

國立臺東大學附屬體育高級中學學生學習評量補充規定

950922 教中(二)字第 0950518011 號書函核定

1000829 校務會議提案審定

1001209 部授教中(二)字第 1000603471 號

1030117 校務會議提案審定

1080628 校務會議提案修正

1100901 校務會議提案修正

- 一、本補充規定依據教育部 108 年 6 月 18 日以臺教授國部字第 1080057314B 號令修正頒定「高級中等學校學生學習評量辦法修正條文」之規定訂定之。
- 二、本校高中部學生第一至第五學期學業成績之計算依下列比例辦理：
 - (一)日常考查：佔學期總成績 30%。
 - (二)期中考查：佔學期總成績 40%。
 - (三)期末考查：佔學期總成績 30%。第六學期學業成績之計算依下列比例辦理：
 - (一)日常考查：佔學期總成績 40%。
 - (二)期中考查：佔學期總成績 30%。
 - (三)期末考查：佔學期總成績 30%。未舉行期中考試之藝能科，日常考查成績佔 70%，期末考查成績佔 30%。
- 三、本校各運動專項術科課程之「科目名稱」與「評量項目及比例」成績評量要點(如附件)。
- 四、凡本校學生運動技能成績特別優異，參加全國或國際性體育競賽，依規定准予公假，接受長期培訓或移地訓練，無法在校正常上課及參加學科成績各項考查者，其學業成績之考查，由培訓機構安排課業輔導之教師負責評定，若培訓機構未安排課業輔導，期中考查或期末考查請參酌學生舊有成績從優評定，日常考查則由本校任課教師就其在校時之表現從優評定。
- 五、特殊教育學生之成績評量方式，應衡酌其學習需求及優勢管道，彈性調整之。
- 六、為提供懷孕學生多元適性教育，基於懷孕學生特殊考量，予以彈性處理包括彈性成績考核、保留入學資格、延長修業期限及申請休學期間不計入休學年限等事項。
- 七、本校學生無故缺課日數達全學期教學總日數三分之一者，或某一科目無故缺課時數達該科目全學期教學總時數三分之一者不予成績考查或補考。
- 八、軍訓、體育列入學業成績，並列入總學分計算；團體活動、班會不計學分。
- 九、學生修業期限五年(含延修、休學)，未修足應修之科目及學分數者，得申請延修，否則由學校發給修業證明書。
- 十、高級中等學校體育班學生學業成績每學期總平均及格，德行評量之獎懲紀錄相抵後未滿三大過者，始准予畢業，學分包括：
 - (一)學分須達到150學分。
 - (二)部訂必修：一般科目、體育專業科目學分，部訂所列之必修科目均須修習，並至少須 85%及格，始得畢業。
 - (三)校訂必修：「運動科學概論」、「運動人文概論」、「水上救生」，須修習8學分及格，始得畢業。

(四)選修科目學分：多元選修至少須修習40學分且成績及格，始得畢業。

(五)專項運動綜合訓練：於寒、暑假期間實施，共計 21 學分，此學分不列入畢業學分計算，每學分皆須及格，始得畢業。

十一、本補充規定有關成績考查未盡事宜，悉依「高級中學學籍管理要點」、「高中、高職及五專學生科目學分抵免處理實施要點」之相關規定辦理。

十二、本校學生重(補)修學分另依「本校重(補)修學分實施要點」之規定辦理。

十三、本補充規定經校務會議提案通過後實施，修正時亦同。

本校各運動專項術科課程之「科目名稱」與「評量項目及比例」的成績評量要點如下：

國立臺東大學附屬體育高級中學各運動專項術科課程綱要						
運動專項	科目名稱	學分數			評量項目	比例
		高一	高二	高三		
田徑	1. 專項運動體能訓練 (必)	8	8	8	1.田徑運動基本體能 2.田徑運動專項體能 3.運動精神與學習態度 4.田徑基本專項、體能知識	30% 30% 30% 10%
	2. 運動專項技術訓練 (必)	8	8	8	1.田徑專項運動技能表現 2.運動精神與學習態度 3.田徑專項技術知識 4.參賽成績	30% 30% 10% 30%
	3. 專項運動戰術與運用 (選)	4	4	4	1.戰術應用知識 2.訓練計畫實行程度 3.運動精神與學習態度	30% 40% 30%
	4. 專項運動綜合訓練(選)	9	9	3	1.場地模擬及比賽 2.生、心理調整狀況 3.運動精神與學習態度	30% 40% 30%
網球	1. 專項運動體能訓練 (必)	8	8	8	1.體適能檢測(立定跳遠、坐姿體前彎、屈膝仰臥起坐、男1600m 女800m) 2.專項運動能力檢測(衝刺30m、伏地挺身、握力、折返跑10m) 3.運動精神與學習態度	30% 50% 20%
	2. 運動專項技術訓練 (必)	8	8	8	1.前排：發球、接發球、前排基本動作(正面、正拍、反拍、高壓球) 2.後排：發球、接發球、正拍(攻擊、高吊球)反拍(攻擊、高吊球) 3.運動精神與學習態度	35% 35% 30%
	3. 專項運動戰術與運用 (選)	4	4	4	1.戰術溝通與運用 2.運動精神與學習態度	50% 50%
	4. 專項運動綜合訓練(選)	9	9	3	1.參與比賽表現 2.運動精神與學習態度	50% 50%
擊劍	1. 專項運動體能訓練 (必)	8	8	8	1.三千公尺 2.五千公尺 3.反覆側併步 4.一百公尺 5.一分鐘仰臥起坐 6.坐姿前彎柔軟度 7.一跳二迴旋 8.學習態度與表現	10% 10% 10% 10% 10% 10% 10% 30%
	2. 運動專項技術訓練 (必)	8	8	8	1.各分位防守能力 2.基本刺準能力 3.一分鐘快速移位(距離) 4.複雜攻擊 5.複雜防守還擊 6.器材維修能力 7.學習態度與表現	10% 10% 10% 15% 15% 20% 20%
	3. 專項運動戰術與運用 (選)	4	4	4	1.心理戰術應用 2.場地戰術應用 3.時間戰術應用 4.最後一劍戰術應用 5.對左手選手的戰術應用 6.規則戰術應用 7.底線戰術的應用 8.學習態度與表現	10% 10% 10% 10% 10% 10% 10% 30%

	4. 專項運動綜合訓練(選)	9	9	3	1.選手日誌的撰寫 2.團隊活動的參與 3.出缺席狀況 4.實戰對打表現 5.對外參賽成績 6.專題報告 7.運動精神與學習態度表現	10% 10% 10% 10% 30% 10% 20%	
跆拳道	1. 專項運動體能訓練 (必)	8	8	8	1.12 分鐘耐力跑 2.400 公尺衝刺 3.一分鐘仰臥起坐 4.垂直跳 5.學習態度與表現	20% 20% 20% 20% 20%	
	2. 運動專項技術訓練 (必)	8	8	8	1.基本動作踢擊能力 2.主動動作踢擊能力 3.反擊動作踢擊能力 4.連續動作踢及能力 5.綜合踢擊能力 6.步伐移動能力 7.學習態度與表現	10% 10% 10% 20% 20% 10% 20%	
	3. 專項運動戰術與運用 (選)	4	4	4	1.心理戰術應用 2.場地戰術應用 3.角落邊緣戰術應用 4.規則戰術應用 5.驟死賽戰術應用 6.時間戰術應用 7.對練戰術應用 8.學習態度與表現	10% 10% 20% 10% 10% 10% 20% 10%	
	4. 專項運動綜合訓練(選)	9	9	3	1.訓練日誌的撰寫 2.出缺席狀況 3.團隊活動的參與 4.對外參賽成績 5.對練.品勢實戰表現 6.學習態度與表現	20% 10% 10% 20% 30% 10%	
射箭	1. 專項運動體能訓練 (必)	8	8	8	1.一般性體能 2.專項性體能 3.重量訓練 4.恢復與放鬆/運動傷害防護	25% 25% 25% 25%	
	2. 運動專項技術訓練 (必)	8	8	8	1.射箭運動概念及其特點 2.基本技術能力培養 3.專項技術能力培養 4.射箭流程統合訓練 5.瞄點訓練	20% 20% 20% 20% 20%	
	3. 專項運動戰術與運用 (選)	4	4	4	1.團體比賽的射序編排與換人時機應用。 2.心理戰術訓練要點與實施 3.競賽臨時狀況演練與應用	30% 40% 30%	
	4. 專項運動綜合訓練(選)	9	9	3	1.競賽規則 2.比賽的準備 3.訓練日誌撰寫 4.學習態度與運動基神表現 5.對外參賽成績表現	20% 20% 20% 20% 20%	
棒球	1. 專項運動體能訓練 (必)	8	8	8	1.體適能檢測 2.重量訓練表填寫 3.50 公尺衝刺測驗 4.握力測驗	60% 20% 10% 10%	
	2. 運動專項技術訓練 (必)	8	8	8	投手	1.投球測試 2.守備測試 3.擲遠測試	70% 20% 10%
					野手	1.守備測驗 2.打擊測驗 3.跑壘測驗(本壘至本壘)	40% 45% 15%
3. 專項運動戰術與運用 (選)	4	4	4	投手	1.守備戰術執行能力 2.戰術暗號熟練	40% 20%	

					3.牽制執行能力 4.學習態度	20% 20%
				野手	1.打擊戰術執行能力 2.守備戰術執行能力 3.戰術暗號熟練 4.學習態度	35% 25% 20% 20%
	4. 專項運動綜合訓練(選)	9	9	3	1.模擬比賽表現 2.生活紀律與品德修養 3.參賽成績 4.訓練日誌填寫確實 5.運動精神與學習態度	20% 20% 20% 20% 20%
舉重	1. 專項運動體能訓練 (必)	8	8	8	1.800m 心肺耐力跑 2.60m 衝刺跑 3.坐姿體前彎 4.立定跳遠 5.一分鐘仰臥起坐 6.握力	15% 20% 20% 10% 20% 15%
	2. 運動專項技術訓練 (必)	8	8	8	1.抓舉 2.挺舉	50% 50%
	3. 專項運動戰術與運用 (選)	4	4	4	1.體重控制 2.量級分析 3.訓練與比賽成績比較 4.訓練態度及比賽態度 5.選手日誌的撰寫 6.團隊合作之參與 7.出缺席狀況	15% 15% 20% 20% 10% 10% 10%
	4. 專項運動綜合訓練(選)	9	9	3	1.日常生活表現 2.腿部肌力(前蹲、後蹲) 3.腰背肌力(寬硬、窄硬) 4.上肢肌力(實力推、頸後推舉、划船、法式推舉) 5.支撐肌力(寬挺蹲、架上挺) 6.拉力(寬速拉、窄速拉)	10% 20% 20% 20% 15% 15%
現代五項	1. 專項運動體能訓練 (必)	8	8	8	1.各單項運動肌力 2.各單項運動耐力 3.各單項運動肌耐力 4.各單項運動速度 5.各單項運動相關柔軟度	20% 20% 20% 20% 20%
	2. 運動專項技術訓練 (必)	8	8	8	各單項運動基本動作 (1)游泳 (2)越野跑 (3)馬術 (4)西洋劍 (5)射擊	20% 20% 20% 20% 20%
	3. 專項運動戰術與運用 (選)	4	4	4	1.學習態度與表現 2.比賽規則 3.比賽臨場應變能力 4.各項戰術運用與配合 5.參賽優越性	20% 20% 20% 20% 20%
	4. 專項運動綜合訓練(選)	9	9	3	1.運動精神與學習態度表現 2.五項運動綜合表現 3.對外參賽成績 4.出缺席狀況 5.實戰表現	30% 25% 25% 10% 10%
柔道	1. 專項運動體能訓練 (必)	8	8	8	1.引體向上 2.立定跳遠 3.反覆側併步 4.一百公尺 5.一分鐘仰臥起坐 6.坐姿前彎柔軟度 7.12分鐘跑 8.學習態度與表現	15% 15% 10% 10% 15% 10% 15% 10%

	2. 運動專項技術訓練 (必)	8	8	8	1.立技摔倒技術 2.地面制敵技術 3.攻防綜合能力 4.學習態度與表現	30% 20% 30% 20%
	3. 專項運動戰術與運用 (選)	4	4	4	1.場內狀況處理 2.場外狀況處理 3.心理戰術應用 4.規則戰術應用 5.學習態度與表現	30% 20% 15% 15% 20%
	4. 專項運動綜合訓練(選)	9	9	3	1.出缺席狀況 2.實戰對摔表現 3.對外參賽成績 4.運動精神與學習態度表現	20% 30% 30% 20%
射擊	1. 專項運動體能訓練 (必)	8	8	8	1.速度 2.肌力訓練 3.耐力訓練 4.協調性訓練 5.柔軟性訓練 6.敏捷性訓練	10% 20% 30% 20% 10% 10%
	2. 運動專項技術訓練 (必)	8	8	8	含空氣手槍及步槍 1.基本動作(手槍握法、手腕、手肘、肩的支撐、上半身的支撐、下半身的支撐) 2.動作力學分析 3.瞄準 4.壓板機 5.心理技能 6.自我調適能力 7.競賽能力 8.自我挑戰	5% 5% 5% 5% 5% 60% 10%
	3. 專項運動戰術與運用 (選)	4	4	4	1.專注能力 2.抗壓能力 3.處變能力	40% 30% 30%
	4. 專項運動綜合訓練(選)	9	9	3	1.專項體能 2.專項技術 3.專項比賽 4.專項比賽器材管理維護	20% 30% 40% 10%