



財團法人中租青年展望基金會 函

地 址：台北市內湖區瑞光路 362 號 2 樓
聯 絡 人：郭育岑
聯絡電話：(02)8752-6388 轉 75911
電子信箱：YuTsenGuo@chailease.com.tw

受文者：國立臺東大學附屬體育高級中學

發文日期：中華民國 113 年 1 月 23 日
發文字號：(113)和基字第 20240123034 號
速別：
密等及保密期限：
附件：如文

主旨：公告本會 2024 年上半年「運轉生涯，展望多元未來」運動員生涯探索實施計畫，惠請貴校轉知輔導室、體育組或運動代表隊窗口，邀請貴校踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、本會希冀使台灣運動員退役後的生涯規劃更加多元及完善，並具備未來進入不同職場的優勢和能力，自 2022 年起開辦本計畫，詳細內容詳見實施計畫。
- 二、本案截止報名日期為 113 年 2 月 29 日(四)，相關辦法詳見附件。
- 三、有關本案聯繫事宜，歡迎電洽主辦單位：財團法人中租青年展望基金會
Tel：02-8752-6388 轉分機 75911 郭小姐。

正本：國立臺東大學附屬體育高級中學
副本：財團法人中租青年展望基金會

董事長 辜 周 靖 華

裝

訂

線

財團法人中租青年展望基金會 2024 年上半年「運轉生涯，展望多元未來」實施計畫

一、緣起

中租企業於 2015 年成立羽球隊，成立之初，著力於國、高中種子球員的培訓，希冀藉由自青少年時期的資源挹注及紮根，幫助台灣有志於在羽壇發光發熱的青少年，無後顧之憂地培養和發展羽球專業技能。

成立迄今，中租企業羽球隊不斷交出漂亮的成績單，然與此同時也面臨到，部分球員已從青少年邁入青年階段，或於比賽、練習期間不慎造成永久性的運動傷害，抑或是年齡已屆羽球生涯的黃金時期，運動表現雖良好但並非優異...等，因此也開始考量到退役後生涯的相關議題。

本會宗旨為協助青少年及青年探索生涯、發展個人生涯的多元可能，自成立至今陸續辦理多元課程及講座，而在陪伴中租羽球隊球員成長時，也持續關注運動員退役後生涯發展相關議題。有鑑於此，自 2022 年起，本會逐步將既有的生涯探索資源，投注於不同領域的運動員身上，希冀使台灣運動員退役後的生涯規劃更加多元及完善，並具備未來進入不同職場的優勢和能力。

二、目的

1. 藉由辦理生涯相關講座，促使運動員對自我更加了解，拓展未來職涯發展。
2. 藉由辦理軟實力培養課程，培養運動員具備未來應對社會的優勢及能力。

三、主辦單位

財團法人中租青年展望基金會

四、合作單位條件

1. 設有「運動代表隊」或「聯賽型運動代表隊」之高中 / 職學校，致力於培植體育專長學生，並在近五年國際或全國賽事具有代表性的成績。
2. 代表隊或體育班人數至少 15 人。

五、 辦理時間

112 學年度下學期週間、假日，有意願報名之學校，敬請填妥附件一之報名表後，寄至本會信箱將由主責人員與學校窗口聯繫確認。

六、 辦理地點

參與學校之教室 / 活動中心 / 會議室等方便辦理活動之場所

七、 活動主題與條件

- (一) 生涯探索：以高二、高三學生為主，每場 20~30 人為限，每場次 3 小時。
視學生需求及可配合的時間，分為初階與進階課程。
- (二) 運動心理：以單一運動團隊為主，每場 20~30 人為限，每場次 3 小時。
運動心理分為多個面向，可依學生需求安排特定主題課程。
- (三) 團隊合作：以單一運動團隊為主，每場 20~30 人為限，每場次 3 小時。

八、 報名方式

1. 報名時間：即日起至 2 月 29 日止，如報名踴躍，將視情況提前截止。
2. 報名方式：填妥報名表（附件二）後，傳送至本會電子信箱：
foundation@chailease.com.tw，並來電確認是否收到報名表
3. 報名結果：將由本會內部評估後個別聯繫，並安排後續接洽及規劃課程事宜等。

九、 課程經費

經費由中租基金會負擔。校方提供(1)活動場地與設備、(2)活動相關資料印製與工具準備。

十、 附則

本活動如有未盡事宜，主辦單位保有變更活動之權利。

附件二

財團法人中租青年展望基金會「運轉生涯，多元未來」報名表

資料請盡可能詳細及完整，以利本會評估後續合作，非常感謝您的配合！

一、基本資料

1. 單位全銜：

2. 主要發展的運動項目：

3. 參與該運動項目的人數：(如有多種運動項目，請分開填寫人數)

運動項目_____，男____人、女____人；運動項目_____，男____人、女____人

運動項目_____，男____人、女____人；運動項目_____，男____人、女____人

4. 申請原因或動機：

5. 期待本會未來安排哪些課程活動給運動員參與？(可複選)

生涯探索，對象：_____

運動心理，對象：_____

團隊合作，對象：_____

其它_____

(以上列三種為主，如有其它需求，可於其它欄位填寫，將另行評估是否辦理)

6. 拜訪時間

安排課程前，本會將進行電訪一次、訪校一次，

訪校時，希望能有貴校長官共同與會，以確保校方支持本方案及能長久推動。

請於下方提供方便通話及拜訪的時間。

可通話時間 (例：周二早上 10:00)： _____

方便拜訪貴校的時間 (請提供明確日期與時段，如有多個時間也請盡量提供)：

7. 本學期可安排課程之時間

備註：請盡可能提供明確日期與時間，週末或寒暑假也可填寫。

例如：4/8 13:00-16:00；7/15 09:00-16:00，請預留至少 3 節課的時間，以利本會安排。

二、 單位聯絡窗口

1. 姓名： _____

2. 職稱： _____

3. 電話： _____

4. E-mail： _____

三、 預計參與本案活動的學生背景資料（敬請配合填寫，以利講師規劃更符合貴校學生需求的課程內容，非常感謝！）

| 序號 | 姓名 | 班別(體育班/普通班/其它) | 年級 | 專長運動項目 | 從事該項運動幾年 | 運動生涯最佳代表作（國際賽或國內全國性賽事為主） |
|----|----|----------------|----|--------|----------|--------------------------|
|----|----|----------------|----|--------|----------|--------------------------|

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

四、 備註

1. 填妥後，請回傳此報名表至本會信箱(foundation@chailease.com.tw)後，並來電確認
(02)8752-6388 分機 75911，郭育岑小姐。
2. 敬請等候主責人員與您聯繫，待聯繫過後、確認課程辦理時間，才代表報名完成。
3. 報名時間為即日起至 2 月 29 日止，將視報名情況提前截止或延長。
4. 如有需要，可來電索取報名表電子檔，方便貴校填寫！
5. 若貴校已於 111 學年度或 112 學年度上學期報名，可直接來電與本會聯繫。