

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

111 學年度 第 2 學期 課程表

班級：國一甲

導師：邱獻正

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	社會 吳東憲	國文 李美瑰	表演藝術 陳念儀	健康教育 邱獻正
	第二節	09:10 ~ 10:00	社會 吳東憲	國文 李美瑰	數學 岳文	英文 謝維芬	自然 林承
	第三節	10:10 ~ 11:00	自然 林承	自然 林承	團體活動 時間	國文 李美瑰	國文 李美瑰
	第四節	11:10 ~ 12:00	國文 李美瑰	英文 謝維芬	班會 邱獻正	美術 張錦萍	數學 岳文
下 午	第五節	13:30 ~ 14:20	生活科技 蔡志榮	數學 岳文	社會 吳東憲	數學 岳文	英文 謝維芬
	第六節	14:30 ~ 15:20	綜合活動 (童軍) 國德綱	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	體育 邱獻正
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		~					

編號：101

總時數：35

實施日期：112.02.18 ~ 112.06.30

列印日期：0112.02.16 10:55:31 PM

國語文	李美瑰	5	英語文	謝維芬	3	數學	岳文	4	自然	林承	3
社會	吳東憲	3	表演藝術	陳念儀	1	生活科技	蔡志榮	1	美術	張錦萍	1
團體活動時間	邱獻正	1	團體活動時間	邱獻正	1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	國德綱	1
健康教育	邱獻正	1	體育	邱獻正	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

111 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國一乙**

導師： **蔡俊良**

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	國文 李美瑰	國文 李美瑰	自然 林承	社會 吳東憲	自然 林承
	第二節	09:10 ~ 10:00	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	健康教育 陳惠哲	國文 李美瑰	國文 李美瑰	社會 吳東憲
	第三節	10:10 ~ 11:00	體育 陳惠哲	英文 林瑞珍	團體活動 時間	表演藝術 陳念儀	數學 岳文
	第四節	11:10 ~ 12:00	數學 岳文	自然 林承	班會 蔡俊良	數學 岳文	國文 李美瑰
下 午	第五節	13:30 ~ 14:20	社會 吳東憲	美術 羅同光	數學 岳文	英文 林瑞珍	綜合活動 (童軍) 國德綱
	第六節	14:30 ~ 15:20	生活科技 蔡志榮	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	英文 林瑞珍
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		~					

編號：102

總時數：35

實施日期: 112.02.18 ~ 112.06.30

列印日期：0112.02.16 10:55:31 PM

國語文	李美瑰	5	英語文	林瑞珍	3	數學	岳文	4	自然	林承	3
社會	吳東憲	3	表演藝術	陳念儀	1	生活科技	蔡志榮	1	美術	羅同光	1
團體活動時間	蔡俊良	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	國德綱	1
健康教育	陳惠哲	1	體育	陳惠哲	1	專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

111 學年度 第 2 學期 課程表

班級：國一丙

導師：楊麗珍

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	生活科技 蔡志榮	國文 胡藝曦	國文 胡藝曦	英文 謝維芬	社會 吳東憲
	第二節	09:10 ~ 10:00	體育 余忠國	美術 羅同光	健康教育 余忠國	社會 吳東憲	表演藝術 陳念儀
	第三節	10:10 ~ 11:00	社會 吳東憲	綜合活動 (童軍) 國德綱	團體活動 時間	數學 楊麗珍	英文 謝維芬
	第四節	11:10 ~ 12:00	自然 林承	數學 楊麗珍	班會 楊麗珍	國文 胡藝曦	國文 胡藝曦
下 午	第五節	13:30 ~ 14:20	數學 楊麗珍	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	英文 謝維芬	自然 林承	數學 楊麗珍
	第六節	14:30 ~ 15:20	國文 胡藝曦	本土語	專項運動 訓練	專項運動 訓練	自然 林承
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		~					

編號：103

總時數：35

實施日期: 112.02.18 ~ 112.06.30

列印日期：0112.02.16 10:55:31 PM

國語文	胡藝曦	5	英語文	謝維芬	3	數學	楊麗珍	4	自然	林承	3
社會	吳東憲	3	表演藝術	陳念儀	1	生活科技	蔡志榮	1	美術	羅同光	1
團體活動時間	楊麗珍	1	團體活動時間	余忠國	1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	國德綱	1
健康教育	余忠國	1	體育			專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

111 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國一丁**

導師： **蔡志榮**

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 { 09:00	健康教育 余忠國	數學 楊麗珍	國文 孫長生	自然 林承	英文 謝維芬
	第二節	09:10 { 10:00	生活科技 蔡志榮	國文 孫長生	英文 謝維芬	國文 孫長生	國文 孫長生
	第三節	10:10 { 11:00	數學 楊麗珍	美術 羅同光	團體活動時間	社會 吳東憲	表演藝術 陳念儀
	第四節	11:10 { 12:00	綜合活動(輔導) 蔡俊良	社會 吳東憲	班會 蔡志榮	體育 余忠國	數學 楊麗珍
下	第五節	13:30 { 14:20	國文 孫長生	綜合活動(童軍) 國德綱	自然 林承	數學 楊麗珍	自然 林承
	第六節	14:30 { 15:20	英文 謝維芬	本土語	專項運動訓練	專項運動訓練	社會 吳東憲
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練
		{					

編號：104

總時數：35

實施日期: 112.02.18 ~ 112.06.30

列印日期：0112.02.16 10:55:31 PM

國語文	孫長生	5	英語文	謝維芬	3	數學	楊麗珍	4	自然	林承	3
社會	吳東憲	3	表演藝術	陳念儀	1	生活科技	蔡志榮	1	美術	羅同光	1
團體活動時間	蔡志榮	1	團體活動時間	余忠國	1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	國德綱	1
健康教育	余忠國	1	體育			專項運動訓練		7	本土語		1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

111 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高一甲

導師：吳瑋婷

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練	生活中的 數學 林德泉	歷史 林永盛	運動與健 康 余忠國	專項技術 訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練	生 物 林承	數 學 林德泉	國 文 吳瑋婷	專項技術 訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用	各類文學 選讀 吳瑋婷	團體活動 時間	地 理 賴淑媛	專項戰術 應用
	第四節	11:10 { 12:00	國 文 吳瑋婷	各類文學 選讀 吳瑋婷	班會 吳瑋婷	英語歌曲 學文化 余冉迪	英語歌曲 學文化 余冉迪
下 午	第五節	13:30 { 14:20	運動與健 康 余忠國	數 學 林德泉	英 文 余冉迪	彈性學習 吳瑋婷	運動學概 論 陳惠哲
	第六節	14:30 { 15:20	音 樂 郭明琦	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	生活中的 數學 林德泉
	第七節	15:30 { 16:20	英 文 余冉迪	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	物 理 施佳成
		{					

編號：111

總時數：35

實施日期: 112.02.18 ~ 112.06.30

列印日期：0112.02.16 10:55:31 PM

國語文	吳瑋婷	2	各類文學選讀	吳瑋婷	2	英語文	余冉迪	2	英語歌曲學文化	余冉迪	2
數學	林德泉	2	生活中的數學	林德泉	2	物理	施佳成	1	生物	林承	1
歷史	林永盛	1	地理	賴淑媛	1	音樂	郭明琦	1	團體活動時間	吳瑋婷	1
團體活動時間		1	運動學概論	陳惠哲	1	運動與健康	余忠國	2	專項體能訓練		4
專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間	吳瑋婷	1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

111 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高一乙

導師：林德泉

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練	歷 史 林永盛	英語歌曲 學文化 林瑞珍	音 樂 郭明琦	專項技術 訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練	英語歌曲 學文化 林瑞珍	地 理 吳東憲	運動與健 康 余忠國	專項技術 訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用	生活中的 數學 林德泉	團體活動 時間	英 文 林瑞珍	專項戰術 應用
	第四節	11:10 { 12:00	數 學 林德泉	生活中的 數學 林德泉	班 會 林德泉	國 文 吳瑋婷	英 文 林瑞珍
下 午	第五節	13:30 { 14:20	物 理 施佳成	運動學概 論 陳惠哲	數 學 林德泉	彈性學習 林德泉	各類文學 選讀 吳瑋婷
	第六節	14:30 { 15:20	國 文 吳瑋婷	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	各類文學 選讀 吳瑋婷
	第七節	15:30 { 16:20	運動與健 康 余忠國	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	生 物 林承
		{					

編號：112

總時數：35

實施日期: 112.02.18 ~ 112.06.30

列印日期：0112.02.16 10:55:31 PM

國語文	吳瑋婷	2	各類文學選讀	吳瑋婷	2	英語文	林瑞珍	2	英語歌曲學文化	林瑞珍	2
數學	林德泉	2	生活中的數學	林德泉	2	物理	施佳成	1	生物	林承	1
歷史	林永盛	1	地理	吳東憲	1	音樂	郭明琦	1	團體活動時間	林德泉	1
團體活動時間		1	運動學概論	陳惠哲	1	運動與健康	余忠國	2	專項體能訓練		4
專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間	林德泉	1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

111 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高一丙

導師：吳佳興

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練	運動與健 康 余忠國	英 文 鄭賢女	各類文學 選讀 胡藝曦	專項技術 訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練	各類文學 選讀 胡藝曦	國 文 胡藝曦	生活中的 數學 李振宇	專項技術 訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用	物 理 施佳成	團體活動 時間	生 物 林承	專項戰術 應用
	第四節	11:10 { 12:00	國 文 胡藝曦	生活中的 數學 李振宇	班會 吳佳興	英語歌曲 學文化 鄭賢女	英語歌曲 學文化 鄭賢女
下 午	第五節	13:30 { 14:20	數 學 李振宇	地 理 吳東憲	運動與健 康 余忠國	彈性學習 吳佳興	音 樂 郭明琦
	第六節	14:30 { 15:20	數 學 李振宇	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	歷 史 林永盛
	第七節	15:30 { 16:20	英 文 鄭賢女	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	運動學概 論 陳惠哲
		{					

編號：113

總時數：35

實施日期: 112.02.18 ~ 112.06.30

列印日期：0112.02.16 10:55:31 PM

國語文	胡藝曦	2	各類文學選讀	胡藝曦	2	英語文	鄭賢女	2	英語歌曲學文化	鄭賢女	2
數學	李振宇	2	生活中的數學	李振宇	2	物理	施佳成	1	生物	林承	1
歷史	林永盛	1	地理	吳東憲	1	音樂	郭明琦	1	團體活動時間	吳佳興	1
團體活動時間		1	運動學概論	陳惠哲	1	運動與健康	余忠國	2	專項體能訓練		4
專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間	吳佳興	1

國立台東大學附屬體育高級中學試行週 111 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國二甲**

導師： **張珮雲**

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	社會 張珮雲	數學 張競尹	數學 張競尹	數學 張競尹	社會 張珮雲
	第二節	09:10 { 10:00	自然 施佳成	社會 張珮雲	自然 施佳成	國文 張錦萍	美術 羅同光
	第三節	10:10 { 11:00	英文 陳文青	生活科技 滕積善	團體活動時間	自然 施佳成	綜合活動(輔導) 蔡俊良
	第四節	11:10 { 12:00	綜合活動(童軍) 國德綱	國文 張錦萍	班會 張珮雲	表演藝術 陳念儀	英文 陳文青
下 午	第五節	13:30 { 14:20	數學 張競尹	健康教育 吳惟晨	國文 張錦萍	英文 陳文青	國文 張錦萍
	第六節	14:30 { 15:20	國文 張錦萍	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練	體育 蒲雅玲
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練	專項運動訓練
		{					

編號：201

總時數：35

實施日期: 112.02.18 ~ 112.06.30

列印日期：0112.02.16 10:55:31 PM

國語文	張錦萍	5	英語文	陳文青	3	數學	張競尹	4	自然	施佳成	3
社會	張珮雲	3	表演藝術	陳念儀	1	生活科技	滕積善	1	美術	羅同光	1
團體活動時間	張珮雲	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	國德綱	1
健康教育	吳惟晨	1	體育	蒲雅玲	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

111 學年度 第 2 學期 課程表

班級：國二乙

導師：陳文青

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	自然 施佳成	英文 陳文青	美術 羅同光	社會 張珮雲	自然 施佳成
	第二節	09:10 ~ 10:00	國文 林慈珊	生活科技 滕積善	國文 林慈珊	英文 陳文青	綜合活動 (童軍) 國德綱
	第三節	10:10 ~ 11:00	數學 張競尹	數學 張競尹	團體活動 時間	國文 林慈珊	健康教育 陳惠哲
	第四節	11:10 ~ 12:00	社會 張珮雲	國文 林慈珊	班會 陳文青	數學 張競尹	表演藝術 陳念儀
下	第五節	13:30 ~ 14:20	英文 陳文青	社會 張珮雲	自然 施佳成	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	國文 林慈珊
	第六節	14:30 ~ 15:20	體育 余忠國	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	數學 張競尹
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		~					

編號：202

實施日期: 112.02.18 ~ 112.06.30

總時數：35

列印日期：0112.02.16 10:55:31 PM

國語文	林慈珊	5	英語文	陳文青	3	數學	張競尹	4	自然	施佳成	3
社會	張珮雲	3	表演藝術	陳念儀	1	生活科技	滕積善	1	美術	羅同光	1
團體活動時間	陳文青	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	國德綱	1
健康教育	陳惠哲	1	體育	余忠國	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

111 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國二丙**

導師： **李妍欣**

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	健康教育 陳惠哲	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	社會 張珮雲	國文 李妍欣	數學 楊麗珍
	第二節	09:10 { 10:00	數學 楊麗珍	自然 施佳成	國文 李妍欣	數學 楊麗珍	社會 張珮雲
	第三節	10:10 { 11:00	生活科技 滕積善	國文 李妍欣	團體活動 時間	英文 陳文青	國文 李妍欣
	第四節	11:10 { 12:00	國文 李妍欣	社會 張珮雲	班會 李妍欣	自然 施佳成	體育 陳惠哲
下 午	第五節	13:30 { 14:20	表演藝術 郭明琦	英文 陳文青	數學 楊麗珍	綜合活動 (童軍) 國德綱	英文 陳文青
	第六節	14:30 { 15:20	美術 羅同光	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	自然 施佳成
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：203

總時數：35

實施日期: 112.02.18 ~ 112.06.30

列印日期：0112.02.16 10:55:31 PM

國語文	李妍欣	5	英語文	陳文青	3	數學	楊麗珍	4	自然	施佳成	3
社會	張珮雲	3	表演藝術	郭明琦	1	生活科技	滕積善	1	美術	羅同光	1
團體活動時間	李妍欣	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	國德綱	1
健康教育	陳惠哲	1	體育	陳惠哲	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

111 學年度 第 2 學期 課程表

班級：國二丁

導師：麥芳綺

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	美術 羅同光	國文 楊明智	英文 陳文青	數學 楊麗珍	綜合活動 (童軍) 國德綱
	第二節	09:10 ~ 10:00	英文 陳文青	英文 陳文青	國文 楊明智	表演藝術 陳念儀	自然 施佳成
	第三節	10:10 ~ 11:00	社會 張珮雲	數學 楊麗珍	團體活動 時間	社會 張珮雲	數學 楊麗珍
	第四節	11:10 ~ 12:00	生活科技 滕積善	健康教育 莊于萱	班會 麥芳綺	國文 楊明智	社會 張珮雲
下	第五節	13:30 ~ 14:20	國文 楊明智	自然 施佳成	體育 吳惟晨	自然 施佳成	綜合活動 (輔導) 蔡俊良
	第六節	14:30 ~ 15:20	數學 楊麗珍	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	國文 楊明智
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		~					

編號：204

實施日期: 112.02.18 ~ 112.06.30

總時數：35

列印日期：0112.02.16 10:55:31 PM

國語文	楊明智	5	英語文	陳文青	3	數學	楊麗珍	4	自然	施佳成	3
社會	張珮雲	3	表演藝術	陳念儀	1	生活科技	滕積善	1	美術	羅同光	1
團體活動時間	麥芳綺	1	團體活動時間	吳惟晨	1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(童軍)	國德綱	1
健康教育	莊于萱	1	體育			專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

111 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高二甲

導師：張競尹

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練	英 文 鄭賢女	公共議題 社會探究 吳東憲	運動科學 概論 陳惠哲	專項技術 訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練	公共議題 社會探究 吳東憲	英 文 鄭賢女	數學素養 與賞析 張競尹	專項技術 訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用	安全教育 傷害防護 邱獻正	團體活動 時間	運動人文 概論 邱獻正	專項戰術 應用
	第四節	11:10 { 12:00	部落英語 導覽 鄭賢女	專題閱讀 與寫作 張筠彤	班會 張競尹	國 文 張筠彤	安全教育 傷害防護 邱獻正
下 午	第五節	13:30 { 14:20	體 育 伍芷涵	彈性學習 張競尹	數 學 張競尹	部落英語 導覽 鄭賢女	數 學 張競尹
	第六節	14:30 { 15:20	國 文 張筠彤	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	專題閱讀 與寫作 張筠彤
	第七節	15:30 { 16:20	數學素養 與賞析 張競尹	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	美術 羅同光
		{					

編號：211

總時數：35

實施日期: 112.02.18 ~ 112.06.30

列印日期：0112.02.16 10:55:31 PM

國語文	張筠彤	2	專題閱讀與研究	張筠彤	2	英語文	鄭賢女	2	部落玩家--部落英	鄭賢女	2
數學	張競尹	2	數學素養與賞析	張競尹	2	探究與實作：公共	吳東憲	2	團體活動時間	張競尹	1
團體活動時間		1	美術	羅同光	1	運動科學概論	陳惠哲	1	運動人文概論	邱獻正	1
體育	伍芷涵	1	安全教育與傷害防	邱獻正	2	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4
專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間	張競尹	1			

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

111 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高二乙

導師：謝維芬

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練	安全教育 傷害防護 邱獻正	專題閱讀 與寫作 吳瑋婷	國 文 吳瑋婷	專項技術 訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練	英 文 謝維芬	專題閱讀 與寫作 吳瑋婷	安全教育 傷害防護 邱獻正	專項技術 訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用	數學素養 與賞析 李振宇	團體活動 時間	數學素養 與賞析 李振宇	專項戰術 應用
	第四節	11:10 { 12:00	英語會話 與句型 謝維芬	運動人文 概論 邱獻正	班會 謝維芬	英語會話 與句型 謝維芬	數 學 李振宇
下 午	第五節	13:30 { 14:20	國 文 吳瑋婷	彈性學習 謝維芬	美術 羅同光	體 育 余忠國	公共議題 社會探究 吳東憲
	第六節	14:30 { 15:20	公共議題 社會探究 吳東憲	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	運動科學 概論 陳惠哲
	第七節	15:30 { 16:20	數 學 李振宇	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	英 文 謝維芬
		{					

編號：212

總時數：35

實施日期：112.02.18 ~ 112.06.30

列印日期：0112.02.16 10:55:31 PM

國語文	吳瑋婷	2	專題閱讀與研究	吳瑋婷	2	英語文	謝維芬	2	英語會話與句型II	謝維芬	2
數學	李振宇	2	數學素養與賞析	李振宇	2	探究與實作：公共	吳東憲	2	團體活動時間	謝維芬	1
團體活動時間		1	美術	羅同光	1	運動科學概論	陳惠哲	1	運動人文概論	邱獻正	1
體育	余忠國	1	安全教育與傷害防	邱獻正	2	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4
專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間	謝維芬	1			

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

111 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高二丙

導師：鄭賢女

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練	專題閱讀 與寫作 張錦萍	數 學 柯良衛	部落英語 導覽 鄭賢女	專項技術 訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練	數 學 柯良衛	專題閱讀 與寫作 張錦萍	部落英語 導覽 鄭賢女	專項技術 訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用	公共議題 社會探究 鄭賢女	團體活動 時間	數學素養 與賞析 柯良衛	專項戰術 應用
	第四節	11:10 { 12:00	運動科學 概論 陳惠哲	公共議題 社會探究 鄭賢女	班會 鄭賢女	安全教育 傷害防護 邱獻正	數學素養 與賞析 柯良衛
下 午	第五節	13:30 { 14:20	國 文 張錦萍	彈性學習 鄭賢女	英 文 鄭賢女	運動人文 概論 邱獻正	體 育 莊于萱
	第六節	14:30 { 15:20	英 文 鄭賢女	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	美術 羅同光
	第七節	15:30 { 16:20	安全教育 傷害防護 邱獻正	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	國 文 張錦萍
		{					

編號：213

總時數：35

實施日期: 112.02.18 ~ 112.06.30

列印日期：0112.02.16 10:55:31 PM

國語文	張錦萍	2	專題閱讀與研究	張錦萍	2	英語文	鄭賢女	2	部落玩家--部落英	鄭賢女	2
數學	柯良衛	2	數學素養與賞析	柯良衛	2	探究與實作：公共	鄭賢女	2	團體活動時間	鄭賢女	1
團體活動時間		1	美術	羅同光	1	運動科學概論	陳惠哲	1	運動人文概論	邱獻正	1
體育	莊于萱	1	安全教育與傷害防	邱獻正	2	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4
專項戰術應用		2	彈性學習時間		2	彈性學習時間	鄭賢女	1			

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

111 學年度 第 2 學期 課程表

班級：國三甲

導師：林慈珊

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 { 09:00	國 文 林慈珊	社 會 賴淑媛	數 學 蔡志榮	英 文 陳旻均	生活科技 蔡志榮
	第二節	09:10 { 10:00	社 會 賴淑媛	健康教育 伍芷涵	自 然 孫千惠	表演藝術 郭明琦	數 學 蔡志榮
	第三節	10:10 { 11:00	英 文 陳旻均	國 文 林慈珊	團體活動 時間	體 育 伍芷涵	國 文 林慈珊
	第四節	11:10 { 12:00	數 學 蔡志榮	數 學 蔡志榮	班 會 林慈珊	美 術 羅同光	綜合活動 (輔導) 蔡俊良
下	第五節	13:30 { 14:20	綜合活動 (家政) 國德綱	自 然 孫千惠	國 文 林慈珊	國 文 林慈珊	社 會 賴淑媛
	第六節	14:30 { 15:20	自 然 孫千惠	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	英 文 陳旻均
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：301

總時數：35

實施日期: 112.02.18 ~ 112.06.30

列印日期：0112.02.16 10:55:31 PM

國語文	林慈珊	5	英語文	陳旻均	3	數學	蔡志榮	4	自然	孫千惠	3
社會	賴淑媛	3	表演藝術	郭明琦	1	生活科技	蔡志榮	1	美術	羅同光	1
團體活動時間	林慈珊	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(家政)	國德綱	1
健康教育	伍芷涵	1	體育	伍芷涵	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

111 學年度 第 2 學期 課程表

班級：國三乙

導師：林瑞珍

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	健康教育 伍芷涵	英文 林瑞珍	國文 張錦萍	數學 李振宇	自然 孫千惠
	第二節	09:10 { 10:00	自然 孫千惠	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	數學 李振宇	美術 羅同光	數學 李振宇
	第三節	10:10 { 11:00	國文 張錦萍	國文 張錦萍	團體活動 時間	生活科技 蔡志榮	國文 張錦萍
	第四節	11:10 { 12:00	英文 林瑞珍	社會 賴淑媛	班會 林瑞珍	表演藝術 郭明琦	綜合活動 (家政) 國德綱
下 午	第五節	13:30 { 14:20	社會 賴淑媛	數學 李振宇	自然 孫千惠	國文 張錦萍	英文 林瑞珍
	第六節	14:30 { 15:20	體育 蒲雅玲	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	社會 賴淑媛
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：302

總時數：35

實施日期: 112.02.18 ~ 112.06.30

列印日期：0112.02.16 10:55:31 PM

國語文	張錦萍	5	英語文	林瑞珍	3	數學	李振宇	4	自然	孫千惠	3
社會	賴淑媛	3	表演藝術	郭明琦	1	生活科技	蔡志榮	1	美術	羅同光	1
團體活動時間	林瑞珍	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(家政)	國德綱	1
健康教育	伍芷涵	1	體育	蒲雅玲	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

111 學年度 第 2 學期 課程表

班級： **國三丙**

導師： **陳旻均**

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	英文 陳旻均	數學 柯良衛	自然 李柏宏	自然 李柏宏	國文 李妍欣
	第二節	09:10 { 10:00	國文 李妍欣	社會 賴淑媛	數學 柯良衛	體育 伍芷涵	英文 陳旻均
	第三節	10:10 { 11:00	美術 羅同光	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	團體活動 時間	表演藝術 郭明琦	社會 賴淑媛
	第四節	11:10 { 12:00	自然 李柏宏	國文 李妍欣	班會 陳旻均	生活科技 蔡志榮	健康教育 伍芷涵
下 午	第五節	13:30 { 14:20	數學 柯良衛	英文 陳旻均	國文 李妍欣	國文 李妍欣	數學 柯良衛
	第六節	14:30 { 15:20	社會 賴淑媛	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	綜合活動 (家政) 國德綱
	第七節	15:30 { 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		{					

編號：303

總時數：35

實施日期: 112.02.18 ~ 112.06.30

列印日期：0112.02.16 10:55:31 PM

國語文	李妍欣	5	英語文	陳旻均	3	數學	柯良衛	4	自然	李柏宏	3
社會	賴淑媛	3	表演藝術	郭明琦	1	生活科技	蔡志榮	1	美術	羅同光	1
團體活動時間	陳旻均	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(家政)	國德綱	1
健康教育	伍芷涵	1	體育	伍芷涵	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

111 學年度 第 2 學期 課程表

班級：國三丁

導師：國德綱

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	社會 賴淑媛	英文 陳旻均	數學 李振宇	國文 張筠彤	健康教育 陳惠哲
	第二節	09:10 ~ 10:00	英文 陳旻均	自然 孫千惠	國文 張筠彤	生活科技 蔡志榮	社會 賴淑媛
	第三節	10:10 ~ 11:00	自然 孫千惠	國文 張筠彤	團體活動 時間	美術 羅同光	國文 張筠彤
	第四節	11:10 ~ 12:00	數學 李振宇	綜合活動 (家政) 國德綱	班會 國德綱	體育 陳惠哲	表演藝術 郭明琦
下	第五節	13:30 ~ 14:20	國文 張筠彤	社會 賴淑媛	數學 李振宇	數學 李振宇	英文 陳旻均
	第六節	14:30 ~ 15:20	綜合活動 (輔導) 蔡俊良	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	自然 孫千惠
	第七節	15:30 ~ 16:20	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練	專項運動 訓練
		~					

編號：304

實施日期: 112.02.18 ~ 112.06.30

總時數：35

列印日期：0112.02.16 10:55:31 PM

國語文	張筠彤	5	英語文	陳旻均	3	數學	李振宇	4	自然	孫千惠	3
社會	賴淑媛	3	表演藝術	郭明琦	1	生活科技	蔡志榮	1	美術	羅同光	1
團體活動時間	國德綱	1	團體活動時間		1	綜合活動(輔導)	蔡俊良	1	綜合活動(家政)	國德綱	1
健康教育	陳惠哲	1	體育	陳惠哲	1	專項運動訓練		8			

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

111 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高三甲

導師：賴淑媛

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練	多元選修 3B	多元選修 3C	多元選修 3D	專項技術 訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練	多元選修 3B	多元選修 3C	多元選修 3D	專項技術 訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用	水上救生 范希聖	團體活動 時間	多元選修 3D	專項戰術 應用
	第四節	11:10 { 12:00	體 育 余忠國	水上救生 范希聖	班會 賴淑媛	多元選修 3D	書法欣賞 與習作 孫長生
下	第五節	13:30 { 14:20	生命教育 羅蜀君	書法欣賞 與習作 孫長生	彈性學習 賴淑媛	美術 羅同光	健康與護 理 邱獻正
	第六節	14:30 { 15:20	多元選修 3A	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	多元選修 3E
	第七節	15:30 { 16:20	多元選修 3A	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	多元選修 3E
		{					

編號：311

實施日期: 112.02.18 ~ 112.06.30

總時數：35

列印日期：0112.02.16 10:55:31 PM

書法欣賞與習作	孫長生	2	美術	羅同光	1	團體活動時間	賴淑媛	1	團體活動時間	1
水上救生	范希聖	2	生命教育	羅蜀君	1	體育	余忠國	1	健康與護理	邱獻正
專項體能訓練		4	專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間	2
彈性學習時間	賴淑媛	1	高三多元A		2	高三多元B		2	高三多元C	2
高三多元D		4	高三多元E		2					

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

111 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高三乙

導師：孫長生

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練	多元選修 3B	多元選修 3C	多元選修 3D	專項技術 訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練	多元選修 3B	多元選修 3C	多元選修 3D	專項技術 訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用	水上救生 余忠國	團體活動 時間	多元選修 3D	專項戰術 應用
	第四節	11:10 { 12:00	書法欣賞 與習作 孫長生	水上救生 余忠國	班會 孫長生	多元選修 3D	美術 羅同光
下	第五節	13:30 { 14:20	健康與護 理 邱獻正	體 育 余忠國	彈性學習 孫長生	書法欣賞 與習作 孫長生	生命教育 羅蜀君
	第六節	14:30 { 15:20	多元選修 3A	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	多元選修 3E
	第七節	15:30 { 16:20	多元選修 3A	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	多元選修 3E
		{					

編號：312

實施日期: 112.02.18 ~ 112.06.30

總時數：35

列印日期：0112.02.16 10:55:31 PM

書法欣賞與習作	孫長生	2	美術	羅同光	1	團體活動時間	孫長生	1	團體活動時間	1
水上救生	余忠國	2	生命教育	羅蜀君	1	體育	余忠國	1	健康與護理	邱獻正
專項體能訓練		4	專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間	2
彈性學習時間	孫長生	1	高三多元A		2	高三多元B		2	高三多元C	2
高三多元D		4	高三多元E		2					

國立台東大學附屬體育高級中學試行週

111 學年度 第 2 學期 課程表

班級：高三丙

導師：張筠彤

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 { 09:00	專項技術 訓練	多元選修 3B	多元選修 3C	多元選修 3D	專項技術 訓練
	第二節	09:10 { 10:00	專項技術 訓練	多元選修 3B	多元選修 3C	多元選修 3D	專項技術 訓練
	第三節	10:10 { 11:00	專項戰術 應用	水上救生 陳惠哲	團體活動 時間	多元選修 3D	專項戰術 應用
	第四節	11:10 { 12:00	書法欣賞 與習作 張筠彤	水上救生 陳惠哲	班會 張筠彤	多元選修 3D	生命教育 羅蜀君
下	第五節	13:30 { 14:20	美術 羅同光	健康與護 理 邱獻正	彈性學習 張筠彤	體 育 陳惠哲	書法欣賞 與習作 張筠彤
	第六節	14:30 { 15:20	多元選修 3A	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	多元選修 3E
	第七節	15:30 { 16:20	多元選修 3A	專項體能 訓練	彈性學習	專項體能 訓練	多元選修 3E
		{					

編號：313

實施日期: 112.02.18 ~ 112.06.30

總時數：35

列印日期：0112.02.16 10:55:31 PM

書法欣賞與習作	張筠彤	2	美術	羅同光	1	團體活動時間	張筠彤	1	團體活動時間	1
水上救生	陳惠哲	2	生命教育	羅蜀君	1	體育	陳惠哲	1	健康與護理	邱獻正
專項體能訓練		4	專項技術訓練		4	專項戰術應用		2	彈性學習時間	2
彈性學習時間	張筠彤	1	高三多元A		2	高三多元B		2	高三多元C	2
高三多元D		4	高三多元E		2					