

# 112 學年度普通型高級中等學校體育學科中心

## 【中區（二）】全國教師增能研習實施計畫

### 壹、依據

依據教育部國民及學前教育署112年7月4日臺教國署高字第1120080365號核定「112學年度普通型高級中等學校體育學科中心工作計畫」辦理。

### 貳、目的

- 一、因應十二年國教實施，使各區域教師能順利銜接新課綱實施及核心素養，融入教學並提升教師專業成長成效。
- 二、以新課綱實施及核心素養融入教學為主軸，推動區域教師課程共備機制，協助區域教師了解新課綱並融入素養課程設計。
- 三、建構教學資源研發支援體系，增進教師教學研究之風氣，促進教師專業成長，提升教師教學品質。

### 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：國立秀水高級工業職業學校、TRX Taiwan、苗栗縣政府教育處、彰化縣政府教育處、南投縣政府教育處、雲林縣政府教育處。

### 肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育教師（上限人數60人）。  
錄取對象之排序：
  - （一）未曾參與學科中心各項研習活動且適用於普高課綱學校之體育教師。
  - （二）彰化、臺中、苗栗、南投及雲林地區高中職體育教師。
  - （三）其他地區高中職體育教師。
- 二、研習時間：112年11月24日（五）08時40分至15時30分。
- 三、研習地點：國立秀水高級工業職業學校（504彰化縣秀水鄉中山路364號）。
- 四、研習內容：
  - （一）議題融入（適應體育課程設計與教學）。
  - （二）現今運動處方設計遺失的重點。
  - （三）運動處方操作重點暨TRX懸吊訓練。
- 五、研習辦理方式：本次研習以實體為主。
- 六、其他注意事項：

課程名稱	攜帶用具及注意事項
議題融入（適應體育課程設計與教學）	請穿著運動服裝、運動鞋以利術科操作
現今運動處方設計遺失的重點	
運動處方操作重點暨TRX懸吊訓練	

七、研習課程表：

時間	研習內容		主持(講)人	研習地點
08:20 08:40 (20分鐘)	報到			活動中心
08:40 09:00 (20分鐘)	開幕式		體育學科中心主任 許唐敏校長 國立秀水高級工業職業學校 劉丙燈校長	
09:00 11:00 (120分鐘)	術科操作	議題融入 (適應體育課程設計與教學)	新北市立板橋高級中學 楊幸鈞教師 【全國師鐸獎】	
11:00 12:00 (60分鐘)	午餐+場地移動			電機科 演講廳
12:00 13:30 (90分鐘)	學科講座	現今運動處方設計遺失的重點	TRX Taiwan 張宏偉教師 【FISAF 澳洲國際體適能聯盟 證照講師暨證照檢定官】	
13:30 13:40 (10分鐘)	交流時間			
13:40 15:10 (90分鐘)	術科操作	運動處方操作重點暨 TRX 懸吊訓練	TRX Taiwan 張宏偉教師 【美國 TRX 懸吊訓練國際講師】	體育組 2樓 TRX 教室
15:10 15:30 (20分鐘)	綜合座談/閉幕式		體育學科中心主任 許唐敏校長 講師群	
15:30-	賦歸			

註：本日程表得視實際情況酌予調整

#### 八、報名方式：

- (一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**3971331**。

(二) 報名日期：112年9月5日至11月17日止。

(三) 聯絡人：體育學科中心張小姐 (amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw)。

九、研習時數：全程參加者核予5小時研習時數。

#### 十、其他事項：

- (一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公(差)假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- (二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備1件以上之運動服裝更換。
- (三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

#### 伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公(差)假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫奉 校長核定後實施，修訂時亦同。

## 研習交通資訊

### 高鐵：

臺中高鐵站→可搭 6737 公車→秀水高工

### 臺鐵：

彰化火車站轉搭→可搭 6736 公車（員林客運二林站）→秀水高工

### 開車路線：

南下方向：沿國道 3 號前往彰化市的中央公路／中華西路／新平路／台 19 線。從國道一號／國道 1 號的 198-彰化號出口下交流道，沿中央公路／台 19 線前往秀水鄉的中山路／彰 54 鄉道至國立秀水高級工業職業學校。

北上方向：沿國道一號／國道 1 號前往彰化縣的員林大排平面道路／144 縣道。從台 76 線的 11-埔鹽號出口下交流道，沿彰水路和中央公路／彰水路二段／台 19 線前往秀水鄉的中山路／彰 54 鄉道至國立秀水高級工業職業學校。



## 研習地點

