

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國一甲**

導師： **陽勤治**

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 { 09:00	綜合活動 (輔導) 黃紹齊	英文 陳旻均	國文 林廷瑋	國文 林廷瑋	國文 林廷瑋
	第二節	09:10 { 10:00	數學 蔡志榮	自然 李柏宏	英文 陳旻均	自然 李柏宏	自然 李柏宏
	第三節	10:10 { 11:00	社會 賴淑媛	社會 賴淑媛	團體活動 時間	數學 蔡志榮	社會 賴淑媛
	第四節	11:10 { 12:00	國文 林廷瑋	數學 蔡志榮	班會 陽勤治	音樂 陳念儀	數學 蔡志榮
下	第五節	13:30 { 14:20	美術 羅同光	國文 林廷瑋	體育 陽勤治	健康教育 陽勤治	英文 陳旻均
	第六節	14:30 { 15:20	綜合活動 (童軍) 陳虹雯	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	資訊科技 蔡志榮
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：101

實施日期: 112.09.06 ~ 113.01.19

總時數：35

國語文	林廷瑋	5	英語文	陳旻均	3	數學	蔡志榮	4	自然	李柏宏	3
社會	賴淑媛	3	美術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1	團體活動時間	陽勤治	1
團體活動時間	陽勤治	1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(童軍)	陳虹雯	1	資訊科技	蔡志榮	1
健康教育	陽勤治	1	體育	陽勤治	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國一乙**

導師： **林慈珊**

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 { 09:00	英文 陳旻均	美術 羅同光	國文 林慈珊	社會 賴淑媛	數學 蔡志榮
	第二節	09:10 { 10:00	綜合活動 (童軍) 陳虹雯	數學 蔡志榮	數學 蔡志榮	國文 林慈珊	社會 賴淑媛
	第三節	10:10 { 11:00	國文 林慈珊	綜合活動 (輔導) 黃紹齊	團體活動 時間	自然 李柏宏	自然 李柏宏
	第四節	11:10 { 12:00	自然 李柏宏	國文 林慈珊	班會 林慈珊	英文 陳旻均	健康教育 伍芷涵
下	第五節	13:30 { 14:20	數學 蔡志榮	音樂 郭明琦	英文 陳旻均	資訊科技 蔡志榮	國文 林慈珊
	第六節	14:30 { 15:20	社會 賴淑媛	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	體育 余忠國
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：102

實施日期: 112.09.06 ~ 113.01.19

總時數：35

國語文	林慈珊	5	英語文	陳旻均	3	數學	蔡志榮	4	自然	李柏宏	3
社會	賴淑媛	3	美術	羅同光	1	音樂	郭明琦	1	團體活動時間	林慈珊	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(童軍)	陳虹雯	1	資訊科技	蔡志榮	1
健康教育	伍芷涵	1	體育	余忠國	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國一丙**

導師： **吳惟晨**

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 { 09:00	社會 賴淑媛	健康教育 吳惟晨	社會 賴淑媛	數學 蔡志榮	英文 陳旻均
	第二節	09:10 { 10:00	國文 楊明智	綜合活動 (童軍) 陳虹雯	自然 李柏宏	國文 楊明智	音樂 陳念儀
午	第三節	10:10 { 11:00	自然 李柏宏	國文 楊明智	團體活動 時間	社會 賴淑媛	數學 蔡志榮
	第四節	11:10 { 12:00	綜合活動 (輔導) 黃紹齊	英文 陳旻均	班會 吳惟晨	資訊科技 蔡志榮	國文 楊明智
下	第五節	13:30 { 14:20	英文 陳旻均	數學 蔡志榮	國文 楊明智	體育 吳惟晨	美術 羅同光
	第六節	14:30 { 15:20	數學 蔡志榮	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	自然 李柏宏
午	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：103

實施日期: 112.09.06 ~ 113.01.19

總時數：35

國語文	楊明智	5	英語文	陳旻均	3	數學	蔡志榮	4	自然	李柏宏	3
社會	賴淑媛	3	美術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1	團體活動時間	吳惟晨	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(童軍)	陳虹雯	1	資訊科技	蔡志榮	1
健康教育	吳惟晨	1	體育	吳惟晨	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國一丁**

導師： **陳旻均**

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 { 09:00	資訊科技 蔡志榮	健康教育 林昶文	數學 賴顛文	英文 陳旻均	自然 古震寬
	第二節	09:10 { 10:00	數學 賴顛文	國文 林廷瑋	國文 林廷瑋	自然 古震寬	數學 賴顛文
午	第三節	10:10 { 11:00	英文 陳旻均	自然 古震寬	團體活動 時間	音樂 陳念儀	國文 林廷瑋
	第四節	11:10 { 12:00	綜合活動 (童軍) 陳虹雯	數學 賴顛文	班會 陳旻均	社會 賴淑媛	美術 羅同光
下	第五節	13:30 { 14:20	國文 林廷瑋	綜合活動 (輔導) 黃紹齊	社會 賴淑媛	國文 林廷瑋	社會 賴淑媛
	第六節	14:30 { 15:20	體育 林昶文	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	英文 陳旻均
午	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：104

實施日期: 112.09.06 ~ 113.01.19

總時數：35

國語文	林廷瑋	5	英語文	陳旻均	3	數學	賴顛文	4	自然	古震寬	3
社會	賴淑媛	3	美術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1	團體活動時間	陳旻均	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	黃紹齊	1	綜合活動(童軍)	陳虹雯	1	資訊科技	蔡志榮	1
健康教育	林昶文	1	體育	林昶文	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 1 學期 課程表

班級：高一甲

導師：邱獻正

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	運動與健康 余忠國	運動與健康 余忠國	運動英語課程 鄭賢女	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	數學 賴顛文	英文 鄭賢女	運動英語課程 鄭賢女	專項技術訓練
午	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	歷史 吳東憲	團體活動時間	生活中的數學 賴顛文	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	國文 張筠彤	英文 鄭賢女	班會 邱獻正	國文 張筠彤	物理 施佳成
下	第五節	13:30 { 14:20	數學 賴顛文	語文表達與傳播應 張筠彤	生活中的數學 賴顛文	彈性學習 邱獻正	音樂 郭明琦
	第六節	14:30 { 15:20	生物 古震寬	專項體能訓練	本土語	專項體能訓練	運動學概論 邱獻正
午	第七節	15:30 { 16:20	地理 賴淑媛	專項體能訓練	本土語	專項體能訓練	語文表達與傳播應 張筠彤
		{					

編號：111

實施日期: 112.09.06 ~ 113.01.19

總時數：35

國語文	張筠彤	2	語文表達與傳播應	張筠彤	2	英語文	鄭賢女	2	運動英語課程	鄭賢女	2
數學	賴顛文	2	生活中的數學	賴顛文	2	物理	施佳成	1	生物	古震寬	1
歷史	吳東憲	1	地理	賴淑媛	1	音樂	郭明琦	1	團體活動時間	邱獻正	1
團體活動時間		1	運動學概論	邱獻正	1	運動與健康	余忠國	2	專項體能訓練		4
專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間	邱獻正	1	本土語		2

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 1 學期 課程表

班級：高一乙

導師：楊明智

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練	語文表達 與傳播應 楊明智	語文表達 與傳播應 楊明智	數學 賴顛文	專項技術 訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練	地 理 賴淑媛	生 物 古震寬	英 文 林瑞珍	專項技術 訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用	運動英語 課程 林瑞珍	團體活動 時間	國 文 楊明智	專項戰術 應用
	第四節	11:10 { 12:00	生活中的 數學 賴顛文	運動英語 課程 林瑞珍	班會 楊明智	運動與健 康 余忠國	生活中的 數學 賴顛文
下 午	第五節	13:30 { 14:20	音 樂 郭明琦	數 學 賴顛文	運動與健 康 余忠國	彈性學習 楊明智	運動學概 論 邱獻正
	第六節	14:30 { 15:20	歷 史 吳東憲	專項體能 訓練	本土語	專項體能 訓練	國 文 楊明智
	第七節	15:30 { 16:20	英 文 林瑞珍	專項體能 訓練	本土語	專項體能 訓練	物 理 施佳成
		{					

編號：112

實施日期: 112.09.06 ~ 113.01.19

總時數：35

國語文	楊明智	2	語文表達與傳播應	楊明智	2	英語文	林瑞珍	2	運動英語課程	林瑞珍	2
數學	賴顛文	2	生活中的數學	賴顛文	2	物理	施佳成	1	生物	古震寬	1
歷史	吳東憲	1	地理	賴淑媛	1	音樂	郭明琦	1	團體活動時間	楊明智	1
團體活動時間		1	運動學概論	邱獻正	1	運動與健康	余忠國	2	專項體能訓練		4
專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間	楊明智	1	本土語		2

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 1 學期 課程表

班級：高一丙

導師：張筠彤

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練	數 學 賴顛文	國 文 張筠彤	物 理 施佳成	專項技術 訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練	英 文 陳旻均	生活中的 數學 賴顛文	運動與健 康 余忠國	專項技術 訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用	語文表達 與傳播應 張筠彤	團體活動 時間	英 文 陳旻均	專項戰術 應用
	第四節	11:10 { 12:00	運動與健 康 余忠國	歷 史 吳東憲	班 會 張筠彤	數 學 賴顛文	音 樂 郭明琦
下 午	第五節	13:30 { 14:20	語文表達 與傳播應 張筠彤	運動英語 課程 陳旻均	運動學概 論 邱獻正	彈性學習 張筠彤	國 文 張筠彤
	第六節	14:30 { 15:20	運動英語 課程 陳旻均	專項體能 訓練	本 土 語	專項體能 訓練	地 理 賴淑媛
	第七節	15:30 { 16:20	生活中的 數學 賴顛文	專項體能 訓練	本 土 語	專項體能 訓練	生 物 古震寬
		{					

編號：113

實施日期: 112.09.06 ~ 113.01.19

總時數：35

國語文	張筠彤	2	語文表達與傳播應	張筠彤	2	英語文	陳旻均	2	運動英語課程	陳旻均	2
數學	賴顛文	2	生活中的數學	賴顛文	2	物理	施佳成	1	生物	古震寬	1
歷史	吳東憲	1	地理	賴淑媛	1	音樂	郭明琦	1	團體活動時間	張筠彤	1
團體活動時間		1	運動學概論	邱獻正	1	運動與健康	余忠國	2	專項體能訓練		4
專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間	張筠彤	1	本土語		2

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國二甲**

導師： **吳東憲**

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00	國文 李美瑰	數學 柯良衛	英文 謝維芬	社會 吳東憲	數學 柯良衛
	第二節	09:10 { 10:00	自然 古震寬	國文 李美瑰	國文 李美瑰	資訊科技 蔡俊良	體育 余忠國
	第三節	10:10 { 11:00	英文 謝維芬	美術 羅同光	團體活動 時間	國文 李美瑰	綜合活動 (童軍) 陳虹雯
	第四節	11:10 { 12:00	音樂 郭明琦	自然 古震寬	班會 吳東憲	數學 柯良衛	國文 李美瑰
下	第五節	13:30 { 14:20	健康教育 伍芷涵	英文 謝維芬	社會 吳東憲	自然 古震寬	社會 吳東憲
	第六節	14:30 { 15:20	數學 柯良衛	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	綜合活動 (輔導) 蔡俊良
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：201

實施日期: 112.09.06 ~ 113.01.19

總時數：35

國語文	李美瑰	5	英語文	謝維芬	3	數學	柯良衛	4	自然	古震寬	3
社會	吳東憲	3	美術	羅同光	1	音樂	郭明琦	1	團體活動時間	吳東憲	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳虹雯	1	資訊科技	蔡俊良	1
健康教育	伍芷涵	1	體育	余忠國	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國二乙**

導師： **蔡俊良**

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 { 09:00	美術 羅同光	國文 李美瑰	國文 李美瑰	數學 柯良衛	英文 林瑞珍
	第二節	09:10 { 10:00	體育 余忠國	自然 孫千惠	數學 柯良衛	社會 吳東憲	國文 李美瑰
午	第三節	10:10 { 11:00	國文 李美瑰	資訊科技 蔡俊良	團體活動 時間	自然 孫千惠	社會 吳東憲
	第四節	11:10 { 12:00	英文 林瑞珍	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	班會 蔡俊良	國文 李美瑰	音樂 陳念儀
下	第五節	13:30 { 14:20	社會 吳東憲	數學 柯良衛	健康教育 伍芷涵	英文 林瑞珍	數學 柯良衛
	第六節	14:30 { 15:20	自然 孫千惠	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	綜合活動 (童軍) 陳虹雯
午	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：202

實施日期: 112.09.06 ~ 113.01.19

總時數：35

國語文	李美瑰	5	英語文	林瑞珍	3	數學	柯良衛	4	自然	孫千惠	3
社會	吳東憲	3	美術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1	團體活動時間	蔡俊良	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳虹雯	1	資訊科技	蔡俊良	1
健康教育	伍芷涵	1	體育	余忠國	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國二丙**

導師： **楊麗珍**

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 ~ 09:00	社會 吳東憲	自然 古震寬	社會 吳東憲	國文 張雅評	國文 張雅評
	第二節	09:10 ~ 10:00	資訊科技 蔡俊良	健康教育 伍芷涵	美術 羅同光	數學 楊麗珍	英文 謝維芬
	第三節	10:10 ~ 11:00	國文 張雅評	英文 謝維芬	團體活動 時間	自然 古震寬	音樂 陳念儀
	第四節	11:10 ~ 12:00	數學 楊麗珍	數學 楊麗珍	班會 楊麗珍	英文 謝維芬	自然 古震寬
下	第五節	13:30 ~ 14:20	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	國文 張雅評	國文 張雅評	社會 吳東憲	綜合活動 (童軍) 陳虹雯
	第六節	14:30 ~ 15:20	體育 余忠國	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	數學 楊麗珍
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		~					

編號：203

實施日期: 112.09.06 ~ 113.01.19

總時數：35

國語文	張雅評	5	英語文	謝維芬	3	數學	楊麗珍	4	自然	古震寬	3
社會	吳東憲	3	美術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1	團體活動時間	楊麗珍	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳虹雯	1	資訊科技	蔡俊良	1
健康教育	伍芷涵	1	體育	余忠國	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國二丁**

導師： **蔡志榮**

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 { 09:00	自然 古震寬	社會 吳東憲	數學 楊麗珍	資訊科技 蔡俊良	音樂 陳念儀
	第二節	09:10 { 10:00	數學 楊麗珍	英文 謝維芬	國文 張雅評	英文 謝維芬	社會 吳東憲
午	第三節	10:10 { 11:00	社會 吳東憲	綜合活動 (童軍) 陳虹雯	團體活動 時間	國文 張雅評	自然 古震寬
	第四節	11:10 { 12:00	美術 羅同光	國文 張雅評	班會 蔡志榮	數學 楊麗珍	體育 余忠國
下	第五節	13:30 { 14:20	國文 張雅評	數學 楊麗珍	自然 古震寬	健康教育 伍芷涵	綜合活動 (輔導) 蔡俊良
	第六節	14:30 { 15:20	英文 謝維芬	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	國文 張雅評
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：204

實施日期: 112.09.06 ~ 113.01.19

總時數： 35

國語文	張雅評	5	英語文	謝維芬	3	數學	楊麗珍	4	自然	古震寬	3
社會	吳東憲	3	美術	羅同光	1	音樂	陳念儀	1	團體活動時間	蔡志榮	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳虹雯	1	資訊科技	蔡俊良	1
健康教育	伍芷涵	1	體育	余忠國	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **高二甲**

導師： **吳瑋婷**

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	英語戲劇表演藝術I 余冉迪	英文 余冉迪	運動人文概論 伍芷涵	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	數學 柯良衛	專題閱讀與寫作 吳瑋婷	安全教育與傷害防 邱獻正	專項技術訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	國文 吳瑋婷	團體活動時間	數學素養與賞析(一) 柯良衛	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	安全教育與傷害防 邱獻正	美術 羅同光	班會 吳瑋婷	英語戲劇表演藝術I 余冉迪	專題閱讀與寫作 吳瑋婷
下	第五節	13:30 { 14:20	英文 余冉迪	彈性學習 吳瑋婷	數學素養與賞析(一) 柯良衛	體育 余忠國	運動科學概論 陳惠哲
	第六節	14:30 { 15:20	國文 吳瑋婷	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修
	第七節	15:30 { 16:20	數學 柯良衛	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修
		{					

編號：211

實施日期: 112.09.06 ~ 113.01.19

總時數：35

國語文	吳瑋婷	2	專題閱讀與研究	吳瑋婷	2	英語文	余冉迪	2	英語戲劇表演藝術	余冉迪	2
數學	柯良衛	2	數學素養與賞析	柯良衛	2	團體活動時間	吳瑋婷	1	團體活動時間		1
美術	羅同光	1	運動科學概論	陳惠哲	1	運動人文概論	伍芷涵	1	體育	余忠國	1
安全教育與傷害防	邱獻正	2	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4	專項戰術應用		2
彈性學習時間		2	彈性學習時間	吳瑋婷	1	高二多元選修		2			

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 1 學期 課程表

班級：高二乙

導師：賴淑媛

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練	英 文 林瑞珍	英語戲劇 表演藝術I 林瑞珍	專題閱讀 與寫作 吳瑋婷	專項技術 訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練	國 文 吳瑋婷	數學素養 與賞析(一) 李福民	專題閱讀 與寫作 吳瑋婷	專項技術 訓練
午	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用	運動人文 概論 伍芷涵	團體活動 時間	數 學 李福民	專項戰術 應用
	第四節	11:10 { 12:00	數 學 李福民	安全 教育 與 傷 害 防 邱獻正	班 會 賴淑媛	英語戲劇 表演藝術I 林瑞珍	安全 教育 與 傷 害 防 邱獻正
下	第五節	13:30 { 14:20	數學素養 與賞析(一) 李福民	彈性學習 賴淑媛	運動科學 概論 陳惠哲	美 術 羅同光	國 文 吳瑋婷
	第六節	14:30 { 15:20	英 文 林瑞珍	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	多元選修
午	第七節	15:30 { 16:20	體 育 余忠國	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	多元選修
		{					

編號：212

實施日期: 112.09.06 ~ 113.01.19

總時數：35

國語文	吳瑋婷	2	專題閱讀與研究	吳瑋婷	2	英語文	林瑞珍	2	英語戲劇表演藝術	林瑞珍	2
數學	李福民	2	數學素養與賞析	李福民	2	團體活動時間	賴淑媛	1	團體活動時間		1
美術	羅同光	1	運動科學概論	陳惠哲	1	運動人文概論	伍芷涵	1	體育	余忠國	1
安全教育與傷害防	邱獻正	2	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4	專項戰術應用		2
彈性學習時間		2	彈性學習時間	賴淑媛	1	高二多元選修		2			

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 1 學期 課程表

班級：高二丙

導師：伍芷涵

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練	英語戲劇 表演藝術I 鄭賢女	美術 羅同光	國 文 胡藝曦	專項技術 訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練	英 文 鄭賢女	數 學 施佳成	數學素養 與賞析(一) 施佳成	專項技術 訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用	安全 教育 與 傷 害 防 邱獻正	團 體 活 動 時 間	運 動 人 文 概 論 伍芷涵	專項戰術 應用
	第四節	11:10 { 12:00	英 文 鄭賢女	數 學 素 養 與 賞 析 (一) 施佳成	班 會 伍芷涵	英 語 戲 劇 表 演 藝 術 I 鄭賢女	專 題 閱 讀 與 寫 作 胡藝曦
下	第五節	13:30 { 14:20	國 文 胡藝曦	彈 性 學 習 伍芷涵	數 學 施佳成	運 動 科 學 概 論 陳惠哲	專 題 閱 讀 與 寫 作 胡藝曦
	第六節	14:30 { 15:20	安全 教育 與 傷 害 防 邱獻正	專 項 體 能 訓 練	彈 性 學 習	專 項 體 能 訓 練	多 元 選 修
	第七節	15:30 { 16:20	體 育 伍芷涵	專 項 體 能 訓 練	彈 性 學 習	專 項 體 能 訓 練	多 元 選 修
		{					

編號：213

實施日期: 112.09.06 ~ 113.01.19

總時數：35

國語文	胡藝曦	2	專題閱讀與研究	胡藝曦	2	英語文	鄭賢女	2	英語戲劇表演藝術	鄭賢女	2
數學	施佳成	2	數學素養與賞析	施佳成	2	團體活動時間	伍芷涵	1	團體活動時間		1
美術	羅同光	1	運動科學概論	陳惠哲	1	運動人文概論	伍芷涵	1	體育	伍芷涵	1
安全教育與傷害防	邱獻正	2	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4	專項戰術應用		2
彈性學習時間		2	彈性學習時間	伍芷涵	1	高二多元選修		2			

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國三甲**

導師： **張珮雲**

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	社會 張珮雲	數學 張競尹	自然 施佳成	國文 李妍欣	自然 施佳成
	第二節	09:10 { 10:00	資訊科技 滕積善	自然 施佳成	國文 李妍欣	健康教育 莊于萱	美術 羅同光
	第三節	10:10 { 11:00	英文 陳文青	國文 李妍欣	團體活動 時間	音樂 郭明琦	社會 張珮雲
	第四節	11:10 { 12:00	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	綜合活動 (童軍) 陳虹雯	班會 張珮雲	體育 蒲雅玲	英文 陳文青
下 午	第五節	13:30 { 14:20	國文 李妍欣	英文 陳文青	數學 張競尹	社會 張珮雲	國文 李妍欣
	第六節	14:30 { 15:20	數學 張競尹	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	數學 張競尹
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：301

實施日期: 112.09.06 ~ 113.01.19

總時數：35

國語文	李妍欣	5	英語文	陳文青	3	數學	張競尹	4	自然	施佳成	3
社會	張珮雲	3	美術	羅同光	1	音樂	郭明琦	1	團體活動時間	張珮雲	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳虹雯	1	資訊科技	滕積善	1
健康教育	莊于萱	1	體育	蒲雅玲	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國三乙**

導師： **陳文青**

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	綜合活動 (童軍) 陳虹雯	自然 施佳成	英文 陳文青	社會 張珮雲	英文 陳文青
	第二節	09:10 { 10:00	國文 林慈珊	社會 張珮雲	社會 張珮雲	健康教育 陳惠哲	綜合活動 (輔導) 蔡俊良
	第三節	10:10 { 11:00	資訊科技 滕積善	國文 林慈珊	團體活動 時間	體育 莊于萱	自然 施佳成
	第四節	11:10 { 12:00	自然 施佳成	英文 陳文青	班會 陳文青	美術 羅同光	國文 林慈珊
下 午	第五節	13:30 { 14:20	數學 張競尹	數學 張競尹	國文 林慈珊	數學 張競尹	數學 張競尹
	第六節	14:30 { 15:20	國文 林慈珊	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	音樂 郭明琦
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：302

實施日期: 112.09.06 ~ 113.01.19

總時數：35

國語文	林慈珊	5	英語文	陳文青	3	數學	張競尹	4	自然	施佳成	3
社會	張珮雲	3	美術	羅同光	1	音樂	郭明琦	1	團體活動時間	陳文青	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳虹雯	1	資訊科技	滕積善	1
健康教育	陳惠哲	1	體育	莊于萱	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國三丙**

導師： **李妍欣**

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 { 09:00	國文 李妍欣	國文 李妍欣	國文 李妍欣	數學 楊麗珍	數學 楊麗珍
	第二節	09:10 { 10:00	國文 李妍欣	英文 陳文青	綜合活動 (童軍) 陳虹雯	美術 羅同光	社會 張珮雲
午	第三節	10:10 { 11:00	自然 施佳成	資訊科技 滕積善	團體活動 時間	健康教育 陳惠哲	英文 陳文青
	第四節	11:10 { 12:00	體育 陳惠哲	社會 張珮雲	班會 李妍欣	音樂 郭明琦	綜合活動 (輔導) 蔡俊良
下	第五節	13:30 { 14:20	數學 楊麗珍	自然 施佳成	數學 楊麗珍	英文 陳文青	自然 施佳成
	第六節	14:30 { 15:20	社會 張珮雲	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	國文 李妍欣
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：303

實施日期: 112.09.06 ~ 113.01.19

總時數：35

國語文	李妍欣	5	英語文	陳文青	3	數學	楊麗珍	4	自然	施佳成	3
社會	張珮雲	3	美術	羅同光	1	音樂	郭明琦	1	團體活動時間	李妍欣	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳虹雯	1	資訊科技	滕積善	1
健康教育	陳惠哲	1	體育	陳惠哲	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 1 學期 課程表

班級： **國三丁**

導師： **陳惠哲**

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	國文 張雅評	自然 孫千惠	英文 陳文青	綜合活動 (童軍) 陳虹雯
	第二節	09:10 { 10:00	國文 張雅評	國文 張雅評	數學 楊麗珍	音樂 郭明琦	數學 楊麗珍
	第三節	10:10 { 11:00	社會 張珮雲	數學 楊麗珍	團體活動 時間	美術 羅同光	國文 張雅評
	第四節	11:10 { 12:00	英文 陳文青	資訊科技 滕積善	班會 陳惠哲	健康教育 陳惠哲	社會 張珮雲
下	第五節	13:30 { 14:20	自然 孫千惠	社會 張珮雲	英文 陳文青	國文 張雅評	自然 孫千惠
	第六節	14:30 { 15:20	數學 楊麗珍	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	體育 陳惠哲
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：304

實施日期: 112.09.06 ~ 113.01.19

總時數： 35

國語文	張雅評	5	英語文	陳文青	3	數學	楊麗珍	4	自然	孫千惠	3
社會	張珮雲	3	美術	羅同光	1	音樂	郭明琦	1	團體活動時間	陳惠哲	1
團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	陳虹雯	1	資訊科技	滕積善	1
健康教育	陳惠哲	1	體育	陳惠哲	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 1 學期 課程表

班級：高三甲

導師：林瑞珍

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	資訊科技 李福民	多元選修 3B	多元選修 3D	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	國文 張筠彤	多元選修 3B	多元選修 3D	專項技術訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	水上救生 陳惠哲	團體活動時間	多元選修 3D	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	體育 伍芷涵	水上救生 陳惠哲	班會 林瑞珍	多元選修 3D	國文 張筠彤
下 午	第五節	13:30 { 14:20	多元選修 3A	健康與護理 邱獻正	彈性學習 林瑞珍	全民國防教育 高佩宜	生活科技 李福民
	第六節	14:30 { 15:20	多元選修 3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修 3C
	第七節	15:30 { 16:20	生涯規劃 羅蜀君	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修 3C
		{					

編號：311

實施日期：112.09.06 ~ 113.01.19

總時數：35

國語文V	張筠彤	2	生活科技	李福民	1	團體活動時間	林瑞珍	1	團體活動時間	1	
全民國防教育	高佩宜	1	生涯規劃	羅蜀君	1	水上救生	陳惠哲	2	資訊科技	李福民	1
體育	伍芷涵	1	健康與護理	邱獻正	1	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4
專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間	林瑞珍	1	高三多元A		2
高三多元B		2	高三多元C		2	高三多元D		4			

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 1 學期 課程表

班級：高三乙

導師：謝維芬

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	全民國防教育 高佩宜	多元選修3B	多元選修3D	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	資訊科技 李福民	多元選修3B	多元選修3D	專項技術訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	水上救生 余忠國	團體活動時間	多元選修3D	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	國文 吳瑋婷	水上救生 余忠國	班會 謝維芬	多元選修3D	生活科技 李福民
下	第五節	13:30 { 14:20	多元選修3A	生涯規劃 羅蜀君	彈性學習 謝維芬	國文 吳瑋婷	體育 余忠國
	第六節	14:30 { 15:20	多元選修3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3C
	第七節	15:30 { 16:20	健康與護理 邱獻正	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3C
		{					

編號：312

實施日期: 112.09.06 ~ 113.01.19

總時數：35

國語文V	吳瑋婷	2	生活科技	李福民	1	團體活動時間	謝維芬	1	團體活動時間	1	
全民國防教育	高佩宜	1	生涯規劃	羅蜀君	1	水上救生	余忠國	2	資訊科技	李福民	1
體育	余忠國	1	健康與護理	邱獻正	1	專項體能訓練	謝維芬	4	專項技術訓練	4	
專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間		1	高三多元A	2	
高三多元B		2	高三多元C		2	高三多元D		4			

國立台東大學附屬體育高級中學

112 學年度 第 1 學期 課程表

班級：高三丙

導師：鄭賢女

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術訓練	健康與護理 邱獻正	多元選修3B	多元選修3D	專項技術訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術訓練	全民國防教育 高佩宜	多元選修3B	多元選修3D	專項技術訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術應用	水上救生 范希聖	團體活動時間	多元選修3D	專項戰術應用
	第四節	11:10 { 12:00	國文 楊明智	水上救生 范希聖	班會 鄭賢女	多元選修3D	體育 蒲雅玲
下	第五節	13:30 { 14:20	多元選修3A	資訊科技 李福民	彈性學習 鄭賢女	生涯規劃 羅蜀君	國文 楊明智
	第六節	14:30 { 15:20	多元選修3A	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3C
	第七節	15:30 { 16:20	生活科技 李福民	專項體能訓練	彈性學習	專項體能訓練	多元選修3C
		{					

編號：313

實施日期: 112.09.06 ~ 113.01.19

總時數：35

國語文V	楊明智	2	生活科技	李福民	1	團體活動時間	鄭賢女	1	團體活動時間	1	
全民國防教育	高佩宜	1	生涯規劃	羅蜀君	1	水上救生	范希聖	2	資訊科技	李福民	1
體育	蒲雅玲	1	健康與護理	邱獻正	1	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4
專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間	鄭賢女	1	高三多元A		2
高三多元B		2	高三多元C		2	高三多元D		4			