

# 中華民國殘障體育運動總會

## 108 年身心障礙學生體適能活動營實施辦法

一、宗旨：提供我國身心障礙學生參與各項體育運動的機會，協助其參與各種體育教育項目，並提供其適當的專業體育運動訓練及復健諮商，開拓其體育運動空間，以增進其身心健康，發揮適應社會生活的能力，使運動全面普及於身心障礙者，助其走向陽光繼而獨立自主。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：中華民國殘障體育運動總會

四、協辦單位：新北市光復高級中學（第一、四梯次）

中華民國腦性麻痺協會（第二梯次）

中華地板滾球運動協會（第二梯次）

臺東縣身心健康體育會（第三梯次）

國立臺東大學附屬體育中學（第三梯次）

五、活動日期及地點：每梯次均二天一夜

(一)7月13日至7月14日二天桃園—埔心牧場（第一梯次）

（32659 桃園市楊梅區高榮里幼獅路一段 439 號）

(二)7月25日至7月26日二天南投—日月潭青年活動中心（第二梯次）

（南投縣魚池鄉日月村中正路 101 號）

(三)8月03日至8月04日二天臺東—臺東體育中學（第三梯次）

（950 臺東縣臺東市體中路 1 號）

(四)8月03日至8月04日二天新北市—金山青年活動中心（第四梯次）

（208 新北市金山區青年路 1 號）

六、參與對象：

(一)凡具有中華民國國籍持有身心障礙（視、聽、智、肢障、器官障礙）手冊者之全國中等學校（國、高中學生）。

(二)全國公、私立各級特殊學校老師及學生家屬（父母或年滿 18 歲兄姊）

(三)一位持有身心障礙之學生，限一位陪同人員（須符合上述 2 資格）。

七、報名相關內容：

(一)報名日期：

第一梯次（桃園—埔心牧場）：自即日起至 6 月 20 日截止報名。

第二梯次（南投一日月潭）：自即日起至7月5日截止報名。

第三梯次（臺東—臺東體育中學）：自即日起至6月25日截止報名。

第四梯次（新北市—金山）：自即日起至7月5日截止報名。

**（以郵戳為憑，額滿報名提前截止）。**

**（二）報名地點：中華民國殘障體育運動總會**

**（台北市朱崙街20號1樓）**

**聯絡電話：(02)87711450、87711502 傳真：(02)27782409**

**聯絡人：盧素貞、黃鈺惠**

**（三）報名費：每人新台幣300元**

**郵政劃撥帳號：16788258號。**

**戶名：社團法人中華民國殘障體育運動總會。**

**（完成報名後，如臨時不參加者不再退費）**

**（四）報名方式：採郵寄方式（將填妥報名表及身心障礙手冊影本、學生證影本、報名費及匯款單據影本附上）**

**註：1. 所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用。**

**2. 本活動參加人員及工作人員投保300萬元人身保險（含死亡、傷殘及醫療給付），但亦要以政府規定保險公司投保額度為準**

**八、預訂人數：每梯次100人（含工作人員）**

**九、集合及解散時間、地點**

**（一）第一梯次：桃園埔心牧場**

**1. 集合時間、地點：於當日7月13日上午08:30~09:00至體育聯合辦公大樓一樓大廳報到。**

**（台北市朱崙街20號1樓）**

**09:00集合後搭乘專車至目的地。**

**2. 解散時間：於次日7月14日搭乘專車返回體育聯合辦公大樓一樓下午3時結束賦歸。**

**（二）第二梯次：南投日月潭青年活動中心**

**1. 集合時間、地點：於當日7月25日上午09:00~10:00時至台中高鐵站完成報到，集合後準時出發搭乘專車至目的地。**

**2. 解散時間：於次日7月26日下午3時結束賦歸。**

**（回台中高鐵站解散）。**

(三)第三梯次：臺東體育中學

1. 集合地點：於當日 8 月 3 日上午 09:00~10:00 時前於臺東火車站一前站出口設有報到處辦理報到後集合出發。

(會有專車、專人接送至目的地)。

2. 解散地點：於次日 8 月 4 日下午 3 時結束賦歸。

(下午 4 時專車到達臺東火車站)

(四)第四梯次：金山青年活動中心

1. 集合地點：於當日 8 月 3 日上午 08:30~09:00 至體育聯合辦公大樓一樓大廳報到。(台北市朱崙街 20 號 1 樓)

09:00 集合後搭乘專車至目的地。

2. 解散時間：於次日 8 月 4 日下午 3 時至體育聯合辦公大樓一樓

註：1. 無家長陪同參加學員，活動結束後，請家長於各梯次所訂定時間、地點親自準時接回學員。

2. 如要自行前往目的地報到學員，請在報名表註明

十、活動內容：

108 年身心障礙學生體適能活動營行程表

時 間	第 一 天	第 二 天
	(07 月 13 日-桃園) (07 月 25 日-南投) (08 月 03 日-臺東) (08 月 03 日-金山)	(07 月 14 日-桃園) (07 月 26 日-南投) (08 月 04 日-臺東) (08 月 04 日-金山)
07:00-08:00		早 餐
08:00-10:00	報到，介紹志工與認識學員	暖 身 操
10:00-11:00	集合搭乘遊覽車至目的地	體適能球類運動檢測 (1-4 梯次)
11:00-12:00	抵達活動地點、放置行李 、了解週邊環境及分組工作	體驗定向越野活動 (桃園、金山) 籃球、地板滾球(南投) 體適能射擊運動(臺東)
12:00-14:00	午餐及午休	12:00-13:00 午餐

14:00-16:00	運動傷害與防治課程 (1-4 梯次) 戶外自然探索體驗(南投) 繩索挑戰課程、水域體驗 (臺東) 體適能球類運動 (桃園、金山)	13:00-14:00 知性文化體適能運動 (桃園、金山、日月潭) 活動檢討與心得 14:00-15:00 整理行李 15:00 結束活動(桃園、金山、臺東) 17:00 結束活動(日月潭) (請家長準時至報到地點 接回學員)
16:00~18:00	啟發適合身心障礙者球類 運動與實務演練 (如地板滾球、親子大地遊 戲)	
18:00-19:30	美味晚餐時間	
19:30-21:00	歡迎晚會	
21:00	盥洗、報平安、睡覺	

#### 十一、預期效益：

- (一)讓全國身心障礙者及親屬、特殊學校師生、身心障礙者協會、機關、團體工作人員了解教育部推展全國身心障礙者運動休閒政策。
- (二)增進身心障礙者親子間的關係，不因身心障礙產生家庭生活陰霾。
- (三)使身心障礙者藉此項活動提高參與休閒運動意願，幫助身心障礙者迎向陽光。
- (四)讓身心障礙者在參與此項活動中能達到相互交流的機會，繼而培養良好的人際關係。
- (五)透過本項活動，使全國身心障礙者能有機會參與各項運動休閒活動，並增進其身心健康，達到身心障礙者能獨立自主。

十二、其 它：本活動若有修正，將另行通知。

十三、本活動經教育部體育署於 108 年 3 月 19 日臺教體署學(三)字第 1080009 158C 號同意補助在案，本活動營實施辦法經陳報教育部體育署備查後實施。

## 108 年身心障礙學生體適能活動營報名表

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

出生年月日：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 年齡：\_\_\_\_\_

身分證字號：\_\_\_\_\_ 血型：\_\_\_\_\_

就讀學校：\_\_\_\_\_ 年級：\_\_\_\_\_

殘障障別及程度：\_\_\_\_\_

有無特殊病史：\_\_\_\_\_

(請詳實填報，如有隱瞞請自行負責)

通訊地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

用餐：葷 素 (\*務必填寫，以方便安排，現場無法更動\*)

### 家長同意書

本人同意敝子弟\_\_\_\_\_參加\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日止貴會舉辦之「108 年身心障礙學生體適能活動營(第\_\_\_\_梯次)」，敝子弟絕對遵從貴會一切活動的規定及指導，若有違反規定及指導，本人願負一切責任，特此同意。

家長/監護人：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

地 址：\_\_\_\_\_

備註：1. 請加簽家長同意書，否則報名無效。

2. 報名表不敷使用時，請自行影印。

(以上資料本人同意作為大會辦理活動使用)

簽名：

相  
片  
黏  
貼

# 108 年身心障礙學生體適能活動營報名表 (欲帶領學童參加家長或老師用)

帶領學童姓名： \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_

姓名： \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_

出生年月日： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 年齡： \_\_\_\_\_

身分證字號： \_\_\_\_\_

服務機關或學校名稱： \_\_\_\_\_

通訊地址： \_\_\_\_\_

電話： \_\_\_\_\_ 手機： \_\_\_\_\_

緊急聯絡人： \_\_\_\_\_ 電話： \_\_\_\_\_

參加梯次及日期： \_\_\_\_\_

參加地點： \_\_\_\_\_

用餐：葷 素（務必填寫，以方便安排）

註：一、欲帶領學童參加家長或老師請詳填以上資料，以便辦理保險。

二、報名表不敷使用時，請自行影印。

(以上資料本人同意作為大會辦理活動使用)

簽名： \_\_\_\_\_