08:10 ~ 09:00				國文 國二丁 兼		
	第二節	09:10 ~ 10:00	國文 國二丁	國文 國二丁 兼		國文 國二乙	國文 國二丁	
	第三節	10:10 ~ 11:00		國文 國二乙				
	第四節	11:10 ~ 12:00				班會 國二乙		國文 國二丁
下	第五節	13:30 ~ 14:20	國文 國二乙				國文 國二乙	
	第六節	14:30 ~ 15:20						國文 國二乙 兼
	第七節	15:30 ~ 16:20						
		{						

編號: 101

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：11 基本鐘點：8 兼課：3 代課： 輔導課： 其他：
 國語文 國二乙 5 團體活動時間 國二乙 1 國語文 國二丁 5

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：胡藝曦 學務主任

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00		國文 國三甲	國文 國三甲	國文 國三甲	
	第二節	09:10 ~ 10:00	國文 國三甲				
	第三節	10:10 ~ 11:00					國文 國三甲
	第四節	11:10 ~ 12:00					國文 高三丙
下	第五節	13:30 ~ 14:20		國文 高三丙	兼		原聲原味I 高三選修
	第六節	14:30 ~ 15:20					原聲原味I 高三選修
	第七節	15:30 ~ 16:20					
		{					

編號: 102

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數: 9 基本鐘點: 3 兼課: 6 代課: 輔導課: 其他:
 國語文 國三甲 5 國語文V 高三丙 2 原聲原味I 高三選修 2

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：吳璋婷 高三甲導師兼召集人

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00			國文 高一乙	語文表達 與傳播應 高一丙	
	第二節	09:10 ~ 10:00		國文 高三甲	國文 高一丙		
	第三節	10:10 ~ 11:00		國文 高一丙			
午	第四節	11:10 ~ 12:00	國文 高三甲	兼 班會 高三甲	國文 高一乙		
	第五節	13:30 ~ 14:20	國文 高三乙		彈性學習 高三甲	國文 高三乙	兼
	第六節	14:30 ~ 15:20	語文表達 與傳播應 高一乙				語文表達 與傳播應 高一乙
下	第七節	15:30 ~ 16:20					語文表達 與傳播應 高一丙
		{					

編號: 114

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數: 14 基本鐘點: 8 兼課: 6 代課: 輔導課: 其他:

國語文	高一乙	2	語文表達與傳播應	高一乙	2	國語文	高一丙	2	語文表達與傳播應	高一丙	2
國語文V	高三甲	2	團體活動時間	高三甲	1	彈性學習時間	高三甲	1	國語文V	高三乙	2

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：楊明智 總務主任

科目 時間			星期 班級	一	二	三	四	五
早自習								
上	第一 節	08:10 { 09:00	國 文 國二丙	國 文 國二丙	兼			
	第二 節	09:10 { 10:00			國 文 國二丙			國 文 國二丙
	第三 節	10:10 { 11:00				國 文 國二丙	兼	
	第四 節	11:10 { 12:00						
午	第五 節	13:30 { 14:20						
	第六 節	14:30 { 15:20						
	第七 節	15:30 { 16:20						
		{						

編號: 115

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數: 5 基本鐘點: 3 兼課: 2 代課: 輔導課: 其他:

國語文

國二丙 5

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第1學期 課程表

教師：張筠彤 高二丙導師兼圖書館協

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00		專題閱讀 與寫作 高二丙	語文表達 與傳播應 高一甲		
	第二節	09:10 ~ 10:00			專題閱讀 與寫作 高二甲		
	第三節	10:10 ~ 11:00		語文表達 與傳播應 高一甲		國文 高二丙	
午	第四節	11:10 ~ 12:00	國 文 高二甲	兼	班會 高二丙	國 文 高二甲	國 文 高一甲
	第五節	13:30 ~ 14:20		專題閱讀 與寫作 高二甲		彈性學習 高二丙	國 文 高二丙
	第六節	14:30 ~ 15:20	專題閱讀 與寫作 高二丙				
	第七節	15:30 ~ 16:20	國 文 高一甲	兼			
		{					

編號: 120

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：14 基本鐘點：8 兼課：6 代課：輔導課：其他：

國語文	高一甲	2	語文表達與傳播應	高一甲	2	國語文	高二甲	2	專題閱讀與研究	高二甲	2
國語文	高二丙	2	專題閱讀與研究	高二丙	2	團體活動時間	高二丙	1	彈性學習時間	高二丙	1

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：李妍欣 國一丙導兼秘書協行

科目 時間			星期 班級	一	二	三	四	五
早自習								
上	第一 節	08:10 ~ 09:00				國文 國一丁		國文 國一丁
	第二 節	09:10 ~ 10:00	國文 國一丙	國文 國一丁	兼	國文 國一丙	國文 國一丙	
	第三 節	10:10 ~ 11:00			國文 國一丙			
	第四 節	11:10 ~ 12:00				班會 國一丙		
下	第五 節	13:30 ~ 14:20	國文 國一丁	兼			國文 國一丁	國文 國一丙
	第六 節	14:30 ~ 15:20						
	第七 節	15:30 ~ 16:20						
		{						

編號: 121

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：11 基本鐘點：8 兼課：3 代課： 輔導課： 其他：
 國語文 國一丙 5 團體活動時間 國一丙 1 國語文 國一丁 5

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：張雅評 代理教師兼均質化

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 09:00	國文 國三丁		國文 國三乙	國文 國三乙	國文 國三乙
	第二節	09:10 10:00	國文 國三丁	國文 國三乙	國文 國三丁		國文 國三丁
	第三節	10:10 11:00					
	第四節	11:10 12:00		國文 國三丙			
下	第五節	13:30 14:20	國文 國三乙	國文 國三丁		國文 國三丙	國文 國三丙
	第六節	14:30 15:20	國文 國三丙				國文 國三丙
	第七節	15:30 16:20					
		{					

編號: 122

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：15 基本鐘點：12 兼課：3 代課： 輔導課： 其他：
 國語文 國三乙 5 國語文 國三丙 5 國語文 國三丁 5

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：林廷璋 高二乙導師兼生輔協行

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00				國文 國二甲	
	第二節	09:10 ~ 10:00				國文 國二甲	國文 國二甲
	第三節	10:10 ~ 11:00		國文 國二甲			
	第四節	11:10 ~ 12:00	國文 國二甲	專題閱讀兼 與寫作 高二乙	班會 高二乙		國文 高二乙
下	第五節	13:30 ~ 14:20			國文 高二乙	彈性學習 高二乙	
	第六節	14:30 ~ 15:20	專題閱讀兼 與寫作 高二乙				
	第七節	15:30 ~ 16:20					
		{					

編號: 123

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：11 基本鐘點：8 兼課：3 代課： 輔導課： 其他：

國語文 國二甲 5 國語文 高二乙 2 專題閱讀與研究 高二乙 2 團體活動時間 高二乙 1
彈性學習時間 高二乙 1

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：阮心姿 生輔組長

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00		國文 國一甲	兼		國文 國一甲
	第二節	09:10 { 10:00			國文 國一乙	兼	國文 國一乙
	第三節	10:10 { 11:00					
	第四節	11:10 { 12:00				國文 國一甲	兼
下	第五節	13:30 { 14:20	國文 國一乙	國文 國一乙	國文 國一甲		
	第六節	14:30 { 15:20	國文 國一甲	兼			
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 124

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：10 基本鐘點：6 兼課：4 代課： 輔導課： 其他：

國語文 國一甲 5 國語文 國一乙 5

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：陳文青 教學組長

科目 時間			星期 班級	一	二	三	四	五
早自習								
上	第一 節	08:10 ~ 09:00				英文 國一乙	英文 國一甲	
	第二 節	09:10 ~ 10:00				英文 國一丁	英文 國一丁	
	第三 節	10:10 ~ 11:00	英文 國一乙	兼				
	第四 節	11:10 ~ 12:00	英文 國一丁					英文 國一乙
下	第五 節	13:30 ~ 14:20		英文 國一甲				英文 國一甲
	第六 節	14:30 ~ 15:20						
	第七 節	15:30 ~ 16:20						
		{						

編號: 202

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：9 基本鐘點：6 兼課：3 代課： 輔導課： 其他：
 英語文 國一甲 3 英語文 國一乙 3 英語文 國一丁 3

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：謝維芬 高一乙導師

科目 時間			星期 班級	一	二	三	四	五
早自習								
上	第一 節	08:10 ~ 09:00				英文 國三丁		英文 國三丁
	第二 節	09:10 ~ 10:00	英文 國三丙	英文 國三丙			運動英語 課程 高一乙	英文 國三甲
	第三 節	10:10 ~ 11:00	英文 國三丁	英文 高一乙				
	第四 節	11:10 ~ 12:00				班會 高一乙		英文 國三丙
下	第五 節	13:30 ~ 14:20	英文 國三甲	彈性學習 高一乙	兼	英文 高一乙	英文 國三甲	運動英語 課程 高一乙
	第六 節	14:30 ~ 15:20						
	第七 節	15:30 ~ 16:20						
		{						

編號: 203

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數: 15 基本鐘點: 12 兼課: 3 代課: 輔導課: 其他:

英語文	高一乙	2	運動英語課程	高一乙	2	團體活動時間	高一乙	1	彈性學習時間	高一乙	1
英語文	國三甲	3	英語文	國三丙	3	英語文	國三丁	3			

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：余冉迪 教務主任兼課諮詢師

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00				山海探索 教育 高三選修	
	第二節	09:10 ~ 10:00				山海探索 教育 高三選修	英 文 國一丙
	第三節	10:10 ~ 11:00	英 文 國一丙			山海探索 教育 高三選修	
	第四節	11:10 ~ 12:00				山海探索 教育 高三選修	
下	第五節	13:30 ~ 14:20			英 文 國一丙		英語文V 高三選修
	第六節	14:30 ~ 15:20	認識臺灣 原住民I 高三選修				英語文V 高三選修
	第七節	15:30 ~ 16:20	認識臺灣 原住民I 高三選修				
		{					

編號: 205

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：11 基本鐘點：2 兼課：9 代課： 輔導課： 其他：
 英語文 國一丙 3 山海探索教育 高三選修 4 英語文V 高三選修 2 認識臺灣原住民I 高三選修 2

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：鄭賢女 高一丙導師兼課諮詢

科目 時間			星期 班級	一	二	三	四	五
早自習								
上	第一節	08:10 ~ 09:00		英文 高二甲	部落玩家 -部落英語 高三選修			
	第二節	09:10 ~ 10:00			部落玩家 -部落英語 高三選修	英語會話 與句型I 高二甲		
	第三節	10:10 ~ 11:00						
	第四節	11:10 ~ 12:00		運動英語 課程 高一丙	班會 高一丙	英文 高一丙 兼	英文 高一丙	
下	第五節	13:30 ~ 14:20	英語會話 與句型I 高二甲	彈性學習 高一丙	兼			
	第六節	14:30 ~ 15:20						
	第七節	15:30 ~ 16:20	運動英語 課程 高一丙				英文 高二甲	
		{						

編號: 206

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數: 12 基本鐘點: 10 兼課: 2 代課: 輔導課: 其他:

英語文	高一丙	2	運動英語課程	高一丙	2	團體活動時間	高一丙	1	彈性學習時間	高一丙	1
英語文	高二甲	2	英語會話與句型I	高二甲	2	部落玩家-部落英	高三選修	2			

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：陳曼均 國二丁導師兼召集人

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	英 文 國二丁			英 文 國二乙 兼	英 文 國二甲
	第二節	09:10 ~ 10:00		英 文 國二甲	英 文 高二丙 兼		
	第三節	10:10 ~ 11:00				英 文 國二甲 兼	英 文 國二丁
	第四節	11:10 ~ 12:00	英 文 國二乙 兼	英 文 國二丁	班會 國二丁		
下	第五節	13:30 ~ 14:20		英語會話 與句型I 高二丙 兼	英 文 國二乙	英 文 國二丙	英 文 國二丙
	第六節	14:30 ~ 15:20	英 文 國二丙				英語會話 與句型I 高二丙 兼
	第七節	15:30 ~ 16:20	英 文 高二丙 兼				
		{					

編號: 207

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：17 基本鐘點：10 兼課：7 代課： 輔導課： 其他：

英語文	國二甲	3	英語文	國二乙	3	英語文	國二丙	3	英語文	國二丁	3
團體活動時間	國二丁	1	英語文	高二丙	2	英語會話與句型I	高二丙	2			

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：林瑞珍 高一甲導師

科 目 班 級 星 期		一	二	三	四	五
早自習						
上	第一節 08:10 ~ 09:00			英語會話兼 與句型I 高二乙	運動英語 課程 高一甲	
	第二節 09:10 ~ 10:00		從編織看 世界 高二選修	英 文 國三乙	運動英語 課程 高一甲	
	第三節 10:10 ~ 11:00	英 文 國三乙	英 文 高二乙			
	第四節 11:10 ~ 12:00	英 文 高一甲		班會 高一甲	英語會話 與句型I 高二乙	
午	第五節 13:30 ~ 14:20		彈性學習 高一甲	英 文 高一甲		英 文 國三乙
	第六節 14:30 ~ 15:20	兼 生活英語 高三選修				
	第七節 15:30 ~ 16:20	生活英語 高三選修				英 文 高二乙

編號: 213

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：16 基本鐘點：12 兼課：4 代課： 輔導課： 其他：

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：楊麗珍 國三丙導師兼召集人

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00		數學 國三丙	數學 國一丙	數學 國三丙	數學 國一丙
	第二節	09:10 ~ 10:00	數學 國一丁				
	第三節	10:10 ~ 11:00		數學 國一丁		數學 國一丙	數學 國三丙
	第四節	11:10 ~ 12:00	數學 國一丙	數學 國三甲	班會 國三丙	數學 國一丁	數學 國三甲
下	第五節	13:30 ~ 14:20	數學 國三丙		數學 國三甲		數學 國一丁
	第六節	14:30 ~ 15:20	數學 國三甲				
	第七節	15:30 ~ 16:20					
		{					

編號: 302

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數: 17 基本鐘點: 10 兼課: 7 代課: 輔導課: 其他:

數學
數學

國一丙 4 數學 國一丁 4 數學 國三甲 4 團體活動時間 國三丙 1
國三丙 4

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：張競尹 資料組長兼技藝班承辦

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00		數 學 國二甲	兼		
	第二節	09:10 { 10:00			數 學 國二丁		
	第三節	10:10 { 11:00					
	第四節	11:10 { 12:00					
下	第五節	13:30 { 14:20	數 學 國二丁	數 學 國二丁	數 學 國二甲	數 學 國二丁	
	第六節	14:30 { 15:20	數 學 國二甲				數 學 國二甲
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 303

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：8 基本鐘點：5 兼課：1 代課：2 輔導課： 其他：

數學 國二甲 4 數學 國二丁 4

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：鍾佩娟 國一乙導師

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00		數學 高一甲	數學 國一甲	兼	
	第二節	09:10 ~ 10:00	數學 國一乙	數學 高一丙	兼	數學 高一丙	數學 國一甲
	第三節	10:10 ~ 11:00					數學 國一乙
	第四節	11:10 ~ 12:00	數學 國一甲	數學 國一甲	班會 國一乙	數學 國一乙	
下	第五節	13:30 ~ 14:20	生活中的 數學 高一丙	兼		數學 國一乙	生活中的 數學 高一甲
	第六節	14:30 ~ 15:20	生活中的 數學 高一甲				數學 高一甲
	第七節	15:30 ~ 16:20					
		{					

編號: 306

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：17 基本鐘點：12 兼課：5 代課：輔導課：其他：

數學 數學	國一甲 高一甲	4	團體活動時間	國一乙 高一丙	1	數學	國一乙 高一丙	4	生活中的數學	高一甲 2
		2	生活中的數學		2	數學		2		

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：林德泉 校長室秘書

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00			STEAM玩創 藝(上) 高三選修	原民文化 創意上 高三選修	
	第二節	09:10 { 10:00			STEAM玩創 藝(上) 高三選修	原民文化兼 創意上 高三選修	
	第三節	10:10 { 11:00				原民文化兼 創意上 高三選修	
	第四節	11:10 { 12:00				原民文化 創意上 高三選修	
下	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		閩南(國) 本土語	兼 閩南(高) 本土語	兼	
	第七節	15:30 { 16:20			閩南(高) 本土語	兼	
		{					

編號: 308

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：9 基本鐘點：3 兼課：6 代課：輔導課：其他：
 閩南語文 本土語 3 STEAM玩創藝(上)高三選修 2 原住民文化創意 高三選修 4

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：蔡志榮 國三丁導師

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 兼 09:00	數學 國三乙	數學 國三丁	數學 國二丙		數學 國二乙
	第二節	09:10 兼 10:00		數學 國二乙		數學 國二丙	數學 國三乙
	第三節	10:10 兼 11:00	數學 國二乙			數學 國二乙	
	第四節	11:10 兼 12:00		數學 國三乙	班會 國三丁		數學 國二丙
下	第五節	13:30 兼 14:20	數學 國二丙		數學 國三乙	數學 國三丁	
	第六節	14:30 兼 15:20	數學 國三丁				數學 國三丁
	第七節	15:30 兼 16:20					
		{					

編號: 310

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：17 基本鐘點：12 兼課：5 代課：輔導課：其他：

數學 數學	國二乙 4 數學	國二丙 4 數學	國三乙 4 團體活動時間	國三丁 1
	國三丁 4			

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第1學期 課程表

教師：唐嵩蒞 代理老師兼課務協行

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00			數學素養 與賞析一 高二丙	數學B 高二乙	
	第二節	09:10 ~ 10:00		走入數學 E世界 高二選修	數學B 高二乙	兼	
	第三節	10:10 ~ 11:00		數學B 高二丙		數學B 高二甲	
	第四節	11:10 ~ 12:00	數學素養 與賞析一 高二丙			數學B 高二丙	數學B 高二甲
下	第五節	13:30 ~ 14:20		數學素養 與賞析一 高二乙	數學素養 與賞析一 高二甲		統整數學 高三選修
	第六節	14:30 ~ 15:20	數學素養 與賞析一 高二甲				統整數學 高三選修
	第七節	15:30 ~ 16:20	數學素養 與賞析一 高二乙				
		{					

編號: 318

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：15 基本鐘點：14 兼課：1 代課： 輔導課： 其他：

數學B	高二甲	2	數學素養與賞析	高二甲	2	數學B	高二乙	2	數學素養與賞析	高二乙	2
數學B	高二丙	2	數學素養與賞析	高二丙	2	走入數學E世界	高二選修	1	統整數學	高三選修	2

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：李柏宏 圖書館主任

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00					
	第二節	09:10 { 10:00	自然 國一甲				
	第三節	10:10 { 11:00				自然 國一甲	自然 國一甲
	第四節	11:10 { 12:00				生物 高一甲	兼
下	第五節	13:30 { 14:20	生物 高一乙	兼			
	第六節	14:30 { 15:20	生物 高一丙				
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 406

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數: 6 基本鐘點: 3 兼課: 3 代課: 輔導課: 其他:
 自然 國一甲 3 生物 高一甲 1 生物 高一乙 1 生物 高一丙 1

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：施佳成 代理教師兼高中數位

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 09:00	自然 國二乙	自然 國二丁		自然 國二丙	
	第二節	09:10 10:00	自然 國二丙	化學 高一乙	自然 國二甲	自然 國二乙	
	第三節	10:10 11:00					自然 國二丙
	第四節	11:10 12:00		化學 高一甲		自然 國二丁	自然 國二甲
下	第五節	13:30 14:20		自然 國二甲		化學 高一丙	自然 國二乙
	第六節	14:30 15:20	補強-地球 科學 高三選修				自然 國二丁
	第七節	15:30 16:20	補強-地球 科學 高三選修				
		{					

編號: 412

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數: 17 基本鐘點: 14 兼課: 3 代課: 輔導課: 其他:

化學 自然	高一甲 國二乙	1 3	化學 自然	高一乙 國二丙	1 3	化學 自然	高一丙 國二丁	1 3	自然 補強-地球科學	國二甲 高三選修	3 2
----------	------------	--------	----------	------------	--------	----------	------------	--------	---------------	-------------	--------

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：孫千惠 國三甲導師

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00					自然 國三甲
	第二節	09:10 ~ 10:00		綜合活動兼 (家政) 國三甲	綜合活動 (家政) 國三丙		自然 國三丙
	第三節	10:10 ~ 11:00	自然 國三丙	自然 國三甲		綜合活動兼 (家政) 國三乙	
	第四節	11:10 ~ 12:00	自然 國三甲		班會 國三甲	綜合活動 (家政) 國三丁	
下	第五節	13:30 ~ 14:20		自然 國三丙		自然 國三乙	
	第六節	14:30 ~ 15:20	自然 國三乙				自然 國三乙
	第七節	15:30 ~ 16:20					
		{					

編號: 414

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：14 基本鐘點：12 兼課：2 代課：輔導課：其他：

自然	國三甲	3	團體活動時間	國三甲	1	綜合活動(家政)	國三甲	1	自然	國三乙	3
綜合活動(家政)	國三乙	1	自然	國三丙	3	綜合活動(家政)	國三丙	1	綜合活動(家政)	國三丁	1

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：陳錦濤 國一丁導師兼召集人

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	自然 國一乙	自然 國一丙	自然探究 與實作 高三選修	自然 國三丁	兼
	第二節	09:10 ~ 10:00		自然 國一乙	自然探究 與實作 高三選修		自然 國一丁
	第三節	10:10 ~ 11:00	自然 國一丁			自然 國一丁	兼 自然 國三丁
	第四節	11:10 ~ 12:00		自然 國三丁	班會 國一丁		
下	第五節	13:30 ~ 14:20				自然 國一丙	自然 國一乙
	第六節	14:30 ~ 15:20	自然 國一丙	兼			
	第七節	15:30 ~ 16:20					
		{					

編號: 415

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數: 15 基本鐘點: 10 兼課: 5 代課: 輔導課: 其他:

自然	國一乙	3	自然	國一丙	3	自然	國一丁	3	團體活動時間	國一丁	1
自然	國三丁	3	自然探究與實作	高三選修	2						

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第1學期 課程表

教師：林永盛 專任教師兼總務處協行

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	社會 國三丙		歷史學探 究 高三選修	原民手作I 高三選修	
	第二節	09:10 ~ 10:00	社會 國三乙		歷史學探 究 高三選修	原民手作I 高三選修	
	第三節	10:10 ~ 11:00		社會 國三丙		原民手作I 高三選修	社會 國三乙
午	第四節	11:10 ~ 12:00	歷史 高一丙	歷史 高一乙		原民手作I 高三選修	
	第五節	13:30 ~ 14:20	歷史 高一甲	社會 國三乙	社會 國三丙		
	第六節	14:30 ~ 15:20					
	第七節	15:30 ~ 16:20					
		{					

編號: 503

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：15 基本鐘點：13 兼課：2 代課： 輔導課： 其他：

歷史 社會	高一甲 國三丙	1	歷史 原民手作I	高一乙 高三選修	1	歷史 探究與實作：歷史高三選修	高一丙 2	1	社會 國三乙	3
----------	------------	---	-------------	-------------	---	--------------------	----------	---	-----------	---

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：賴淑媛 高三乙導師兼召集人

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00				社會 國二丁	社會 國二丙
	第二節	09:10 ~ 10:00		地理 高一甲			
	第三節	10:10 ~ 11:00	社會 國二丙	社會 國二丙		地理 高一丙	社會 國二乙
	第四節	11:10 ~ 12:00	社會 國二丁		班會 高三乙	社會 國二乙	地理 高一乙
下	第五節	13:30 ~ 14:20		社會 國二乙	彈性學習 高三乙		社會 國二丁
	第六節	14:30 ~ 15:20					
	第七節	15:30 ~ 16:20					
		{					

編號: 506

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數: 14 基本鐘點: 10 兼課: 4 代課: 輔導課: 其他:

地理 社會	高一甲 國二丙	1 3	地理 社會	高一乙 國二丁	1 3	地理 團體活動時間	高一丙 高三乙	1 1	社會 彈性學習時間	國二乙 高三乙	3 1
----------	------------	--------	----------	------------	--------	--------------	------------	--------	--------------	------------	--------

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：陳虹雯 代理教師兼優質化

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	社會 國一丁	社會 國一乙	社會 國二甲	山海探索 教育 高三選修	社會 國一乙
	第二節	09:10 ~ 10:00	社會 國二甲	社會 國一甲	社會 國一甲	山海探索 教育 高三選修	
	第三節	10:10 ~ 11:00				山海探索 教育 高三選修	社會 國一丙
	第四節	11:10 ~ 12:00		社會 國一丁		山海探索 教育 高三選修	社會 國一甲
下	第五節	13:30 ~ 14:20	社會 國一丙	社會 國一丙	社會 國一丁		社會 國二甲
	第六節	14:30 ~ 15:20	社會 國一乙				
	第七節	15:30 ~ 16:20					
		{					

編號: 510

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數: 19

基本鐘點: 12

兼課: 7

代課:

輔導課:

其他:

社會
社會

國一甲 3 社會
國二甲 3 山海探索教育

國一乙 3 社會
高三選修 4

國一丙 3 社會

國一丁 3

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：陳子婷 訓育組長

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00				公民 高二丙	
	第二節	09:10 ~ 10:00					
	第三節	10:10 ~ 11:00	社會 國三甲			公民 高二乙	兼
	第四節	11:10 ~ 12:00	社會 國三丁				社會 國三丁
下	第五節	13:30 ~ 14:20		社會 國三甲	兼	社會 國三丁	兼
	第六節	14:30 ~ 15:20	地理與人 文社科 高三選修				社會 國三甲
	第七節	15:30 ~ 16:20	地理與人 文社科 高三選修				
		{					

編號: 514

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數: 11 基本鐘點: 6 兼課: 5 代課: 輔導課: 其他:

公民 社會	高二甲 國三丁	1 3	公民 探究與實作: 地理高三選修	高二乙 2	1 2	公民 社會	高二丙 國三甲	1 3	社會 3
----------	------------	--------	---------------------	----------	--------	----------	------------	--------	---------

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：羅同光 專任教師兼召集人

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	視覺藝術 國一甲		視覺藝術 國三丙	視覺藝術 國一丁	
	第二節	09:10 ~ 10:00		視覺藝術 國一丙		視覺藝術 國三丁	視覺藝術 國二乙
	第三節	10:10 ~ 11:00	視覺藝術 國二甲	視覺藝術 國一乙			
	第四節	11:10 ~ 12:00				視覺藝術 國三乙	
下	第五節	13:30 ~ 14:20	美術 高二丙	視覺藝術 國二丙	視覺藝術 國二丁		視覺藝術 國三甲
	第六節	14:30 ~ 15:20					美術 高二乙
	第七節	15:30 ~ 16:20	兼 美術 高二甲				
		{					

編號: 602

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：15 基本鐘點：14 兼課：1 代課： 輔導課： 其他：

視覺藝術	國一甲	1	視覺藝術	國一乙	1	視覺藝術	國一丙	1	視覺藝術	國一丁	1
視覺藝術	國二甲	1	視覺藝術	國二乙	1	視覺藝術	國二丙	1	視覺藝術	國二丁	1
美術	高二甲	1	美術	高二乙	1	美術	高二丙	1	視覺藝術	國三甲	1
視覺藝術	國三乙	1	視覺藝術	國三丙	1	視覺藝術	國三丁	1			

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：蔡俊良 國三乙導師

星期			一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	綜合活動 (輔導) 國三甲				綜合活動 (輔導) 國三丙
	第二節	09:10 ~ 10:00		資訊科技 國三丁 兼		資訊科技 國三丙	
	第三節	10:10 ~ 11:00		資訊科技 國三乙			
	第四節	11:10 ~ 12:00	綜合活動 (輔導) 國三乙	綜合活動 (輔導) 國一丙	班會 國三乙	資訊科技 國三甲	
	第五節	13:30 ~ 14:20				綜合活動 (輔導) 國一甲	綜合活動 (輔導) 國三丁
	第六節	14:30 ~ 15:20	綜合活動 (輔導) 國一丁				綜合活動 (輔導) 國一乙
午	第七節	15:30 ~ 16:20					
		{					

編號: 604

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：13

基本鐘點：12

兼課：1

代課：

輔導課：

其他：

綜合活動(輔導) 國一甲 1 綜合活動(輔導) 國一乙 1 綜合活動(輔導) 國一丙 1 綜合活動(輔導) 國一丁 1
 資訊科技 國三甲 1 綜合活動(輔導) 國三甲 1 資訊科技 國三乙 1 團體活動時間 國三乙 1
 綜合活動(輔導) 國三乙 1 資訊科技 國三丙 1 綜合活動(輔導) 國三丙 1 資訊科技 國三丁 1
 綜合活動(輔導) 國三丁 1

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：羅蜀君 輔導主任

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一 節	08:10 { 09:00		生涯規劃 高三丙			
	第二 節	09:10 { 10:00					
	第三 節	10:10 { 11:00					
午	第四 節	11:10 { 12:00					生涯規劃 高三乙
	第五 節	13:30 { 14:20	生涯規劃 高三甲				
	第六 節	14:30 { 15:20					
	第七 節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 610

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：3 基本鐘點：3 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 生涯規劃 高三甲 1 生涯規劃 高三乙 1 生涯規劃 高三丙 1

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：郭明琦 註冊組長

科 目 班 級 星 期		一	二	三	四	五
早自習						
上	第一節 08:10 ~ 09:00		音 樂 高一丙	音 樂 國二乙		
	第二節 09:10 ~ 10:00				表 演 藝 術 國三甲	兼
	第三節 10:10 ~ 11:00				表 演 藝 術 國三丙	
午	第四節 11:10 ~ 12:00	音 樂 國一乙	兼			表 演 藝 術 國三乙
	第五節 13:30 ~ 14:20	表 演 藝 術 國三丁				音 樂 高一甲
下	第六節 14:30 ~ 15:20					
	第七節 15:30 ~ 16:20					音 樂 高一乙

編號: 614

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：9

基本鐘點：6

兼課：3

代課：

輔導課：

其他：

音樂
音樂
表演藝術

國一乙
國二乙
國三丁

1
1
1

高一
國三

- 1 音樂
- 1 表演藝術

高一乙 1 音樂
國三乙 1 表演藝術

高一丙
國三丙

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：黃紹齊 專任輔導教師

科目 時間			星期 班級	一	二	三	四	五
早自習								
上	第一 節	08:10 { 09:00	綜合活動 (輔導) 國二甲					綜合活動 (輔導) 國二丁
	第二 節	09:10 { 10:00		綜合活動 (輔導) 國二丙				
	第三 節	10:10 { 11:00						
	第四 節	11:10 { 12:00		綜合活動 (輔導) 國二乙				
下	第五 節	13:30 { 14:20						
	第六 節	14:30 { 15:20						
	第七 節	15:30 { 16:20						
		{						

編號: 615

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：4 基本鐘點：4 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 綜合活動(輔導) 國二甲 1 綜合活動(輔導) 國二乙 1 綜合活動(輔導) 國二丙 1 綜合活動(輔導) 國二丁 1

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：葛品華 特教承辦人

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一 節	08:10 { 09:00		學習策略 -國文 資源班	學習策略 -數學 資源班		
	第二 節	09:10 { 10:00		學習策略 -國文 資源班	學習策略 -英文 資源班		學習策略 -數學 資源班
	第三 節	10:10 { 11:00				學習策略 -數學 資源班	學習策略 -數學 資源班
	第四 節	11:10 { 12:00					
下	第五 節	13:30 { 14:20	學習策略 -國文 資源班		學習策略 -國文 資源班		
	第六 節	14:30 { 15:20	學習策略 -國文 資源班				
	第七 節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 616

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：10 基本鐘點：10 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 學習策略-英文 資源班 1 學習策略-國文 資源班 5 學習策略-數學 資源班 4

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：古震寬 課務組組長

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00		生活科技 高三甲			
	第二節	09:10 { 10:00	生活科技 國二乙	認識臺灣兼 原住民 高二選修			生活科技 國二丁
	第三節	10:10 { 11:00					
	第四節	11:10 { 12:00	生活科技 國二丙				
午	第五節	13:30 { 14:20		生活科技 高三乙		生活科技 國二甲	健康與休兼 閒生活 高三選修
	第六節	14:30 { 15:20					健康與休 閒生活 高三選修
	第七節	15:30 { 16:20					生活科技 高三丙

編號: 701

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：10 基本鐘點：7 兼課：3 代課： 輔導課： 其他：

生活科技 國二甲 1 生活科技 國二乙 1 生活科技 國二丙 1 生活科技 國二丁 1
生活科技 高三甲 1 生活科技 高三乙 1 生活科技 高三丙 1 認識臺灣原住民 高二選修 1
健康與休閒生活 高三選修 2

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：李福民 設備組長兼國中數位

科目 時間		星期 級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	兼 生活科技 國一丙			數學 高一乙	
	第二節	09:10 { 10:00		兼 資訊科技 高三乙	兼 數學 高一乙		
	第三節	10:10 { 11:00	生活科技 國一甲			兼 生活科技 國一乙	兼 生活科技 國一丁
	第四節	11:10 { 12:00	生活中的 數學 高一乙				資訊科技 高三甲
下	第五節	13:30 { 14:20	資訊科技 高三丙			生活中的 數學 高一乙	
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

編號: 705

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：11

基本鐘點：6

兼課：5

代課：

輔導課：

其他：

生活科技 國一甲 1 生活科技 國一乙 1 生活科技 國一丙 1 生活科技 國一丁 1
 生活中的數學 高一乙 2 數學 高一乙 2 資訊科技 高三甲 1 資訊科技 高三乙 1
 資訊科技 高三丙 1

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：許語喬 專任教師兼教學組協行

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	專項技術 訓練 射箭一				專項技術 訓練 射箭一
	第二節	09:10 ~ 10:00	專項技術 訓練 射箭一				專項技術 訓練 射箭一
	第三節	10:10 ~ 11:00	專項戰術 應用 射箭一				專項戰術 應用 射箭一
	第四節	11:10 ~ 12:00					
下	第五節	13:30 ~ 14:20					
	第六節	14:30 ~ 15:20		專項體能 訓練 射箭一	彈性學習 射箭一	專項體能 訓練 射箭一	
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練 射箭一	專項體能 訓練 射箭一	彈性學習 射箭一	專項體能 訓練 射箭一	專項運動 訓練 射箭一
		{					

編號: 802

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數 : 14

基本鐘點 : 14

兼課 :

代課 :

輔導課 :

其他 :

專項技術訓練 射箭一 4 專項運動訓練 射箭一 2 專項戰術應用 射箭一 2 專項體能訓練 射箭一 4
彈性學習時間 射箭一 2

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：陳惠哲 專任教師兼召集人

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	專項技術兼 訓練 射擊三	運動與健 康 高一乙	運動科學兼 概論 高二甲	健康教育 國一乙	專項技術 訓練 射擊三
	第二節	09:10 ~ 10:00	專項技術 訓練 射擊三		健康教育 國三甲	運動科學兼 概論 高二乙	專項技術 訓練 射擊三
	第三節	10:10 ~ 11:00	專項戰術 應用 射擊三	水上救生 高三甲		體 育 國三甲	專項戰術 應用 射擊三
	第四節	11:10 ~ 12:00		水上救生 高三甲			健康教育 國一丙
下	第五節	13:30 ~ 14:20		體 育 國一丁	運動科學 概論 高二丙	體 育 高三甲	
	第六節	14:30 ~ 15:20					健康教育 國一丁
	第七節	15:30 ~ 16:20					運動與健 康 高一甲
		{					

編號: 803

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：20 基本鐘點：14 兼課：6 代課：輔導課：其他：

健康教育	國一乙	1	健康教育	國一丙	1	健康教育	國一丁	1	體育	國一丁	1
運動與健康	高一甲	1	運動與健康	高一乙	1	運動科學概論	高二甲	1	運動科學概論	高二乙	1
運動科學概論	高二丙	1	健康教育	國三甲	1	體育	國三甲	1	水上救生	高三甲	2
體育	高三甲	1	專項技術訓練	射擊三	4	專項戰術應用	射擊三	2			

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：陳佳峰 國中部主任

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 柔道一				專項技術 訓練 柔道一
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 柔道一				專項技術 訓練 柔道一
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 柔道一				專項戰術 應用 柔道一
	第四節	11:10 { 12:00					
下	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 柔道一	彈性學習 柔道一	專項體能 訓練 柔道一	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 柔道一	專項體能 訓練 柔道一	彈性學習 柔道一	專項體能 訓練 柔道一	專項運動 訓練 柔道一
		{					

編號: 807

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數 : 14

基本鐘點 : 6

兼課 : 8

代課 :

輔導課 :

其他 :

專項技術訓練 柔道一 4 專項運動訓練 柔道一 2 專項戰術應用 柔道一 2 專項體能訓練 柔道一 4
彈性學習時間 柔道一 2

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：范希望 專任教師兼體育組協行

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	專項技術 訓練 現代五項				專項技術 訓練 現代五項
	第二節	09:10 ~ 10:00	專項技術 訓練 現代五項				專項技術 訓練 現代五項
	第三節	10:10 ~ 11:00	專項戰術 應用 現代五項	兼 水上救生 高三丙			專項戰術 應用 現代五項
	第四節	11:10 ~ 12:00		水上救生 高三丙			
下	第五節	13:30 ~ 14:20					
	第六節	14:30 ~ 15:20		專項體能 訓練 現代五項	兼 彈性學習 現代五項	專項體能 訓練 現代五項	
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練 現代五項	專項體能 訓練 現代五項	彈性學習 現代五項	專項體能 訓練 現代五項	專項運動 訓練 現代五項
		{					

編號: 809

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數: 16 基本鐘點: 14 兼課: 2 代課: 輔導課: 其他:

水上救生 高三丙 2 專項技術訓練 現代五項 4 專項運動訓練 現代五項 2 專項戰術應用 現代五項 2
專項體能訓練 現代五項 4 彈性學習時間 現代五項 2

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：孫泰山 專任運動教練

科目 時間			星期 班級	一	二	三	四	五
早自習								
上	第一 節	08:10 ~ 09:00	專項技術 訓練 田徑四					專項技術 訓練 田徑四
	第二 節	09:10 ~ 10:00	專項技術 訓練 田徑四					專項技術 訓練 田徑四
	第三 節	10:10 ~ 11:00	專項戰術 應用 田徑四					專項戰術 應用 田徑四
	第四 節	11:10 ~ 12:00						
下	第五 節	13:30 ~ 14:20						
	第六 節	14:30 ~ 15:20		專項體能 訓練 田徑四	專項運動 訓練 田徑四	專項體能 訓練 田徑四		
	第七 節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練 田徑四	專項體能 訓練 田徑四	專項運動 訓練 田徑四	專項體能 訓練 田徑四	專項運動 訓練 田徑四	
		{						

編號: 812

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：14 基本鐘點：14 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 專項技術訓練 田徑四 4 專項運動訓練 田徑四 4 專項戰術應用 田徑四 2 專項體能訓練 田徑四 4

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：蒲雅玲 專任教師

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	專項技術 訓練 舉重一				專項技術 訓練 舉重一
	第二節	09:10 ~ 10:00	專項技術 訓練 舉重一				專項技術 訓練 舉重一
	第三節	10:10 ~ 11:00	專項戰術 應用 舉重一	健康教育 國三丁		體 育 國三丁	專項戰術 應用 舉重一
	第四節	11:10 ~ 12:00					
下	第五節	13:30 ~ 14:20					
	第六節	14:30 ~ 15:20		專項體能 訓練 舉重一	彈性學習 舉重一	專項體能 訓練 舉重一	
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練 舉重一	專項體能 訓練 舉重一	彈性學習 舉重一	專項體能 訓練 舉重一	專項運動 訓練 舉重一
		{					

編號: 814

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數 : 16

基本鐘點 : 16

兼課 :

代課 :

輔導課 :

其他 :

健康教育	國三丁	1	體育	國三丁	1	專項技術訓練	舉重一	4	專項運動訓練	舉重一	2
專項戰術應用	舉重一	2	專項體能訓練	舉重一	4	彈性學習時間	舉重一	2			

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：陽勤治 國二甲導師

科 目 班 級 星 期		一	二	三	四	五
早自習						
上	第一節 08:10 兼 09:00	專項技術訓練 射擊二				專項技術訓練 射擊二
	第二節 09:10 兼 10:00	專項技術訓練 射擊二				專項技術訓練 射擊二
	第三節 10:10 兼 11:00	專項戰術應用 射擊二				專項戰術應用 射擊二
午	第四節 11:10 兼 12:00		健康教育 國二甲	班會 國二甲	體育 國二甲	兼
	第五節 13:30 兼 14:20	綜合活動 (童軍) 國二甲				
下	第六節 14:30 兼 15:20		專項體能訓練 射擊二	彈性學習 射擊二	專項體能訓練 射擊二	
	第七節 15:30 兼 16:20	專項運動訓練 射擊二	專項體能訓練 射擊二	彈性學習 射擊二	專項體能訓練 射擊二	專項運動訓練 射擊二

編號: 816

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：18

基本鐘點：12

兼課：6

代課 :

輔導課：

其他：

健康教育 國二甲 1 團體活動時間 國二甲 1 綜合活動(童軍) 國二甲 1 體育 國二甲 1
 專項技術訓練 射擊二 4 專項運動訓練 射擊二 2 專項戰術應用 射擊二 2 專項體能訓練 射擊二 4
 彈性學習時間 射擊二 2

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：王裕斌 專任運動教練

科目 時間			星期 班級	一	二	三	四	五
早自習								
上	第一 節	08:10 ~ 09:00	專項技術 訓練 射箭二					專項技術 訓練 射箭二
	第二 節	09:10 ~ 10:00	專項技術 訓練 射箭二					專項技術 訓練 射箭二
	第三 節	10:10 ~ 11:00	專項戰術 應用 射箭二					專項戰術 應用 射箭二
	第四 節	11:10 ~ 12:00						
下	第五 節	13:30 ~ 14:20						
	第六 節	14:30 ~ 15:20		專項體能 訓練 射箭二	專項運動 訓練 射箭二	專項體能 訓練 射箭二	專項運動 訓練 射箭二	
	第七 節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練 射箭二	專項體能 訓練 射箭二	專項運動 訓練 射箭二	專項體能 訓練 射箭二	專項運動 訓練 射箭二	
		{						

編號: 817

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：14 基本鐘點：14 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 專項技術訓練 射箭二 4 專項運動訓練 射箭二 4 專項戰術應用 射箭二 2 專項體能訓練 射箭二 4

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：蔡宜芳 專任運動教練

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一 節	08:10 ~ 09:00	專項技術 訓練 柔道四				專項技術 訓練 柔道四
	第二 節	09:10 ~ 10:00	專項技術 訓練 柔道四				專項技術 訓練 柔道四
	第三 節	10:10 ~ 11:00	專項戰術 應用 柔道四				專項戰術 應用 柔道四
	第四 節	11:10 ~ 12:00					
下	第五 節	13:30 ~ 14:20					
	第六 節	14:30 ~ 15:20		專項體能 訓練 柔道四	專項運動 訓練 柔道四	專項體能 訓練 柔道四	
	第七 節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練 柔道四	專項體能 訓練 柔道四	專項運動 訓練 柔道四	專項體能 訓練 柔道四	專項運動 訓練 柔道四
		{					

編號: 818

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數 : 14 基本鐘點 : 14 兼課 : 代課 : 輔導課 : 其他 :
 專項技術訓練 柔道四 4 專項運動訓練 柔道四 4 專項戰術應用 柔道四 2 專項體能訓練 柔道四 4

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：連文生 鐘點教練

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一 節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 跆拳一				專項技術 訓練 跆拳一
	第二 節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 跆拳一				專項技術 訓練 跆拳一
	第三 節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 跆拳一				專項戰術 應用 跆拳一
	第四 節	11:10 { 12:00					
下	第五 節	13:30 { 14:20					
	第六 節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 跆拳一	專項運動 訓練 跆拳一	專項體能 訓練 跆拳一	
	第七 節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 跆拳一	專項體能 訓練 跆拳一	專項運動 訓練 跆拳一	專項體能 訓練 跆拳一	專項運動 訓練 跆拳一
		{					

編號: 819

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：14 基本鐘點： 兼課： 代課：14 輔導課： 其他：
 專項技術訓練 跆拳一 4 專項運動訓練 跆拳一 4 專項戰術應用 跆拳一 2 專項體能訓練 跆拳一 4

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：陳書源 專任運動教練

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一 節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 足球一				專項技術 訓練 足球一
	第二 節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 足球一				專項技術 訓練 足球一
	第三 節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 足球一				專項戰術 應用 足球一
	第四 節	11:10 { 12:00					
下	第五 節	13:30 { 14:20					
	第六 節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 足球一	專項運動 訓練 足球一	專項體能 訓練 足球一	
	第七 節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 足球一	專項體能 訓練 足球一	專項運動 訓練 足球一	專項體能 訓練 足球一	專項運動 訓練 足球一
		{					

編號: 829

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：14 基本鐘點：14 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 專項技術訓練 足球一 4 專項運動訓練 足球一 4 專項戰術應用 足球一 2 專項體能訓練 足球一 4

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：陳峰岳 專任運動教練

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一 節	08:10 ~ 09:00	專項技術 訓練 棒球二				專項技術 訓練 棒球二
	第二 節	09:10 ~ 10:00	專項技術 訓練 棒球二				專項技術 訓練 棒球二
	第三 節	10:10 ~ 11:00	專項戰術 應用 棒球二				專項戰術 應用 棒球二
	第四 節	11:10 ~ 12:00					
下	第五 節	13:30 ~ 14:20					
	第六 節	14:30 ~ 15:20		專項體能 訓練 棒球二	專項運動 訓練 棒球二	專項體能 訓練 棒球二	
	第七 節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練 棒球二	專項體能 訓練 棒球二	專項運動 訓練 棒球二	專項體能 訓練 棒球二	專項運動 訓練 棒球二
		{					

編號: 831

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：14 基本鐘點：14 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 專項技術訓練 棒球二 4 專項運動訓練 棒球二 4 專項戰術應用 棒球二 2 專項體能訓練 棒球二 4

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：吳惟晨 國二丙導師

科 目 班 級 星 期		一	二	三	四	五
早自習						
上	第一節 08:10 ~ 09:00	專項技術訓練 軟網二				專項技術訓練 軟網二
	第二節 09:10 ~ 10:00	專項技術訓練 軟網二				專項技術訓練 軟網二
	第三節 10:10 ~ 11:00	專項戰術應用 兼 軟網二				專項戰術應用 軟網二
午	第四節 11:10 ~ 12:00		健康教育 國二丙	班會 國二丙		
下	第五節 13:30 ~ 14:20			綜合活動 (童軍) 國二丙		
	第六節 14:30 ~ 15:20		專項體能訓練 軟網二	彈性學習 軟網二	兼 專項體能訓練 軟網二	體育 國二丙
	第七節 15:30 ~ 16:20	專項運動訓練 軟網二	專項體能訓練 軟網二	彈性學習 軟網二	兼 專項體能訓練 軟網二	專項運動訓練 軟網二

編號: 834

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：18

基本鐘點：12

兼課：6

代課 :

輔導課：

其他：

健康教育
專項技術訓練
彈性學習時間

一〇

二、運動訓練

二丙
國二丙
軟網二

- 1 綜合活動(童軍)
- 2 專項戰術應用

國二丙 1 體育
軟網二 2 專項

國二丙 1
軟網二 4

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：李杰恆 運動教練

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一 節	08:10 ~ 09:00	專項技術 訓練 柔道二				專項技術 訓練 柔道二
	第二 節	09:10 ~ 10:00	專項技術 訓練 柔道二				專項技術 訓練 柔道二
	第三 節	10:10 ~ 11:00	專項戰術 應用 柔道二				專項戰術 應用 柔道二
	第四 節	11:10 ~ 12:00					
下	第五 節	13:30 ~ 14:20					
	第六 節	14:30 ~ 15:20		專項體能 訓練 柔道二	專項運動 訓練 柔道二	專項體能 訓練 柔道二	
	第七 節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練 柔道二	專項體能 訓練 柔道二	專項運動 訓練 柔道二	專項體能 訓練 柔道二	專項運動 訓練 柔道二
		{					

編號: 835

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：14 基本鐘點：14 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 專項技術訓練 柔道二 4 專項運動訓練 柔道二 4 專項戰術應用 柔道二 2 專項體能訓練 柔道二 4

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：歐鴻齊 運動教練

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	專項技術 訓練 棒球三				專項技術 訓練 棒球三
	第二節	09:10 ~ 10:00	專項技術 訓練 棒球三				專項技術 訓練 棒球三
	第三節	10:10 ~ 11:00	專項戰術 應用 棒球三				專項戰術 應用 棒球三
	第四節	11:10 ~ 12:00					
下	第五節	13:30 ~ 14:20					
	第六節	14:30 ~ 15:20		專項體能 訓練 棒球三	專項運動 訓練 棒球三	專項體能 訓練 棒球三	
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練 棒球三	專項體能 訓練 棒球三	專項運動 訓練 棒球三	專項體能 訓練 棒球三	專項運動 訓練 棒球三
		{					

編號: 862

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：14 基本鐘點：14 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 專項技術訓練 棒球三 4 專項運動訓練 棒球三 4 專項戰術應用 棒球三 2 專項體能訓練 棒球三 4

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：邱獻正 高二甲導師

科目 時間			星期 班級	一	二	三	四	五
早自習								
上	第一節	08:10 ~ 09:00		健康與護理 高三乙			安全教育與傷害防 高二甲	
	第二節	09:10 ~ 10:00						
	第三節	10:10 ~ 11:00					安全教育與傷害防 高一甲	
午	第四節	11:10 ~ 12:00	健康與護理 高三丙	安全教育與傷害防 高二丙	班會 高二甲			
	第五節	13:30 ~ 14:20	安全教育與傷害防 高二乙	健康與護理 高三甲	安全教育與傷害防 高一丙	彈性學習 高二甲	安全教育與傷害防 高二乙	
	第六節	14:30 ~ 15:20					安全教育與傷害防 高二甲	
	第七節	15:30 ~ 16:20	安全教育與傷害防 高一乙				安全教育與傷害防 高二丙	
		{						

編號: 863

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數 : 14

基本鐘點 : 12

兼課 : 2

代課 :

輔導課 :

其他 :

安全教育與傷害防高一甲	1	安全教育與傷害防高一乙	1	安全教育與傷害防高一丙	1	安全教育與傷害防高二甲	2
團體活動時間	高二甲	1	彈性學習時間	高二甲	1	安全教育與傷害防高二乙	2
健康與護理	高三甲	1	健康與護理	高三乙	1	健康與護理	高三丙

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：連亞倫 體育組組長

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	專項技術 訓練 田徑一				專項技術 訓練 田徑一
	第二節	09:10 ~ 10:00	專項技術 訓練 田徑一				專項技術 訓練 田徑一
	第三節	10:10 ~ 11:00	專項戰術 應用 田徑一				專項戰術 應用 田徑一
	第四節	11:10 ~ 12:00					
下	第五節	13:30 ~ 14:20					
	第六節	14:30 ~ 15:20		專項體能 訓練 田徑一	彈性學習 田徑一	專項體能 訓練 田徑一	
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練 田徑一	專項體能 訓練 田徑一	彈性學習 田徑一	專項體能 訓練 田徑一	專項運動 訓練 田徑一
		{					

編號: 865

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：14

基本鐘點：7

兼課：7

代課：

輔導課：

其他：

專項技術訓練 田徑一 4 專項運動訓練 田徑一 2 專項戰術應用 田徑一 2 專項體能訓練 田徑一 4
彈性學習時間 田徑一 2

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第1學期 課程表

教師：林昶文 代理教師兼衛生及宿舍

科目 時間			星期 班級	一	二	三	四	五
早自習								
上	第一節	08:10 ~ 09:00	專項技術訓練 足球三	綜合活動兼 (童軍) 國二乙				專項技術訓練 足球三
	第二節	09:10 ~ 10:00	專項技術訓練 足球三					專項技術訓練 足球三
	第三節	10:10 ~ 11:00	專項戰術應用 足球三	健康教育 國一甲				專項戰術應用 足球三
	第四節	11:10 ~ 12:00		體育 高二甲				
下	第五節	13:30 ~ 14:20						
	第六節	14:30 ~ 15:20	綜合活動兼 (童軍) 國二丁	專項體能訓練 足球三	彈性學習 足球三	兼 專項體能訓練 足球三	專項體能兼 訓練 足球三	運動與健 康 高一丙
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動訓練 足球三	專項體能訓練 足球三	彈性學習 足球三	兼 專項體能訓練 足球三	專項運動訓練 足球三	
		{						

編號: 866

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：19 基本鐘點：13 兼課：6 代課： 輔導課： 其他：

健康教育	國一甲	1	運動與健康	高一丙	1	綜合活動(童軍)	國二乙	1	綜合活動(童軍)	國二丁	1
體育	高二甲	1	專項技術訓練	足球三	4	專項運動訓練	足球三	2	專項戰術應用	足球三	2
專項體能訓練	足球三	4	彈性學習時間	足球三	2						

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：林鴻敏 運動教練

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	專項技術 訓練 田徑二				專項技術 訓練 田徑二
	第二節	09:10 ~ 10:00	專項技術 訓練 田徑二				專項技術 訓練 田徑二
	第三節	10:10 ~ 11:00	專項戰術 應用 田徑二				專項戰術 應用 田徑二
	第四節	11:10 ~ 12:00					
下	第五節	13:30 ~ 14:20					
	第六節	14:30 ~ 15:20		專項體能 訓練 田徑二	專項運動 訓練 田徑二	專項體能 訓練 田徑二	
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練 田徑二	專項體能 訓練 田徑二	專項運動 訓練 田徑二	專項體能 訓練 田徑二	專項運動 訓練 田徑二
		{					

編號: 869

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：14 基本鐘點：14 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 專項技術訓練 田徑二 4 專項運動訓練 田徑二 4 專項戰術應用 田徑二 2 專項體能訓練 田徑二 4

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：阿杏.掃罵 運動教練

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	專項技術 訓練 田徑三				專項技術 訓練 田徑三
	第二節	09:10 ~ 10:00	專項技術 訓練 田徑三				專項技術 訓練 田徑三
	第三節	10:10 ~ 11:00	專項戰術 應用 田徑三				專項戰術 應用 田徑三
	第四節	11:10 ~ 12:00					
下	第五節	13:30 ~ 14:20					
	第六節	14:30 ~ 15:20		專項體能 訓練 田徑三	專項運動 訓練 田徑三	專項體能 訓練 田徑三	
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練 田徑三	專項體能 訓練 田徑三	專項運動 訓練 田徑三	專項體能 訓練 田徑三	專項運動 訓練 田徑三
		{					

編號: 870

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：14 基本鐘點：14 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 專項技術訓練 田徑三 4 專項運動訓練 田徑三 4 專項戰術應用 田徑三 2 專項體能訓練 田徑三 4

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：高鵬翔 運動教練

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一 節	08:10 ~ 09:00	專項技術 訓練 棒球四				專項技術 訓練 棒球四
	第二 節	09:10 ~ 10:00	專項技術 訓練 棒球四				專項技術 訓練 棒球四
	第三 節	10:10 ~ 11:00	專項戰術 應用 棒球四				專項戰術 應用 棒球四
	第四 節	11:10 ~ 12:00					
下	第五 節	13:30 ~ 14:20					
	第六 節	14:30 ~ 15:20		專項體能 訓練 棒球四	專項運動 訓練 棒球四	專項體能 訓練 棒球四	
	第七 節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練 棒球四	專項體能 訓練 棒球四	專項運動 訓練 棒球四	專項體能 訓練 棒球四	專項運動 訓練 棒球四
		{					

編號: 871

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：14 基本鐘點：14 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 專項技術訓練 棒球四 4 專項運動訓練 棒球四 4 專項戰術應用 棒球四 2 專項體能訓練 棒球四 4

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：高龍偉 運動教練

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	專項技術 訓練 棒球六				專項技術 訓練 棒球六
	第二節	09:10 ~ 10:00	專項技術 訓練 棒球六				專項技術 訓練 棒球六
	第三節	10:10 ~ 11:00	專項戰術 應用 棒球六				專項戰術 應用 棒球六
	第四節	11:10 ~ 12:00					
下	第五節	13:30 ~ 14:20					
	第六節	14:30 ~ 15:20		專項體能 訓練 棒球六	專項運動 訓練 棒球六	專項體能 訓練 棒球六	
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練 棒球六	專項體能 訓練 棒球六	專項運動 訓練 棒球六	專項體能 訓練 棒球六	專項運動 訓練 棒球六
		{					

編號: 875

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：14 基本鐘點：14 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 專項技術訓練 棒球六 4 專項運動訓練 棒球六 4 專項戰術應用 棒球六 2 專項體能訓練 棒球六 4

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：吳佳興 衛生組組長

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 棒球五				專項技術 訓練 棒球五
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 棒球五				專項技術 訓練 棒球五
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 棒球五				專項戰術 應用 棒球五
	第四節	11:10 { 12:00					
下	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 棒球五	彈性學習 棒球五	專項體能 訓練 棒球五	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 棒球五	專項體能 訓練 棒球五	彈性學習 棒球五	專項體能 訓練 棒球五	專項運動 訓練 棒球五
		{					

編號: 881

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數 : 14

基本鐘點 : 6

兼課 : 8

代課 :

輔導課 :

其他 :

專項技術訓練 棒球五 4 專項運動訓練 棒球五 2 專項戰術應用 棒球五 2 專項體能訓練 棒球五 4
彈性學習時間 棒球五 2

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：杜凱文 運動教練

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一 節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 柔道三				專項技術 訓練 柔道三
	第二 節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 柔道三				專項技術 訓練 柔道三
	第三 節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 柔道三				專項戰術 應用 柔道三
	第四 節	11:10 { 12:00					
下	第五 節	13:30 { 14:20					
	第六 節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 柔道三	專項運動 訓練 柔道三	專項體能 訓練 柔道三	
	第七 節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 柔道三	專項體能 訓練 柔道三	專項運動 訓練 柔道三	專項體能 訓練 柔道三	專項運動 訓練 柔道三
		{					

編號: 883

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數 : 14 基本鐘點 : 14 兼課 : 代課 : 輔導課 : 其他 :
 專項技術訓練 柔道三 4 專項運動訓練 柔道三 4 專項戰術應用 柔道三 2 專項體能訓練 柔道三 4

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：簡呈諭 代理教師

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	專項技術訓練 五項二	綜合活動兼 (童軍) 國一丁	運動學概論 高一丙		專項技術訓練 五項二
	第二節	09:10 ~ 10:00	專項技術訓練 五項二		運動學概論 高一甲		專項技術訓練 五項二
	第三節	10:10 ~ 11:00	專項戰術應用 五項二	水上救生 高三乙		運動學概論兼 論 高一乙	專項戰術應用 五項二
	第四節	11:10 ~ 12:00		水上救生 高三乙		綜合活動兼 (童軍) 國一丙	
下	第五節	13:30 ~ 14:20				綜合活動兼 (童軍) 國一乙	
	第六節	14:30 ~ 15:20		專項體能訓練 五項二	彈性學習 五項二	專項體能訓練 五項二	
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動訓練 五項二	專項體能訓練 五項二	彈性學習 五項二	專項體能訓練 五項二	專項運動訓練 五項二
		{					

編號: 889

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數 : 22 基本鐘點 : 16 兼課 : 6 代課 : 輔導課 : 其他 :

綜合活動(童軍)	國一乙	1	綜合活動(童軍)	國一丙	1	綜合活動(童軍)	國一丁	1	運動學概論	高一甲	1
運動學概論	高一乙	1	運動學概論	高一丙	1	水上救生	高三乙	2	專項技術訓練	五項二	4
專項運動訓練	五項二	2	專項戰術應用	五項二	2	專項體能訓練	五項二	4	彈性學習時間	五項二	2

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：張玉美 高三丙導師

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00		健康教育 國三乙			
	第二節	09:10 ~ 10:00				體育 國三乙	
	第三節	10:10 ~ 11:00	體育 國二丁	健康教育 國二丁			
	第四節	11:10 ~ 12:00	健康教育 國三丙	體育 國一乙	班會 高三丙	體育 國三丙	健康教育 國二乙
下	第五節	13:30 ~ 14:20			彈性學習 高三丙	體育 高三丙	
	第六節	14:30 ~ 15:20	體育 國二乙				體育 國一丙
	第七節	15:30 ~ 16:20					體育 高三乙
		{					

編號: 890

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：14 基本鐘點：12 兼課：2 代課： 輔導課： 其他：

體育	國一乙	1	體育	國一丙	1	健康教育	國二乙	1	體育	國二乙	1
健康教育	國二丁	1	體育	國二丁	1	健康教育	國三乙	1	體育	國三乙	1
健康教育	國三丙	1	體育	國三丙	1	體育	高三乙	1	團體活動時間	高三丙	1
彈性學習時間	高三丙	1	體育	高三丙	1						

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：廖東森 國一甲導師

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00		運動人文 概論 高二乙			
	第二節	09:10 { 10:00				運動人文兼 概論 高二丙	
	第三節	10:10 { 11:00		運動人文兼 概論 高二甲			
午	第四節	11:10 { 12:00	體 育 高二乙		班會 國一甲		體 育 高二丙
	第五節	13:30 { 14:20	綜合活動 (童軍) 國一甲				
下	第六節	14:30 { 15:20		專項運動 訓練 棒球一	專項運動 訓練 棒球一	專項運動 訓練 棒球一	體 育 國一甲
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 棒球一	專項運動 訓練 棒球一	專項運動 訓練 棒球一	專項運動 訓練 棒球一	專項運動 訓練 棒球一

編號: 891

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：16

基本鐘點：12

兼課：4

代課 :

輔導課：

其他：

團體活動時間 國一甲 1 綜合活動(童軍) 國一甲 1 體育 國一甲 1 運動人文概論 高二甲 1
 運動人文概論 高二乙 1 體育 高二乙 1 運動人文概論 高二丙 1 體育 高二丙 1
 專項運動訓練 棒球一 8

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：高佩宣 軍訓教官

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一 節	08:10 { 09:00					
	第二 節	09:10 { 10:00		全民國防 教育 高三丙			
	第三 節	10:10 { 11:00					
午	第四 節	11:10 { 12:00	全民國防 教育 高三乙				
	第五 節	13:30 { 14:20					
	第六 節	14:30 { 15:20					
午	第七 節	15:30 { 16:20					全民國防 教育 高三甲
		{					

編號: 910

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數：3 基本鐘點：3 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 全民國防教育 高三甲 1 全民國防教育 高三乙 1 全民國防教育 高三丙 1

國立台東大學附屬體育高級中學

113 學年度 第 1 學期 課程表

教師：陳念儀 短期代課教師

科 目 時 間	班 級	星 期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00				音樂 國一丙 兼	
	第二節	09:10 ~ 10:00				音樂 國一甲 兼	
	第三節	10:10 ~ 11:00				音樂 國二丁 兼	音樂 國二甲 兼
	第四節	11:10 ~ 12:00				音樂 國二丙 兼	音樂 國一丁 兼
下	第五節	13:30 ~ 14:20					
	第六節	14:30 ~ 15:20					
	第七節	15:30 ~ 16:20					
		{					

編號: 912

實施日期: 113.09.09 ~ 114.01.20

總時數: 6

基本鐘點:

兼課: 6

代課:

輔導課:

其他:

音樂
音樂

國一甲 1 音樂
國二丙 1 音樂

國一丙 1 音樂
國二丁 1

國一丁 1 音樂

國二甲 1