

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：國一甲

導師：陽勤治

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	視覺藝術 羅同光	國文 林廷瑋	數學 蔡志榮	國文 林廷瑋	社會 賴淑媛
	第二節	09:10 { 10:00	數學 蔡志榮	自然 李柏宏	自然 李柏宏	自然 李柏宏	國文 林廷瑋
	第三節	10:10 { 11:00	綜合活動 (童軍) 陳虹雯	綜合活動 (輔導) 黃紹齊	團體活動 時間	數學 蔡志榮	音樂 陳念儀
	第四節	11:10 { 12:00	社會 賴淑媛	數學 蔡志榮	班會 陽勤治	體育 陽勤治	健康教育 陽勤治
下 午	第五節	13:30 { 14:20	國文 林廷瑋	社會 賴淑媛	國文 林廷瑋	英文 陳旻均	生活科技 蔡志榮
	第六節	14:30 { 15:20	英文 陳旻均	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	英文 陳旻均
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：101

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：35

國語文	林廷瑋	5	英語文	陳旻均	3	數學	蔡志榮	4	自然	李柏宏	3
社會	賴淑媛	3	生活科技	蔡志榮	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	陽勤治	1	團體活動時間	陽勤治	1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(童軍)	陳虹雯	1
健康教育	陽勤治	1	體育	陽勤治	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：國一乙

導師：林慈珊

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	數學 蔡志榮	英文 陳旻均	國文 林慈珊	健康教育 伍芷涵	生活科技 蔡志榮
	第二節	09:10 { 10:00	英文 陳旻均	國文 林慈珊	社會 賴淑媛	英文 陳旻均	音樂 郭明琦
午	第三節	10:10 { 11:00	視覺藝術 羅同光	綜合活動 (童軍) 陳虹雯	團體活動 時間	國文 林慈珊	自然 李柏宏
	第四節	11:10 { 12:00	綜合活動 (輔導) 黃紹齊	社會 賴淑媛	班會 林慈珊	自然 李柏宏	國文 林慈珊
下	第五節	13:30 { 14:20	自然 李柏宏	數學 蔡志榮	數學 蔡志榮	數學 蔡志榮	社會 賴淑媛
	第六節	14:30 { 15:20	國文 林慈珊	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	體育 伍芷涵
午	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：102

實施日期：113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：35

國語文	林慈珊	5	英語文	陳旻均	3	數學	蔡志榮	4	自然	李柏宏	3
社會	賴淑媛	3	生活科技	蔡志榮	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	郭明琦	1
團體活動時間	林慈珊	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(童軍)	陳虹雯	1
健康教育	伍芷涵	1	體育	伍芷涵	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：國一丙

導師：吳惟晨

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	社會 賴淑媛	視覺藝術 羅同光	社會 賴淑媛	英文 陳旻均	英文 陳旻均
	第二節	09:10 { 10:00	國文 楊明智	國文 楊明智	國文 楊明智	音樂 陳念儀	自然 李柏宏
午	第三節	10:10 { 11:00	自然 李柏宏	數學 蔡志榮	團體活動 時間	國文 楊明智	國文 楊明智
	第四節	11:10 { 12:00	生活科技 蔡志榮	綜合活動 (輔導) 黃紹齊	班會 吳惟晨	數學 蔡志榮	數學 蔡志榮
下	第五節	13:30 { 14:20	數學 蔡志榮	自然 李柏宏	英文 陳旻均	社會 賴淑媛	健康教育 吳惟晨
	第六節	14:30 { 15:20	體育 吳惟晨	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	綜合活動 (童軍) 陳虹雯
午	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：103

實施日期：113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：35

國語文	楊明智	5	英語文	陳旻均	3	數學	蔡志榮	4	自然	李柏宏	3
社會	賴淑媛	3	生活科技	蔡志榮	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	吳惟晨	1	團體活動時間	黃紹齊	1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(童軍)	陳虹雯	1
健康教育	吳惟晨	1	體育	吳惟晨	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：國一丁

導師：陳旻均

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	英文 陳旻均	生活科技 蔡志榮	數學 賴顛文	數學 賴顛文	綜合活動 (童軍) 陳虹雯
	第二節	09:10 { 10:00	社會 賴淑媛	英文 陳旻均	國文 林廷瑋	國文 林廷瑋	數學 賴顛文
午	第三節	10:10 { 11:00	數學 賴顛文	自然 古震寬	團體活動 時間	社會 賴淑媛	國文 林廷瑋
	第四節	11:10 { 12:00	自然 古震寬	健康教育 林昶文	班會 陳旻均	音樂 陳念儀	社會 賴淑媛
下	第五節	13:30 { 14:20	綜合活動 (輔導) 黃紹齊	國文 林廷瑋	視覺藝術 羅同光	體育 林昶文	英文 陳旻均
	第六節	14:30 { 15:20	國文 林廷瑋	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	自然 古震寬
午	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：104

實施日期：113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：35

國語文	林廷瑋	5	英語文	陳旻均	3	數學	賴顛文	4	自然	古震寬	3
社會	賴淑媛	3	生活科技	蔡志榮	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	陳旻均	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(童軍)	陳虹雯	1
健康教育	林昶文	1	體育	林昶文	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高一甲

導師：邱獻正

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	英語歌曲學文化 鄭賢女	各類文學選讀 張筠彤	生物 古震寬	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	英語歌曲學文化 鄭賢女	運動與健康 陳惠哲	國文 張筠彤	專項技術訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	各類文學選讀 張筠彤	團體活動時間	數學 賴顛文	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	英文 鄭賢女	生活中的數學 賴顛文	班會 邱獻正	物理 施佳成	英文 鄭賢女
下 午	第五節	13:30 { 14:20	地理 賴淑媛	歷史 吳東憲	音樂 郭明琦	彈性學習 邱獻正	運動與健康 陳惠哲
	第六節	14:30 { 15:20	運動學概論 邱獻正	專項體能訓練	本土語	專項體能訓練	生活中的數學 賴顛文
	第七節	15:30 { 16:20	數學 賴顛文	專項體能訓練	本土語	專項體能訓練	國文 張筠彤
		{					

編號：111

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：35

國語文	張筠彤	2	各類文學選讀	張筠彤	2	英語文	鄭賢女	2	英語歌曲學文化	鄭賢女	2
數學	賴顛文	2	生活中的數學	賴顛文	2	物理	施佳成	1	生物	古震寬	1
歷史	吳東憲	1	地理	賴淑媛	1	音樂	郭明琦	1	團體活動時間	邱獻正	1
團體活動時間		1	運動學概論	邱獻正	1	運動與健康	陳惠哲	2	專項體能訓練		4
專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間	邱獻正	1	本土語		2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高一乙

導師：楊明智

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	運動與健康 陳惠哲	國文 楊明智	物理 施佳成	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	英文 林瑞珍	英語歌曲學文化 林瑞珍	英文 林瑞珍	專項技術訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	地理 賴淑媛	團體活動時間	運動與健康 陳惠哲	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	各類文學選讀 楊明智	各類文學選讀 楊明智	班會 楊明智	數學 賴顛文	生活中的數學 賴顛文
下 午	第五節	13:30 { 14:20	數學 賴顛文	生物 古震寬	生活中的數學 賴顛文	彈性學習 楊明智	歷史 吳東憲
	第六節	14:30 { 15:20	音樂 郭明琦	專項體能訓練	本土語	專項體能訓練	運動學概論 邱獻正
	第七節	15:30 { 16:20	英語歌曲學文化 林瑞珍	專項體能訓練	本土語	專項體能訓練	國文 楊明智
		{					

編號：112

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：35

國語文	楊明智	2	各類文學選讀	楊明智	2	英語文	林瑞珍	2	英語歌曲學文化	林瑞珍	2
數學	賴顛文	2	生活中的數學	賴顛文	2	物理	施佳成	1	生物	古震寬	1
歷史	吳東憲	1	地理	賴淑媛	1	音樂	郭明琦	1	團體活動時間	楊明智	1
團體活動時間		1	運動學概論	邱獻正	1	運動與健康	陳惠哲	2	專項體能訓練		4
專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間	楊明智	1	本土語		2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高一丙

導師：張筠彤

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級	期					
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	國文 張筠彤	英文 陳旻均	地理 賴淑媛	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	生物 古震寬	生活中的數學 賴顛文	物理 施佳成	專項技術訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	運動學概論 邱獻正	團體活動時間	各類文學選讀 張筠彤	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	各類文學選讀 張筠彤	英語歌曲學文化 陳旻均	班會 張筠彤	英文 陳旻均	運動與健康 伍芷涵
下	第五節	13:30 { 14:20	英語歌曲學文化 陳旻均	數學 賴顛文	歷史 吳東憲	彈性學習 張筠彤	音樂 郭明琦
	第六節	14:30 { 15:20	生活中的數學 賴顛文	專項體能訓練	本土語	專項體能訓練	國文 張筠彤
	第七節	15:30 { 16:20	運動與健康 伍芷涵	專項體能訓練	本土語	專項體能訓練	數學 賴顛文
		{					

編號：113

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：35

國語文	張筠彤	2	各類文學選讀	張筠彤	2	英語文	陳旻均	2	英語歌曲學文化	陳旻均	2
數學	賴顛文	2	生活中的數學	賴顛文	2	物理	施佳成	1	生物	古震寬	1
歷史	吳東憲	1	地理	賴淑媛	1	音樂	郭明琦	1	團體活動時間	張筠彤	1
團體活動時間		1	運動學概論	邱獻正	1	運動與健康	伍芷涵	2	專項體能訓練		4
專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間	張筠彤	1	本土語		2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：國二甲

導師：吳東憲

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	英文 謝維芬	數學 柯良衛	生活科技 蔡俊良	數學 柯良衛	國文 李美瑰
	第二節	09:10 { 10:00	社會 吳東憲	社會 吳東憲	國文 李美瑰	自然 古震寬	數學 柯良衛
	第三節	10:10 { 11:00	國文 李美瑰	健康教育 伍芷涵	團體活動 時間	國文 李美瑰	自然 古震寬
	第四節	11:10 { 12:00	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	國文 李美瑰	班會 吳東憲	英文 謝維芬	社會 吳東憲
下	第五節	13:30 { 14:20	音樂 郭明琦	綜合活動 (童軍) 陳虹雯	數學 柯良衛	體育 陳惠哲	英文 謝維芬
	第六節	14:30 { 15:20	自然 古震寬	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	視覺藝術 羅同光
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：201

實施日期：113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：35

國語文	李美瑰	5	英語文	謝維芬	3	數學	柯良衛	4	自然	古震寬	3
社會	吳東憲	3	生活科技	蔡俊良	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	郭明琦	1
團體活動時間	吳東憲	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳虹雯	1
健康教育	伍芷涵	1	體育	陳惠哲	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：國二乙

導師：蔡俊良

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	健康教育 伍芷涵	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	國文 李美瑰	音樂 陳念儀	數學 柯良衛
	第二節	09:10 { 10:00	國文 李美瑰	綜合活動 (童軍) 陳虹雯	社會 吳東憲	國文 李美瑰	國文 李美瑰
午	第三節	10:10 { 11:00	英文 林瑞珍	國文 李美瑰	團體活動 時間	數學 柯良衛	英文 林瑞珍
	第四節	11:10 { 12:00	視覺藝術 羅同光	英文 林瑞珍	班會 蔡俊良	自然 孫千惠	生活科技 蔡俊良
下	第五節	13:30 { 14:20	社會 吳東憲	數學 柯良衛	自然 孫千惠	社會 吳東憲	自然 孫千惠
	第六節	14:30 { 15:20	數學 柯良衛	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	體育 許語喬
午	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：202

實施日期：113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：35

國語文	李美瑰	5	英語文	林瑞珍	3	數學	柯良衛	4	自然	孫千惠	3
社會	吳東憲	3	生活科技	蔡俊良	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	蔡俊良	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳虹雯	1
健康教育	伍芷涵	1	體育	許語喬	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：國二丙

導師：楊麗珍

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	自然 古震寬	健康教育 伍芷涵	國文 張雅評	數學 楊麗珍	視覺藝術 羅同光
	第二節	09:10 { 10:00	英文 謝維芬	數學 楊麗珍	綜合活動 (童軍) 陳虹雯	國文 張雅評	自然 古震寬
午	第三節	10:10 { 11:00	數學 楊麗珍	社會 吳東憲	團體活動 時間	音樂 陳念儀	社會 吳東憲
	第四節	11:10 { 12:00	國文 張雅評	國文 張雅評	班會 楊麗珍	社會 吳東憲	英文 謝維芬
下	第五節	13:30 { 14:20	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	生活科技 蔡俊良	自然 古震寬	英文 謝維芬	數學 楊麗珍
	第六節	14:30 { 15:20	體育 跆拳道代理	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	國文 張雅評
午	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：203

實施日期：113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：35

國語文	張雅評	5	英語文	謝維芬	3	數學	楊麗珍	4	自然	古震寬	3
社會	吳東憲	3	生活科技	蔡俊良	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	楊麗珍	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳虹雯	1
健康教育	伍芷涵	1	體育	跆拳道代理	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：國二丁

導師：蔡志榮

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	數學 楊麗珍	綜合活動 (童軍) 陳虹雯	自然 古震寬	社會 吳東憲	健康教育 伍芷涵
	第二節	09:10 { 10:00	自然 古震寬	生活科技 蔡俊良	國文 張雅評	數學 楊麗珍	數學 楊麗珍
	第三節	10:10 { 11:00	社會 吳東憲	國文 張雅評	團體活動 時間	自然 古震寬	國文 張雅評
	第四節	11:10 { 12:00	英文 謝維芬	社會 吳東憲	班會 蔡志榮	國文 張雅評	音樂 陳念儀
下	第五節	13:30 { 14:20	體育 跆拳道代理	英文 謝維芬	數學 楊麗珍	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	視覺藝術 羅同光
	第六節	14:30 { 15:20	國文 張雅評	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	英文 謝維芬
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：204

實施日期：113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：35

國語文	張雅評	5	英語文	謝維芬	3	數學	楊麗珍	4	自然	古震寬	3
社會	吳東憲	3	生活科技	蔡俊良	1	視覺藝術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1
團體活動時間	蔡志榮	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳虹雯	1
健康教育	伍芷涵	1	體育	跆拳道代理	1	專項運動訓練		8	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高二甲

導師：吳瑋婷

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	英文 余冉迪	數學素養與賞析(二) 柯良衛	安全教育與傷害防 邱獻正	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	數學B 柯良衛	安全教育與傷害防 邱獻正	國學常識 吳瑋婷	專項技術訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	國文 吳瑋婷	團體活動時間	國學常識 吳瑋婷	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	國文 吳瑋婷	美術 羅同光	班會 吳瑋婷	運動人文概論 伍芷涵	英文 余冉迪
下 午	第五節	13:30 { 14:20	公共議題與社會探 蔡進添	自主學習	體育 跆拳道代理	英語會話與句型II 余冉迪	數學素養與賞析(二) 柯良衛
	第六節	14:30 { 15:20	英語會話與句型II 余冉迪	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	公共議題與社會探 蔡進添
	第七節	15:30 { 16:20	數學B 柯良衛	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	運動科學概論 陳惠哲
		{					

編號：211

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：35

國語文	吳瑋婷	2	國學常識	吳瑋婷	2	英語文	余冉迪	2	英語會話與句型II	余冉迪	2
數學B	柯良衛	2	數學素養與賞析	柯良衛	2	探究與實作：公共	蔡進添	2	團體活動時間	吳瑋婷	1
團體活動時間		1	美術	羅同光	1	運動科學概論	陳惠哲	1	運動人文概論	伍芷涵	1
體育	跆拳道代理	1	安全教育與傷害防	邱獻正	2	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4
專項戰術應用		2	彈性學習時間		3						

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高二乙

導師：賴淑媛

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	數學素養與賞析(二) 李福民	國學常識 吳瑋婷	英文 林瑞珍	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	國文 吳瑋婷	國學常識 吳瑋婷	運動人文概論 伍芷涵	專項技術訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	英文 林瑞珍	團體活動時間	安全教育與傷害防 邱獻正	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	數學素養與賞析(二) 李福民	安全教育與傷害防 邱獻正	班會 賴淑媛	運動科學概論 陳惠哲	國文 吳瑋婷
下	第五節	13:30 { 14:20	英語會話與句型II 林瑞珍	自主學習	數學B 李福民	體育 跆拳道代理	英語會話與句型II 林瑞珍
	第六節	14:30 { 15:20	公共議題與社會探 蔡進添	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	數學B 李福民
	第七節	15:30 { 16:20	美術 羅同光	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	公共議題與社會探 蔡進添
		{					

編號：212

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：35

國語文	吳瑋婷	2	國學常識	吳瑋婷	2	英語文	林瑞珍	2	英語會話與句型II	林瑞珍	2
數學B	李福民	2	數學素養與賞析	李福民	2	探究與實作：公共	蔡進添	2	團體活動時間	賴淑媛	1
團體活動時間		1	美術	羅同光	1	運動科學概論	陳惠哲	1	運動人文概論	伍芷涵	1
體育	跆拳道代理	1	安全教育與傷害防	邱獻正	2	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4
專項戰術應用		2	彈性學習時間		3						

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高二丙

導師：伍芷涵

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練	國學常識 胡藝曦	數學B 施佳成	國 文 胡藝曦	專項技術 訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練	美術 羅同光	體 育 伍芷涵	安全 教育 與 傷 害 防 邱獻正	專項技術 訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用	數學B 施佳成	團 體 活 動 時 間	英 語 會 話 與 句 型 II 鄭賢女	專項戰術 應用
	第四節	11:10 { 12:00	運動人文 概論 伍芷涵	英 文 鄭賢女	班 會 伍芷涵	英 語 會 話 與 句 型 II 鄭賢女	數學素養 與 賞 析 (二) 施佳成
下 午	第五節	13:30 { 14:20	安全 教育 與 傷 害 防 邱獻正	自 主 學 習	運 動 科 學 概 論 陳惠哲	數 學 素 養 與 賞 析 (二) 施佳成	公 共 議 題 與 社 會 探 蔡進添
	第六節	14:30 { 15:20	國 文 胡藝曦	專 項 體 能 訓 練	彈 性 學 習	專 項 體 能 訓 練	英 文 鄭賢女
	第七節	15:30 { 16:20	公 共 議 題 與 社 會 探 蔡進添	專 項 體 能 訓 練	彈 性 學 習	專 項 體 能 訓 練	國 學 常 識 胡藝曦
		{					

編號：213

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：35

國語文	胡藝曦	2	國學常識	胡藝曦	2	英語文	鄭賢女	2	英語會話與句型II	鄭賢女	2
數學B	施佳成	2	數學素養與賞析	施佳成	2	探究與實作：公共	蔡進添	2	團體活動時間	伍芷涵	1
團體活動時間		1	美術	羅同光	1	運動科學概論	陳惠哲	1	運動人文概論	伍芷涵	1
體育	伍芷涵	1	安全教育與傷害防	邱獻正	2	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4
專項戰術應用		2	彈性學習時間		3						

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：國三甲

導師：張珮雲

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	英文 陳文青	數學 張競尹	數學 張競尹	社會 張珮雲	自然 施佳成
	第二節	09:10 { 10:00	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	自然 施佳成	國文 李妍欣	視覺藝術 羅同光	資訊科技 李福民
午	第三節	10:10 { 11:00	國文 李妍欣	國文 李妍欣	團體活動 時間	表演藝術 郭明琦	社會 張珮雲
	第四節	11:10 { 12:00	綜合活動 (家政) 陳虹雯	健康教育 莊于萱	班會 張珮雲	體育 蒲雅玲	英文 陳文青
下	第五節	13:30 { 14:20	社會 張珮雲	英文 陳文青	自然 施佳成	國文 李妍欣	數學 張競尹
	第六節	14:30 { 15:20	數學 張競尹	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	國文 李妍欣
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：301

實施日期：113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：35

國語文	李妍欣	5	英語文	陳文青	3	數學	張競尹	4	自然	施佳成	3
社會	張珮雲	3	視覺藝術	羅同光	1	表演藝術	郭明琦	1	團體活動時間	張珮雲	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(家政)	陳虹雯	1	資訊科技	李福民	1
健康教育	莊于萱	1	體育	蒲雅玲	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：國三乙

導師：陳文青

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	健康教育 陳惠哲	自然 施佳成	英文 陳文青	國文 林慈珊	國文 林慈珊
	第二節	09:10 ~ 10:00	社會 張珮雲	數學 張競尹	國文 林慈珊	資訊科技 李福民	英文 陳文青
	第三節	10:10 ~ 11:00	自然 施佳成	英文 陳文青	團體活動 時間	體育 莊于萱	視覺藝術 羅同光
	第四節	11:10 ~ 12:00	國文 林慈珊	國文 林慈珊	班會 陳文青	表演藝術 郭明琦	社會 張珮雲
下	第五節	13:30 ~ 14:20	數學 張競尹	社會 張珮雲	綜合活動 (家政) 陳虹雯	數學 張競尹	自然 施佳成
	第六節	14:30 ~ 15:20	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	數學 張競尹
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		~					

編號：302

實施日期：113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：35

國語文	林慈珊	5	英語文	陳文青	3	數學	張競尹	4	自然	施佳成	3
社會	張珮雲	3	視覺藝術	羅同光	1	表演藝術	郭明琦	1	團體活動時間	陳文青	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(家政)	陳虹雯	1	資訊科技	李福民	1
健康教育	陳惠哲	1	體育	莊于萱	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：國三丙

導師：李妍欣

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	國文 李妍欣	國文 李妍欣	社會 張珮雲	國文 李妍欣	數學 楊麗珍
	第二節	09:10 { 10:00	自然 施佳成	英文 陳文青	英文 陳文青	表演藝術 郭明琦	自然 施佳成
	第三節	10:10 { 11:00	英文 陳文青	社會 張珮雲	團體活動 時間	資訊科技 李福民	健康教育 陳惠哲
	第四節	11:10 { 12:00	體育 陳惠哲	數學 楊麗珍	班會 李妍欣	視覺藝術 羅同光	國文 李妍欣
下	第五節	13:30 { 14:20	數學 楊麗珍	自然 施佳成	國文 李妍欣	數學 楊麗珍	綜合活動 (輔導) 蔡俊良
	第六節	14:30 { 15:20	綜合活動 (家政) 陳虹雯	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	社會 張珮雲
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：303

實施日期：113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：35

國語文	李妍欣	5	英語文	陳文青	3	數學	楊麗珍	4	自然	施佳成	3
社會	張珮雲	3	視覺藝術	羅同光	1	表演藝術	郭明琦	1	團體活動時間	李妍欣	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(家政)	陳虹雯	1	資訊科技	李福民	1
健康教育	陳惠哲	1	體育	陳惠哲	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：國三丁

導師：陳惠哲

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	國文 張雅評	國文 張雅評	表演藝術 郭明琦	國文 張雅評	國文 張雅評
	第二節	09:10 { 10:00	國文 張雅評	自然 孫千惠	數學 楊麗珍	體育 陳惠哲	綜合活動 (輔導) 蔡俊良
午	第三節	10:10 { 11:00	社會 張珮雲	數學 楊麗珍	團體活動 時間	視覺藝術 羅同光	自然 孫千惠
	第四節	11:10 { 12:00	自然 孫千惠	社會 張珮雲	班會 陳惠哲	資訊科技 李福民	綜合活動 (家政) 陳虹雯
下	第五節	13:30 { 14:20	英文 陳文青	健康教育 陳惠哲	社會 張珮雲	英文 陳文青	英文 陳文青
	第六節	14:30 { 15:20	數學 楊麗珍	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	數學 楊麗珍
午	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：304

實施日期：113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：35

國語文	張雅評	5	英語文	陳文青	3	數學	楊麗珍	4	自然	孫千惠	3
社會	張珮雲	3	視覺藝術	羅同光	1	表演藝術	郭明琦	1	團體活動時間	陳惠哲	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(家政)	陳虹雯	1	資訊科技	李福民	1
健康教育	陳惠哲	1	體育	陳惠哲	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高三甲

導師：林瑞珍

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級	期					
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	多元選修3B	多元選修3C	多元選修3D	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	多元選修3B	多元選修3C	多元選修3D	專項技術訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	水上救生 陳惠哲	團體活動時間	多元選修3D	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	健康與護理 邱獻正	水上救生 陳惠哲	班會 林瑞珍	多元選修3D	自傳與讀書計畫 張筠彤
下	第五節	13:30 { 14:20	全民國防教育 高佩宜	自傳與讀書計畫 張筠彤	彈性學習 林瑞珍	體育 伍芷涵	生命教育 羅蜀君
	第六節	14:30 { 15:20	多元選修3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3E
	第七節	15:30 { 16:20	多元選修3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3E
		{					

編號：311

實施日期：113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：35

自傳與讀書計畫	張筠彤	2	團體活動時間	林瑞珍	1	團體活動時間	1	全民國防教育	高佩宜	1	
水上救生	陳惠哲	2	生命教育	羅蜀君	1	體育	伍芷涵	1	健康與護理	邱獻正	1
專項體能訓練		4	專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間		2
彈性學習時間	林瑞珍	1	高三多元A		2	高三多元B		2	高三多元C		2
高三多元D		4	高三多元E		2						

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高三乙

導師：謝維芬

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	多元選修3B	多元選修3C	多元選修3D	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	多元選修3B	多元選修3C	多元選修3D	專項技術訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	水上救生 五項代理	團體活動時間	多元選修3D	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	生命教育 羅蜀君	水上救生 五項代理	班會 謝維芬	多元選修3D	全民國防教育 高佩宜
下	第五節	13:30 { 14:20	體育 伍芷涵	健康與護理 邱獻正	彈性學習 謝維芬	自傳與讀書計畫 吳瑋婷	自傳與讀書計畫 吳瑋婷
	第六節	14:30 { 15:20	多元選修3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3E
	第七節	15:30 { 16:20	多元選修3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3E
		{					

編號：312

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：35

自傳與讀書計畫	吳瑋婷	2	團體活動時間	謝維芬	1	團體活動時間	1	全民國防教育	高佩宜	1	
水上救生	五項代理	2	生命教育	羅蜀君	1	體育	伍芷涵	1	健康與護理	邱獻正	1
專項體能訓練		4	專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間		2
彈性學習時間	謝維芬	1	高三多元A		2	高三多元B		2	高三多元C		2
高三多元D		4	高三多元E		2						

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高三丙

導師：鄭賢女

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	多元選修3B	多元選修3C	多元選修3D	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	多元選修3B	多元選修3C	多元選修3D	專項技術訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	水上救生 范希聖	團體活動時間	多元選修3D	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	體育 蒲雅玲	水上救生 范希聖	班會 鄭賢女	多元選修3D	自傳與讀書計畫 楊明智
下	第五節	13:30 { 14:20	生命教育 羅蜀君	自傳與讀書計畫 楊明智	彈性學習 鄭賢女	全民國防教育 高佩宜	健康與護理 邱獻正
	第六節	14:30 { 15:20	多元選修3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3E
	第七節	15:30 { 16:20	多元選修3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3E
		{					

編號：313

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：35

自傳與讀書計畫	楊明智	2	團體活動時間	鄭賢女	1	團體活動時間	1	全民國防教育	高佩宜	1	
水上救生	范希聖	2	生命教育	羅蜀君	1	體育	蒲雅玲	1	健康與護理	邱獻正	1
專項體能訓練		4	專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間		2
彈性學習時間	鄭賢女	1	高三多元A		2	高三多元B		2	高三多元C		2
高三多元D		4	高三多元E		2						

國立台東大學附屬體育高級中學
112學年度 第 2 學期 高三跨班課程表

星期		一	二	三	四	五	
上午	第一節	08:10 09:00		高三多元B 英文閱讀與寫作 (謝維芬) 運動心理學 (葉明嘉) 數學推理 (賴顛文)	高三多元C 原聲原味II (胡藝曦) 語言與人權—從 殖民、同化、到 多元主義 (余冉迪) 臺灣原住民族文 化與社會探究 (鄭賢女)	高三多元D 原民手作II (林永盛) 山海探索教育 (陳虹雯) 原民文創(下) (林德泉)	
	第二節	09:10 10:00					
	第三節	10:10 11:00					
	第四節	11:10 12:00					
下午	第五節	13:30 14:20	高三多元A 旅行文學選讀 (楊明智)				
	第六節	14:30 15:20	書法欣賞與習作 (張筠彤) 文書軟體應 用 (施佳成)				高三多元E 民族植物探索 與應用 (李柏宏) 編織看世界II (林瑞珍) STEAM玩創意 (林德泉)
	第七節	15:30 16:20					