

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

113 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國一甲**

導師： **廖東森**

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	視覺藝術 羅同光	國文 阮心姿	數學 鍾佩娟	英文 陳文青	國文 阮心姿
	第二節	09:10 { 10:00	自然 李柏宏	社會 陳虹雯	社會 陳虹雯	音樂 陳念儀	數學 鍾佩娟
	第三節	10:10 { 11:00	生活科技 李福民	健康教育 林昶文	團體活動時間	自然 李柏宏	自然 李柏宏
	第四節	11:10 { 12:00	數學 鍾佩娟	數學 鍾佩娟	班會 廖東森	國文 阮心姿	社會 陳虹雯
下 午	第五節	13:30 { 14:20	綜合活動(童軍) 廖東森	英文 陳文青	國文 阮心姿	綜合活動(輔導) 蔡俊良	英文 陳文青
	第六節	14:30 { 15:20	國文 阮心姿	本土語	專項運動訓練	專項運動訓練	體育 廖東森
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練
		{					

編號：101

實施日期: 113.08.30 ~ 113.09.06

總時數：35

國語文	阮心姿	5	英語文	陳文青	3	數學	鍾佩娟	4	自然	李柏宏	3
社會	陳虹雯	3	生活科技	李福民	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	廖東森	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	廖東森	1
健康教育	林昶文	1	體育	廖東森	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

113 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國一乙**

導師： **鍾佩娟**

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	自然 陳錦濤	社會 陳虹雯	英文 陳文青	健康教育 陳惠哲	社會 陳虹雯
	第二節	09:10 { 10:00	數學 鍾佩娟	自然 陳錦濤	國文 阮心姿	生活科技 李福民	國文 阮心姿
	第三節	10:10 { 11:00	英文 陳文青	視覺藝術 羅同光	團體活動 時間	國文 阮心姿	數學 鍾佩娟
	第四節	11:10 { 12:00	音樂 郭明琦	體育 張玉美	班會 鍾佩娟	數學 鍾佩娟	英文 陳文青
下 午	第五節	13:30 { 14:20	國文 阮心姿	國文 阮心姿	數學 鍾佩娟	綜合活動 (童軍) 陳子婷	自然 陳錦濤
	第六節	14:30 { 15:20	社會 陳虹雯	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	綜合活動 (輔導) 蔡俊良
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：102

實施日期: 113.08.30 ~ 113.09.06

總時數：35

國語文	阮心姿	5	英語文	陳文青	3	數學	鍾佩娟	4	自然	陳錦濤	3
社會	陳虹雯	3	生活科技	李福民	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	郭明琦	1
團體活動時間	鍾佩娟	1	團體活動時間	張玉美	1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳子婷	1
健康教育	陳惠哲	1	體育			專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

113 學年度 第 1 學期 課程表

班級：國一丙

導師：李妍欣

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	生活科技 李福民	自然 陳錦濤	數學 楊麗珍	音樂 陳念儀	數學 楊麗珍
	第二節	09:10 { 10:00	國文 李妍欣	視覺藝術 羅同光	國文 李妍欣	國文 李妍欣	英文 余冉迪
	第三節	10:10 { 11:00	英文 余冉迪	國文 李妍欣	團體活動 時間	數學 楊麗珍	社會 陳虹雯
	第四節	11:10 { 12:00	數學 楊麗珍	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	班會 李妍欣	綜合活動 (童軍) 簡呈諭	健康教育 陳惠哲
下 午	第五節	13:30 { 14:20	社會 陳虹雯	社會 陳虹雯	英文 余冉迪	自然 陳錦濤	國文 李妍欣
	第六節	14:30 { 15:20	自然 陳錦濤	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	體育 張玉美
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：103

實施日期: 113.08.30 ~ 113.09.06

總時數：35

國語文	李妍欣	5	英語文	余冉迪	3	數學	楊麗珍	4	自然	陳錦濤	3
社會	陳虹雯	3	生活科技	李福民	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	李妍欣	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	簡呈諭	1
健康教育	陳惠哲	1	體育	張玉美	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

113 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國一丁**

導師： **陳錦濤**

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	社會 陳虹雯	綜合活動 (童軍) 陳子婷	國文 李妍欣	視覺藝術 羅同光	國文 李妍欣
	第二節	09:10 { 10:00	數學 楊麗珍	國文 李妍欣	英文 陳文青	英文 陳文青	自然 陳錦濤
	第三節	10:10 { 11:00	自然 陳錦濤	數學 楊麗珍	團體活動 時間	自然 陳錦濤	生活科技 李福民
	第四節	11:10 { 12:00	英文 陳文青	社會 陳虹雯	班會 陳錦濤	數學 楊麗珍	音樂 陳念儀
下	第五節	13:30 { 14:20	國文 李妍欣	體育 陳惠哲	社會 陳虹雯	國文 李妍欣	數學 楊麗珍
	第六節	14:30 { 15:20	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	健康教育 陳惠哲
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：104

實施日期: 113.08.30 ~ 113.09.06

總時數：35

國語文	李妍欣	5	英語文	陳文青	3	數學	楊麗珍	4	自然	陳錦濤	3
社會	陳虹雯	3	生活科技	李福民	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	陳錦濤	1	團體活動時間	陳惠哲	1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳子婷	1
健康教育	陳惠哲	1	體育	陳惠哲	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

113 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國二甲**

導師： **陽勤治**

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	綜合活動 (輔導) 黃紹齊	數學 張競尹	社會 陳虹雯	國文 林廷瑋	英文 陳旻均
	第二節	09:10 { 10:00	社會 陳虹雯	英文 陳旻均	自然 施佳成	國文 林廷瑋	國文 林廷瑋
	第三節	10:10 { 11:00	視覺藝術 羅同光	國文 林廷瑋	團體活動 時間	英文 陳旻均	音樂 陳念儀
	第四節	11:10 { 12:00	國文 林廷瑋	健康教育 陽勤治	班會 陽勤治	體育 陽勤治	自然 施佳成
下	第五節	13:30 { 14:20	綜合活動 (童軍) 陽勤治	自然 施佳成	數學 張競尹	生活科技 古震寬	社會 陳虹雯
	第六節	14:30 { 15:20	數學 張競尹	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	數學 張競尹
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：201

實施日期: 113.08.30 ~ 113.09.06

總時數：35

國語文	林廷瑋	5	英語文	陳旻均	3	數學	張競尹	4	自然	施佳成	3
社會	陳虹雯	3	生活科技	古震寬	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	陽勤治	1	團體活動時間	陽勤治	1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(童軍)	陽勤治	1
健康教育	陽勤治	1	體育	陽勤治	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

113 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國二乙**

導師： **林慈珊**

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	自然 施佳成	綜合活動 (童軍) 林昶文	音樂 郭明琦	英文 陳旻均	數學 蔡志榮
	第二節	09:10 { 10:00	數學 蔡志榮	數學 蔡志榮	國文 林慈珊	自然 施佳成	視覺藝術 羅同光
	第三節	10:10 { 11:00	生活科技 古震寬	國文 林慈珊	團體活動 時間	數學 蔡志榮	社會 賴淑媛
	第四節	11:10 { 12:00	英文 陳旻均	綜合活動 (輔導) 黃紹齊	班會 林慈珊	社會 賴淑媛	健康教育 張玉美
下 午	第五節	13:30 { 14:20	國文 林慈珊	社會 賴淑媛	英文 陳旻均	國文 林慈珊	自然 施佳成
	第六節	14:30 { 15:20	體育 張玉美	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	國文 林慈珊
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：202

實施日期: 113.08.30 ~ 113.09.06

總時數：35

國語文	林慈珊	5	英語文	陳旻均	3	數學	蔡志榮	4	自然	施佳成	3
社會	賴淑媛	3	生活科技	古震寬	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	郭明琦	1
團體活動時間	林慈珊	1	團體活動時間	黃紹齊	1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(童軍)	林昶文	1
健康教育	張玉美	1	體育	張玉美	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

113 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國二丙**

導師： **吳惟晨**

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	國文 楊明智	國文 楊明智	數學 蔡志榮	自然 施佳成	社會 賴淑媛
	第二節	09:10 ~ 10:00	自然 施佳成	綜合活動 (輔導) 黃紹齊	國文 楊明智	數學 蔡志榮	國文 楊明智
	第三節	10:10 ~ 11:00	社會 賴淑媛	社會 賴淑媛	團體活動 時間	國文 楊明智	自然 施佳成
	第四節	11:10 ~ 12:00	生活科技 古震寬	健康教育 吳惟晨	班會 吳惟晨	音樂 陳念儀	數學 蔡志榮
下 午	第五節	13:30 ~ 14:20	數學 蔡志榮	視覺藝術 羅同光	綜合活動 (童軍) 吳惟晨	英文 陳旻均	英文 陳旻均
	第六節	14:30 ~ 15:20	英文 陳旻均	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	體育 吳惟晨
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		~					

編號：203

實施日期: 113.08.30 ~ 113.09.06

總時數：35

國語文	楊明智	5	英語文	陳旻均	3	數學	蔡志榮	4	自然	施佳成	3
社會	賴淑媛	3	生活科技	古震寬	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	吳惟晨	1	團體活動時間	吳惟晨	1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(童軍)	吳惟晨	1
健康教育	吳惟晨	1	體育	吳惟晨	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

113 學年度 第 1 學期 課程表

班級：國二丁

導師：陳旻均

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	英文 陳旻均	自然 施佳成	國文 林慈珊	社會 賴淑媛	綜合活動 (輔導) 黃紹齊
	第二節	09:10 { 10:00	國文 林慈珊	國文 林慈珊	數學 張競尹	國文 林慈珊	生活科技 古震寬
	第三節	10:10 { 11:00	體育 張玉美	健康教育 張玉美	團體活動 時間	音樂 陳念儀	英文 陳旻均
	第四節	11:10 { 12:00	社會 賴淑媛	英文 陳旻均	班會 陳旻均	自然 施佳成	國文 林慈珊
下	第五節	13:30 { 14:20	數學 張競尹	數學 張競尹	視覺藝術 羅同光	數學 張競尹	社會 賴淑媛
	第六節	14:30 { 15:20	綜合活動 (童軍) 林昶文	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	自然 施佳成
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：204

實施日期: 113.08.30 ~ 113.09.06

總時數：35

國語文	林慈珊	5	英語文	陳旻均	3	數學	張競尹	4	自然	施佳成	3
社會	賴淑媛	3	生活科技	古震寬	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	陳旻均	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(童軍)	林昶文	1
健康教育	張玉美	1	體育	張玉美	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

113 學年度 第 1 學期 課程表

班級：高二甲

導師：邱獻正

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	專項技術訓練	英文 鄭賢女	運動科學概論 陳惠哲	安全教育與傷害防 邱獻正	專項技術訓練
	第二節	09:10 ~ 10:00	專項技術訓練	多元選修	專題閱讀與寫作 張筠彤	英語會話與句型I 鄭賢女	專項技術訓練
	第三節	10:10 ~ 11:00	專項戰術應用	運動人文概論 廖東森	團體活動時間	數學B 唐嵩茫	專項戰術應用
	第四節	11:10 ~ 12:00	國文 張筠彤	體育 林昶文	班會 邱獻正	國文 張筠彤	數學B 唐嵩茫
下	第五節	13:30 ~ 14:20	英語會話與句型I 鄭賢女	專題閱讀與寫作 張筠彤	數學素養與賞析一 唐嵩茫	彈性學習 邱獻正	公民 陳子婷
	第六節	14:30 ~ 15:20	數學素養與賞析一 唐嵩茫	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	安全教育與傷害防 邱獻正
	第七節	15:30 ~ 16:20	美術 羅同光	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	英文 鄭賢女
		~					

編號：211

實施日期: 113.08.30 ~ 113.09.06

總時數：35

國語文	張筠彤	2	專題閱讀與研究	張筠彤	2	英語文	鄭賢女	2	英語會話與句型I	鄭賢女	2
數學B	唐嵩茫	2	數學素養與賞析	唐嵩茫	2	公民	陳子婷	1	美術	羅同光	1
團體活動時間	邱獻正	1	團體活動時間		1	運動科學概論	陳惠哲	1	運動人文概論	廖東森	1
體育	林昶文	1	安全教育與傷害防	邱獻正	2	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4
專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間	邱獻正	1	高二多元選修		1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

113 學年度 第 1 學期 課程表

班級：高二乙

導師：林廷瑋

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	運動人文概論 廖東森	英語會話與句型I 林瑞珍	數學B 唐嵩茫	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	多元選修	數學B 唐嵩茫	運動科學概論 陳惠哲	專項技術訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	英文 林瑞珍	團體活動時間	公民 陳子婷	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	體育 廖東森	專題閱讀與寫作 林廷瑋	班會 林廷瑋	英語會話與句型I 林瑞珍	安全教育與傷害防 邱獻正
下	第五節	13:30 { 14:20	安全教育與傷害防 邱獻正	數學素養與賞析一 唐嵩茫	國文 林廷瑋	彈性學習 林廷瑋	國文 林廷瑋
	第六節	14:30 { 15:20	專題閱讀與寫作 林廷瑋	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	美術 羅同光
	第七節	15:30 { 16:20	數學素養與賞析一 唐嵩茫	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	英文 林瑞珍
		{					

編號：212

實施日期: 113.08.30 ~ 113.09.06

總時數：35

國語文	林廷瑋	2	專題閱讀與研究	林廷瑋	2	英語文	林瑞珍	2	英語會話與句型I	林瑞珍	2
數學B	唐嵩茫	2	數學素養與賞析	唐嵩茫	2	公民	陳子婷	1	美術	羅同光	1
團體活動時間	林廷瑋	1	團體活動時間		1	運動科學概論	陳惠哲	1	運動人文概論	廖東森	1
體育	廖東森	1	安全教育與傷害防	邱獻正	2	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4
專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間	林廷瑋	1	高二多元選修		1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

113 學年度 第 1 學期 課程表

班級：高二丙

導師：張筠彤

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	專題閱讀與寫作 張筠彤	數學素養與賞析一 唐嵩茫	公民 陳子婷	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	多元選修	英文 陳旻均	運動人文概論 廖東森	專項技術訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	數學B 唐嵩茫	團體活動時間	國文 張筠彤	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	數學素養與賞析一 唐嵩茫	安全教育與傷害防 邱獻正	班會 張筠彤	數學B 唐嵩茫	體育 廖東森
下	第五節	13:30 { 14:20	美術 羅同光	英語會話與句型I 陳旻均	運動科學概論 陳惠哲	彈性學習 張筠彤	國文 張筠彤
	第六節	14:30 { 15:20	專題閱讀與寫作 張筠彤	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	英語會話與句型I 陳旻均
	第七節	15:30 { 16:20	英文 陳旻均	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	安全教育與傷害防 邱獻正
		{					

編號：213

實施日期: 113.08.30 ~ 113.09.06

總時數：35

國語文	張筠彤	2	專題閱讀與研究	張筠彤	2	英語文	陳旻均	2	英語會話與句型I	陳旻均	2
數學B	唐嵩茫	2	數學素養與賞析	唐嵩茫	2	公民	陳子婷	1	美術	羅同光	1
團體活動時間	張筠彤	1	團體活動時間		1	運動科學概論	陳惠哲	1	運動人文概論	廖東森	1
體育	廖東森	1	安全教育與傷害防	邱獻正	2	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4
專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間	張筠彤	1	高二多元選修		1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

113 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國三甲**

導師： **孫千惠**

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	國文 胡藝曦	國文 胡藝曦	國文 胡藝曦	自然 孫千惠
	第二節	09:10 { 10:00	國文 胡藝曦	綜合活動 (家政) 孫千惠	健康教育 陳惠哲	表演藝術 郭明琦	英文 謝維芬
	第三節	10:10 { 11:00	社會 陳子婷	自然 孫千惠	團體活動 時間	體育 陳惠哲	國文 胡藝曦
	第四節	11:10 { 12:00	自然 孫千惠	數學 楊麗珍	班會 孫千惠	資訊科技 蔡俊良	數學 楊麗珍
下	第五節	13:30 { 14:20	英文 謝維芬	社會 陳子婷	數學 楊麗珍	英文 謝維芬	視覺藝術 羅同光
	第六節	14:30 { 15:20	數學 楊麗珍	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	社會 陳子婷
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號： **301**

實施日期: 113.08.30 ~ 113.09.06

總時數： 35

國語文	胡藝曦	5	英語文	謝維芬	3	數學	楊麗珍	4	自然	孫千惠	3
社會	陳子婷	3	視覺藝術	羅同光	1	表演藝術	郭明琦	1	團體活動時間	孫千惠	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(家政)	孫千惠	1	資訊科技	蔡俊良	1
健康教育	陳惠哲	1	體育	陳惠哲	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

113 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國三乙**

導師： **蔡俊良**

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	數學 蔡志榮	健康教育 張玉美	國文 張雅評	國文 張雅評	國文 張雅評
	第二節	09:10 { 10:00	社會 林永盛	國文 張雅評	英文 林瑞珍	體育 張玉美	數學 蔡志榮
	第三節	10:10 { 11:00	英文 林瑞珍	資訊科技 蔡俊良	團體活動 時間	綜合活動 (家政) 孫千惠	社會 林永盛
	第四節	11:10 { 12:00	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	數學 蔡志榮	班會 蔡俊良	視覺藝術 羅同光	表演藝術 郭明琦
下 午	第五節	13:30 { 14:20	國文 張雅評	社會 林永盛	數學 蔡志榮	自然 孫千惠	英文 林瑞珍
	第六節	14:30 { 15:20	自然 孫千惠	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	自然 孫千惠
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：302

實施日期: 113.08.30 ~ 113.09.06

總時數：35

國語文	張雅評	5	英語文	林瑞珍	3	數學	蔡志榮	4	自然	孫千惠	3
社會	林永盛	3	視覺藝術	羅同光	1	表演藝術	郭明琦	1	團體活動時間	蔡俊良	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(家政)	孫千惠	1	資訊科技	蔡俊良	1
健康教育	張玉美	1	體育	張玉美	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

113 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國三丙**

導師： **楊麗珍**

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	社會 林永盛	數學 楊麗珍	視覺藝術 羅同光	數學 楊麗珍	綜合活動 (輔導) 蔡俊良
	第二節	09:10 ~ 10:00	英文 謝維芬	英文 謝維芬	綜合活動 (家政) 孫千惠	資訊科技 蔡俊良	自然 孫千惠
	第三節	10:10 ~ 11:00	自然 孫千惠	社會 林永盛	團體活動 時間	表演藝術 郭明琦	數學 楊麗珍
	第四節	11:10 ~ 12:00	健康教育 張玉美	國文 張雅評	班會 楊麗珍	體育 張玉美	英文 謝維芬
下 午	第五節	13:30 ~ 14:20	數學 楊麗珍	自然 孫千惠	國文 張雅評	國文 張雅評	社會 林永盛
	第六節	14:30 ~ 15:20	國文 張雅評	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	國文 張雅評
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		~					

編號： **303**

實施日期: 113.08.30 ~ 113.09.06

總時數： 35

國語文	張雅評	5	英語文	謝維芬	3	數學	楊麗珍	4	自然	孫千惠	3
社會	林永盛	3	表演藝術	郭明琦	1	視覺藝術	羅同光	1	團體活動時間	楊麗珍	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(家政)	孫千惠	1	資訊科技	蔡俊良	1
健康教育	張玉美	1	體育	張玉美	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

113 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國三丁**

導師： **蔡志榮**

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	國文 張雅評	數學 蔡志榮	英文 謝維芬	自然 陳錦濤	英文 謝維芬
	第二節	09:10 ~ 10:00	國文 張雅評	資訊科技 蔡俊良	國文 張雅評	視覺藝術 羅同光	國文 張雅評
	第三節	10:10 ~ 11:00	英文 謝維芬	健康教育 蒲雅玲	團體活動 時間	體育 蒲雅玲	自然 陳錦濤
	第四節	11:10 ~ 12:00	社會 陳子婷	自然 陳錦濤	班會 蔡志榮	綜合活動 (家政) 孫千惠	社會 陳子婷
下 午	第五節	13:30 ~ 14:20	表演藝術 郭明琦	國文 張雅評	社會 陳子婷	數學 蔡志榮	綜合活動 (輔導) 蔡俊良
	第六節	14:30 ~ 15:20	數學 蔡志榮	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	數學 蔡志榮
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		~					

編號： **304**

實施日期: 113.08.30 ~ 113.09.06

總時數： 35

國語文	張雅評	5	英語文	謝維芬	3	數學	蔡志榮	4	自然	陳錦濤	3
社會	陳子婷	3	視覺藝術	羅同光	1	表演藝術	郭明琦	1	團體活動時間	蔡志榮	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(家政)	孫千惠	1	資訊科技	蔡俊良	1
健康教育	蒲雅玲	1	體育	蒲雅玲	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

113 學年度 第 1 學期 課程表

班級：高三甲

導師：吳瑋婷

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	生活科技 古震寬	多元選修 3C	多元選修 3D	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	國文 吳瑋婷	多元選修 3C	多元選修 3D	專項技術訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	水上救生 陳惠哲	團體活動時間	多元選修 3D	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	國文 吳瑋婷	水上救生 陳惠哲	班會 吳瑋婷	多元選修 3D	資訊科技 李福民
下 午	第五節	13:30 { 14:20	生涯規劃 羅蜀君	健康與護理 邱獻正	彈性學習 吳瑋婷	體育 陳惠哲	多元選修 3A
	第六節	14:30 { 15:20	多元選修 3B	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修 3A
	第七節	15:30 { 16:20	多元選修 3B	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	全民國防教育 高佩宜
		{					

編號：311

實施日期: 113.08.30 ~ 113.09.06

總時數：35

國語文V	吳瑋婷	2	生活科技	古震寬	1	團體活動時間	吳瑋婷	1	團體活動時間	1
全民國防教育	高佩宜	1	生涯規劃	羅蜀君	1	水上救生	陳惠哲	2	資訊科技	李福民
體育	陳惠哲	1	健康與護理	邱獻正	1	專項體能訓練		4	專項技術訓練	4
專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間	吳瑋婷	1	高三多元A	2
高三多元B		2	高三多元C		2	高三多元D		4		

國立台東大學附屬體育高級中學試行週 113 學年度 第 1 學期 課程表

班級：高三乙

導師：賴淑媛

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	健康與護理 邱獻正	多元選修3C	多元選修3D	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	資訊科技 李福民	多元選修3C	多元選修3D	專項技術訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	水上救生 簡呈諭	團體活動時間	多元選修3D	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	全民國防教育 高佩宜	水上救生 簡呈諭	班會 賴淑媛	多元選修3D	生涯規劃 羅蜀君
下	第五節	13:30 { 14:20	國文 吳瑋婷	生活科技 古震寬	彈性學習 賴淑媛	國文 吳瑋婷	多元選修3A
	第六節	14:30 { 15:20	多元選修3B	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3A
	第七節	15:30 { 16:20	多元選修3B	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	體育 張玉美
		{					

編號：312

實施日期: 113.08.30 ~ 113.09.06

總時數：35

國語文V	吳瑋婷	2	生活科技	古震寬	1	團體活動時間	賴淑媛	1	團體活動時間	1
全民國防教育	高佩宜	1	生涯規劃	羅蜀君	1	水上救生	簡呈諭	2	資訊科技	李福民
體育	張玉美	1	健康與護理	邱獻正	1	專項體能訓練	賴淑媛	4	專項技術訓練	4
專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間	賴淑媛	1	高三多元A	2
高三多元B		2	高三多元C		2	高三多元D		4		

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

113 學年度 第 1 學期 課程表

班級：高三丙

導師：張玉美

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	生涯規劃 羅蜀君	多元選修 3C	多元選修 3D	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	全民國防教育 高佩宜	多元選修 3C	多元選修 3D	專項技術訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	水上救生 范希聖	團體活動時間	多元選修 3D	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	健康與護理 邱獻正	水上救生 范希聖	班會 張玉美	多元選修 3D	國文 胡藝曦
下	第五節	13:30 { 14:20	資訊科技 李福民	國文 胡藝曦	彈性學習 張玉美	體育 張玉美	多元選修 3A
	第六節	14:30 { 15:20	多元選修 3B	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修 3A
	第七節	15:30 { 16:20	多元選修 3B	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	生活科技 古震寬
		{					

編號：313

實施日期: 113.08.30 ~ 113.09.06

總時數：35

國語文V	胡藝曦	2	生活科技	古震寬	1	團體活動時間	張玉美	1	團體活動時間	李福民	1
全民國防教育	高佩宜	1	生涯規劃	羅蜀君	1	水上救生	范希聖	2	資訊科技		1
體育	張玉美	1	健康與護理	邱獻正	1	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4
專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間	張玉美	1	高三多元A		2
高三多元B		2	高三多元C		2	高三多元D		4			