

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國一甲**

導師： **陽勤治**

| 科目 時間 | | 星期 班級 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|----------|-----|---------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 早 自 習 | | | | | | | |
| 上 | 第一節 | 08:10 { 09:00 | 視覺藝術 羅同光 | 國文 林廷瑋 | 數學 蔡志榮 | 國文 林廷瑋 | 社會 賴淑媛 |
| | 第二節 | 09:10 { 10:00 | 數學 蔡志榮 | 自然 李柏宏 | 自然 李柏宏 | 自然 李柏宏 | 國文 林廷瑋 |
| 午 | 第三節 | 10:10 { 11:00 | 綜合活動 (童軍) 陳虹雯 | 綜合活動 (輔導) 黃紹齊 | 團體活動 時間 | 數學 蔡志榮 | 音樂 陳念儀 |
| | 第四節 | 11:10 { 12:00 | 社會 賴淑媛 | 數學 蔡志榮 | 班會 陽勤治 | 體育 陽勤治 | 健康教育 陽勤治 |
| 下 | 第五節 | 13:30 { 14:20 | 國文 林廷瑋 | 社會 賴淑媛 | 國文 林廷瑋 | 英文 陳旻均 | 生活科技 蔡志榮 |
| | 第六節 | 14:30 { 15:20 | 英文 陳旻均 | 本土語 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 英文 陳旻均 |
| 午 | 第七節 | 15:30 { 16:20 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 |
| | | { | | | | | |

編號：101

總時數：35

| | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|---|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|---|
| 國語文 | 林廷瑋 | 5 | 英語文 | 陳旻均 | 3 | 數學 | 蔡志榮 | 4 | 自然 | 李柏宏 | 3 |
| 社會 | 賴淑媛 | 3 | 生活科技 | 蔡志榮 | 1 | 視覺藝術 | 羅同光 | 1 | 音樂 | 陳念儀 | 1 |
| 團體活動時間 | 陽勤治 | 1 | 團體活動時間 | 黃紹齊 | 1 | 綜合活動(輔導) | 黃紹齊 | 1 | 綜合活動(童軍) | 陳虹雯 | 1 |
| 健康教育 | 陽勤治 | 1 | 體育 | 陽勤治 | 1 | 專項運動訓練 | | 7 | 本土語 | | 1 |

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國一乙**

導師： **林慈珊**

| 科目 時間 | | 星期 班級 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|----------|-----|---------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 早 自 習 | | | | | | | |
| 上 | 第一節 | 08:10 { 09:00 | 數學 蔡志榮 | 英文 陳旻均 | 國文 林慈珊 | 數學 蔡志榮 | 數學 蔡志榮 |
| | 第二節 | 09:10 { 10:00 | 英文 陳旻均 | 國文 林慈珊 | 社會 賴淑媛 | 英文 陳旻均 | 音樂 郭明琦 |
| 午 | 第三節 | 10:10 { 11:00 | 視覺藝術 羅同光 | 綜合活動 (童軍) 陳虹雯 | 團體活動 時間 | 國文 林慈珊 | 自然 李柏宏 |
| | 第四節 | 11:10 { 12:00 | 綜合活動 (輔導) 黃紹齊 | 社會 賴淑媛 | 班會 林慈珊 | 自然 李柏宏 | 國文 林慈珊 |
| 下 | 第五節 | 13:30 { 14:20 | 自然 李柏宏 | 數學 蔡志榮 | 健康教育 伍芷涵 | 生活科技 蔡志榮 | 社會 賴淑媛 |
| | 第六節 | 14:30 { 15:20 | 國文 林慈珊 | 本土語 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 體育 伍芷涵 |
| 午 | 第七節 | 15:30 { 16:20 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 |
| | | { | | | | | |

編號：102

總時數：35

| | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|---|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|---|
| 國語文 | 林慈珊 | 5 | 英語文 | 陳旻均 | 3 | 數學 | 蔡志榮 | 4 | 自然 | 李柏宏 | 3 |
| 社會 | 賴淑媛 | 3 | 生活科技 | 蔡志榮 | 1 | 視覺藝術 | 羅同光 | 1 | 音樂 | 郭明琦 | 1 |
| 團體活動時間 | 林慈珊 | 1 | 團體活動時間 | | 1 | 綜合活動(輔導) | 黃紹齊 | 1 | 綜合活動(童軍) | 陳虹雯 | 1 |
| 健康教育 | 伍芷涵 | 1 | 體育 | 伍芷涵 | 1 | 專項運動訓練 | | 7 | 本土語 | | 1 |

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國一丙**

導師： **吳惟晨**

| 科目 時間 | | 星期 班級 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|----------|-----|---------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------|
| 早 | | 自習 | | | | | |
| 上 | 第一節 | 08:10 { 09:00 | 社會 賴淑媛 | 健康教育 吳惟晨 | 社會 賴淑媛 | 英文 陳旻均 | 英文 陳旻均 |
| | 第二節 | 09:10 { 10:00 | 國文 楊明智 | 國文 楊明智 | 國文 楊明智 | 音樂 陳念儀 | 自然 李柏宏 |
| 午 | 第三節 | 10:10 { 11:00 | 自然 李柏宏 | 數學 蔡志榮 | 團體活動 時間 | 國文 楊明智 | 國文 楊明智 |
| | 第四節 | 11:10 { 12:00 | 生活科技 蔡志榮 | 綜合活動 (輔導) 黃紹齊 | 班會 吳惟晨 | 數學 蔡志榮 | 數學 蔡志榮 |
| 下 | 第五節 | 13:30 { 14:20 | 數學 蔡志榮 | 自然 李柏宏 | 英文 陳旻均 | 社會 賴淑媛 | 綜合活動 (童軍) 陳虹雯 |
| | 第六節 | 14:30 { 15:20 | 視覺藝術 羅同光 | 本土語 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 體育 吳惟晨 |
| 午 | 第七節 | 15:30 { 16:20 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 |
| | | { | | | | | |

編號：103

總時數：35

| | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|---|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|---|
| 國語文 | 楊明智 | 5 | 英語文 | 陳旻均 | 3 | 數學 | 蔡志榮 | 4 | 自然 | 李柏宏 | 3 |
| 社會 | 賴淑媛 | 3 | 生活科技 | 蔡志榮 | 1 | 視覺藝術 | 羅同光 | 1 | 音樂 | 陳念儀 | 1 |
| 團體活動時間 | 吳惟晨 | 1 | 團體活動時間 | 黃紹齊 | 1 | 綜合活動(輔導) | 黃紹齊 | 1 | 綜合活動(童軍) | 陳虹雯 | 1 |
| 健康教育 | 吳惟晨 | 1 | 體育 | 吳惟晨 | 1 | 專項運動訓練 | | 7 | 本土語 | | 1 |

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國一丁**

導師： **陳旻均**

| 科目 時間 | | 星期 班級 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|----------|-----|---------------------|-----------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------|
| 早 自 習 | | | | | | | |
| 上 | 第一節 | 08:10 { 09:00 | 英文 陳旻均 | 生活科技 蔡志榮 | 數學 賴顛文 | 數學 賴顛文 | 綜合活動 (童軍) 陳虹雯 |
| | 第二節 | 09:10 { 10:00 | 社會 賴淑媛 | 英文 陳旻均 | 國文 林廷瑋 | 國文 林廷瑋 | 數學 賴顛文 |
| 午 | 第三節 | 10:10 { 11:00 | 數學 賴顛文 | 自然 古震寬 | 團體活動 時間 | 社會 賴淑媛 | 國文 林廷瑋 |
| | 第四節 | 11:10 { 12:00 | 體育 林昶文 | 健康教育 林昶文 | 班會 陳旻均 | 音樂 陳念儀 | 社會 賴淑媛 |
| 下 | 第五節 | 13:30 { 14:20 | 綜合活動 (輔導) 黃紹齊 | 國文 林廷瑋 | 視覺藝術 羅同光 | 自然 古震寬 | 英文 陳旻均 |
| | 第六節 | 14:30 { 15:20 | 國文 林廷瑋 | 本土語 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 自然 古震寬 |
| 午 | 第七節 | 15:30 { 16:20 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 |
| | | { | | | | | |

編號：104

總時數：35

| | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|---|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|---|
| 國語文 | 林廷瑋 | 5 | 英語文 | 陳旻均 | 3 | 數學 | 賴顛文 | 4 | 自然 | 古震寬 | 3 |
| 社會 | 賴淑媛 | 3 | 生活科技 | 蔡志榮 | 1 | 視覺藝術 | 羅同光 | 1 | 音樂 | 陳念儀 | 1 |
| 團體活動時間 | 陳旻均 | 1 | 團體活動時間 | | 1 | 綜合活動(輔導) | 黃紹齊 | 1 | 綜合活動(童軍) | 陳虹雯 | 1 |
| 健康教育 | 林昶文 | 1 | 體育 | 林昶文 | 1 | 專項運動訓練 | | 7 | 本土語 | | 1 |

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高一甲

導師：邱獻正

| 科目 時間 | | 星期 班級 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|----------------|-----|---------------------|------------------|--------------------|-------------------|---------------|-------------------|
| 早 自 習 | | | | | | | |
| 上 午 | 第一節 | 08:10 { 09:00 | 專項技術 訓練 | 英語歌曲 學文化 鄭賢女 | 各類文學 選讀 張筠彤 | 英 文 鄭賢女 | 專項技術 訓練 |
| | 第二節 | 09:10 { 10:00 | 專項技術 訓練 | 英語歌曲 學文化 鄭賢女 | 運動與健 康 陳惠哲 | 國 文 張筠彤 | 專項技術 訓練 |
| | 第三節 | 10:10 { 11:00 | 專項戰術 應用 | 各類文學 選讀 張筠彤 | 團體活動 時間 | 數 學 賴顛文 | 專項戰術 應用 |
| | 第四節 | 11:10 { 12:00 | 生 物 古震寬 | 生活中的 數學 賴顛文 | 班 會 邱獻正 | 物 理 施佳成 | 英 文 鄭賢女 |
| 下 午 | 第五節 | 13:30 { 14:20 | 地 理 賴淑媛 | 歷 史 吳東憲 | 音 樂 郭明琦 | 彈性學習 邱獻正 | 國 文 張筠彤 |
| | 第六節 | 14:30 { 15:20 | 運動學概 論 邱獻正 | 專項體能 訓練 | 彈性學習 | 專項體能 訓練 | 生活中的 數學 賴顛文 |
| | 第七節 | 15:30 { 16:20 | 數 學 賴顛文 | 專項體能 訓練 | 彈性學習 | 專項體能 訓練 | 運動與健 康 陳惠哲 |
| | | { | | | | | |

編號：111

總時數：35

| | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|---|--------|-----|---|--------|-----|---|---------|-----|---|
| 國語文 | 張筠彤 | 2 | 各類文學選讀 | 張筠彤 | 2 | 英語文 | 鄭賢女 | 2 | 英語歌曲學文化 | 鄭賢女 | 2 |
| 數學 | 賴顛文 | 2 | 生活中的數學 | 賴顛文 | 2 | 物理 | 施佳成 | 1 | 生物 | 古震寬 | 1 |
| 歷史 | 吳東憲 | 1 | 地理 | 賴淑媛 | 1 | 音樂 | 郭明琦 | 1 | 團體活動時間 | 邱獻正 | 1 |
| 團體活動時間 | | 1 | 運動學概論 | 邱獻正 | 1 | 運動與健康 | 陳惠哲 | 2 | 專項體能訓練 | | 4 |
| 專項技術訓練 | | 4 | 專項戰術應用 | | 2 | 彈性學習時間 | | 2 | 彈性學習時間 | 邱獻正 | 1 |

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高一乙

導師：楊明智

| 科目 時間 | | 星期 班級 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|----------------|-----|---------------------|----------------|---------------|----------------|--------------|---------------|
| 早 自 習 | | | | | | | |
| 上 午 | 第一節 | 08:10 { 09:00 | 專項技術訓練 | 運動與健康 陳惠哲 | 國文 楊明智 | 物理 施佳成 | 專項技術訓練 |
| | 第二節 | 09:10 { 10:00 | 專項技術訓練 | 英文 林瑞珍 | 英語歌曲學文化 林瑞珍 | 英文 林瑞珍 | 專項技術訓練 |
| | 第三節 | 10:10 { 11:00 | 專項戰術應用 | 地理 賴淑媛 | 團體活動時間 | 運動與健康 陳惠哲 | 專項戰術應用 |
| | 第四節 | 11:10 { 12:00 | 各類文學選讀 楊明智 | 各類文學選讀 楊明智 | 班會 楊明智 | 數學 賴顛文 | 生活中的數學 賴顛文 |
| 下 午 | 第五節 | 13:30 { 14:20 | 數學 賴顛文 | 生物 古震寬 | 生活中的數學 賴顛文 | 彈性學習 楊明智 | 歷史 吳東憲 |
| | 第六節 | 14:30 { 15:20 | 音樂 郭明琦 | 專項體能訓練 | 彈性學習 | 專項體能訓練 | 運動學概論 邱獻正 |
| | 第七節 | 15:30 { 16:20 | 英語歌曲學文化 林瑞珍 | 專項體能訓練 | 彈性學習 | 專項體能訓練 | 國文 楊明智 |
| | | { | | | | | |

編號：112

總時數：35

| | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|---|--------|-----|---|--------|-----|---|---------|-----|---|
| 國語文 | 楊明智 | 2 | 各類文學選讀 | 楊明智 | 2 | 英語文 | 林瑞珍 | 2 | 英語歌曲學文化 | 林瑞珍 | 2 |
| 數學 | 賴顛文 | 2 | 生活中的數學 | 賴顛文 | 2 | 物理 | 施佳成 | 1 | 生物 | 古震寬 | 1 |
| 歷史 | 吳東憲 | 1 | 地理 | 賴淑媛 | 1 | 音樂 | 郭明琦 | 1 | 團體活動時間 | 楊明智 | 1 |
| 團體活動時間 | | 1 | 運動學概論 | 邱獻正 | 1 | 運動與健康 | 陳惠哲 | 2 | 專項體能訓練 | | 4 |
| 專項技術訓練 | | 4 | 專項戰術應用 | | 2 | 彈性學習時間 | | 2 | 彈性學習時間 | 楊明智 | 1 |

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高一丙

導師：張筠彤

| 科目 時間 | | 星期 班級 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|----------|-----|---------------------|--------------------|--------------------|-------------------|-------------------|------------------|
| 早 自 習 | | | | | | | |
| 上 | 第一節 | 08:10 { 09:00 | 專項技術 訓練 | 國 文 張筠彤 | 英 文 陳旻均 | 地 理 賴淑媛 | 專項技術 訓練 |
| | 第二節 | 09:10 { 10:00 | 專項技術 訓練 | 生 物 古震寬 | 生活中的 數學 賴顛文 | 物 理 施佳成 | 專項技術 訓練 |
| 午 | 第三節 | 10:10 { 11:00 | 專項戰術 應用 | 運動學概 論 邱獻正 | 團體活動 時間 | 各類文學 選讀 張筠彤 | 專項戰術 應用 |
| | 第四節 | 11:10 { 12:00 | 各類文學 選讀 張筠彤 | 英語歌曲 學文化 陳旻均 | 班 會 張筠彤 | 英 文 陳旻均 | 運動與健 康 伍芷涵 |
| 下 | 第五節 | 13:30 { 14:20 | 英語歌曲 學文化 陳旻均 | 數 學 賴顛文 | 歷 史 吳東憲 | 彈性學習 張筠彤 | 音 樂 郭明琦 |
| | 第六節 | 14:30 { 15:20 | 生活中的 數學 賴顛文 | 專項體能 訓練 | 彈性學習 | 專項體能 訓練 | 國 文 張筠彤 |
| 午 | 第七節 | 15:30 { 16:20 | 運動與健 康 伍芷涵 | 專項體能 訓練 | 彈性學習 | 專項體能 訓練 | 數 學 賴顛文 |
| | | { | | | | | |

編號：113

總時數：35

| | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|---|--------|-----|---|--------|-----|---|---------|-----|---|
| 國語文 | 張筠彤 | 2 | 各類文學選讀 | 張筠彤 | 2 | 英語文 | 陳旻均 | 2 | 英語歌曲學文化 | 陳旻均 | 2 |
| 數學 | 賴顛文 | 2 | 生活中的數學 | 賴顛文 | 2 | 物理 | 施佳成 | 1 | 生物 | 古震寬 | 1 |
| 歷史 | 吳東憲 | 1 | 地理 | 賴淑媛 | 1 | 音樂 | 郭明琦 | 1 | 團體活動時間 | 張筠彤 | 1 |
| 團體活動時間 | | 1 | 運動學概論 | 邱獻正 | 1 | 運動與健康 | 伍芷涵 | 2 | 專項體能訓練 | | 4 |
| 專項技術訓練 | | 4 | 專項戰術應用 | | 2 | 彈性學習時間 | | 2 | 彈性學習時間 | 張筠彤 | 1 |

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國二甲**

導師： **吳東憲**

| 科目 時間 | | 星期 班級 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|----------|-----|---------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 早 自 習 | | | | | | | |
| 上 | 第一節 | 08:10 { 09:00 | 英文 謝維芬 | 數學 柯良衛 | 生活科技 蔡俊良 | 數學 柯良衛 | 國文 李美瑰 |
| | 第二節 | 09:10 { 10:00 | 社會 吳東憲 | 社會 吳東憲 | 國文 李美瑰 | 自然 古震寬 | 數學 柯良衛 |
| 午 | 第三節 | 10:10 { 11:00 | 國文 李美瑰 | 健康教育 伍芷涵 | 團體活動 時間 | 國文 李美瑰 | 自然 古震寬 |
| | 第四節 | 11:10 { 12:00 | 綜合活動 (輔導) 蔡俊良 | 國文 李美瑰 | 班會 吳東憲 | 英文 謝維芬 | 社會 吳東憲 |
| 下 | 第五節 | 13:30 { 14:20 | 音樂 郭明琦 | 綜合活動 (童軍) 陳虹雯 | 數學 柯良衛 | 體育 陳惠哲 | 英文 謝維芬 |
| | 第六節 | 14:30 { 15:20 | 自然 古震寬 | 本土語 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 視覺藝術 羅同光 |
| 午 | 第七節 | 15:30 { 16:20 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 |
| | | { | | | | | |

編號：201

總時數：35

| | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|---|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|---|
| 國語文 | 李美瑰 | 5 | 英語文 | 謝維芬 | 3 | 數學 | 柯良衛 | 4 | 自然 | 古震寬 | 3 |
| 社會 | 吳東憲 | 3 | 生活科技 | 蔡俊良 | 1 | 視覺藝術 | 羅同光 | 1 | 音樂 | 郭明琦 | 1 |
| 團體活動時間 | 吳東憲 | 1 | 團體活動時間 | | 1 | 綜合活動(輔導) | 蔡俊良 | 1 | 綜合活動(童軍) | 陳虹雯 | 1 |
| 健康教育 | 伍芷涵 | 1 | 體育 | 陳惠哲 | 1 | 專項運動訓練 | | 7 | 本土語 | | 1 |

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國二乙**

導師： **蔡俊良**

| 科目 時間 | | 星期 班級 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|----------|-----|---------------------|-------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 早 自 習 | | | | | | | |
| 上 | 第一節 | 08:10 { 09:00 | 健康教育 伍芷涵 | 綜合活動 (輔導) 蔡俊良 | 國 文 李美瑰 | 音 樂 陳念儀 | 數 學 柯良衛 |
| | 第二節 | 09:10 { 10:00 | 國 文 李美瑰 | 綜合活動 (童軍) 陳虹雯 | 社 會 吳東憲 | 國 文 李美瑰 | 國 文 李美瑰 |
| 午 | 第三節 | 10:10 { 11:00 | 英 文 林瑞珍 | 國 文 李美瑰 | 團體活動 時間 | 數 學 柯良衛 | 英 文 林瑞珍 |
| | 第四節 | 11:10 { 12:00 | 視 覺藝術 羅同光 | 英 文 林瑞珍 | 班 會 蔡俊良 | 自 然 孫千惠 | 生 活科技 蔡俊良 |
| 下 | 第五節 | 13:30 { 14:20 | 社 會 吳東憲 | 數 學 柯良衛 | 自 然 孫千惠 | 社 會 吳東憲 | 自 然 孫千惠 |
| | 第六節 | 14:30 { 15:20 | 數 學 柯良衛 | 本 土語 | 專 項運動 訓練 | 專 項運動 訓練 | 體 育 許語喬 |
| 午 | 第七節 | 15:30 { 16:20 | 專 項運動 訓練 | 專 項運動 訓練 | 專 項運動 訓練 | 專 項運動 訓練 | 專 項運動 訓練 |
| | | { | | | | | |

編號：202

總時數：35

| | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|---|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|---|
| 國語文 | 李美瑰 | 5 | 英語文 | 林瑞珍 | 3 | 數學 | 柯良衛 | 4 | 自然 | 孫千惠 | 3 |
| 社會 | 吳東憲 | 3 | 生活科技 | 蔡俊良 | 1 | 視覺藝術 | 羅同光 | 1 | 音樂 | 陳念儀 | 1 |
| 團體活動時間 | 蔡俊良 | 1 | 團體活動時間 | | 1 | 綜合活動(輔導) | 蔡俊良 | 1 | 綜合活動(童軍) | 陳虹雯 | 1 |
| 健康教育 | 伍芷涵 | 1 | 體育 | 許語喬 | 1 | 專項運動訓練 | | 7 | 本土語 | | 1 |

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國二丙**

導師： **楊麗珍**

| 科目 時間 | | 星期 班級 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|----------|-----|---------------------|-----------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|--------------------|
| 早 自 習 | | | | | | | |
| 上 | 第一節 | 08:10 { 09:00 | 自然 古震寬 | 健康教育 伍芷涵 | 國文 張雅評 | 數學 楊麗珍 | 視覺藝術 羅同光 |
| | 第二節 | 09:10 { 10:00 | 英文 謝維芬 | 數學 楊麗珍 | 綜合活動 (童軍) 陳虹雯 | 國文 張雅評 | 自然 古震寬 |
| 午 | 第三節 | 10:10 { 11:00 | 數學 楊麗珍 | 社會 吳東憲 | 團體活動 時間 | 音樂 陳念儀 | 社會 吳東憲 |
| | 第四節 | 11:10 { 12:00 | 國文 張雅評 | 國文 張雅評 | 班會 楊麗珍 | 社會 吳東憲 | 英文 謝維芬 |
| 下 | 第五節 | 13:30 { 14:20 | 綜合活動 (輔導) 蔡俊良 | 生活科技 蔡俊良 | 自然 古震寬 | 英文 謝維芬 | 數學 楊麗珍 |
| | 第六節 | 14:30 { 15:20 | 體育 林昶文 | 本土語 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 國文 張雅評 |
| 午 | 第七節 | 15:30 { 16:20 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 |
| | | { | | | | | |

編號：203

總時數：35

| | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|---|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|---|
| 國語文 | 張雅評 | 5 | 英語文 | 謝維芬 | 3 | 數學 | 楊麗珍 | 4 | 自然 | 古震寬 | 3 |
| 社會 | 吳東憲 | 3 | 生活科技 | 蔡俊良 | 1 | 視覺藝術 | 羅同光 | 1 | 音樂 | 陳念儀 | 1 |
| 團體活動時間 | 楊麗珍 | 1 | 團體活動時間 | | 1 | 綜合活動(輔導) | 蔡俊良 | 1 | 綜合活動(童軍) | 陳虹雯 | 1 |
| 健康教育 | 伍芷涵 | 1 | 體育 | 林昶文 | 1 | 專項運動訓練 | | 7 | 本土語 | | 1 |

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國二丁**

導師： **蔡志榮**

| 科目 時間 | | 星期 班級 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|----------------|-----|---------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|
| 早 自 習 | | | | | | | |
| 上 午 | 第一節 | 08:10 { 09:00 | 數學 楊麗珍 | 綜合活動 (童軍) 陳虹雯 | 自然 古震寬 | 社會 吳東憲 | 社會 吳東憲 |
| | 第二節 | 09:10 { 10:00 | 自然 古震寬 | 生活科技 蔡俊良 | 國文 張雅評 | 數學 楊麗珍 | 數學 楊麗珍 |
| | 第三節 | 10:10 { 11:00 | 社會 吳東憲 | 國文 張雅評 | 團體活動 時間 | 自然 古震寬 | 國文 張雅評 |
| | 第四節 | 11:10 { 12:00 | 體育 簡呈諭 | 健康教育 伍芷涵 | 班會 蔡志榮 | 國文 張雅評 | 音樂 陳念儀 |
| 下 午 | 第五節 | 13:30 { 14:20 | 英文 謝維芬 | 英文 謝維芬 | 數學 楊麗珍 | 綜合活動 (輔導) 蔡俊良 | 視覺藝術 羅同光 |
| | 第六節 | 14:30 { 15:20 | 國文 張雅評 | 本土語 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 英文 謝維芬 |
| | 第七節 | 15:30 { 16:20 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 |
| | | { | | | | | |

編號：204

總時數：35

| | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|---|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|---|
| 國語文 | 張雅評 | 5 | 英語文 | 謝維芬 | 3 | 數學 | 楊麗珍 | 4 | 自然 | 古震寬 | 3 |
| 社會 | 吳東憲 | 3 | 生活科技 | 蔡俊良 | 1 | 視覺藝術 | 羅同光 | 1 | 音樂 | 陳念儀 | 1 |
| 團體活動時間 | 蔡志榮 | 1 | 團體活動時間 | | 1 | 綜合活動(輔導) | 蔡俊良 | 1 | 綜合活動(童軍) | 陳虹雯 | 1 |
| 健康教育 | 伍芷涵 | 1 | 體育 | 簡呈諭 | 1 | 專項運動訓練 | | 7 | 本土語 | | 1 |

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高二甲

導師：吳瑋婷

| 科目 時間 | | 星期 班級 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|----------------|-----|---------------------|--------------------------|-------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 早 自 習 | | | | | | | |
| 上 午 | 第一節 | 08:10 { 09:00 | 專項技術 訓練 | 英 文 余冉迪 | 數學素養 與賞析(二) 柯良衛 | 安全教育 與傷害防 邱獻正 | 專項技術 訓練 |
| | 第二節 | 09:10 { 10:00 | 專項技術 訓練 | 數學B 柯良衛 | 安全教育 與傷害防 邱獻正 | 國學常識 吳瑋婷 | 專項技術 訓練 |
| | 第三節 | 10:10 { 11:00 | 專項戰術 應用 | 國 文 吳瑋婷 | 團體活動 時間 | 國學常識 吳瑋婷 | 專項戰術 應用 |
| | 第四節 | 11:10 { 12:00 | 國 文 吳瑋婷 | 美術 羅同光 | 班會 吳瑋婷 | 運動人文 概論 伍芷涵 | 運動科學 概論 陳惠哲 |
| 下 午 | 第五節 | 13:30 { 14:20 | 公共議題 與社會探 蔡進添 | 自主學習 | 體 育 簡呈諭 | 英語會話 與句型II 余冉迪 | 數學素養 與賞析(二) 柯良衛 |
| | 第六節 | 14:30 { 15:20 | 英語會話 與句型II 余冉迪 | 專項體能 訓練 | 彈性學習 | 專項體能 訓練 | 公共議題 與社會探 蔡進添 |
| | 第七節 | 15:30 { 16:20 | 數學B 柯良衛 | 專項體能 訓練 | 彈性學習 | 專項體能 訓練 | 英 文 余冉迪 |
| | | { | | | | | |

編號：211

總時數：35

| | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|---|-----------|-----|---|
| 國語文 | 吳瑋婷 | 2 | 國學常識 | 吳瑋婷 | 2 | 英語文 | 余冉迪 | 2 | 英語會話與句型II | 余冉迪 | 2 |
| 數學B | 柯良衛 | 2 | 數學素養與賞析 | 柯良衛 | 2 | 探究與實作：公共 | 蔡進添 | 2 | 團體活動時間 | 吳瑋婷 | 1 |
| 團體活動時間 | | 1 | 美術 | 羅同光 | 1 | 運動科學概論 | 陳惠哲 | 1 | 運動人文概論 | 伍芷涵 | 1 |
| 體育 | 簡呈諭 | 1 | 安全教育與傷害防 | 邱獻正 | 2 | 專項體能訓練 | | 4 | 專項技術訓練 | | 4 |
| 專項戰術應用 | | 2 | 彈性學習時間 | | 3 | | | | | | |

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高二乙

導師：賴淑媛

| 科目 時間 | | 星期 班級 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|----------|-----|---------------------|-------------------|-------------------|-------------|-----------------|------------------|
| 早 | | 自習 | | | | | |
| 上 | 第一節 | 08:10 { 09:00 | 專項技術訓練 | 數學素養與賞析(二) 李福民 | 國學常識 吳瑋婷 | 英文 林瑞珍 | 專項技術訓練 |
| | 第二節 | 09:10 { 10:00 | 專項技術訓練 | 國文 吳瑋婷 | 國學常識 吳瑋婷 | 運動人文概論 伍芷涵 | 專項技術訓練 |
| | 第三節 | 10:10 { 11:00 | 專項戰術應用 | 英文 林瑞珍 | 團體活動時間 | 安全教育與傷害防 邱獻正 | 專項戰術應用 |
| | 第四節 | 11:10 { 12:00 | 數學素養與賞析(二) 李福民 | 安全教育與傷害防 邱獻正 | 班會 賴淑媛 | 運動科學概論 陳惠哲 | 國文 吳瑋婷 |
| 下 | 第五節 | 13:30 { 14:20 | 英語會話與句型II 林瑞珍 | 自主學習 | 數學B 李福民 | 體育 簡呈諭 | 英語會話與句型II 林瑞珍 |
| | 第六節 | 14:30 { 15:20 | 公共議題與社會探 蔡進添 | 專項體能訓練 | 彈性學習 | 專項體能訓練 | 數學B 李福民 |
| | 第七節 | 15:30 { 16:20 | 美術 羅同光 | 專項體能訓練 | 彈性學習 | 專項體能訓練 | 公共議題與社會探 蔡進添 |
| | | { | | | | | |

編號：212

總時數：35

| | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|---|-----------|-----|---|
| 國語文 | 吳瑋婷 | 2 | 國學常識 | 吳瑋婷 | 2 | 英語文 | 林瑞珍 | 2 | 英語會話與句型II | 林瑞珍 | 2 |
| 數學B | 李福民 | 2 | 數學素養與賞析 | 李福民 | 2 | 探究與實作：公共 | 蔡進添 | 2 | 團體活動時間 | 賴淑媛 | 1 |
| 團體活動時間 | | 1 | 美術 | 羅同光 | 1 | 運動科學概論 | 陳惠哲 | 1 | 運動人文概論 | 伍芷涵 | 1 |
| 體育 | 簡呈諭 | 1 | 安全教育與傷害防 | 邱獻正 | 2 | 專項體能訓練 | | 4 | 專項技術訓練 | | 4 |
| 專項戰術應用 | | 2 | 彈性學習時間 | | 3 | | | | | | |

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高二丙

導師：伍芷涵

| 科目 時間 | | 星期 班級 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|----------------|-----|---------------------|---|----------------------------|-----------------------------------|---|---|
| 早 自 習 | | | | | | | |
| 上 午 | 第一節 | 08:10 { 09:00 | 專項技術 訓練 | 國學常識 胡藝曦 | 數學B 施佳成 | 國 文 胡藝曦 | 專項技術 訓練 |
| | 第二節 | 09:10 { 10:00 | 專項技術 訓練 | 美術 羅同光 | 體 育 伍芷涵 | 安全 教育 與 傷 害 防 邱獻正 | 專項技術 訓練 |
| | 第三節 | 10:10 { 11:00 | 專項戰術 應用 | 數學B 施佳成 | 團 體 活 動 時 間 | 英 語 會 話 與 句 型 II 鄭賢女 | 專項戰術 應用 |
| | 第四節 | 11:10 { 12:00 | 運動人文 概論 伍芷涵 | 英 文 鄭賢女 | 班 會 伍芷涵 | 英 語 會 話 與 句 型 II 鄭賢女 | 數學素養 與 賞 析 (二) 施佳成 |
| 下 午 | 第五節 | 13:30 { 14:20 | 安全 教育 與 傷 害 防 邱獻正 | 自 主 學 習 | 運 動 科 學 概 論 陳惠哲 | 數 學 素 養 與 賞 析 (二) 施佳成 | 公 共 議 題 與 社 會 探 蔡進添 |
| | 第六節 | 14:30 { 15:20 | 國 文 胡藝曦 | 專 項 體 能 訓 練 | 彈 性 學 習 | 專 項 體 能 訓 練 | 英 文 鄭賢女 |
| | 第七節 | 15:30 { 16:20 | 公 共 議 題 與 社 會 探 蔡進添 | 專 項 體 能 訓 練 | 彈 性 學 習 | 專 項 體 能 訓 練 | 國 學 常 識 胡藝曦 |
| | | { | | | | | |

編號：213

總時數：35

| | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|---|-----------|-----|---|
| 國語文 | 胡藝曦 | 2 | 國學常識 | 胡藝曦 | 2 | 英語文 | 鄭賢女 | 2 | 英語會話與句型II | 鄭賢女 | 2 |
| 數學B | 施佳成 | 2 | 數學素養與賞析 | 施佳成 | 2 | 探究與實作：公共 | 蔡進添 | 2 | 團體活動時間 | 伍芷涵 | 1 |
| 團體活動時間 | | 1 | 美術 | 羅同光 | 1 | 運動科學概論 | 陳惠哲 | 1 | 運動人文概論 | 伍芷涵 | 1 |
| 體育 | 伍芷涵 | 1 | 安全教育與傷害防 | 邱獻正 | 2 | 專項體能訓練 | | 4 | 專項技術訓練 | | 4 |
| 專項戰術應用 | | 2 | 彈性學習時間 | | 3 | | | | | | |

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國三甲**

導師： **張珮雲**

| 科目 時間 | | 星期 班級 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|----------|-----|---------------------|-----------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 早 自 習 | | | | | | | |
| 上 | 第一節 | 08:10 { 09:00 | 英文 陳文青 | 數學 張競尹 | 數學 張競尹 | 社會 張珮雲 | 自然 施佳成 |
| | 第二節 | 09:10 { 10:00 | 綜合活動 (輔導) 蔡俊良 | 自然 施佳成 | 國文 李妍欣 | 視覺藝術 羅同光 | 資訊科技 李福民 |
| 午 | 第三節 | 10:10 { 11:00 | 國文 李妍欣 | 國文 李妍欣 | 團體活動 時間 | 表演藝術 郭明琦 | 社會 張珮雲 |
| | 第四節 | 11:10 { 12:00 | 綜合活動 (家政) 陳虹雯 | 健康教育 莊于萱 | 班會 張珮雲 | 體育 蒲雅玲 | 英文 陳文青 |
| 下 | 第五節 | 13:30 { 14:20 | 社會 張珮雲 | 英文 陳文青 | 自然 施佳成 | 國文 李妍欣 | 數學 張競尹 |
| | 第六節 | 14:30 { 15:20 | 數學 張競尹 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 國文 李妍欣 |
| | 第七節 | 15:30 { 16:20 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 |
| | | { | | | | | |

編號：301

總時數：35

| | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|---|--------|-----|---|
| 國語文 | 李妍欣 | 5 | 英語文 | 陳文青 | 3 | 數學 | 張競尹 | 4 | 自然 | 施佳成 | 3 |
| 社會 | 張珮雲 | 3 | 視覺藝術 | 羅同光 | 1 | 表演藝術 | 郭明琦 | 1 | 團體活動時間 | 張珮雲 | 1 |
| 團體活動時間 | | 1 | 綜合活動(輔導) | 蔡俊良 | 1 | 綜合活動(家政) | 陳虹雯 | 1 | 資訊科技 | 李福民 | 1 |
| 健康教育 | 莊于萱 | 1 | 體育 | 蒲雅玲 | 1 | 專項運動訓練 | | 8 | | | |

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國三乙**

導師： **陳文青**

| 科目 時間 | | 星期 班級 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|----------|-----|---------------------|-----------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|--------------------|
| 早 自 習 | | | | | | | |
| 上 | 第一節 | 08:10 { 09:00 | 健康教育 陳惠哲 | 自然 施佳成 | 英文 陳文青 | 國文 林慈珊 | 國文 林慈珊 |
| | 第二節 | 09:10 { 10:00 | 社會 張珮雲 | 數學 張競尹 | 國文 林慈珊 | 資訊科技 李福民 | 英文 陳文青 |
| 午 | 第三節 | 10:10 { 11:00 | 自然 施佳成 | 英文 陳文青 | 團體活動 時間 | 體育 莊于萱 | 視覺藝術 羅同光 |
| | 第四節 | 11:10 { 12:00 | 國文 林慈珊 | 國文 林慈珊 | 班會 陳文青 | 表演藝術 郭明琦 | 社會 張珮雲 |
| 下 | 第五節 | 13:30 { 14:20 | 數學 張競尹 | 社會 張珮雲 | 綜合活動 (家政) 陳虹雯 | 數學 張競尹 | 自然 施佳成 |
| | 第六節 | 14:30 { 15:20 | 綜合活動 (輔導) 蔡俊良 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 數學 張競尹 |
| | 第七節 | 15:30 { 16:20 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 |
| | | { | | | | | |

編號：302

總時數：35

| | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|---|--------|-----|---|
| 國語文 | 林慈珊 | 5 | 英語文 | 陳文青 | 3 | 數學 | 張競尹 | 4 | 自然 | 施佳成 | 3 |
| 社會 | 張珮雲 | 3 | 視覺藝術 | 羅同光 | 1 | 表演藝術 | 郭明琦 | 1 | 團體活動時間 | 陳文青 | 1 |
| 團體活動時間 | | 1 | 綜合活動(輔導) | 蔡俊良 | 1 | 綜合活動(家政) | 陳虹雯 | 1 | 資訊科技 | 李福民 | 1 |
| 健康教育 | 陳惠哲 | 1 | 體育 | 莊于萱 | 1 | 專項運動訓練 | | 8 | | | |

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國三丙**

導師： **李妍欣**

| 科目 時間 | | 星期 班級 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|----------|-----|---------------------|-----------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------|
| 早 自 習 | | | | | | | |
| 上 | 第一節 | 08:10 { 09:00 | 國文 李妍欣 | 國文 李妍欣 | 社會 張珮雲 | 國文 李妍欣 | 數學 楊麗珍 |
| | 第二節 | 09:10 { 10:00 | 自然 施佳成 | 英文 陳文青 | 英文 陳文青 | 表演藝術 郭明琦 | 健康教育 陳惠哲 |
| | 第三節 | 10:10 { 11:00 | 英文 陳文青 | 社會 張珮雲 | 團體活動 時間 | 資訊科技 李福民 | 自然 施佳成 |
| | 第四節 | 11:10 { 12:00 | 體育 陳惠哲 | 數學 楊麗珍 | 班會 李妍欣 | 視覺藝術 羅同光 | 國文 李妍欣 |
| 下 | 第五節 | 13:30 { 14:20 | 數學 楊麗珍 | 自然 施佳成 | 國文 李妍欣 | 數學 楊麗珍 | 綜合活動 (輔導) 蔡俊良 |
| | 第六節 | 14:30 { 15:20 | 綜合活動 (家政) 陳虹雯 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 社會 張珮雲 |
| | 第七節 | 15:30 { 16:20 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 | 專項運動 訓練 |
| | | { | | | | | |

編號：303

總時數：35

| | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|---|--------|-----|---|
| 國語文 | 李妍欣 | 5 | 英語文 | 陳文青 | 3 | 數學 | 楊麗珍 | 4 | 自然 | 施佳成 | 3 |
| 社會 | 張珮雲 | 3 | 視覺藝術 | 羅同光 | 1 | 表演藝術 | 郭明琦 | 1 | 團體活動時間 | 李妍欣 | 1 |
| 團體活動時間 | | 1 | 綜合活動(輔導) | 蔡俊良 | 1 | 綜合活動(家政) | 陳虹雯 | 1 | 資訊科技 | 李福民 | 1 |
| 健康教育 | 陳惠哲 | 1 | 體育 | 陳惠哲 | 1 | 專項運動訓練 | | 8 | | | |

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國三丁**

導師： **陳惠哲**

| 科目 | | 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-----|-----|---------------------|------------------|--------------------|--------------------|--------------------|------------------------|
| 時間 | 班級 | 期 | | | | | |
| 早自習 | | | | | | | |
| 上 | 第一節 | 08:10 { 09:00 | 國文 張雅評 | 國文 張雅評 | 表演藝術 郭明琦 | 國文 張雅評 | 國文 張雅評 |
| | 第二節 | 09:10 { 10:00 | 國文 張雅評 | 自然 孫千惠 | 數學 楊麗珍 | 體育 陳惠哲 | 綜合活動(輔導) 蔡俊良 |
| | 第三節 | 10:10 { 11:00 | 社會 張珮雲 | 數學 楊麗珍 | 團體活動時間 | 視覺藝術 羅同光 | 自然 孫千惠 |
| | 第四節 | 11:10 { 12:00 | 自然 孫千惠 | 社會 張珮雲 | 班會 陳惠哲 | 資訊科技 李福民 | 綜合活動(家政) 陳虹雯 |
| 下 | 第五節 | 13:30 { 14:20 | 英文 陳文青 | 健康教育 陳惠哲 | 社會 張珮雲 | 英文 陳文青 | 英文 陳文青 |
| | 第六節 | 14:30 { 15:20 | 數學 楊麗珍 | 專項運動訓練 | 專項運動訓練 | 專項運動訓練 | 數學 楊麗珍 |
| | 第七節 | 15:30 { 16:20 | 專項運動訓練 | 專項運動訓練 | 專項運動訓練 | 專項運動訓練 | 專項運動訓練 |
| | | { | | | | | |

編號：304

總時數：35

| | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|---|--------|-----|---|
| 國語文 | 張雅評 | 5 | 英語文 | 陳文青 | 3 | 數學 | 楊麗珍 | 4 | 自然 | 孫千惠 | 3 |
| 社會 | 張珮雲 | 3 | 視覺藝術 | 羅同光 | 1 | 表演藝術 | 郭明琦 | 1 | 團體活動時間 | 陳惠哲 | 1 |
| 團體活動時間 | | 1 | 綜合活動(輔導) | 蔡俊良 | 1 | 綜合活動(家政) | 陳虹雯 | 1 | 資訊科技 | 李福民 | 1 |
| 健康教育 | 陳惠哲 | 1 | 體育 | 陳惠哲 | 1 | 專項運動訓練 | | 8 | | | |

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高三甲

導師：林瑞珍

| 科目 | | 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------|-----|---------------------|---------------|----------------|-------------|-----------|----------------|
| 時間 | 班級 | 期 | | | | | |
| 早 自 習 | | | | | | | |
| 上 | 第一節 | 08:10 { 09:00 | 專項技術訓練 | 多元選修 3B | 多元選修 3C | 多元選修 3D | 專項技術訓練 |
| | 第二節 | 09:10 { 10:00 | 專項技術訓練 | 多元選修 3B | 多元選修 3C | 多元選修 3D | 專項技術訓練 |
| | 第三節 | 10:10 { 11:00 | 專項戰術應用 | 水上救生 陳惠哲 | 團體活動時間 | 多元選修 3D | 專項戰術應用 |
| | 第四節 | 11:10 { 12:00 | 健康與護理 邱獻正 | 水上救生 陳惠哲 | 班會 林瑞珍 | 多元選修 3D | 自傳與讀書計畫 張筠彤 |
| 下 | 第五節 | 13:30 { 14:20 | 全民國防教育 高佩宜 | 自傳與讀書計畫 張筠彤 | 彈性學習 林瑞珍 | 體育 伍芷涵 | 生命教育 羅蜀君 |
| | 第六節 | 14:30 { 15:20 | 多元選修 3A | 專項體能訓練 | 彈性學習 | 專項體能訓練 | 多元選修 3E |
| | 第七節 | 15:30 { 16:20 | 多元選修 3A | 專項體能訓練 | 彈性學習 | 專項體能訓練 | 多元選修 3E |
| | | { | | | | | |

編號：311

總時數：35

| | | | | | | | | | | | |
|---------|-----|---|--------|-----|---|--------|-----|--------|--------|-----|---|
| 自傳與讀書計畫 | 張筠彤 | 2 | 團體活動時間 | 林瑞珍 | 1 | 團體活動時間 | 1 | 全民國防教育 | 高佩宜 | 1 | |
| 水上救生 | 陳惠哲 | 2 | 生命教育 | 羅蜀君 | 1 | 體育 | 伍芷涵 | 1 | 健康與護理 | 邱獻正 | 1 |
| 專項體能訓練 | | 4 | 專項技術訓練 | | 4 | 專項戰術應用 | | 2 | 彈性學習時間 | | 2 |
| 彈性學習時間 | 林瑞珍 | 1 | 高三多元A | | 2 | 高三多元B | | 2 | 高三多元C | | 2 |
| 高三多元D | | 4 | 高三多元E | | 2 | | | | | | |

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高三乙

導師：謝維芬

| 科目 時間 | | 星期 班級 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|----------|-----|---------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|----------------|
| 早 | | 自習 | | | | | |
| 上 | 第一節 | 08:10 { 09:00 | 專項技術訓練 | 多元選修3B | 多元選修3C | 多元選修3D | 專項技術訓練 |
| | 第二節 | 09:10 { 10:00 | 專項技術訓練 | 多元選修3B | 多元選修3C | 多元選修3D | 專項技術訓練 |
| | 第三節 | 10:10 { 11:00 | 專項戰術應用 | 水上救生 簡呈諭 | 團體活動時間 | 多元選修3D | 專項戰術應用 |
| | 第四節 | 11:10 { 12:00 | 生命教育 羅蜀君 | 水上救生 簡呈諭 | 班會 謝維芬 | 多元選修3D | 全民國防教育 高佩宜 |
| 下 | 第五節 | 13:30 { 14:20 | 體育 伍芷涵 | 健康與護理 邱獻正 | 彈性學習 謝維芬 | 自傳與讀書計畫 吳瑋婷 | 自傳與讀書計畫 吳瑋婷 |
| | 第六節 | 14:30 { 15:20 | 多元選修3A | 專項體能訓練 | 彈性學習 | 專項體能訓練 | 多元選修3E |
| | 第七節 | 15:30 { 16:20 | 多元選修3A | 專項體能訓練 | 彈性學習 | 專項體能訓練 | 多元選修3E |
| | | { | | | | | |

編號：312

總時數：35

| | | | | | | | | | | | |
|---------|-----|---|--------|-----|---|--------|-----|--------|--------|-----|---|
| 自傳與讀書計畫 | 吳瑋婷 | 2 | 團體活動時間 | 謝維芬 | 1 | 團體活動時間 | 1 | 全民國防教育 | 高佩宜 | 1 | |
| 水上救生 | 簡呈諭 | 2 | 生命教育 | 羅蜀君 | 1 | 體育 | 伍芷涵 | 1 | 健康與護理 | 邱獻正 | 1 |
| 專項體能訓練 | | 4 | 專項技術訓練 | | 4 | 專項戰術應用 | | 2 | 彈性學習時間 | | 2 |
| 彈性學習時間 | 謝維芬 | 1 | 高三多元A | | 2 | 高三多元B | | 2 | 高三多元C | | 2 |
| 高三多元D | | 4 | 高三多元E | | 2 | | | | | | |

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高三丙

導師：鄭賢女

| 科目 時間 | | 星期 班級 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|----------|-----|---------------------|-------------|----------------|-------------|---------------|----------------|
| 早 | | 自習 | | | | | |
| 上 | 第一節 | 08:10 { 09:00 | 專項技術訓練 | 多元選修 3B | 多元選修 3C | 多元選修 3D | 專項技術訓練 |
| | 第二節 | 09:10 { 10:00 | 專項技術訓練 | 多元選修 3B | 多元選修 3C | 多元選修 3D | 專項技術訓練 |
| | 第三節 | 10:10 { 11:00 | 專項戰術應用 | 水上救生 范希聖 | 團體活動時間 | 多元選修 3D | 專項戰術應用 |
| | 第四節 | 11:10 { 12:00 | 體育 蒲雅玲 | 水上救生 范希聖 | 班會 鄭賢女 | 多元選修 3D | 自傳與讀書計畫 楊明智 |
| 下 | 第五節 | 13:30 { 14:20 | 生命教育 羅蜀君 | 自傳與讀書計畫 楊明智 | 彈性學習 鄭賢女 | 全民國防教育 高佩宜 | 健康與護理 邱獻正 |
| | 第六節 | 14:30 { 15:20 | 多元選修 3A | 專項體能訓練 | 彈性學習 | 專項體能訓練 | 多元選修 3E |
| | 第七節 | 15:30 { 16:20 | 多元選修 3A | 專項體能訓練 | 彈性學習 | 專項體能訓練 | 多元選修 3E |
| | | { | | | | | |

編號：313

總時數：35

| | | | | | | | | | | | |
|---------|-----|---|--------|-----|---|--------|-----|--------|--------|-----|---|
| 自傳與讀書計畫 | 楊明智 | 2 | 團體活動時間 | 鄭賢女 | 1 | 團體活動時間 | 1 | 全民國防教育 | 高佩宜 | 1 | |
| 水上救生 | 范希聖 | 2 | 生命教育 | 羅蜀君 | 1 | 體育 | 蒲雅玲 | 1 | 健康與護理 | 邱獻正 | 1 |
| 專項體能訓練 | | 4 | 專項技術訓練 | | 4 | 專項戰術應用 | | 2 | 彈性學習時間 | | 2 |
| 彈性學習時間 | 鄭賢女 | 1 | 高三多元A | | 2 | 高三多元B | | 2 | 高三多元C | | 2 |
| 高三多元D | | 4 | 高三多元E | | 2 | | | | | | |

國立台東大學附屬體育高級中學
112學年度 第 2 學期 高三跨班課程表

| 星期 | | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | |
|----|-----|---------------------|--------------------------|--|---|---|---|
| 上午 | 第一節 | 08:10 09:00 | | 高三多元B 英文閱讀與寫作 (謝維芬) 運動心理學 (葉明嘉) 數學推理 (賴顛文) | 高三多元C 原聲原味II (胡藝曦) 語言與人權—從 殖民、同化、到 多元主義 (余冉迪) 臺灣原住民族文 化與社會探究 (鄭賢女) | 高三多元D 原民手作II (林永盛) 山海探索教育 (陳虹雯) 原民文創(下) (林德泉) | |
| | 第二節 | 09:10 10:00 | | | | | |
| | 第三節 | 10:10 11:00 | | | | | |
| | 第四節 | 11:10 12:00 | | | | | |
| | | | | | | | |
| 下午 | 第五節 | 13:30 14:20 | 高三多元A 旅行文學選讀 (楊明智) | | | | |
| | 第六節 | 14:30 15:20 | | | | | 書法欣賞與習作 (張筠彤) 文書軟體應 用 (施佳成) |
| | 第七節 | 15:30 16:20 | | | | | |