

## 國立臺東大學附屬體育高級中學員工協助方案需求調查表

親愛的夥伴，您好：

為了提供同仁在生活、工作與身心健康等各方面的服務更為完善，請您抽空填寫這份問卷，作為未來規劃辦理方向之參考，感謝您的協助與寶貴的意見，謝謝。

人事室 敬啟

### 【名詞定義】

員工協助方案：針對員工的需要所提供的一套協助計畫，目的在透過系統性管道，協助員工解決生活、工作與健康上的問題，提升工作效能。

### 第一部分 問卷

1. 就工作面而言，您希望機關提供哪些協助？【可複選：至多選 3 項】：

- 到職工作適應    工作生涯發展    性別歧視    退休生涯規劃  
工作調整協助    人際衝突協調(同事關係)    性騷擾問題協助  
管理制度(包含組織變革)    其他：\_\_\_\_\_

2. 就生活面而言，您希望機關提供哪些協助？【可複選：至多選 3 項】：

- 生活管理(時間與品質的管理)    藝文活動(社團活動或比賽等)  
夫妻溝通    保險理財規劃    債務問題處理    法律諮詢  
人際關係管理(親友互動)    未婚交友服務    親子教育  
緊急事件處理協助    其他：\_\_\_\_\_

3. 就健康面而言，您希望機關提供哪些協助？【可複選：至多選 3 項】：

- 情緒管理課程    壓力管理    心理諮商與輔導    醫療保健諮詢  
煙癮酗酒講座    飲食營養    體能評估    其他：\_\_\_\_\_

4. 整體而言，您最希望機關提供哪方面協助？【單選】

- 工作方面    生活方面    健康方面    其他：\_\_\_\_\_

5. 您認為影響您使用「員工協助方案」的首要因素為何？【單選】

- 保密性    專業性    費用    服務(態度、同理心、氛圍、效率)  
時間無法配合  
其他：\_\_\_\_\_

6. 其他建議：

---

## 第二部分 基本資料

職 務： 主管 非主管

生理性別： 男 女

身 分： 教師、研究人員 公務人員 校聘人員 專案工作人員  
技工(駕駛)、工友、駐衛警 其他： \_\_\_\_\_

年 資： 5 年以下 6 年至 10 年 11 年至 20 年 21 年以上

年 齡： 30 歲以下 31 歲至 40 歲 41 歲至 50 歲 51 歲以上

是否領有身心障礙證明： 是 否

填表日期： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

您的寶貴意見是我們改善的動力！

再次感謝您的填答，謝謝。