111年度臺東縣衛生局嬰幼兒暨ADHD衛教推廣心理健康促進系列課程

1. 依據衛生福利部111年整合型心理健康工作計畫辦理。
2. 目標：幫助初為人父母者及照顧者了解與因應幼兒發展階段面臨的教養困擾，透過尊重、非權威的態度及理解包容與賦能的方式與學齡前、學齡後孩子互動，期望在陪伴孩子的成長的過程中能建立親密的關係與穩定的人格發展。透過ADHD衛教推廣課程讓學校老師、民眾或是家中有這類特質孩童之家長能有更多正確的認知，用更多的同理心以及正確的相處技巧，拉近與孩子的距離，讓孩子們能在安全、快樂的環境中成長。
3. 指導單位：衛生福利部
4. 主辦單位：臺東縣衛生局
5. 辦理期程：111年7月~9月份。
6. 辦理場次：預計辦理5場次，每場次預計2小時。
7. 地點：臺東縣社區心理衛生中心(臺東市更生北路384巷50號4樓)
8. 參與對象：
9. 家中育有0-6歲學齡前嬰幼兒家庭與6-12歲學齡後家庭，預計招收8-10組家庭，計25人次以內。
10. 國小學校老師、ADHD家庭(年齡限制)、對於ADHD有興趣民眾或是其他專業人士，每場活動預計40人。
11. 報名網址：
12. 嬰幼兒及孩童正向教養系列課程：<https://forms.gle/iqPeinQ2j1cgZY8e7>
13. ADHD衛教推廣心理健康促進系列課程：<https://forms.gle/JJDXnkvVPpSk77vs9>
14. 活動內容：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 辦理梯次 | 日期 | 時間 | 課程內容 | 講師 | 地點 |
| 第一梯次 | 7/13  (三) | 14:40-15:00 | 報到、相見歡 | 許惠慈 臨床心理師 | 台東縣社區心理衛生中心 |
| 15:00-16:30 | 正向教養(一):如何陪伴學齡前孩子 |
| 16:30-17:00 | 問題與討論 |
| 第二梯次 | 7/27  (三) | 14:40-15:00 | 報到、相見歡 | 許惠慈 臨床心理師 | 台東縣社區心理衛生中心 |
| 15:00-16:30 | 正向教養(二):如何賦能與陪伴學齡後孩子 |
| 16:30-17:00 | 問題與討論 |
| 第三梯次 | 8/10  (三) | 14:40-15:00 | 報到、相見歡 | 許惠慈 臨床心理師 | 台東縣社區心理衛生中心 |
| 15:00-16:30 | 正向教養(三)：家長賦能與覺察，我們都是挫折的家長 |
| 16:30-17:00 | 問題與討論 |
| 第四梯次 | 8/24  (三) | 14:40-15:00 | 報到、相見歡 | 許惠慈 臨床心理師 | 台東縣社區心理衛生中心 |
| 15:00-16:30 | 當老師遇到ADHD：如何班級經營，又不忽略到特殊孩子 |
| 16:30-17:00 | 問題與討論 |
| 第五梯次 | 9/7  (三) | 14:40-15:00 | 報到、相見歡 | 許惠慈 臨床心理師 | 台東縣社區心理衛生中心 |
| 15:00-16:30 | 家有ADHD:認識ADHD原本的樣子，並從中設限陪伴 |
| 16:30-17:00 | 問題與討論 |