

110 學年度臺東縣「自我領導力教育」與「7 個習慣」推展計畫 —高中以下校長、主任精進課程專業研習

壹、前言

自我領導力教育是根據美國管理大師史蒂芬·柯維 (Stephen Covey) 的著作《高效能人士的 7 個習慣》(The 7 Habits of Highly Effective People, 中譯《與成功有約》天下文化出版) 所發展出來的一套完整的品格及生活技能教育系統。它能夠積極啟發孩子個人天賦、在學習過程中了解自己、發現世界、培養出面對 21 世紀所需的生活能力與品格，與 108 課綱倡導的核心精神「自發、互動、共好」完全契合。

本府於 110 年 12 月 21 日與沛德國際教育機構合作辦理【7 個習慣教出優秀的孩子線上講座】，讓與會師長認識自我領導力教育與 7 個習慣，並進一步了解對學校、師生有何幫助。會中，許多師長對於學校如何導入課程表達高度興趣。因此，本府再次與沛德國際教育機構合作，於 111 年 4 月 22 日、23 日辦理「台東專班—高效能人士的 7 個習慣」2 天標準版課程，深入了解 7 個習慣的意涵與核心思維，培養校長、主任的管理領導力，體驗 7 個習慣新思維，進而激發其經營智慧、勇於承擔及再度注入教育熱情，展開有效能之行動。

貳、計畫目標：

- 一、藉由課程研習活動，為校長及學校一級主管建立領導所需關鍵核心能力，增進其領導專業素質，學習如何自我覺察，自我定向，並與他人建立良好合作關係。
- 二、推展「自我領導力教育學校」與「7 個習慣品格學校」打造品格、素養導向的優質學習場域，陪伴願意導入的學校建立內部共識，讓師生有共同語言、孩子能從師長眼中看見自己的好，翻轉傳統教育思維。

參、主辦單位：臺東縣政府教育處、沛德國際教育機構

肆、承辦單位：臺東縣光明國小

伍、研習場地：臺東縣新生國中未來教室（書香樓三樓）。

陸、講座說明：

- 一、講座名稱：「高效能人士的 7 個習慣」工作坊。
- 二、目標：透過「高效能人士的 7 個習慣」2 天標準版課程，深入了解 7 個習慣的意涵與核心思維，培養校長、主任的管理領導力。
- 三、日期：111 年 4 月 22 日~23 日（星期五~六）。
- 四、時間：8：30~17：00（8：00 報到）。
- 五、形式：講師帶領專業對話、小組分享之共學工作坊模式進行。
- 六、對象：對自我領導力教育、7 個習慣有高度興趣的校長、負責推動品格教育之核心夥伴。請以校為單位，每校參加人員應有校長及 1~2 位負責推動品格教育之核心夥伴。完整參加 110 年 12 月 21 日「線上說明會」之學校團隊得優先錄取。
- 七、人數：36 人。
- 八、課程表：詳見附件一。

柒、報名及相關事宜：

- 一、報名方式：請線上報名 <https://forms.gle/NpoJ9LrciYbceUJP7> 並同時登入全國教師在職進修網報名。
- 二、核假事宜：參加人員請准予公(差)假登記，課務派代，並依規定全程參加給予課程研習時數 15 小時。4 月 23 日全程參與之教師核予補休 1 日，惟課務自理。

捌、預期效益：

- 一、翻轉學校文化，帶動創新學習風氣，提升學校競爭力。
- 二、培養校長及學校一級主管成為優秀的領導人才及創造優質之學習環境。

拾、經費概算：略。

拾壹、獎勵：承辦本計畫人員，依規定報請臺東縣政府教育處辦理敘獎事宜。

110 學年臺東縣「自我領導力教育」與「7 個習慣」推展計畫
—「高效能人士的 7 個習慣」工作坊
課程表

第 1 天 (4 月 22 日)

時間	課程	內容
08:00-08:15	報到	
08:15-08:30	開幕式	長官致詞
08:30-10:10	思維模式及效能的概念	<ul style="list-style-type: none"> · 認識 7 個習慣的根基：效能的關鍵原則 · 認識思維模式、建立高效能的思維模式 · 釐清學員在工作及個人生活中希望實踐 7 個習慣的領域
10:10-10:30	中場休息	
10:30-12:10	習慣 1 主動積極®	<ul style="list-style-type: none"> · 積極任事 · 主動式回應 · 負責任 · 釐清何謂「控制圈」與「影響圈」 · 為自己、外在環境、事情的結果帶來正面影響力
12:10-13:20	午休	
13:20-15:00	習慣 2 以終為始®	<ul style="list-style-type: none"> · 定義「願景」與「價值」 · 打造「個人使命宣言」 · 為團隊及個人設定可衡量的目標 · 成功啟動專案或計畫 · 將目標與優先順序彼此對焦 · 專注於期望的結果
15:00-15:20	中場休息	
15:20-17:00	習慣 3 要事第一®	<ul style="list-style-type: none"> · 釐清關鍵任務的優先順序 · 排除非優先事物及浪費時間的瑣事 · 有效規劃執行策略 · 有效運用規劃工具 · 應用高效授權技巧 · 應用高效時間管理技巧

第 2 天 (4 月 23 日)

時間	課程	內容
08:15-08:30	報到	
08:30-10:10	從「個人成功」® 到「公眾成功」®	<ul style="list-style-type: none"> · 為關鍵人際關係打造信任基礎 · 建立與他人的「情感帳戶」
	習慣 4 雙贏思維® (Part 1)	<ul style="list-style-type: none"> · 打造高度信任的人際關係 · 建立高效能團隊
10:10-10:30	中場休息	
10:30-12:10	習慣 4 雙贏思維® (Part 2)	<ul style="list-style-type: none"> · 瞭解每一個人的「贏」，建立高效能的合作關係 · 著眼於長期的策略能力
	習慣 5 知己知彼® (Part 1)	<ul style="list-style-type: none"> · 應用高效聆聽技巧 · 深核而正確地理解他人
12:10-13:20	午休	
13:20-15:00	習慣 5 知己知彼® (Part 2)	<ul style="list-style-type: none"> · 應用高效人際溝通技能 · 克服溝通陷阱 · 有效提供、接受建議
	習慣 6 統合綜效®	<ul style="list-style-type: none"> · 整合、引用不同特質與能力 · 應用高效能的問題解決能力 · 有效進行團隊決策
15:00-15:20	中場休息	
15:20-17:00	習慣 6 統合綜效®	<ul style="list-style-type: none"> · 以高度創意與人合作，發展創新、有效的解決方案 · 擁抱、引用重要的創新能量
	習慣 7 不斷更新®	<ul style="list-style-type: none"> · 建立平衡的生活 · 將不斷改善、終身學習融入生活 · 創造實踐 7 個習慣的能量
17:00-	自我領導力 / 7個習慣線上教學平臺：自學、複習	