

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：林慈珊 國一乙導兼召集人

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上 午	第一節	08:10 { 09:00			國文 國一乙	國文 國三乙	國文 國三乙
	第二節	09:10 { 10:00		國文 國一乙	國文 國三乙		
	第三節	10:10 { 11:00				國文 國一乙	
	第四節	11:10 { 12:00	國文 國三乙	國文 國三乙	班會 國一乙		國文 國一乙
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20	國文 國一乙				
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：11 基本鐘點：10 兼課：1 代課： 輔導課： 其他：
 國語文 國一乙 5 團體活動時間 國一乙 1 國語文 國三乙 5

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：胡藝曦 學務主任

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上 午	第一節	08:10 { 09:00		國學常識 高二丙	原聲原味 II 高三選修	國文 高二丙	
	第二節	09:10 { 10:00			原聲原味 II 高三選修		
	第三節	10:10 { 11:00					
	第四節	11:10 { 12:00					
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20	國文 高二丙				
	第七節	15:30 { 16:20					國學常識 高二丙
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：6 基本鐘點：3 兼課：3 代課： 輔導課： 其他：
 國語文 高二丙 2 國學常識 高二丙 2 原聲原味II 高三選修 2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：李美瑰 圖書館主任

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00			國文 國二乙		國文 國二甲
	第二節	09:10 { 10:00	國文 國二乙		國文 國二甲	國文 國二乙	國文 國二乙
午	第三節	10:10 { 11:00	國文 國二甲	國文 國二乙		國文 國二甲	
	第四節	11:10 { 12:00		國文 國二甲			
下	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：10 基本鐘點： 兼課：10 代課： 輔導課： 其他：
 國語文 國二甲 5 國語文 國二乙 5

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：吳瑋婷 高二甲導兼課務協行

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00			國學常識 高二乙		
	第二節	09:10 { 10:00		國文 高二乙	國學常識 高二乙	國學常識 高二甲	
午	第三節	10:10 { 11:00		國文 高二甲		國學常識 高二甲	
	第四節	11:10 { 12:00	國文 高二甲		班會 高二甲		國文 高二乙
下	第五節	13:30 { 14:20		自主學習 高二選修		自傳與讀書計畫 高三乙	自傳與讀書計畫 高三乙
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：12

基本鐘點：8

兼課：4

代課：

輔導課：

其他：

國語文 高二甲 2 國學常識 高二甲 2 團體活動時間 高二甲 1 國語文 高二乙 2
 國學常識 高二乙 2 自傳與讀書計畫 高三乙 2 彈性學習時間 高二選修 1

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：楊明智 高一乙導兼課諮召集人

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00			國文 高一乙		
	第二節	09:10 { 10:00	國文 國一丙	國文 國一丙	國文 國一丙		
	第三節	10:10 { 11:00				國文 國一丙	國文 國一丙
	第四節	11:10 { 12:00	各類文學 選讀 高一乙	各類文學 選讀 高一乙	班會 高一乙		自傳與讀 書計畫 高三丙
下	第五節	13:30 { 14:20		自傳與讀 書計畫 高三丙		彈性學習 高一乙	
	第六節	14:30 { 15:20	旅行文學 選讀 高三選修				
	第七節	15:30 { 16:20	旅行文學 選讀 高三選修				國文 高一乙
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：15 基本鐘點：8 兼課：7 代課： 輔導課： 其他：

國語文 國一丙 5 各類文學選讀 高一乙 2 國語文 高一乙 2 團體活動時間 高一乙 1
 彈性學習時間 高一乙 1 自傳與讀書計畫 高三丙 2 旅行文學選讀 高三選修 2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：張筠彤 高一丙導師

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00		國文 高一丙	各類文學選讀 高一甲		
	第二節	09:10 { 10:00				國文 高一甲	
	第三節	10:10 { 11:00		各類文學選讀 高一甲		各類文學選讀 高一丙	
	第四節	11:10 { 12:00	各類文學選讀 高一丙		班會 高一丙		自傳與讀書計畫 高三甲
下	第五節	13:30 { 14:20		自傳與讀書計畫 高三甲		彈性學習 高一丙	
	第六節	14:30 { 15:20	書法欣賞與習作 高三選修				國文 高一丙
	第七節	15:30 { 16:20	書法欣賞與習作 高三選修				國文 高一甲
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：14

基本鐘點：10

兼課：4

代課：

輔導課：

其他：

各類文學選讀 高一甲 2 國語文 高一甲 2 各類文學選讀 高一丙 2 國語文 高一丙 2
團體活動時間 高一丙 1 彈性學習時間 高一丙 1 自傳與讀書計畫 高三甲 2 書法欣賞與習作 高三選修 2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：李妍欣 國三丙導兼秘書協行

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00	國文 國三丙	國文 國三丙		國文 國三丙	
	第二節	09:10 { 10:00			國文 國三甲		
	第三節	10:10 { 11:00	國文 國三甲	國文 國三甲			
	第四節	11:10 { 12:00			班會 國三丙		國文 國三丙
下	第五節	13:30 { 14:20			國文 國三丙	國文 國三甲	
	第六節	14:30 { 15:20					國文 國三甲
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：11 基本鐘點：8 兼課：3 代課： 輔導課： 其他：
 國語文 國三甲 5 國語文 國三丙 5 團體活動時間 國三丙 1

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：張雅評 代理教師兼課務協行

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00	國文 國三丁	國文 國三丁	國文 國二丙	國文 國三丁	國文 國三丁
	第二節	09:10 { 10:00	國文 國三丁		國文 國二丁	國文 國二丙	
	第三節	10:10 { 11:00		國文 國二丁			國文 國二丁
	第四節	11:10 { 12:00	國文 國二丙	國文 國二丙		國文 國二丁	
下	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20	國文 國二丁				國文 國二丙
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：15 基本鐘點：12 兼課：3 代課： 輔導課： 其他：
 國語文 國二丙 5 國語文 國二丁 5 國語文 國三丁 5

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：林廷璋 生輔組長

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00		國文 國一甲		國文 國一甲	
	第二節	09:10 { 10:00			國文 國一丁	國文 國一丁	國文 國一甲
午	第三節	10:10 { 11:00					國文 國一丁
	第四節	11:10 { 12:00					
下	第五節	13:30 { 14:20	國文 國一甲	國文 國一丁	國文 國一甲		
	第六節	14:30 { 15:20	國文 國一丁				
午	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：10 基本鐘點：6 兼課：4
國語文 國一甲 5 國語文 國一丁 5

代課： 輔導課： 其他：

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：陳文青 國三乙導兼教學協行

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上 午	第一節	08:10 { 09:00	英文 國三甲		英文 國三乙		
	第二節	09:10 { 10:00		英文 國三丙	英文 國三丙		英文 國三乙
	第三節	10:10 { 11:00	英文 國三丙	英文 國三乙			
	第四節	11:10 { 12:00			班會 國三乙		英文 國三甲
下 午	第五節	13:30 { 14:20	英文 國三丁	英文 國三甲		英文 國三丁	英文 國三丁
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：13 基本鐘點：10 兼課：3 代課： 輔導課： 其他：

英語文 國三甲 3 英語文 國三乙 3 團體活動時間 國三乙 1 英語文 國三丙 3
 英語文 國三丁 3

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：謝維芬 高三乙導兼召集人

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級	級					
早 自 習							
上	第一節	08:10 { 09:00	英文 國二甲	英文閱讀 與寫作 高三選修			
	第二節	09:10 { 10:00	英文 國二丙	英文閱讀 與寫作 高三選修			
午	第三節	10:10 { 11:00					
	第四節	11:10 { 12:00	英文 國二丁		班會 高三乙	英文 國二甲	英文 國二丙
下	第五節	13:30 { 14:20		英文 國二丁	彈性學習 高三乙	英文 國二丙	英文 國二甲
	第六節	14:30 { 15:20					英文 國二丁
午	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：13 基本鐘點：10 兼課：3 代課： 輔導課： 其他：

英語文 國二甲 3 英語文 國二丙 3 英語文 國二丁 3 團體活動時間 高三乙 1
 彈性學習時間 高三乙 1 英文閱讀與寫作 高三選修 2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：余冉迪 教務主任

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上 午	第一節	08:10 { 09:00		英文 高二甲	語言與人權--從殖 高三選修		
	第二節	09:10 { 10:00			語言與人權--從殖 高三選修		
	第三節	10:10 { 11:00					
	第四節	11:10 { 12:00					英文 高二甲
下 午	第五節	13:30 { 14:20				英語會話與句型II 高二甲	
	第六節	14:30 { 15:20	英語會話與句型II 高二甲				
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：6 基本鐘點：3 兼課：3 代課： 輔導課： 其他：

英語文 高二甲 2 英語會話與句型II 高二甲 2 語言與人權--從殖 高三選修 2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：鄭賢女 高三丙導師

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00		英語歌曲 學文化 高一甲	臺灣原住 民族社會 高三選修		
	第二節	09:10 { 10:00		英語歌曲 學文化 高一甲	臺灣原住 民族社會 高三選修		
午	第三節	10:10 { 11:00				英語會話 與句型II 高二丙	
	第四節	11:10 { 12:00	英文 高一甲	英文 高二丙	班會 高三丙	英語會話 與句型II 高二丙	英文 高一甲
下	第五節	13:30 { 14:20			彈性學習 高三丙		
	第六節	14:30 { 15:20					英文 高二丙
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：12 基本鐘點：10 兼課：2 代課： 輔導課： 其他：

英語文 高一甲 2 英語歌曲學文化 高一甲 2 英語文 高二丙 2 英語會話與句型II 高二丙 2
團體活動時間 高三丙 1 彈性學習時間 高三丙 1 臺灣原住民族社會高三選修 2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：陳旻均 國一丁導師

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00	英文 國一丁	英文 國一乙	英文 高一丙	英文 國一丙	英文 國一丙
	第二節	09:10 { 10:00	英文 國一乙	英文 國一丁		英文 國一乙	
午	第三節	10:10 { 11:00					
	第四節	11:10 { 12:00		英語歌曲 學文化 高一丙	班會 國一丁	英文 高一丙	
下	第五節	13:30 { 14:20	英語歌曲 學文化 高一丙		英文 國一丙	英文 國一甲	英文 國一丁
	第六節	14:30 { 15:20	英文 國一甲				英文 國一甲
午	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：17 基本鐘點：12 兼課：5 代課： 輔導課： 其他：

英語文 國一甲 3 英語文 國一乙 3 英語文 國一丙 3 英語文 國一丁 3
團體活動時間 國一丁 1 英語文 高一丙 2 英語歌曲學文化 高一丙 2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：林瑞珍 高三甲導師

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00				英文 高二乙	
	第二節	09:10 { 10:00		英文 高一乙	英語歌曲 學文化 高一乙	英文 高一乙	
午	第三節	10:10 { 11:00	英文 國二乙	英文 高二乙			英文 國二乙
	第四節	11:10 { 12:00		英文 國二乙	班會 高三甲		
下	第五節	13:30 { 14:20	英語會話 與句型II 高二乙		彈性學習 高三甲		英語會話 與句型II 高二乙
	第六節	14:30 { 15:20					從編織看 世界II 高三選修
	第七節	15:30 { 16:20	英語歌曲 學文化 高一乙				從編織看 世界II 高三選修
午		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：15 基本鐘點：12 兼課：3 代課： 輔導課： 其他：

英語文 高一乙 2 英語歌曲學文化 高一乙 2 英語文 國二乙 3 英語文 高二乙 2
英語會話與句型II 高二乙 2 團體活動時間 高三甲 1 彈性學習時間 高三甲 1 從編織看世界II 高三選修 2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：楊麗珍 國二丙導師

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級						
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	數學 國二丁			數學 國二丙	數學 國三丙
	第二節	09:10 { 10:00		數學 國二丙	數學 國三丁	數學 國二丁	數學 國二丁
午	第三節	10:10 { 11:00	數學 國二丙	數學 國三丁			
	第四節	11:10 { 12:00		數學 國三丙	班會 國二丙		
下	第五節	13:30 { 14:20	數學 國三丙		數學 國二丁	數學 國三丙	數學 國二丙
	第六節	14:30 { 15:20	數學 國三丁				數學 國三丁
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：17

基本鐘點：12

兼課：5

代課：

輔導課：

其他：

團體活動時間
數學

國二丙 1
國三丁 4

數學

國二丙 4 數學

國二丁 4 數學

國三丙 4

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：張競尹 資料組組長

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00		數學 國三甲	數學 國三甲		
	第二節	09:10 { 10:00		數學 國三乙			
午	第三節	10:10 { 11:00					
	第四節	11:10 { 12:00					
下	第五節	13:30 { 14:20	數學 國三乙			數學 國三乙	數學 國三甲
	第六節	14:30 { 15:20	數學 國三甲				數學 國三乙
午	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：8 基本鐘點：5 兼課：1 代課：2 輔導課： 其他：

數學 國三甲 4 數學 國三乙 4

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：林德泉 校長室秘書

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級						
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00				原住民文化創意(下) 高三選修	
	第二節	09:10 { 10:00				原住民文化創意(下) 高三選修	
	第三節	10:10 { 11:00				原住民文化創意(下) 高三選修	
	第四節	11:10 { 12:00				原住民文化創意(下) 高三選修	
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20					STEAM玩創藝(下) 高三選修
	第七節	15:30 { 16:20					STEAM玩創藝(下) 高三選修
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：6 基本鐘點：3 兼課：3
STEAM玩創藝(下)高三選修 2 原住民文化創意 高三選修 4

代課： 輔導課： 其他：

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：蔡志榮 國二丁導兼召集人

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00	數學 國一乙	生活科技 國一丁	數學 國一甲		生活科技 國一乙
	第二節	09:10 { 10:00	數學 國一甲				
午	第三節	10:10 { 11:00		數學 國一丙		數學 國一甲	
	第四節	11:10 { 12:00	生活科技 國一丙	數學 國一甲	班會 國二丁	數學 國一丙	數學 國一丙
下	第五節	13:30 { 14:20	數學 國一丙	數學 國一乙	數學 國一乙	數學 國一乙	生活科技 國一甲
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：17 基本鐘點：10 兼課：7 代課： 輔導課： 其他：

生活科技	國一甲	1	數學	國一甲	4	生活科技	國一乙	1	數學	國一乙	4
生活科技	國一丙	1	數學	國一丙	4	生活科技	國一丁	1	團體活動時間	國二丁	1

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：柯良衛 教學組長

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00		數學 國二甲	數學素養 與賞析(二) 高二甲	數學 國二甲	數學 國二乙
	第二節	09:10 { 10:00		數學B 高二甲			數學 國二甲
午	第三節	10:10 { 11:00				數學 國二乙	
	第四節	11:10 { 12:00					
下	第五節	13:30 { 14:20		數學 國二乙	數學 國二甲		數學素養 與賞析(二) 高二甲
	第六節	14:30 { 15:20	數學 國二乙				
午	第七節	15:30 { 16:20	數學B 高二甲				
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：12 基本鐘點：6 兼課：6 代課： 輔導課： 其他：

數學 國二甲 4 數學 國二乙 4 數學B 高二甲 2 數學素養與賞析 高二甲 2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：賴顛文 代理教師兼設備協行

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00		數學推理 高三選修	數學 國一丁	數學 國一丁	
	第二節	09:10 { 10:00		數學推理 高三選修	生活中的數學 高一丙		數學 國一丁
午	第三節	10:10 { 11:00	數學 國一丁			數學 高一甲	
	第四節	11:10 { 12:00		生活中的數學 高一甲		數學 高一乙	生活中的數學 高一乙
下	第五節	13:30 { 14:20	數學 高一乙	數學 高一丙	生活中的數學 高一乙		
	第六節	14:30 { 15:20	生活中的數學 高一丙				生活中的數學 高一甲
午	第七節	15:30 { 16:20	數學 高一甲				數學 高一丙
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：18

基本鐘點：14

兼課：4

代課：

輔導課：

其他：

數學 國一丁 4 生活中的數學 高一甲 2 數學 高一甲 2 生活中的數學 高一乙 2
 數學 高一乙 2 生活中的數學 高一丙 2 數學 高一丙 2 數學推理 高三選修 2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：李柏宏 課務組組長

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上 午	第一節	08:10 { 09:00					
	第二節	09:10 { 10:00		自然 國一甲	自然 國一甲	自然 國一甲	自然 國一丙
	第三節	10:10 { 11:00	自然 國一丙				自然 國一乙
	第四節	11:10 { 12:00				自然 國一乙	
下 午	第五節	13:30 { 14:20	自然 國一乙	自然 國一丙			
	第六節	14:30 { 15:20					民俗植物 探索與應 高三選修
	第七節	15:30 { 16:20					民俗植物 探索與應 高三選修
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：11 基本鐘點：7 兼課：4 代課： 輔導課： 其他：

自然 國一甲 3 自然 國一乙 3 自然 國一丙 3 民俗植物探索與應高三選修 2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：孫千惠 訓育組長兼召集人

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上 午	第一節	08:10 { 09:00					
	第二節	09:10 { 10:00		自然 國三丁			
	第三節	10:10 { 11:00					自然 國三丁
	第四節	11:10 { 12:00	自然 國三丁			自然 國二乙	
下 午	第五節	13:30 { 14:20			自然 國二乙		自然 國二乙
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：6 基本鐘點：6 兼課：

代課： 輔導課： 其他：

自然

國二乙 3 自然

國三丁 3

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：張珮雲 國三甲導兼召集人

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上 午	第一節	08:10 { 09:00			社會 國三丙	社會 國三甲	
	第二節	09:10 { 10:00	社會 國三乙				
	第三節	10:10 { 11:00	社會 國三丁	社會 國三丙			社會 國三甲
	第四節	11:10 { 12:00		社會 國三丁	班會 國三甲		社會 國三乙
下 午	第五節	13:30 { 14:20	社會 國三甲	社會 國三乙	社會 國三丁		
	第六節	14:30 { 15:20					社會 國三丙
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：13

基本鐘點：10

兼課：3

代課：

輔導課：

其他：

社會
社會

國三甲 3
國三丁 3

團體活動時間

國三甲 1 社會

國三乙 3 社會

國三丙 3

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：林永盛 總務主任

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上 午	第一節	08:10 { 09:00				原民手作 II 高三選修	
	第二節	09:10 { 10:00				原民手作 II 高三選修	
	第三節	10:10 { 11:00				原民手作 II 高三選修	
	第四節	11:10 { 12:00				原民手作 II 高三選修	
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：4 基本鐘點：3 兼課：1 代課： 輔導課： 其他：
原民手作II 高三選修 4

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：賴淑媛 高二乙導師

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00	社會 國一丙		社會 國一丙	地理 高一丙	社會 國一甲
	第二節	09:10 { 10:00	社會 國一丁		社會 國一乙		
午	第三節	10:10 { 11:00		地理 高一乙		社會 國一丁	
	第四節	11:10 { 12:00	社會 國一甲	社會 國一乙	班會 高二乙		社會 國一丁
下	第五節	13:30 { 14:20	地理 高一甲	社會 國一甲		社會 國一丙	社會 國一乙
	第六節	14:30 { 15:20					
午	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：16

基本鐘點：12

兼課：4

代課：

輔導課：

其他：

社會 國一甲 3 社會 國一乙 3 社會 國一丙 3 社會 國一丁 3
 地理 高一甲 1 地理 高一乙 1 地理 高一丙 1 團體活動時間 高二乙 1

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：吳東憲 國二甲代兼學務協行

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00				社會 國二丁	
	第二節	09:10 { 10:00	社會 國二甲	社會 國二甲	社會 國二乙		
	第三節	10:10 { 11:00	社會 國二丁	社會 國二丙			社會 國二丙
	第四節	11:10 { 12:00		社會 國二丁	班會 國二甲	社會 國二丙	社會 國二甲
下	第五節	13:30 { 14:20	社會 國二乙	歷史 高一甲	歷史 高一丙	社會 國二乙	歷史 高一乙
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：16

基本鐘點：9

兼課：7

代課：

輔導課：

其他：

歷史	高一甲	1	歷史	高一乙	1	歷史	高一丙	1	社會	國二甲	3
團體活動時間	國二甲	1	社會	國二乙	3	社會	國二丙	3	社會	國二丁	3

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：蔡進添 代課教師

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上 午	第一節	08:10 { 09:00					
	第二節	09:10 { 10:00					
	第三節	10:10 { 11:00					
	第四節	11:10 { 12:00					
下 午	第五節	13:30 { 14:20	公共議題 與社會探 高二甲				公共議題 與社會探 高二丙
	第六節	14:30 { 15:20	公共議題 與社會探 高二乙				公共議題 與社會探 高二甲
	第七節	15:30 { 16:20	公共議題 與社會探 高二丙				公共議題 與社會探 高二乙
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：6 基本鐘點： 兼課：6 代課： 輔導課： 其他：

探究與實作：公共高二甲 2 探究與實作：公共高二乙 2 探究與實作：公共高二丙 2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：羅同光 專任教師兼召集人

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級	級					
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	視覺藝術 國一甲	視覺藝術 國一丙			視覺藝術 國二丙
	第二節	09:10 { 10:00		美術 高二丙		視覺藝術 國三甲	
午	第三節	10:10 { 11:00	視覺藝術 國一乙			視覺藝術 國三丁	視覺藝術 國三乙
	第四節	11:10 { 12:00	視覺藝術 國二乙	美術 高二甲		視覺藝術 國三丙	
下	第五節	13:30 { 14:20			視覺藝術 國一丁		視覺藝術 國二丁
	第六節	14:30 { 15:20					視覺藝術 國二甲
午	第七節	15:30 { 16:20	美術 高二乙				
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：15

基本鐘點：14

兼課：1

代課：

輔導課：

其他：

視覺藝術	國一甲	1	視覺藝術	國一乙	1	視覺藝術	國一丙	1	視覺藝術	國一丁	1
視覺藝術	國二甲	1	視覺藝術	國二乙	1	視覺藝術	國二丙	1	視覺藝術	國二丁	1
美術	高二甲	1	美術	高二乙	1	美術	高二丙	1	視覺藝術	國三甲	1
視覺藝術	國三乙	1	視覺藝術	國三丙	1	視覺藝術	國三丁	1			

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：羅蜀君 輔導主任

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上 午	第一節	08:10 { 09:00					
	第二節	09:10 { 10:00					
	第三節	10:10 { 11:00					
	第四節	11:10 { 12:00	生命教育 高三乙				
下 午	第五節	13:30 { 14:20	生命教育 高三丙				生命教育 高三甲
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：3 基本鐘點：3 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 生命教育 高三甲 1 生命教育 高三乙 1 生命教育 高三丙 1

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：郭明琦 註冊組長

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00			表演藝術 國三丁		
	第二節	09:10 { 10:00				表演藝術 國三丙	音樂 國一乙
	第三節	10:10 { 11:00				表演藝術 國三甲	
	第四節	11:10 { 12:00				表演藝術 國三乙	
下	第五節	13:30 { 14:20	音樂 國二甲	自主學習 高二選修	音樂 高一甲		音樂 高一丙
	第六節	14:30 { 15:20	音樂 高一乙				
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：10

基本鐘點：6

兼課：4

代課：

輔導課：

其他：

音樂	國一乙	1	音樂	高一甲	1	音樂	高一乙	1	音樂	高一丙	1
音樂	國二甲	1	表演藝術	國三甲	1	表演藝術	國三乙	1	表演藝術	國三丙	1
表演藝術	國三丁	1	彈性學習時間	高二選修	1						

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：黃紹齊 專任輔導教師

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00					
	第二節	09:10 { 10:00					
	第三節	10:10 { 11:00		綜合活動 (輔導) 國一甲			
	第四節	11:10 { 12:00	綜合活動 (輔導) 國一乙	綜合活動 (輔導) 國一丙			
下	第五節	13:30 { 14:20	綜合活動 (輔導) 國一丁				
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：4 基本鐘點：4 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 綜合活動(輔導) 國一甲 1 綜合活動(輔導) 國一乙 1 綜合活動(輔導) 國一丙 1 綜合活動(輔導) 國一丁 1

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：古震寬 代理教師兼優質化

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上 午	第一節	08:10 { 09:00	自然 國二丙		自然 國二丁	生物 高一甲	
	第二節	09:10 { 10:00	自然 國二丁	生物 高一丙		自然 國二甲	自然 國二丙
	第三節	10:10 { 11:00		自然 國一丁		自然 國二丁	自然 國二甲
	第四節	11:10 { 12:00	自然 國一丁				
下 午	第五節	13:30 { 14:20		生物 高一乙	自然 國二丙		
	第六節	14:30 { 15:20	自然 國二甲				自然 國一丁
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：15

基本鐘點：12

兼課：3

代課：

輔導課：

其他：

自然
自然

國一丁 3
國二甲 3

生物
自然

高一甲 1
國二丙 3

生物
自然

高一乙 1
國二丁 3

生物

高一丙 1

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：李福民 設備組組長

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00		數學素養 與賞析(二) 高二乙			
	第二節	09:10 { 10:00				資訊科技 國三乙	資訊科技 國三甲
	第三節	10:10 { 11:00				資訊科技 國三丙	
	第四節	11:10 { 12:00	數學素養 與賞析(二) 高二乙			資訊科技 國三丁	
下	第五節	13:30 { 14:20			數學B 高二乙		
	第六節	14:30 { 15:20					數學B 高二乙
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：8 基本鐘點：7 兼課：1 代課： 輔導課： 其他：

數學B 高二乙 2 數學素養與賞析 高二乙 2 資訊科技 國三甲 1 資訊科技 國三乙 1
 資訊科技 國三丙 1 資訊科技 國三丁 1

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：許語喬 專任教師兼教務協行

科目時間		星期	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練 射箭一				專項技術訓練 射箭一
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練 射箭一				專項技術訓練 射箭一
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用 射箭一				專項戰術應用 射箭一
	第四節	11:10 { 12:00					
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能訓練 射箭一	彈性學習 射箭一	專項體能訓練 射箭一	體育 國二乙
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動訓練 射箭一	專項體能訓練 射箭一	彈性學習 射箭一	專項體能訓練 射箭一	專項運動訓練 射箭一
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：15 基本鐘點：14 兼課：1 代課： 輔導課： 其他：

體育 國二乙 1 專項技術訓練 射箭一 4 專項運動訓練 射箭一 2 專項戰術應用 射箭一 2
專項體能訓練 射箭一 4 彈性學習時間 射箭一 2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：陳佳峰 國中部主任

科目時間		星期	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練 柔道一				專項技術訓練 柔道一
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練 柔道一				專項技術訓練 柔道一
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用 柔道一				專項戰術應用 柔道一
	第四節	11:10 { 12:00					
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能訓練 柔道一	彈性學習 柔道一	專項體能訓練 柔道一	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動訓練 柔道一	專項體能訓練 柔道一	彈性學習 柔道一	專項體能訓練 柔道一	專項運動訓練 柔道一
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：14 基本鐘點：8 兼課：6 代課： 輔導課： 其他：

專項技術訓練 柔道一 4 專項運動訓練 柔道一 2 專項戰術應用 柔道一 2 專項體能訓練 柔道一 4
彈性學習時間 柔道一 2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：范希聖 專任教師兼體育協行

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 現代五項				專項技術 訓練 現代五項
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 現代五項				專項技術 訓練 現代五項
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 現代五項	水上救生 高三丙			專項戰術 應用 現代五項
	第四節	11:10 { 12:00		水上救生 高三丙			
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 現代五項	彈性學習 現代五項	專項體能 訓練 現代五項	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 現代五項	專項體能 訓練 現代五項	彈性學習 現代五項	專項體能 訓練 現代五項	專項運動 訓練 現代五項
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：16 基本鐘點：14 兼課：2 代課： 輔導課： 其他：

水上救生 高三丙 2 專項技術訓練 現代五項 4 專項運動訓練 現代五項 2 專項戰術應用 現代五項 2
專項體能訓練 現代五項 4 彈性學習時間 現代五項 2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：孫泰山 專任運動教練

科目時間		星期	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練 田徑四				專項技術訓練 田徑四
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練 田徑四				專項技術訓練 田徑四
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用 田徑四				專項戰術應用 田徑四
	第四節	11:10 { 12:00					
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能訓練 田徑四	專項運動訓練 田徑四	專項體能訓練 田徑四	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動訓練 田徑四	專項體能訓練 田徑四	專項運動訓練 田徑四	專項體能訓練 田徑四	專項運動訓練 田徑四
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：14 基本鐘點：14 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 專項技術訓練 田徑四 4 專項運動訓練 田徑四 4 專項戰術應用 田徑四 2 專項體能訓練 田徑四 4

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：蒲雅玲 專任教師

科目時間		星期	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練 舉重一				專項技術訓練 舉重一
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練 舉重一				專項技術訓練 舉重一
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用 舉重一				專項戰術應用 舉重一
	第四節	11:10 { 12:00	體育 高三丙			體育 國三甲	
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能訓練 舉重一	彈性學習 舉重一	專項體能訓練 舉重一	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動訓練 舉重一	專項體能訓練 舉重一	彈性學習 舉重一	專項體能訓練 舉重一	專項運動訓練 舉重一
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：16 基本鐘點：16 兼課： 代課： 輔導課： 其他：

體育 國三甲 1 體育 高三丙 1 專項技術訓練 舉重一 4 專項運動訓練 舉重一 2
專項戰術應用 舉重一 2 專項體能訓練 舉重一 4 彈性學習時間 舉重一 2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：陽勤治 國一甲導師

科目時間		星期	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練 射擊二				專項技術訓練 射擊二
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練 射擊二				專項技術訓練 射擊二
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用 射擊二				專項戰術應用 射擊二
	第四節	11:10 { 12:00			班會 國一甲	體育 國一甲	健康教育 國一甲
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能訓練 射擊二	彈性學習 射擊二	專項體能訓練 射擊二	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動訓練 射擊二	專項體能訓練 射擊二	彈性學習 射擊二	專項體能訓練 射擊二	專項運動訓練 射擊二
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：17 基本鐘點：12 兼課：5 代課： 輔導課： 其他：

健康教育	國一甲	1	團體活動時間	國一甲	1	體育	國一甲	1	專項技術訓練	射擊二	4
專項運動訓練	射擊二	2	專項戰術應用	射擊二	2	專項體能訓練	射擊二	4	彈性學習時間	射擊二	2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：王裕斌 專任運動教練

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 射箭二				專項技術 訓練 射箭二
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 射箭二				專項技術 訓練 射箭二
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 射箭二				專項戰術 應用 射箭二
	第四節	11:10 { 12:00					
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 射箭二	專項運動 訓練 射箭二	專項體能 訓練 射箭二	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 射箭二	專項體能 訓練 射箭二	專項運動 訓練 射箭二	專項體能 訓練 射箭二	專項運動 訓練 射箭二
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：14 基本鐘點：14 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 專項技術訓練 射箭二 4 專項運動訓練 射箭二 4 專項戰術應用 射箭二 2 專項體能訓練 射箭二 4

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：葉明嘉 專任教師

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 棒球一	運動心理 學 高三選修			專項技術 訓練 棒球一
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 棒球一	運動心理 學 高三選修			專項技術 訓練 棒球一
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 棒球一				專項戰術 應用 棒球一
	第四節	11:10 { 12:00					
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 棒球一	彈性學習 棒球一	專項體能 訓練 棒球一	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 棒球一	專項體能 訓練 棒球一	彈性學習 棒球一	專項體能 訓練 棒球一	專項運動 訓練 棒球一
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：16

基本鐘點：16

兼課：

代課：

輔導課：

其他：

專項技術訓練 棒球一 4 專項運動訓練 棒球一 2 專項戰術應用 棒球一 2 專項體能訓練 棒球一 4
 彈性學習時間 棒球一 2 運動心理學 高三選修 2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：陳書源 專任運動教練

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 足球一				專項技術 訓練 足球一
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 足球一				專項技術 訓練 足球一
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 足球一				專項戰術 應用 足球一
午	第四節	11:10 { 12:00					
下	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 足球一	專項運動 訓練 足球一	專項體能 訓練 足球一	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 足球一	專項體能 訓練 足球一	專項運動 訓練 足球一	專項體能 訓練 足球一	專項運動 訓練 足球一
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：14 基本鐘點：14 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 專項技術訓練 足球一 4 專項運動訓練 足球一 4 專項戰術應用 足球一 2 專項體能訓練 足球一 4

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：陳峰岳 專任運動教練

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 棒球二				專項技術 訓練 棒球二
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 棒球二				專項技術 訓練 棒球二
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 棒球二				專項戰術 應用 棒球二
	第四節	11:10 { 12:00					
下	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 棒球二	專項運動 訓練 棒球二	專項體能 訓練 棒球二	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 棒球二	專項體能 訓練 棒球二	專項運動 訓練 棒球二	專項體能 訓練 棒球二	專項運動 訓練 棒球二
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：14 基本鐘點：14 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 專項技術訓練 棒球二 4 專項運動訓練 棒球二 4 專項戰術應用 棒球二 2 專項體能訓練 棒球二 4

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：吳惟晨 國一丙導師

科目時間		星期	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練 軟網二				專項技術訓練 軟網二
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練 軟網二				專項技術訓練 軟網二
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用 軟網二				專項戰術應用 軟網二
	第四節	11:10 { 12:00			班會 國一丙		
下 午	第五節	13:30 { 14:20					健康教育 國一丙
	第六節	14:30 { 15:20	體育 國一丙	專項體能訓練 軟網二	彈性學習 軟網二	專項體能訓練 軟網二	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動訓練 軟網二	專項體能訓練 軟網二	彈性學習 軟網二	專項體能訓練 軟網二	專項運動訓練 軟網二
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：17

基本鐘點：12

兼課：5

代課：

輔導課：

其他：

健康教育 國一丙 1 團體活動時間 國一丙 1 體育 國一丙 1 專項技術訓練 軟網二 4
專項運動訓練 軟網二 2 專項戰術應用 軟網二 2 專項體能訓練 軟網二 4 彈性學習時間 軟網二 2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：李杰恆 運動教練

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級	級					
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 柔道二				專項技術 訓練 柔道二
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 柔道二				專項技術 訓練 柔道二
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 柔道二				專項戰術 應用 柔道二
	第四節	11:10 { 12:00					
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 柔道二	專項運動 訓練 柔道二	專項體能 訓練 柔道二	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 柔道二	專項體能 訓練 柔道二	專項運動 訓練 柔道二	專項體能 訓練 柔道二	專項運動 訓練 柔道二
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：14 基本鐘點：14 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 專項技術訓練 柔道二 4 專項運動訓練 柔道二 4 專項戰術應用 柔道二 2 專項體能訓練 柔道二 4

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：莊于萱 專任教師

科目時間		星期	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練 射擊一				專項技術訓練 射擊一
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練 射擊一				專項技術訓練 射擊一
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用 射擊一			體育 國三乙	專項戰術應用 射擊一
	第四節	11:10 { 12:00		健康教育 國三甲			
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能訓練 射擊一	彈性學習 射擊一	專項體能訓練 射擊一	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動訓練 射擊一	專項體能訓練 射擊一	彈性學習 射擊一	專項體能訓練 射擊一	專項運動訓練 射擊一
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：16

基本鐘點：16

兼課：

代課：

輔導課：

其他：

健康教育 國三甲 1 體育 國三乙 1 專項技術訓練 射擊一 4 專項運動訓練 射擊一 2
專項戰術應用 射擊一 2 專項體能訓練 射擊一 4 彈性學習時間 射擊一 2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：田徑 專項虛擬教師

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 高中專項				專項技術 訓練 高中專項
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 高中專項				專項技術 訓練 高中專項
	第三節	10:10 { 11:00	彈性學習 高中專項				彈性學習 高中專項
	第四節	11:10 { 12:00					
下	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 國中專項
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：14

基本鐘點：14

兼課：

代課：

輔導課：

其他：

專項技術訓練 高中專項 4 專項戰術應用 高中專項 2 專項體能訓練 高中專項 4 彈性學習時間 高中專項 2
專項運動訓練 國中專項 8

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：柔道 專項虛擬教師

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 高中專項				專項技術 訓練 高中專項
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 高中專項				專項技術 訓練 高中專項
	第三節	10:10 { 11:00	彈性學習 高中專項				彈性學習 高中專項
	第四節	11:10 { 12:00					
下	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 國中專項
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：14

基本鐘點：14

兼課：

代課：

輔導課：

其他：

專項技術訓練 高中專項 4 專項戰術應用 高中專項 2 專項體能訓練 高中專項 4 彈性學習時間 高中專項 2
專項運動訓練 國中專項 8

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：射箭 專項虛擬教師

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 高中專項				專項技術 訓練 高中專項
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 高中專項				專項技術 訓練 高中專項
	第三節	10:10 { 11:00	彈性學習 高中專項				彈性學習 高中專項
	第四節	11:10 { 12:00					
下	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 國中專項
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：14

基本鐘點：14

兼課：

代課：

輔導課：

其他：

專項技術訓練 高中專項 4 專項戰術應用 高中專項 2 專項體能訓練 高中專項 4 彈性學習時間 高中專項 2
專項運動訓練 國中專項 8

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：**射擊 專項虛擬教師**

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 高中專項				專項技術 訓練 高中專項
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 高中專項				專項技術 訓練 高中專項
午	第三節	10:10 { 11:00	彈性學習 高中專項				彈性學習 高中專項
	第四節	11:10 { 12:00					
下	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 國中專項
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：14

基本鐘點：14

兼課：

代課：

輔導課：

其他：

專項技術訓練 高中專項 4 專項戰術應用 高中專項 2 專項體能訓練 高中專項 4 彈性學習時間 高中專項 2
專項運動訓練 國中專項 8

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：軟網 專項虛擬教師

科目時間		星期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練 高中專項				專項技術訓練 高中專項
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練 高中專項				專項技術訓練 高中專項
午	第三節	10:10 { 11:00	彈性學習 高中專項				彈性學習 高中專項
	第四節	11:10 { 12:00					
下	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項運動訓練 高中專項 國中專項	專項運動訓練 高中專項 國中專項	專項運動訓練 高中專項 國中專項	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動訓練 國中專項	專項運動訓練 高中專項 國中專項	專項運動訓練 高中專項 國中專項	專項運動訓練 高中專項 國中專項	專項運動訓練 國中專項
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：14

基本鐘點：14

兼課：

代課：

輔導課：

其他：

專項技術訓練 高中專項 4 專項戰術應用 高中專項 2 專項體能訓練 高中專項 4 彈性學習時間 高中專項 2
專項運動訓練 國中專項 8

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：棒球 專項虛擬教師

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 高中專項				專項技術 訓練 高中專項
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 高中專項				專項技術 訓練 高中專項
	第三節	10:10 { 11:00	彈性學習 高中專項				彈性學習 高中專項
	第四節	11:10 { 12:00					
下	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 國中專項
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：14

基本鐘點：14

兼課：

代課：

輔導課：

其他：

專項技術訓練 高中專項 4 專項戰術應用 高中專項 2 專項體能訓練 高中專項 4 彈性學習時間 高中專項 2
專項運動訓練 國中專項 8

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：**跆拳道 專項虛擬教師**

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 高中專項				專項技術 訓練 高中專項
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 高中專項				專項技術 訓練 高中專項
午	第三節	10:10 { 11:00	彈性學習 高中專項				彈性學習 高中專項
	第四節	11:10 { 12:00					
下	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 國中專項
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：14

基本鐘點：14

兼課：

代課：

輔導課：

其他：

專項技術訓練 高中專項 4 專項戰術應用 高中專項 2 專項體能訓練 高中專項 4 彈性學習時間 高中專項 2
專項運動訓練 國中專項 8

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：**擊劍** 專項虛擬教師

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 高中專項				專項技術 訓練 高中專項
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 高中專項				專項技術 訓練 高中專項
	第三節	10:10 { 11:00	彈性學習 高中專項				彈性學習 高中專項
	第四節	11:10 { 12:00					
下	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 高中專項	專項戰術 應用 高中專項	專項體能 訓練 高中專項	
	第七節	15:30 { 16:20		專項體能 訓練 高中專項	專項戰術 應用 高中專項	專項體能 訓練 高中專項	
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：12 基本鐘點：12 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 專項技術訓練 高中專項 4 專項戰術應用 高中專項 2 專項體能訓練 高中專項 4 彈性學習時間 高中專項 2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：舉重 專項虛擬教師

科目時間		星期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練 高中專項				專項技術訓練 高中專項
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練 高中專項				專項技術訓練 高中專項
午	第三節	10:10 { 11:00	彈性學習 高中專項				彈性學習 高中專項
	第四節	11:10 { 12:00					
下	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項運動訓練 高中專項 國中專項	專項運動訓練 高中專項 國中專項	專項運動訓練 高中專項 國中專項	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動訓練 國中專項	專項運動訓練 高中專項 國中專項	專項運動訓練 高中專項 國中專項	專項運動訓練 高中專項 國中專項	專項運動訓練 國中專項
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：14

基本鐘點：14

兼課：

代課：

輔導課：

其他：

專項技術訓練 高中專項 4 專項戰術應用 高中專項 2 專項體能訓練 高中專項 4 彈性學習時間 高中專項 2
專項運動訓練 國中專項 8

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：現代五項 專項虛擬教師

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上 午	第一節	08:10 { 09:00					
	第二節	09:10 { 10:00					
	第三節	10:10 { 11:00					
	第四節	11:10 { 12:00					
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項運動 訓練 國中專項	專項運動 訓練 國中專項	專項運動 訓練 國中專項	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 國中專項	專項運動 訓練 國中專項	專項運動 訓練 國中專項	專項運動 訓練 國中專項	專項運動 訓練 國中專項
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：8 基本鐘點：8 兼課： 代課： 輔導課： 其他：

專項運動訓練 國中專項 8

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：足球 專項虛擬教師

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 高中專項				專項技術 訓練 高中專項
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 高中專項				專項技術 訓練 高中專項
	第三節	10:10 { 11:00	彈性學習 高中專項				彈性學習 高中專項
	第四節	11:10 { 12:00					
下	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 高中專項 國中專項	專項運動 訓練 國中專項
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：14

基本鐘點：14

兼課：

代課：

輔導課：

其他：

專項技術訓練 高中專項 4 專項戰術應用 高中專項 2 專項體能訓練 高中專項 4 彈性學習時間 高中專項 2
專項運動訓練 國中專項 8

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：歐鴻齊 運動教練

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 棒球三				專項技術 訓練 棒球三
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 棒球三				專項技術 訓練 棒球三
午	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 棒球三				專項戰術 應用 棒球三
	第四節	11:10 { 12:00					
下	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 棒球三	專項運動 訓練 棒球三	專項體能 訓練 棒球三	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 棒球三	專項體能 訓練 棒球三	專項運動 訓練 棒球三	專項體能 訓練 棒球三	專項運動 訓練 棒球三
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：14 基本鐘點：14 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 專項技術訓練 棒球三 4 專項運動訓練 棒球三 4 專項戰術應用 棒球三 2 專項體能訓練 棒球三 4

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：邱獻正 高一甲導師兼課諮師

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00				安全教育 與傷害防 高二甲	
	第二節	09:10 { 10:00			安全教育 與傷害防 高二甲	安全教育 與傷害防 高二丙	
午	第三節	10:10 { 11:00		運動學概 論 高一丙		安全教育 與傷害防 高二乙	
	第四節	11:10 { 12:00	健康與護 理 高三甲	安全教育 與傷害防 高二乙	班會 高一甲		
下	第五節	13:30 { 14:20	安全教育 與傷害防 高二丙	健康與護 理 高三乙		彈性學習 高一甲	健康與護 理 高三丙
	第六節	14:30 { 15:20	運動學概 論 高一甲				運動學概 論 高一乙
午	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：14

基本鐘點：11

兼課：3

代課：

輔導課：

其他：

運動學概論	高一甲	1	團體活動時間	高一甲	1	彈性學習時間	高一甲	1	運動學概論	高一乙	1
運動學概論	高一丙	1	安全教育與傷害防	高二甲	2	安全教育與傷害防	高二乙	2	安全教育與傷害防	高二丙	2
健康與護理	高三甲	1	健康與護理	高三乙	1	健康與護理	高三丙	1			

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：連亞倫 體育組組長

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 田徑一				專項技術 訓練 田徑一
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 田徑一				專項技術 訓練 田徑一
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 田徑一				專項戰術 應用 田徑一
	第四節	11:10 { 12:00					
下 午	第五節	13:30 { 14:20		自主學習 高二選修			
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 田徑一	彈性學習 田徑一	專項體能 訓練 田徑一	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 田徑一	專項體能 訓練 田徑一	彈性學習 田徑一	專項體能 訓練 田徑一	專項運動 訓練 田徑一
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：15 基本鐘點：7 兼課：8 代課： 輔導課： 其他：

專項技術訓練 田徑一 4 專項運動訓練 田徑一 2 專項戰術應用 田徑一 2 專項體能訓練 田徑一 4
 彈性學習時間 田徑一 2 彈性學習時間 高二選修 1

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：林昶文 代理教師

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 足球三				專項技術 訓練 足球三
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 足球三				專項技術 訓練 足球三
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 足球三				專項戰術 應用 足球三
	第四節	11:10 { 12:00		健康教育 國一丁			
下 午	第五節	13:30 { 14:20				體育 國一丁	
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 足球三	彈性學習 足球三	專項體能 訓練 足球三	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 足球三	專項體能 訓練 足球三	彈性學習 足球三	專項體能 訓練 足球三	專項運動 訓練 足球三
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：16

基本鐘點：16

兼課：

代課：

輔導課：

其他：

健康教育 國一丁 1 體育 國一丁 1 專項技術訓練 足球三 4 專項運動訓練 足球三 2
專項戰術應用 足球三 2 專項體能訓練 足球三 4 彈性學習時間 足球三 2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：林鴻敏 運動教練

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 田徑二				專項技術 訓練 田徑二
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 田徑二				專項技術 訓練 田徑二
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 田徑二				專項戰術 應用 田徑二
	第四節	11:10 { 12:00					
下	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 田徑二	專項運動 訓練 田徑二	專項體能 訓練 田徑二	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 田徑二	專項體能 訓練 田徑二	專項運動 訓練 田徑二	專項體能 訓練 田徑二	專項運動 訓練 田徑二
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：14 基本鐘點：14 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 專項技術訓練 田徑二 4 專項運動訓練 田徑二 4 專項戰術應用 田徑二 2 專項體能訓練 田徑二 4

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：高鵬翔 運動教練

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 棒球四				專項技術 訓練 棒球四
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 棒球四				專項技術 訓練 棒球四
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 棒球四				專項戰術 應用 棒球四
	第四節	11:10 { 12:00					
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 棒球四	專項運動 訓練 棒球四	專項體能 訓練 棒球四	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 棒球四	專項體能 訓練 棒球四	專項運動 訓練 棒球四	專項體能 訓練 棒球四	專項運動 訓練 棒球四
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：14 基本鐘點：14 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 專項技術訓練 棒球四 4 專項運動訓練 棒球四 4 專項戰術應用 棒球四 2 專項體能訓練 棒球四 4

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：高龍偉 運動教練

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 棒球六				專項技術 訓練 棒球六
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 棒球六				專項技術 訓練 棒球六
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 棒球六				專項戰術 應用 棒球六
	第四節	11:10 { 12:00					
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 棒球六	專項運動 訓練 棒球六	專項體能 訓練 棒球六	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 棒球六	專項體能 訓練 棒球六	專項運動 訓練 棒球六	專項體能 訓練 棒球六	專項運動 訓練 棒球六
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：14 基本鐘點：14 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 專項技術訓練 棒球六 4 專項運動訓練 棒球六 4 專項戰術應用 棒球六 2 專項體能訓練 棒球六 4

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：伍芷涵 高二丙導師兼召集人

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00	健康教育 國二乙	健康教育 國二丙		健康教育 國一乙	健康教育 國二丁
	第二節	09:10 { 10:00			體育 高二丙	運動人文 概論 高二乙	
午	第三節	10:10 { 11:00		健康教育 國二甲			
	第四節	11:10 { 12:00	運動人文 概論 高二丙		班會 高二丙	運動人文 概論 高二甲	運動與健康 高一丙
下	第五節	13:30 { 14:20	體育 高三乙	自主學習 高二選修		體育 高三甲	
	第六節	14:30 { 15:20					體育 國一乙
	第七節	15:30 { 16:20	運動與健康 高一丙				
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：16

基本鐘點：10

兼課：6

代課：

輔導課：

其他：

健康教育	國一乙	1	體育	國一乙	1	運動與健康	高一丙	2	健康教育	國二甲	1
健康教育	國二乙	1	健康教育	國二丙	1	健康教育	國二丁	1	運動人文概論	高二甲	1
運動人文概論	高二乙	1	運動人文概論	高二丙	1	團體活動時間	高二丙	1	體育	高二丙	1
體育	高三甲	1	體育	高三乙	1	彈性學習時間	高二選修	1			

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：吳佳興 代理教師兼學務協行

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 棒球五				專項技術 訓練 棒球五
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 棒球五				專項技術 訓練 棒球五
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 棒球五				專項戰術 應用 棒球五
	第四節	11:10 { 12:00					
下	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 棒球五	彈性學習 棒球五	專項體能 訓練 棒球五	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 棒球五	專項體能 訓練 棒球五	彈性學習 棒球五	專項體能 訓練 棒球五	專項運動 訓練 棒球五
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：14

基本鐘點：6

兼課：8

代課：

輔導課：

其他：

專項技術訓練 棒球五 4 專項運動訓練 棒球五 2 專項戰術應用 棒球五 2 專項體能訓練 棒球五 4
 彈性學習時間 棒球五 2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：杜凱文 衛生組組長

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 柔道三				專項技術 訓練 柔道三
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 柔道三				專項技術 訓練 柔道三
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 柔道三				專項戰術 應用 柔道三
	第四節	11:10 { 12:00					
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 柔道三	專項運動 訓練 柔道三	專項體能 訓練 柔道三	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 柔道三	專項體能 訓練 柔道三	專項運動 訓練 柔道三	專項體能 訓練 柔道三	專項運動 訓練 柔道三
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：14 基本鐘點：14 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 專項技術訓練 柔道三 4 專項運動訓練 柔道三 4 專項戰術應用 柔道三 2 專項體能訓練 柔道三 4

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：陳勁宇 運動教練

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 射箭三				專項技術 訓練 射箭三
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 射箭三				專項技術 訓練 射箭三
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 射箭三				專項戰術 應用 射箭三
	第四節	11:10 { 12:00					
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 射箭三	專項運動 訓練 射箭三	專項體能 訓練 射箭三	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 射箭三	專項體能 訓練 射箭三	專項運動 訓練 射箭三	專項體能 訓練 射箭三	專項運動 訓練 射箭三
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：14 基本鐘點：14 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 專項技術訓練 射箭三 4 專項運動訓練 射箭三 4 專項戰術應用 射箭三 2 專項體能訓練 射箭三 4

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：五項代理 代理教師

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練 五項二				專項技術 訓練 五項二
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練 五項二				專項技術 訓練 五項二
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用 五項二	水上救生 高三乙			專項戰術 應用 五項二
	第四節	11:10 { 12:00		水上救生 高三乙			
下 午	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20		專項體能 訓練 五項二	彈性學習 五項二	專項體能 訓練 五項二	
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練 五項二	專項體能 訓練 五項二	彈性學習 五項二	專項體能 訓練 五項二	專項運動 訓練 五項二
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：16

基本鐘點：16

兼課：

代課：

輔導課：

其他：

水上救生 高三乙 2 專項技術訓練 五項二 4 專項運動訓練 五項二 2 專項戰術應用 五項二 2
專項體能訓練 五項二 4 彈性學習時間 五項二 2

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：高佩宜 軍訓教官

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上 午	第一節	08:10 { 09:00					
	第二節	09:10 { 10:00					
	第三節	10:10 { 11:00					
	第四節	11:10 { 12:00					全民國防 教育 高三乙
下 午	第五節	13:30 { 14:20	全民國防 教育 高三甲			全民國防 教育 高三丙	
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：3 基本鐘點：3 兼課： 代課： 輔導課： 其他：
 全民國防教育 高三甲 1 全民國防教育 高三乙 1 全民國防教育 高三丙 1

國立台東大學附屬體育高級中學開學週(試行)

112 學年度 第 2 學期 課程表

教師：陳念儀 代課教師

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級						
早 自 習							
上	第一節	08:10 { 09:00				音樂 國二乙	
	第二節	09:10 { 10:00				音樂 國一丙	
午	第三節	10:10 { 11:00				音樂 國二丙	音樂 國一甲
	第四節	11:10 { 12:00				音樂 國一丁	音樂 國二丁
下	第五節	13:30 { 14:20					
	第六節	14:30 { 15:20					
	第七節	15:30 { 16:20					
		{					

實施日期: 113.02.16 ~ 113.02.22

總時數：6

基本鐘點：

兼課：6

代課：

輔導課：

其他：

音樂
音樂

國一甲
國二丙

1 音樂
1 音樂

國一丙
國二丁

1 音樂
1

國一丁 1 音樂

國二乙 1